…ファクス ⊠…電子メール

内容 🛂 料金 閍 持ち物 🧰 -子メール 🏅 …「つばめ元気か その他 申 …「つばめ元気かがやきポイント事業」 5ポイントメニュー ※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

健康づくり! 「つばめ元気かがやきポイント事業」 手帳配布開始! O

FAX

つばめ元気かがやきポイント事業は 11 年目に突入 しました! あなたも一緒に健康づくりを始めません か? 今年度から新たにエクセル版の手帳ができまし た。パソコンやスマホで記録でき、ポイントが自動計 算され便利です。市ホームページからダウンロードし てお使いください。

- ■配布開始 3月22日金から
- ■配布窓口(今年度から申請書記入は不要になりました) 保健センター

健康づくり課健康推進係(市役所1階13・14番窓口) 燕庁舎(燕サービスコーナー)

中央公民館、吉田公民館、分水公民館

燕市体育センター、吉田総合体育館、分水総合体育館、 粟生津体育センター

ビジョンよしだ

燕市社会福祉協議会法人本部および燕・分水の各支所 吉田老人センター「シニアセンターよしだ」

燕西蒲勤労者福祉サービスセンター「タンポポ」

市ホーム ページ▶



間 保健センター☎ 0256・93・5461

郵送を希望する場 合は申込フォーム から



※健康診査、がん検診などの会場でも配布しています。

■取り組み期間 4月1日 (月)~12月31日(火)

障がい者タクシー利用券を ご利用ください

障がい者タクシー利用券・自動車燃料費助成 券の申請を受け付けます。タクシー利用・燃料 費のどちらにも使える利用券です。

0

園市内在住で身体障害者手帳1~3級または 療育手帳Aを所持している人

■助成内容

- ◎1級、2級…500円券を30枚
- ○3級、療育手帳A…500円券を15枚
- 3月25日例~4月5日金 午前 ■申請期間 8時30分~午後5時(土・日曜日は除く) ※令和5年度に申請した人には、事前に申請書 を郵送します。申請書が届かなかった場合は、 申請窓口にお申し出ください。

※4月8日 同以降も随時受け付けますが、10 月1日火以降に申請した場合は助成内容が半分 になります。

- ■申請窓口 ◎燕市社会福祉協議会 法人本部 (吉田日之出町 1 - 1)/◎燕市老人福祉セン ター「つばめ荘」(大曲 4328)/◎放課後等デ
- イサービス事業所ぶんすい(上諏訪 10-16-1) ■申請に必要なもの ●申請書 ②身体障害者
- 手帳または療育手帳 3印鑑
- 圆 燕市社会福祉協議会 法人本部

2 0256•78•7080

るため、 をはじめとする発達障がいに と」のさらなる意識啓発を図 ついて知ること、 間」としています。 にライトアップします。 98日を 「世界自閉症啓発デー」 また、 市役所庁舎をブル 「発達障が 日本では4月2日 理解するこ 「自閉症 い啓発週 ぐ

福祉係☎0256・ 付近 没15分後~午後10時まで 市役所庁舎おもいやり駐車場 閏4月2日以~8日月 固社会福祉課 77 • 8 障がい

庁舎をライトアップ 「世界自閉症啓発デ に

毎年4月2日は国連の定め

ポーツバイキングぶんすい越しください。 ��クラブス内履き、運動できる服装でお (分水総合体育館内)☎025

> 0 7 プ

> > **2**0256 · 64 · 52

ポ

ムページ協

▼ 会

 \bigcirc

詳細はスポ ジをご覧ください。 ツ協会ホ

無料開放します

分~4時23 30分 センタ-【燕市体育センター】 0256 256·64·3 間燕市体育 30

分~4時30分 16日出 【吉田総合体育館】 体育館☎0256 間吉田総合 年後0時30 5 注意事項 **喝**3月16日出 -後 3 時 クル施設

◎袋に詰める (吉田本町) 配せん定枝リサ

午前8時

午後3時前は混雑が予想され 必ず2人以上でお越しくださ 256 • 3 • 2693 圓㈱吉田環境衛生公社☎○ 午前8時~午後3時の予定 ます。/◎次回は4月20日出 い。/◎特に午前8時過ぎと は、丈夫で大きい袋を用意し、

