

- 開館時間 平日…午前9時30分～午後8時
土・日曜日・祝日…午前9時30分～午後5時
- 休館日 7月1日(月)・22日(月)・29日(月)
(第2月曜日と祝日は開館)

●燕図書館 ☎ 0256・62・2726 ●吉田図書館 ☎ 0256・92・7650 ●分水図書館 ☎ 0256・91・3255

燕市立図書館
HPから本の
予約ができます(要
貸出カード)。



イベント event

館長からのSOS!! ～『さ』はどこへ消えた!?～

3つの図書館を回り、推理カードにヒントを集めて
答えを導き出そう。正解者には図書館オリジナルカード
ケースをプレゼント!

時 7月23日(火)～8月31日(土) ※休館日を除く
対 どなたでも 所・間 各図書館

ミニ紙芝居舞台をつくっちゃおう!

段ボールを使ったミニ紙芝居舞台を作ろう! A5サ
イズのオリジナルの紙芝居を入れることができます。
時 8月10日(土) 午後1時～2時 所 吉田公民館
対 小学生とその保護者 定 20組 申 7月13日(土)
～カウンターまたは電話にて 間 吉田図書館

納涼おはむし会

内 絵本・紙芝居・語りなど

分水図書館

時 7月27日(土) 午前10時30分～11時
※定員なし、申込不要
所・間 分水図書館

燕図書館

時 8月2日(金) 午後6時～6時30分
定 20人 ※小学生以下のおさんは保護者同伴
申 カウンターまたは電話にて
所・間 燕図書館

本当に大人の怖いおはむし会

時 8月9日(金) 午後6時45分～7時30分
所 吉田図書館 対 18歳以上 定 20人
申 7月15日(木)～カウンターまたは電話にて
間 吉田図書館

怖いのが
苦手な人は
要注意!!

ブック チョイス CHOICE 7月のテーマ 「夏だから」

★『トリガール!』(913)

中村 航(著)/角川マガジズ

限界なんて関係ない。わたしのこれまでは全部、
このフライトのためにあったんだ。鳥人間コンテスト
に夢をかける学生たちを描く、空飛ぶ青春部活小説。

★『10分スイーツ&100円ラッピング 夏』(K596)

まちやま ちほ(著)/理論社

市販品を利用して、お菓子をカンタンに作ろう!
ゼリーの素やグミを使った天の川ゼリーなど、夏の
スイーツの作り方とラッピング方法を紹介。100円
ショップで見つかるラッピンググッズも掲載。

★『花火が写る絶景撮影術』(743)

井上 嘉代子(監修) 双葉社

花火が彩る絶景を撮れるようになる本。花火大会
の情報入手方法から、カメラやレンズの選び方、撮
影の基本、花火撮影のテクニック、一味違った絶景
花火の撮り方、RAW 現像まで解説する。

つばめ電子図書館より

Tsubame Digital Library

★『かきごおり』(E)

石津 ちひろ(作)/植垣 歩子(絵)/講談社

ギラギラギラギラと、太陽が照りつけるあつつい
夏の日に食べたいのは、とびっきりでっかい冷たい
かきごおり! そのかきごおりを食べにきたのは…?
リズムのよいことばとのびやかな絵で、読み聞かせ
にぴったりな絵本。



8月の

保健センターだより





保健行事	と き	対象・内容など	申込	ところ
ハッピーベビークラブ (妊婦・両親学級) ※予約制	8月24日(土) 午前9時15分～11時	定 10組 内 妊娠中の食生活・ 沐浴体験など	市ホームページにて 	保健センター
予約制育児相談会 ※予約制	8月2日(金)・16日(金) 午前9時15分～11時15分 (15分間隔で予約)	対 0歳～就学前のお 子さん 内 身体計測・育児相 談・栄養相談	電話にて	
離乳食座談会 (予約制育児相談会と 同日実施) ※予約制	8月16日(金) 午前10時～10時45分	対 6カ月～10カ月の お子さんと保護者 定 6組程度 内 離乳食ミニ講座	電話にて	
たんぽぽの会	8月21日(水) 午前10時～11時30分	対 障がいのあるお子 さんの保護者	不要。 当日会場へ	

