

「世界自閉症啓発デー」に  
庁舎をライトアップ  
毎年4月2日は国連の定め  
た「世界自閉症啓発デー」で  
す。また、日本では4月2日  
～8日を「発達障がい啓発週  
間」としています。「自閉症  
をはじめとする発達障がい  
について知ることに、理解するこ  
と」のさらなる意識啓発を図  
るため、市役所庁舎をブルー  
にライトアップします。  
時 4月2日(火)～8日(月) 日  
没15分後～午後10時まで 副  
市役所庁舎おもいやり駐車場  
付近 副 社会福祉課 障がい  
福祉係 ☎ 0256・77・81  
72

## スポーツ

### コンディショニング教室 体験会

リセットとアクティブの2  
つの手法で、筋肉を整えます。  
時 3月12日(火) 午後7時45  
分～8時45分 副 分水総合  
体育館 地域交流センター  
対 18歳以上 定 20人 副 飲  
み物、タオル、バスタオル、

【燕市B&G海洋センター】  
時 3月17日(日) 無料開放  
時間：午前9時～正午、午後  
1時～5時 / タイム測定  
(希望者) 午後2時～4時  
副 燕市B&G海洋センター

【分水総合体育館】  
時 3月30日(土) 午後0時  
30分～4時30分 3月の毎  
週水曜日 ※3月20日(祝)を除  
く午後7時～9時 副 分水  
総合体育館 ☎ 0256・97・  
1411

【吉田総合体育館】  
時 3月16日(日) 午後0時30  
分～4時30分 副 吉田総合  
体育館 ☎ 0256・92・51  
00

【燕市体育センター】  
時 3月23日(日) 午後0時30  
分～4時30分 副 燕市体育  
センター ☎ 0256・64・3  
091

内履き、運動できる服装でお  
越しください。副 クラブス  
ポーツバイキングぶんすい  
(分水総合体育館内) ☎ 025  
6・97・3188  
詳細はスポーツ協会ホーム  
ページをご覧ください。  
無料開放します

【燕市B&G海洋センター】  
時 3月17日(日) 無料開放  
時間：午前9時～正午、午後  
1時～5時 / タイム測定  
(希望者) 午後2時～4時  
副 燕市B&G海洋センター

【分水総合体育館】  
時 3月30日(土) 午後0時  
30分～4時30分 3月の毎  
週水曜日 ※3月20日(祝)を除  
く午後7時～9時 副 分水  
総合体育館 ☎ 0256・97・  
1411

【吉田総合体育館】  
時 3月16日(日) 午後0時30  
分～4時30分 副 吉田総合  
体育館 ☎ 0256・92・51  
00

【燕市体育センター】  
時 3月23日(日) 午後0時30  
分～4時30分 副 燕市体育  
センター ☎ 0256・64・3  
091

内履き、運動できる服装でお  
越しください。副 クラブス  
ポーツバイキングぶんすい  
(分水総合体育館内) ☎ 025  
6・97・3188  
詳細はスポーツ協会ホーム  
ページをご覧ください。  
無料開放します

【燕市B&G海洋センター】  
時 3月17日(日) 無料開放  
時間：午前9時～正午、午後  
1時～5時 / タイム測定  
(希望者) 午後2時～4時  
副 燕市B&G海洋センター

【分水総合体育館】  
時 3月30日(土) 午後0時  
30分～4時30分 3月の毎  
週水曜日 ※3月20日(祝)を除  
く午後7時～9時 副 分水  
総合体育館 ☎ 0256・97・  
1411

【吉田総合体育館】  
時 3月16日(日) 午後0時30  
分～4時30分 副 吉田総合  
体育館 ☎ 0256・92・51  
00

【燕市体育センター】  
時 3月23日(日) 午後0時30  
分～4時30分 副 燕市体育  
センター ☎ 0256・64・3  
091

内履き、運動できる服装でお  
越しください。副 クラブス  
ポーツバイキングぶんすい  
(分水総合体育館内) ☎ 025  
6・97・3188  
詳細はスポーツ協会ホーム  
ページをご覧ください。  
無料開放します

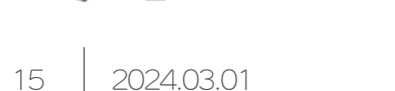
【燕市B&G海洋センター】  
時 3月17日(日) 無料開放  
時間：午前9時～正午、午後  
1時～5時 / タイム測定  
(希望者) 午後2時～4時  
副 燕市B&G海洋センター

【分水総合体育館】  
時 3月30日(土) 午後0時  
30分～4時30分 3月の毎  
週水曜日 ※3月20日(祝)を除  
く午後7時～9時 副 分水  
総合体育館 ☎ 0256・97・  
1411

【吉田総合体育館】  
時 3月16日(日) 午後0時30  
分～4時30分 副 吉田総合  
体育館 ☎ 0256・92・51  
00

【燕市体育センター】  
時 3月23日(日) 午後0時30  
分～4時30分 副 燕市体育  
センター ☎ 0256・64・3  
091

内履き、運動できる服装でお  
越しください。副 クラブス  
ポーツバイキングぶんすい  
(分水総合体育館内) ☎ 025  
6・97・3188  
詳細はスポーツ協会ホーム  
ページをご覧ください。  
無料開放します



