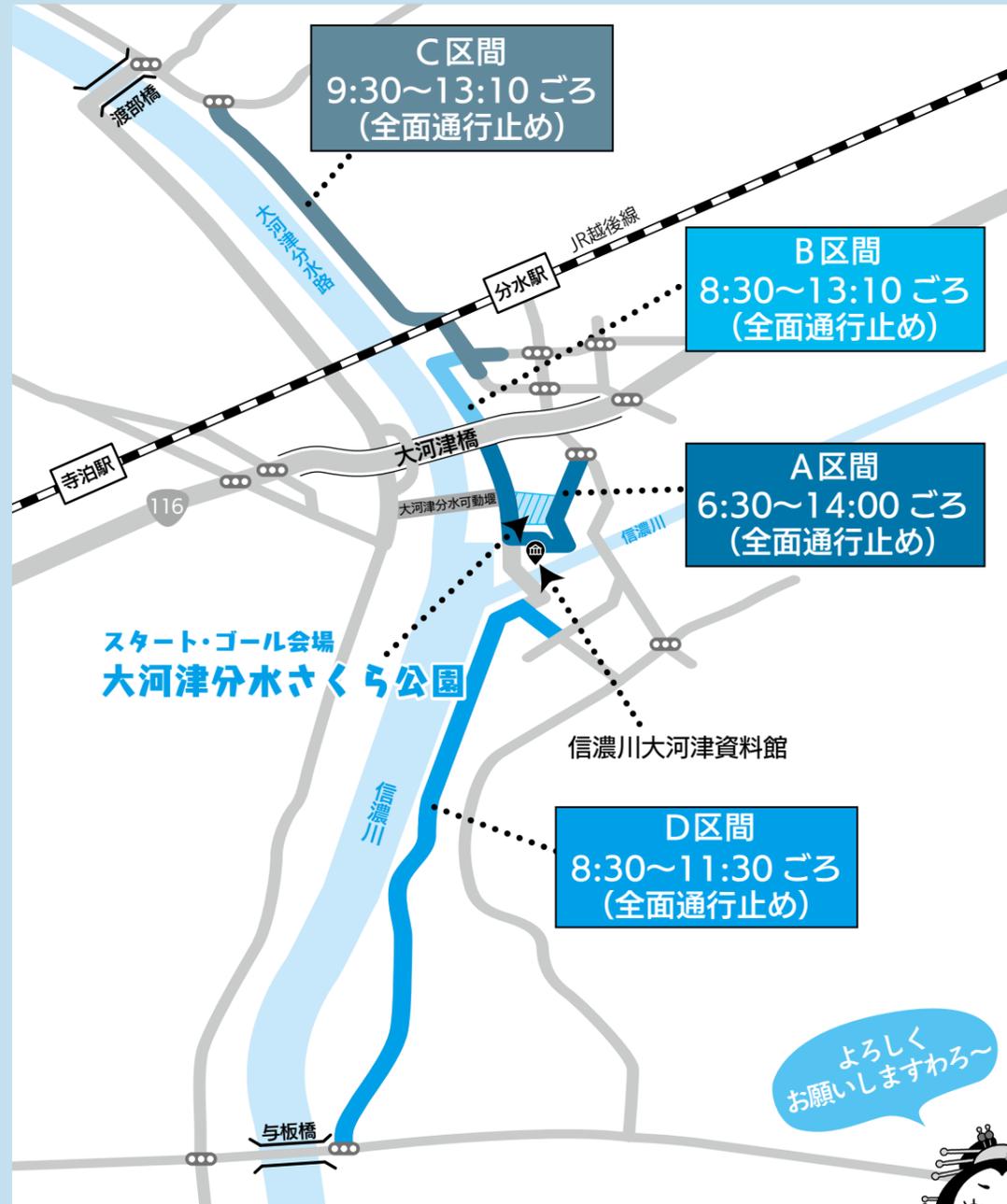


4/6 Sat.

