

弁護士による 無料法律相談会

時7月18日(木) 午後1時30分～4時 所 燕商工会議所
■相談時間 30分 ※要予約
所 燕商工会議所 経営支援課
☎0256・63・4116

シルバー人材センター 入会説明会

①女性限定入会説明会
お茶を飲みながら、気軽に
お話しませんか。
時7月25日(木) 午前10時～
1時間半程度 所 燕勤労者
総合福祉センター 対60歳
以上の女性
②入会説明会
時7月18日(木)：燕勤労者
総合福祉センター／7月30
日(火)：吉田産業会館 午前10
時～1時間半程度 対60歳
以上の女性 他 ライフスタイル
に合わせた仕事を提供しま
す。スキルや能力を活かせる
仕事など、さまざまな働き
方があります。 所 燕市シル
バー人材センター ☎025
6・64・2483

納税は金融機関、スマホ アプリ、口座振替などで 納入できます

納税は、市役所収納課(市役所2階1・2番窓口)、燕・分水のサービスコーナー、金融機関で納入できます。固定資産税や国民健康保険税、軽自動車税、市県民税は、コンビニでも納入できるほか、スマホアプリで納入することもできます。また、安心して確実便利な口座振替をご利用ください。

スマホアプリで納入するためには、納税通知書に同封のバーコード付き納付書が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先 ☎0256・77・8155



労働保険の年度更新は お済みですか？

令和6年度の労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新の締め切りは7月10日(水)です。まだお済みでない場合は、最寄りの労働局・労働基準監

地域食堂くらっと

子どもも大人もお年寄りも、みんなで楽しく食事を楽しみましょう。
時7月28日(日) ①午前11時30分～ ②午後0時30分～
所 分水健康福祉プラザ みんなの居場所くらっと 対どなたでも 料 高校生以上は300円 申7月22日(月)まで 所 フードバンク燕・弥彦(青木) ☎090・9680・6795

桜井の里福祉会のホームページ



とっっても楽しい 昆虫教室

緑いっぱい公園で、子どもたちに昆虫を探してもらいます！アイスカスイカを用意します。
時8月3日(土)・4日(日) 午前9時～ 所 三燕みどりの森公園(地場産センター隣) 対 幼児・小学生とその保護者 定 各日20組 料 200円(大人・子どもともに) 持 帽子、長袖、長ズボン、タオル、虫取り網、虫かご

少年少女剣道講習会

剣道の基本動作や礼法を正しく身につけ、技術の向上を図ります。
時8月4日(日) 午前9時～午後0時30分 所 燕市武道館 対 市内小・中学生 剣道剣士 内 剣道に関するお話、木刀による剣道基本技の稽古、日本剣道形、合同稽古会など 料 1人200円(当日納入) 申 燕市剣道連盟事務局(狩野) ☎0256・93・2576

スポーツ吹矢を 体験してみませんか

7～10m先の的をめがけて筒を使って矢を吹くスポーツです。性別・年齢を問わず楽しめます。健康効果も期待できます。
時 毎週土曜日 午前9時～11時30分 所 中央公民館 申 随時 所 スポーツ吹矢泉央(米山) ☎090・33333・8775

監督・金融機関で申告・納付の続きをお願いします。また、労働保険の手続きは電子申請「e-Gov」から行うことができます。 所 新潟労働局 労働保険徴収課 ☎025・288・3502



燕市美術協会会報 2023年度版を 配布しています

会員以外の人にも無料で配布しています。

■配布場所 中央公民館、吉田公民館、分水公民館 ※数に限りがあります。 所 社会教育課 文化振興係(中央公民館内) ☎0256・63・7002

思考力、指先の動きの 維持のために 麻雀をしませんか

時 毎週月曜日 午前10時～午後5時 所 市内(開催場所は問合せ時にお伝えします) 対 初心者大歓迎 定6～8人 料 1日500円 持 昼食 申 随時 所 弁雀会(深瀬) ☎070・5584・2466 (午後5時以降)

ヨーガを楽しみませんか

簡単なトレーニングで筋力をつけたり、呼吸法でゆったりとリラックスしながら、自分の体に関心を持つてみませんか？
時 第1・2・3水曜日 午前9時30分～11時 所 粟生津体育文化センター 料 6000円(4カ月分) 持 飲み物 他 講師：村松京子さん(ヨーガ療法士)／ヨーガマットを用意しています。体験もできます(5000円)。 所 粟生津ヨーガクラブ(鈴木) ☎0256・93・4780

みんなの掲示板

燕三条の職人 フォトコンテスト

燕三条の職人を写した写真を募集します！作品は受賞の有無に関わらず、燕三条地場産業振興センターに展示します。

対 日本在住の人。プロ・アマ、年齢は問いません ■応募期間 7月1日(月)～9月30日(月) 所 燕三条の職人フォトコンテスト実行委員会(フォトスタジオオウスタ) ☎0256・31・2266

カナリヤの会 七夕音楽鑑賞会

年に一度の七夕の日。一緒に心安らぐひと時を過ごしましょう。
時7月8日(月) 午後1時30分～3時30分 所 吉田公民館 ■出演者 能谷真梨子さん(ソプラノ)／塚原万裕さん(ピアノ)／森田雅代さん(ピアノ)／S.Y.ドンピシャスさん(女性コーラス) 所 カナリヤの会(中村) ☎0256・92・2218

車いすダンス 仲間募集！

車いすダンスで地域や人とつながりませんか？社交ダンス未経験でも大丈夫です。健康者の人もダンス未経験者の人も広く募集しています。

時・所 毎月第2日曜日：吉田産業会館／毎月第4日曜日：中央公民館 ※いずれも午後1時30分～4時30分 対 小学生～社会人、市内在住・在勤の人 料 会費(年間)：正会員…1万2000円／賛助会員…5000円 他 学生…1000円 所 ダンス用車いすを用意してあります。 申 随時 所 日本車いすダンススポーツ連盟 新潟県支部(小林) ☎0256・93・3878 所 jasmine_melody_dance@yahoo.co.jp

日本車いすダンススポーツ連盟新潟県支部のホームページ



あそぼうさい まなぼうさい

遊びを通じて楽しく防災について学びましょう！災害食の試食体験(先着100人)も行います。

時7月28日(日) 午前10時～午後1時 所 燕東小学校体育館 所 燕東コミュニケーション協議会 教育部会(神保) ☎90・6169・3165

初心者のための パソコン講習会 (もっ二度チャレンジ編)

「前に習ったことを復習したい」「ここをもう一度教えてほしい」にテキストを使って個別に対応します。

時7月27日(土)・8月3日(日) ①午後1時～ ②午後2時45分～(各回90分) 所 中央公民館 対 過去にパソコン講座を受講した人 定10人 ※先着順 料 受講料…各回5000円 申7月3日(水)～15日(祝) 所 燕一Tポランティアの会(有波) ☎090・2756・0064 (午前10時～午後6時)



水中運動(筋トレ)を 始めませんか

水の抵抗を使って体力づくりを！膝や腰に負担をかけずにできる運動で、笑顔と引き締まった身体がつかれます。

時・所 ①水中運動…毎週水曜日 午後1時30分～2時30分 ②陸の運動…毎月第1・3月曜日 午前9時30分～11時：燕庁舎 所 燕市民 料 半年分1万3000円前納 申 随時 所 水中ウォークマーマイドクラブ(柳原) ☎0256・62・3444

