

燕市スポーツ教室

【燕地区前期日程】 ☎ スポろ〜れ燕事務局（燕市体育センター内）☎ 0256・64・3091

教室	曜日	とき	対象	定員	備考
市民テニス教室 午前の部 (燕会場)	木	5月23日(木)～ 9:15～11:15	18歳～	20人	
市民テニス教室 夜の部 (燕会場)	木	5月9日(木)～ 19:30～21:30	18歳～	20人	☎ 燕市体育センター ■回数 全5回 (市民テニス教室 夜の部のみ10回)
初心者弓道教室	月・木	6月10日(月)～ 19:00～21:00	18歳～	5人	
燕ジョイスポーツタイム	火	5月21日(火)～ 10:00～11:15	18歳～	30人	¥ 2,000円 (市民テニス教室は午前の部2,500円、夜の部3,000円)
はじめてのバウンドテニス	金	5月24日(金)～ 20:00～21:30	18歳～	25人	
コンディショニング教室	水	5月22日(水)～ 10:00～11:30	主に50歳～	30人	☎ 内履き、飲み物、タオル (コンディショニング教室のみバスタオル)
はじめてフィットネス	水	5月22日(水)～ 14:00～15:00	18歳～	30人	
骨ナビ(ボーンジョイント)チェアーリズム体操	水	5月22日(水)～ 15:30～16:30	主に50歳～	30人	
美呼吸姿勢教室 (ブリービクス)	金	5月24日(金)～ 10:30～11:30	18歳～	30人	☎ 参加費 (保険料・税込) を添えて、開始日の一週間前までに燕市体育センター窓口まで (電話での仮申込可)。
バランスストレッチ教室	金	5月24日(金)～ 14:30～15:30	18歳～	30人	
燕放課後すぼ〜つたいむ	水	5月22日(水)～ 17:00～17:45	小学生	30人	
わんぱくスポーツ教室	金	5月24日(金)～ 19:00～20:00	小学生	30人	
親子 de RunRun スポーツ	土	6月15日(土)～ 14:00～15:30	未就学～小学生	15人	



【吉田地区前期日程】 ☎ スポーピアよしだ事務局（吉田総合体育館内）☎ 0256・92・5100

教室	曜日	とき	ところ	対象	定員	備考
市民アーチェリー教室	月	5月13日(月)～ 19:30～21:00	吉田屋内ゲートボール場	小5～	10人	
市民テニス教室 (吉田会場)	水	5月8日(水)～ 19:30～21:00	吉田テニスコート	小4～	20人	
スポレック教室	木	5月23日(木)～ 13:30～15:00	吉田総合体育館	18歳～	30人	■回数 全5回 (アーチェリー教室・テニス教室は全10回)
大人のわくわく運動教室	水	5月29日(水)～ 10:30～11:45	吉田総合体育館	主に50歳～	25人	
レインボー健康体操教室	水	5月22日(水)～ 10:30～11:45	ビジョンよしだ	主に50歳～	25人	¥ 2,000円 (アーチェリー教室は2,500円、テニス教室は3,000円、スポレック教室は1,500円)
にこにこエアロビクス	木	5月23日(木)～ 10:30～11:30	ビジョンよしだ	18歳～	30人	
体育館でウォーキング	金	5月24日(金)～ 10:30～11:30	吉田総合体育館	18歳～	20人	
ヨガレッツ	火	5月21日(火)～ 9:45～10:45	吉田産業会館	18歳～	20人	
かんたんエクササイズ	火	5月21日(火)～ 11:00～11:45	吉田産業会館	18歳～	20人	☎ 参加費 (保険料・税込) を添えて、開始日の一週間前までに吉田総合体育館窓口まで (電話での仮申込可)。
ZUMBA GOLD®	木	5月23日(木)～ 10:00～11:00	吉田産業会館	18歳～	20人	
キッズ初心者体操教室	月	5月27日(月)～ 18:15～19:00	吉田総合体育館	年長～小1	15人	
ジュニア初心者体操教室	月	5月27日(月)～ 19:00～20:00	吉田総合体育館	小2～小4	15人	
ジュニア運動塾	月	5月27日(月)～ 19:00～20:00	吉田総合体育館	小2～小6	20人	
英語ではなそう!	金	5月24日(金)～ 18:00～19:00	吉田総合体育館	小1～	10人	