燕さくらマラソン大会 交通規制のお知らせ

当日はコースおよび周辺に交通規制が行われます。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■スタート・ゴール会場 大河津分水さくら公園



よろしく
お願いしますわろ～



■問合せ 燕さくらマラソン大会実行委員会（燕市体育センター内）
☎ 0256・64・3091

燕さくらマラソン
大会のページ▶



ピラティスを 始めませんか

本気で身体を変えたい人、筋力低下を感じている人、効果が期待できる筋トレで一杯応援します。

■ 4月2日(火) 毎週火曜日 午後7時～8時30分 所 中央公民館 対 中学生以上の初心者 定 25人 料 月3000円(半年分1万8000円前納) 持 厚さ6mm以上のマット 申 3月29日(金)まで 問 FTPピラティスクラブ 燕(小林) ☎ 0256・63・2516

日本画初心者教室 受講生募集

身近にある物や花などを写生しながら、作品の完成を目指します。

■ 4月4日(木) 毎月第1・3木曜日 午後7時～9時 所 中央公民館 料 年6000円 申 随時 問 彩好会(山宮) ☎ 080・8741・4238

春の歌まつり

懐かしい曲から最新の曲まで、100人の人が歌います。■ 4月7日(日) 午前9時30分開演 所 吉田産業会館 対 燕市民 問 オレンジつばめ(小林) ☎ 0256・93・3878



「弥彦山」山野草の観察と ごみ収集登山 参加者募集

弥彦山で山野草の観察とごみ収集登山を、各ルートから集中登山で行います。■ 4月7日(日) 対 一般市民 定 20人 ※先着順 料 大人2000円、小・中学生無料(当日納入) 時 午前8時30分に弥彦村競輪場第一駐車場の南側公衆トイレ付近へ集合/所要時間4～5時間 持 昼食、ごみ袋、春山(残雪期)の日帰り装備 申 4月4日(木)までに住所・氏名・年齢・連絡先をファクス(0256・62・6531)にて 問 燕山岳会(霜鳥) ☎ 090・8596・7733

パソコン入門講座 (エクセル初級編)

エクセルの操作の復習から基本的な関数まで学習します。ステップアップを目指す方向けの講習会です。

■ 4月11日(木)・12日(金)・18日(日)・19日(金) 午後7時～9時(全4回) 所 中央公民館 対 エクセルの基本操作ができる18歳以上の人 定 15人 ※先着順 料 受講料1000円。テキスト「よくわかる初心者」のためのエクセル2019が必要なのは1320円が別途必要 他 パソコン持ち込み可 申 3月3日(日)～20日(木)まで 問 燕ITボランティアの会(有波) ☎ 090・2756・0064 (午前10時～午後6時)

健やか杯 グラウンドゴルフ 交歓大会

■ 4月20日(日) 受付時間 午前8時～8時20分 所 吉田ふれあい広場 対 燕市民および近隣市町村グラウンド・ゴルフ愛好者 定 160人 料 1人700円 表彰 男女別に1位～5位賞

燕市ソフトボール協会 加入チーム募集

■ 4月から 所 スポーツランド燕 対 燕市または近郷在住の人で構成されたチーム(学生は除く) 料 1チーム年4万5000円(20人を超えるチームは1人1000円の追加金) 申 3月15日(金)まで 問 燕市ソフトボール協会事務局(平井) ☎ 090・7235・3780

ヨガ体験！ してみませんか？

ヨガ療法士から「心身を健やかに」を目的に、どなたでも自分に合うヨガや呼吸法を習いましょう。■ 第1・2・3木曜日 午後1時30分～3時 所 分水公民館 定 20人 料 体験1回700円/4月4日(木)～9月(前期/17回) 1万円

ヨガ体験会

新潟県ヨガ療法士会の鈴木静子さんから、優しいヨガや呼吸法を習いませんか？ なたでも歓迎します。

■ 毎週木曜日 午前10時～11時30分 所 吉田公民館 対 燕市近隣の皆さん 定 20人 料 お試し1回700円 申 随時 問 吉田ヨガクラブ(宮本) ☎ 090・2954・6596

ヨガをしませんか

初心者大歓迎。落ち着いて、ゆったりとした気分の中で心も身体もリフレッシュしていきます。

■ 毎月2回 土曜日 午前10時～11時 所 中央公民館 定 20人 料 7800円(半年分前納) 申 随時 問 ヨガマツト、飲み物 他 講師塩原典子さん 問 ストレッチヨガサークル(宗村) ☎ 90・2400・2398