差し上げますたい肥「せんてい君」を

生活-環境 💸

実施します カラスなどの捕獲を

体育館 地域交流センター 8時45分 1回分水の

加分水総合

■3月12日火

午後7時45

B3月17日(日)

【燕市B&G海洋センター】

総合体育館20256 く午後 7時~9時

97

時間:午前9時~正午、

<u></u> 上午、午後 無料開放

◎タイム測定

吉田・分水地区の農耕地全

域で、

猟銃による有害鳥の捕

獲を実施します。

猟銃音のす

7 時 30 分

※実施日時は自治

閏4月20日出

午前6時

つの手法で、筋肉を整えます。

リセットとアクティブの?

体験会

コンディショニング教室

週水曜日

※3月2日紀を除

固分水

ツ

■◎3月3日出 【分水総合体育館】

○3月の毎○3月の毎

30分~4時30分

0

対18歳以上

超 20 人

捞 飲

(希望者) 1時~5時/

&G海洋センタ 午後2時~4時

バスタオ

ご参加ください アクリ

さんと、 去などの清掃活動を行いま ティア団体および事業所の皆 地域の皆さん ごみ拾いや雑草の除 やボラン

予定 圖農政課 56 · 77 · 82 4 5 ■実施期間 る付近には近寄らないなど こ注意ください。 全市一斉の環境美化活動 時間 ーンデー燕」に

日印までの日曜日に実施 生産振興係☎02 3月24日间~

日の出~正午

環境課 ださい。 加方法 書を回覧しますので、 希望は自治会長へ申 記入してください。 各自治会で行います。 会により異なることがありま はご連絡ください。 す。/雨天中止などの判断は 参加も募集中 環境政策係☎025 各自治会で参加申込 ■団体や事業所の 実施する場合 追加参加 し出てく 氏名を 固生活 ■ 参

ごみの出し方を守りましょう

ごみの出し方を守らないと、ごみ収集車 の火災原因となる場合があります。

- ○スプレー缶は中身を使い切り、穴を開け てから缶類の日に出しましょう。
- ○ごみの中に、バッテリーや電池パックは 入れないでください。取り外したバッテ リーや電池パックは、引き取りを行って いる販売店へ持ち込むか、製造事業者な どへお問い合わせください。

※ 2024 年度家庭ごみ収集カレンダーは、 広報つばめ3月号と一緒に配布していま す。ごみを出す際に、必ずよくご確認くだ さい。

- 圕 生活環境課 環境政策係
- **☎** 0256•77•8167

新型コロナワクチンの全額公費による接種は 令和6年3月31日田で終了します

新型コロナワクチンの全額公費による接種は、初回接種、秋冬の接種ともに3月31日印で終了します。 4月1日月以降、65歳以上の人および $60\sim64$ 歳で対象となる $ilde{ }$ には、秋冬に定期接種が行われる予定 です。また、任意接種として、時期を問わず自費で接種できます。

(※)60歳~64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがあり、身の回りの生活が極度に制限される人、ヒ ト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人。

■3月31日日までに接種を希望する人

医療機関で予約のうえ接種してください。お手元にオレンジ色の接種券がない場合は、発行申請が必要で す。接種予約や接種券発行申請の方法は、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

■すでにオレンジ色の接種券(令和5年秋開始接種)で接種した人

全額公費による接種は完了していますので、3月31日印までに新たに接種をする必要はありません。

間健康づくり課健康推進係☎0256・77・8182



クチン接種の

15

2024.03.01

14