【分水地区前期日程】 ☎ クラブスポーツバイキングぶんすい (分水総合体育館内) ☎ 0256・97・1411

教室	曜日	とき	対象	定員	備考
入門太極拳 (初心者向け)	水	5月22日(水)～ 19:00～20:30	18歳～	10人	☎ 分水地域交流センター (かがやきアップ教室は分水公民館、スポレックは分水総合体育館)
ZUMBA GOLD® (昼)	月	5月27日(月)～ 14:00～15:00	18歳～	20人	■回数 全5回 (太極拳は10回)
ぼっかばかエアロビクス	火	5月28日(火)～ 9:30～10:30	おおむね50歳～	20人	¥ 2,000円 (太極拳は4,000円、スポレックは1,500円)
コンディショニング教室	火	5月14日(火)～ 19:45～20:45	中学生～	20人	☎ 内履き、水分補給用飲み物、タオル (コンディショニング教室のみバスタオル)
リフレッシュエアロ	水	5月29日(水)～ 19:30～20:30	18歳～	20人	
転倒予防! かがやきアップ教室	木	5月23日(木)～ 10:00～11:15	おおむね50歳～	30人	☎ 参加費 (保険料・税込) を添えて、開始日の一週間前までに分水総合体育館窓口まで (電話での仮申込可)。
ZUMBA GOLD® (夜)	木	5月23日(木)～ 19:30～20:30	18歳～	20人	
Let's スポレック	金	5月17日(金)～ 10:00～11:30	18歳～	20人	
ジュニアHIPHOP初心者クラス	金	5月24日(金)～ 17:30～18:30	小学生～	20人	



生活・環境
たい肥「せんてい君」を
差し上げます

時 5月18日(土) 午前8時～午後3時 所 所せん定枝リサイクル施設 (吉田本町) ■ 注意事項 ◎袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。◎次回は6月15日(出) 午前8時～午後3時予定 ☎ (株)吉田環境衛生公社 ☎ 0256・93・2693

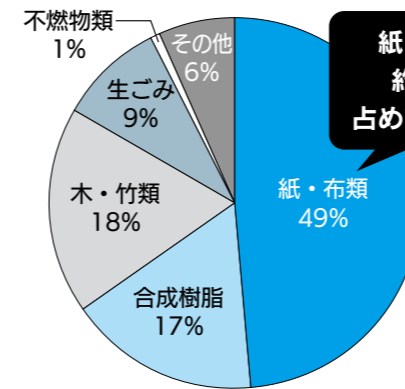
「省エネで夏を涼しく」グリーンカーテンの種を配布します

対 市内に住所を有する人もしくは事業者で、グリーンカーテンの取り組みの様子を写真に撮り、コメントを付けて電子メールで送付できる人
 ■配布する種 アサガオ、ゴーヤ、つるありインゲン(予定) ☎ 生活環境課 (市役所2階14番窓口) へ申請書を提出 ※用意した種が無くなり次第配布終了 ☎ 生活環境課 環境政策係 ☎ 0256・77・8167

可燃ごみを減らしましょう!

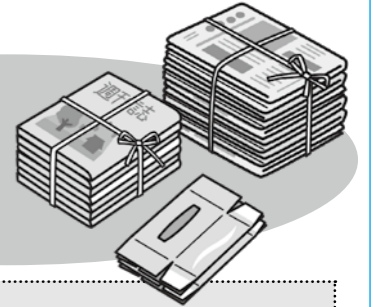
今年1月1日に発生した能登半島地震により、燕・弥彦総合事務組合が管理する2つのごみ焼却施設のうち1つが被災して稼働できず、ごみの焼却が間に合っていない。そのため、処理しきれないごみの焼却を他市にお願いしている状況です。引き続き、ごみの減量化にご協力をお願いします。

【可燃ごみのごみ質検査の内訳 (R5.12 調査)】



紙・布類が約半分を占めています!

紙類は分別することで古紙類として「資源」になります!



↓これらも貴重な資源です↓
 チラシ、菓子の箱、ティッシュペーパーの箱、古封筒、カレンダー (金具を取る)、コピー用紙、はがき、包装紙など

☎ 燕・弥彦総合事務組合 環境センター ☎ 0256・93・4704

～生ごみを軽くしよう!～ 「生ごみ処理機」 無料おためし貸し出し

生ごみの減量化を目的に、家庭用電気式生ごみ処理機を無料で貸し出します。生ごみ処理機を活用することで、どれだけごみが減量できるか体験してみませんか?

対 市内に住所を有する人

■サイズ・重量 268 × 365 × 550 mm・12kg、最大処理量：2kg/回 (8kg/日)

申 5月1日(火)～19日(日)までに生活環境課 (市役所2階14番窓口) または市ホームページの申込フォームにて ※電話での受付不可/生活環境課窓口にて受付する場合は、運転免許証やパスポートなど本人確認ができる写真付の身分証明書を持参ください。

■貸出期間 6月上旬～3カ月以内

■注意事項 ◎1世帯につき1台/◎貸し出しは抽選/◎返却時は、点検および洗浄などを行ってください。

☎ 生活環境課 環境政策係 ☎ 0256・77・8167



【新潟県からのお知らせ】

『太陽光パネル・蓄電池』みんなが集まるから「おトク」、安心・便利な共同購入で、環境に、家計にやさしい暮らし

新潟県では、太陽光パネル・蓄電池の「共同購入」の参加者を募集しています。みんなで集まって生まれる大きな購買力を活かして、安心でおトクに購入する機会を提供する事業です。無料の参加登録をすることで、ご自宅に設置した場合のおおまかな費用を確認することができます。最終見積り後の調査後、購入するかしないかの判断は自由です。詳細は県ホームページをご覧ください。

■参加募集期間 8月14日(火)まで

☎ 新潟県 みんなのうちに太陽光事務局 ☎ 0120・698・300

みんなのうちに太陽光 県ホームページ