※乳幼児健診・2カ月児育児相談会は個別に案内が郵送されます。
申・問 子育て応援課 母子保健チーム ☎ 0256・92・6815



	保健行事	と き	対象・内容など	申込	ところ
中高年対象	元気会	8月8日(木) 午後1時30分～3時	☑ 介護保険および障がい福祉サービスを利用していない人で、元気になる人	8月5日(月)まで	燕庁舎3階 (白山町二丁目)
	高齢者の頭の体操教室	8月19日(月) 午前9時30分～11時	☑ 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など	8月14日(水)まで	保健センター
	食事相談会 ※予約制	①8月5日(月) ②8月23日(金) 午前9時30分～10時30分、 午前10時30分～11時30分	☑ 栄養士による個別相談	①8月2日(金)まで ②8月21日(水)まで	①保健センター ②燕庁舎3階 (白山町二丁目)
相談ほか					
運動初心者の人へおすすめ！ みんなと一緒に健康づくりを始めてみませんか？					
元気磨きたい	さくらの会	原則第1・2・3木曜日 午前10時～11時15分	☑ レインボー健康体操など		燕庁舎3階 (白山町二丁目)
	トマトクラブ	原則毎週月曜日 午後1時30分～3時	☑ 脳トレ、有酸素運動、レインボー健康体操など		保健センターなど
	元気磨きたい登録プロジェクトに初めて参加する人は、開催日の1週間前までに申込ください(会費制のプロジェクトあり)。詳細はお問い合わせください。				
元気磨きたい登録プロジェクト▶					
申・問 健康づくり課 健康サポートチーム・元気増進チーム ☎ 0256・93・5461					

▶こちらは有料広告です。

新規 OPEN! スリランカ料理

サンディア

カレー&カフェ sandya

★営業時間 ランチタイム 11:30～14:30
(不定休) カフェタイム 14:30～17:30(軽食のみ)

ランチ・カフェタイムどちらもテイクアウト可能
スリランカカレー教室も月1回開催中! (お問合せは下記電話番号まで)

住所: 燕市吉田大保町 12-72

TEL: 080-6519-6682(予約も受け付けています。)



どこに相談したら いいの～?

…住宅リフォーム…

住まいお助け隊

外壁塗装 瓦葺替 雨どい修理 畳替
建てつけ調整 壁紙張替 キッチン トイレ
電気工事 工場増築 建物に関することは何でも!

気軽に相談! まかせて安心! 丁寧な仕事!

～隊員は燕商工会議所会員で“燕市住宅リフォーム助成事業”の登録業者です～

今すぐお電話 (燕商工会議所内)

燕住まいお助け隊

0256-63-4116

燕市東太田 6856 燕商工会議所建設部会

～キャンペーン開催期間～
2024年8月25日(日)まで
イエスト TOTAL CAR-LIFE STATION
BRIDGESTONE
サマーフェア2024開催中!!
REGNO PlayZ POTENZA ALENZA
対象のブリヂストンプレミアムエコタイヤ4本(1台分) ご予約・ご購入で
先着30名様 組替・バランス工賃
タイヤ脱着工賃 無料
※廃タイヤ処分料、エアバルブ代 別途かかります。
イエストサービス 営業時間: AM9:00～PM7:00

スズキ車限定 2024年9月30日(月)まで
オイル交換まつり!!
1台につき1回
ご利用できます
軽自動車 (1台分) 1,500円 (税込)
普通車 (1台分) 2,000円 (税込)
※当社指定オイル(5W-30,SP) オイル交換工賃、廃オイル処分料込み
※オイルエレメント交換は別途料金がかかります※ディーゼル車はご利用いただけません
スズキ愛車無料点検も実施中!
0120-82-2327

▶こちらは有料広告です。