【燕市B&G海洋センター】  
時 3月17日(日) 無料開放  
時間：午前9時～正午、午後  
1時～5時 / タイム測定  
(希望者) 午後2時～4時  
副 燕市B&G海洋センター

【分水総合体育館】  
時 3月30日(土) 午後0時  
30分～4時30分 3月の毎  
週水曜日 ※3月20日(祝)を除  
く午後7時～9時 副 分水  
総合体育館 ☎ 0256・97・  
1411



【吉田総合体育館】  
時 3月16日(日) 午後0時30  
分～4時30分 副 吉田総合  
体育館 ☎ 0256・92・51  
00

【燕市体育センター】  
時 3月23日(日) 午後0時30  
分～4時30分 副 燕市体育  
センター ☎ 0256・64・3  
091

内履き、運動できる服装でお  
越しください。副 クラブス  
ポーツバイキングぶんすい  
(分水総合体育館内) ☎ 025  
6・97・3188  
詳細はスポーツ協会ホーム  
ページをご覧ください。  
無料開放します

## 「つばめ元気がやきポイント事業」 手帳配布開始！

つばめ元気がやきポイント事業は11年目に突入  
しました！あなたと一緒に健康づくりを始めませ  
んか？今年度から新たにエクセル版の手帳ができた  
。パソコンやスマホで記録でき、ポイントが自動計  
算され便利です。市ホームページからダウンロードし  
てお使いください。

- 配布開始 3月22日(金)から
- 配布窓口(今年度から申請書記入は不要になりました)
- 保健センター  
健康づくり課 健康推進係(市役所1階13・14番窓口)
- 燕庁舎(燕サービスコーナー)  
中央公民館、吉田公民館、分水公民館  
燕市体育センター、吉田総合体育館、分水総合体育館、  
粟生津体育センター  
ビジョンよしだ  
燕市社会福祉協議会法人本部および燕・分水の各支所  
吉田老人センター「シニアセンターよしだ」  
燕西蒲勤労者福祉サービスセンター「タンポポ」
- 市ホーム  
ページ▶  郵送を希望する場  
合は申込フォーム  
から▶ 
- ※健康診査、がん検診などの会場でも配布しています。
- 取り組み期間 4月1日(月)～12月31日(火)
- 副 保健センター ☎ 0256・93・5461

## 障がい者タクシー利用券を ご利用ください

障がい者タクシー利用券・自動車燃料費助成  
券の申請を受け付けます。タクシー利用・燃料  
費のどちらにも使える利用券です。  
副 市内在住で身体障害者手帳1～3級または  
療育手帳Aを所持している人

■助成内容

- ◎1級、2級…500円券を30枚
- ◎3級、療育手帳A…500円券を15枚

■申請期間 3月25日(月)～4月5日(金) 午前  
8時30分～午後5時(土・日曜日は除く)  
※令和5年度に申請した人には、事前に申請書  
を郵送します。申請書が届かなかった場合は、  
申請窓口にお申し出ください。  
※4月8日(月)以降も随時受け付けますが、10  
月1日(火)以降に申請した場合は助成内容が半分  
になります。

■申請窓口 ◎燕市社会福祉協議会 法人本部  
(吉田日之出町1-1) / ◎燕市老人福祉セン  
ター「つばめ荘」(大曲4328) / ◎放課後等デ  
イサービス事業所ぶんすい(上諏訪10-16-1)

■申請に必要なもの ①申請書 ②身体障害者  
手帳または療育手帳 ③印鑑

副 燕市社会福祉協議会 法人本部  
☎ 0256・78・7080

## ごみの出し方を守りましょう

ごみの出し方を守らないと、ごみ収集車  
の火災原因となる場合があります。

- ◎スプレー缶は中身を使い切り、穴を開け  
てから缶類の日に出しましょう。
- ◎ごみの中に、バッテリーや電池パックは  
入れないでください。取り外したバッテ  
リーや電池パックは、引き取りを行って  
いる販売店へ持ち込むか、製造事業者な  
どへお問い合わせください。

※2024年度家庭ごみ収集カレンダーは、  
広報つばめ3月号と一緒に配布していま  
す。ごみを出す際に、必ずよくご確認ください。

副 生活環境課 環境政策係  
☎ 0256・77・8167

## 新型コロナワクチンの全額公費による接種は 令和6年3月31日(日)で終了します

新型コロナワクチンの全額公費による接種は、初回接種、秋冬の接種ともに3月31日(日)で終了します。  
4月1日(月)以降、65歳以上の人および60～64歳で対象となる人には、秋冬に定期接種が行われる予定  
です。また、任意接種として、時期を問わず自費で接種できます。  
(※)60歳～64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される人、ヒ  
ト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人。

■3月31日(日)までに接種を希望する人  
医療機関で予約のうえ接種してください。お手元にオレンジ色の接種券がない場合は、発行申請が必要で  
す。接種予約や接種券発行申請の方法は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

■すでにオレンジ色の接種券(令和5年秋開始接種)で接種した人  
全額公費による接種は完了していますので、3月31日(日)までに新たに接種をする必要はありません。

副 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256・77・8182

◀新型コロナワ  
クチン接種の  
ページ 