

「つばめ元気かがやきポイント事業」リニューアル - 「始める+続ける」をテーマに、参加者の取り組みを後押しします -

燕市では、「気軽に・楽しく・自分に合った健康づくり」を基本理念として、「つばめ元気かがやきポイント事業」を10年間実施してきました。11年目を迎える今年は、「始める+続ける」を重点テーマに4月1日からスタートします。気軽に自分のタイミングで始められるよう、通常の手帳よりも期間の短い「1か月手帳」を新設するとともに、景品が当たる抽選会の回数増やボーナスポイントメニューの追加など拡充を行い、参加者の継続的な取り組みを後押しします。

【令和6年度 つばめ元気かがやきポイント事業の概要】

- 1.取組期間：4月1日(月)～12月31日(火)
- 2.対象：燕市在住・在勤・在学の方
- 3.参加方法：燕市役所1階健康づくり課や保健センター、市内公共施設等の窓口で手帳を受け取り参加。
※登録は不要です。
※手帳の郵送を希望する場合、市公式ホームページの申請フォームからお申込ください。
- 4.拡充内容：



(1) 1か月手帳の新設

自分のタイミングで気軽に取り組める1か月版手帳を新設。協賛店の特典やサービスが受けられる優待カードの進呈や素敵な景品が当たる抽選会にも参加可能。

(2) エクセル版手帳の導入

ポイントが自動集計されるため、入力や報告が今より便利に。

(3) 抽選を年2回へ増加

当選チャンスを増やすため、3月の公開抽選に加え、10月にも抽選を実施。

(4) ボーナスポイントの種類を追加

「燕市健康・医療・子育てLINE」を友だち登録することで50ポイント獲得など、ボーナスポイントを獲得できるメニューを追加。 など



▲申請フォーム



▲詳細はこちら

「子育てするなら燕市で」



には理由がある。

本件についてのお問い合わせ先
健康福祉部 健康づくり課：今泉
電話：0256-93-5461（直通）