

健康診査・乳がん検診のお知らせ

「つばめ元気がやきポイント事業」
5ポイントメニューです

◆健康診査を予約制で実施します

■対象

① 19歳～39歳までの人 ② 40歳～74歳で燕市国保に加入している人 ③ 生活保護を受給している人

※人間ドック希望者は対象外／胸部レントゲン検診は40歳以上のみ

■検査内容

◎健康診査（問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査など）／◎胸部レントゲン検診

■個人負担金

◎健康診査：19歳～39歳：500円、40歳以上：無料

※心電図・眼底検査の希望者は別途1,000円が必要（65歳以上は無料）。

◎胸部レントゲン検診：500円

※次の世帯の人は事前申請で個人負担金免除

① 生活保護世帯 ② 4月1日現在で令和5年度市民税非課税世帯

■健診当日持ってくるもの

受診票、個人記録票、質問票、健康保険証（40歳～74歳の燕市国保加入者のみ）

※受診票などは対象者に発送済み

■健診日程と予約受付期間

健診日	会場	ネット予約	電話予約
6月12日(水)・13日(木)	スポーツランド燕	6月3日(月)まで	6月3日(月)まで
6月19日(水)～21日(金)	分水公民館	6月11日(水)まで	6月11日(水)まで
6月27日(水)～29日(金)	中央公民館		
7月5日(金)・6日(土)・8日(月)・9日(火)	吉田産業会館		
9月3日(火)・4日(水)★	中央公民館	8月8日(木)まで	7月31日(火)～8月8日(木)まで
9月7日(土)★	分水公民館		
9月24日(火)～27日(金)★	吉田産業会館		

★…胸部レントゲンのみを受診の人は9月の健診日にお越しください（予約不要）

インターネット予約

健康診査等予約システム
(24時間受付)



電話予約

新潟県労働衛生医学協会
☎ 025-370-1800
午前9時～午後4時



■ COPD 検診（無料）を受けてみませんか？（対象は40歳～74歳の燕市国保加入者）

COPD とは、肺気腫・慢性気管支炎とも呼ばれてきた肺の病気の総称で、喫煙などによって気道や肺に炎症が生じ、肺としての動きが低下する病気です。特定健診とともに、COPD 検診をぜひご利用ください。

◆乳がん検診（集団検診）

検診を受けるには、市が発行する受診票が必要です。日程や予約方法など詳細は受診票に同封の案内を確認ください。

■と き 7月18日(水)～8月28日(水)までの予約した日時

■ところ 吉田産業会館、中央公民館、分水公民館

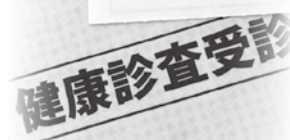
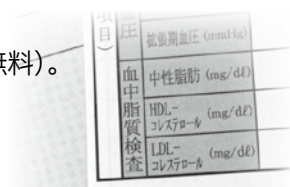
■対 象 40歳以上の女性で令和5年度に市の乳がん検診を受けていない人

■個人負担金 500円

■検診当日の持ち物 受診票、個人記録票

■申し込み ◎インターネット予約：6月21日(金)～／◎電話予約：6月28日(金)～

問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 0256-77-8182



燕市、医師会、地域包括支援センターが連携

団塊の世代が後期高齢者となる2025年問題を間近に控え、在宅医療をはじめとした医療・介護サービス需要の増加が予想されており、さらなる医療と介護の連携が求められています。

こうしたなか、燕市では、誰もが必要な医療・介護サービスにアクセスできるまちの実現に向けて、燕市医師会が中心となり、市と地域包括支援センターが連携した「転ばぬ先の医療」推進プロジェクトがスタートします。

このプロジェクトの最初の取り組みとして、令和6年度は次の事業を始めます。

「転ばぬ先の医療」推進プロジェクト 令和6年度事業の概要

①転ばぬ先の医療相談（個別）訪問事業

地域包括支援センター※の職員が個別訪問を実施します。

対 象 者 医療機関での受診や健康診査、介護保険の利用がない高齢者

相談内容 健康づくり・療養のしかた・医療機関の利用方法などについての相談を受けるほか、必要に応じて情報提供やアドバイスをを行います。

※地域包括支援センターとは、高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療・権利擁護など、さまざまな面で支援を行う総合相談機関です。

センター名	電話番号
地域包括支援センターおおまがり	0256-61-6165
地域包括支援センターさわたり	0256-62-2900
吉田地区地域包括支援センター	0256-94-7676
分水地区地域包括支援センター	0256-97-7113



②高齢者バックアップ医療機関の体制整備

「かかりつけ医」を持たない高齢者の受診にも対応する「バックアップ医療機関」がリストアップされています。①の医療相談個別訪問の際に医療が必要と判断した場合も、お住まいの地区のバックアップ医療機関を基本につなぎます。

かかりつけ医を持つと安心

かかりつけ医をもつメリットは？

- ① 日頃の健康状態を知ってもらえる
- ② 症状に応じた専門医の紹介がスムーズ
- ③ 病気の予防や早期発見・治療につながる

出典：厚生労働省ホームページ（上手な医療のかかり方）



※このほか、医師と地域包括支援センターとの相談体制の構築や、在宅医療の強化に向けた事業の検討を進めています。

●問合せ 長寿福祉課 地域支援相談チーム ☎ 0256-77-8157

燕市医師会と連携した

「転ばぬ先の医療」推進プロジェクトがスタート