

令和6年9月27日

清水希容さん(空手)、大橋悠依さん(水泳)が来燕

ースポーツ体験イベントや健康セミナーを実施しますー

燕市は、東京2020オリンピックメダリストの清水希容さんとおおはし ゆいさんをゲストに招いて、体の健康や運動習慣の啓発をテーマにした健康セミナーをスポーツランド燕で11月2日に開催します。当日は、空手演武の特別披露のほか、トークショーやフレイル予防にも有効な「ながら運動」の講習会も実施します。また、会場ではスポーツ体験イベントや市内外の企業がブース出展を行うマルシェが開催されます。年代を問わず、多くの方々がスポーツに触れ、健康を考える機会を創出します。

【イベント概要】

1.日 時：11月2日(土) 午後2時～4時

2.会 場：スポーツランド燕(燕市小牧837-1)

3.内 容：

- ・清水希容さんによる空手演武特別披露
- ・大橋悠依さんによる自宅でできる運動紹介
- ・健康セミナー講演



▲清水希容さん



▲大橋悠依さん

【所属：ミキハウス】

【所属：イトマン東進】

【テーマ】目の病気、特にアイフレイルに対する病識と予防について

【説明者】新潟大学眼科学分野 教授 福地健郎 先生

- ・アスリートによるトークショー

【ゲスト】清水希容さん(東京2020オリンピック空手女子銀メダリスト)

大橋悠依さん(東京2020オリンピック競泳女子金メダリスト)

- ・ながら運動講習会

4.主 催：燕市スポーツ協会・中外製薬株式会社(共催：燕市)

【「ツバメルシェ with スポーツフェスタ」の概要】

1.日 時：11月2日(土) 午前10時～午後4時

2.内 容：

- ・スポーツ体験ブース(アリーナ使用協議は正午まで)
体験競技…野球・サッカー・卓球など
- ・市内外企業等によるアウトドア用品の販売・体験ブース
参加企業…株式会社テーエム、株式会社近藤製作所など
- ・飲食・ワークショップブース



本件についてのお問い合わせ先
教育委員会 社会教育課：遠藤
電話：0256-77-8368(直通)