

令和 6 年 6 月 28 日

プレコンセプションケア事業の内容を拡充

－新たに中学生対象のセミナーを開催する他、赤ちゃん交流会も実施－

燕市では、令和 5 年度から県内初の取組として「プレコンセプションケアセミナー」を高校生・社会人を対象に開催しています。今年度は、早い段階から健康管理の重要性を啓発するため、新たに中学生を対象に「食の大切さ」をテーマにセミナーを開催する他、高校生が赤ちゃんと直接ふれあい、交流する機会を設け、子育てに関する知識習得を目指します。各年代に合わせた一連の取組を通じて、将来のライフプランを考え、日々の生活や健康に向き合う環境を育みます。

【各セミナーの概要】

対象	日時	場所	人数等
「はじめようプレコンセプションケア～自分らしいところとからだ～」			
講師：吉森 容子氏（済生会新潟県央基幹病院助産師 母性看護専門看護師）			
高校生	7 月 17 日（水）11：40～12：30	燕中等教育学校	6 年生 73 名
	11 月 7 日（木）13：35～14：30	吉田高等学校	3 年生 70 名
	11 月 29 日（金）14：40～15：35	分水高等学校	3 年生 66 名
NEW 赤ちゃん交流会（親子を招いて赤ちゃん和交流）			
高校生	10 月 9 日（水）9：45～11：15	吉田高等学校	人間総合コース 3 年生 11 名
NEW 「食えることを大切に」			
講師：燕市食生活改善推進委員協議会 ※順次他の中学校でも実施予定			
中学生	10 月 31 日（木）14：45～15：35	小池中学校	2 年生 71 名
	11 月 8 日（金）13：45～14：45	燕北中学校	2 年生 46 名
「はじめてのプレコンセプションケア」			
講師：上田 昌博氏（うえだクリニック院長 新潟県医師会副会長）			
社会人	12 月 5 日（木）15：30～17：00	吉田産業会館	30 名程度

※いずれのセミナーも取材可能です。

取材をご希望の場合、担当までご連絡ください。

高校生対象セミナー等の様子▶



本件についてのお問い合わせ先
 こども政策部 子育て応援課：吉川
 電話：0256-92-6815（直通）