

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 料料金 持持ち物 他その他 申申込 問問合せ

HP…ホームページ FAX…ファクス Eメール…電子メール SP…「つばめ元気かがやきポイント事業」5ポイントメニュー

※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

※燕地区と吉田・分水地区間のには市外局番 0256 が必要です。

催し

出張！こどもの森
@無印良品燕

時9月7日(出)・8日(回)
午前10時～午後4時30分
所無印良品燕 因①防災
リュック作り…好きなおやつ
を選んで布に絵を描き、災害
時に持ち出せるリュックを作
ろう。 定各日50人程度 料
500円(材料費、おやつ代)
②店内探検…防災関連商品を探して店内を探検。カードを集めてプレゼントをゲット！
他9月1日(回)～6日(金)は、
防災グッズの展示および防災
に関する無料体験ブースを設
置 画係 77・8225

音楽と踊りの集い

歌や踊り、フルートの美しい音色をお楽しみください。
時9月21日(出) 午後1時～3時30分 所・岡西燕公民館
62・4197

うたの花束フェスタ

吉田地区の4つの合唱サークルが、心を込めて歌声の「花束」をお届けします！
時9月22日(回) 午後1時30分～3時30分 所吉田公民館 他出演団体…
ジョイフルハーモニー／
S.Donpious／吉田フラ
ウエンコール／カナリヤの会
岡吉田公民館 92・4111

燕市老人福祉センター祭

燕地区老人クラブの作品展
示、不用品や飲食物の販売などを行います。
時9月28日(出) 午前9時～午後3時 所燕市老人福祉センター・老人集会センター
岡燕市老人福祉センター 62・4361

燕青空即売会

金属洋食器や家庭雑貨などを、1日限りの特別価格で提供します。
時10月6日(回) 午前8時～午後3時(雨天決行、荒天中止) 所燕市物流センター内
岡協同組合つばめ物流センター 63・7660

分水良寛史料館

秋の特別展「リレー講演会」

①秋の特別展「良寛墨宝展」
公開の機会が限られる指定文化財などを展示します。
時10月8日(回)～11月4日(休)
午前9時～午後4時30分 ■
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日) 料大人300円、高校生・学生200円、小中学生100円
②リレー講演会
長岡市良寛の里美術館・出雲崎町良寛記念館と連携し、良寛の魅力に迫ります。

「市民茶会茶席券」販売します

時10月24日(回) 午前9時30分～最終受付…午後1時 所中央公民館 ■席主 第一席…坂井宗美さん(表千家同門会新潟県支部)／第二席…近藤佑清庵さん(石州流) ■茶席券1600円(点心なし)【前売券…180枚、当日券…20枚】■茶席券の取り扱い 9月2日(月)から中央公民館・吉田公民館・分水公民館で前売り券を販売。なくなり次第終了。 岡社会教育課 文化振興係(中央公民館内) 63・7002

時10月12日(出) 午後1時30分～3時 所分水福祉会館 定50人 ※先着順 因「良寛を庇護した解良家・阿部家について」…講師…小島正芳さん(全国良寛会会長) 申9月14日(出)から電話にて 岡分水良寛史料館 97・2428

医療機関の適切な受診のお願い

県央地域5市町村からのお知らせ

済生会新潟県央基幹病院が3月1日に開院して以降、県央圏域外に搬送される件数の割合は、開院前の25%から15%程度までに改善されました。一方で、救急搬送された患者のうち半数以上が入院不要でした。

済生会新潟県央基幹病院は、救急医療や高度・専門医療を提供する役割を担っています。軽症患者の受け入れが増えると、緊急性が高い重症の患者が後回しになるなど、一人ひとりの患者に適切な医療を提供できなくなります。

次のポイントを参考に適切に医療機関を受診しましょう。

医療受診のポイント

POINT① かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医は自分で選択できます。日頃の状態をよく知っているかかりつけ医であれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすいため、病気の予防や早期発見、早期治療が可能です。また、日常生活における健康状態や体調が悪い時の相談ができます。

POINT② 病状に応じた適切な受診先を選択しましょう

	軽症の場合の受診先・受付時間			緊急性が高いとき
	午前	午後	夜間	
平 日	※ ¹ かかりつけ医や地域の病院		県央医師会応急診療所 (内科系・外科系) 午後7時～9時 30分 西蒲原地区休日夜間急患センター (内科系) 午後7時～9時 30分	意識がない、けいれんが止まらない、大量の出血を伴うケガなどの場合は、 救急車(☎119) を呼びましょう！
	※ ² 県立吉田病院 総合診療科(内科系) 午前8時 30分～ 11時 午後1時 30分～3時 30分			
土曜日	※ ¹ かかりつけ医や地域の病院	医療機関によっては診療あり		
	県立吉田病院(内科系) 毎月第3土曜日 午前9時～午後4時			
日曜日 祝 日	休日在宅当番医(内科系) 午前9時～午後5時			
	県央医師会応急診療所(内科系・外科系) 午前9時～正午 午後1時～4時 30分			
	西蒲原地区休日夜間急患センター(内科系・歯科系) 午前9時～4時 30分			

※1 診療日、受付時間、診療時間は医療機関により異なります。
※2 県立吉田病院の【総合診療科】は、「急に具合が悪くなった」「どの診療科を受診していいかわからない」などの場合に、事前予約なしで受診できる外来です。なお、どの外来診療科も紹介状なしで受診が可能です。

救急車を呼ぶか迷ったら…

●看護師などによる電話での救急医療相談

- 救急医療電話相談(15歳以上) # 7119
- 小児救急医療電話相談(15歳未満) # 8000
- 受付時間：毎日午後6時～翌朝8時

●AI救急相談アプリ 利用無料

急な病気やケガのとき、LINEから気軽に救急医療の相談ができます。

ご利用はLINEで友だち追加するだけ▶▶▶▶▶▶

