

令和6年9月27日

清水希容さん(空手)、大橋悠依さん(水泳)が来燕

–スポーツ体験イベントや健康セミナーを実施します–

燕市は、東京2020オリンピックメダリストの清水希容さんと大橋悠依さんをゲストに招いて、体の健康や運動習慣の啓発をテーマにした健康セミナーをスポーツランド燕で11月2日に開催します。当日は、空手演武の特別披露のほか、トークショーやフレイフレイル予防にも有効な「ながら運動」の講習会も実施します。また、会場ではスポーツ体験イベントや市内外の企業がブース出展を行うマルシェが開催されます。年代を問わず、多くの方々がスポーツに触れ、健康を考える機会を創出します。

【イベント概要】

- 日 時：11月2日（土）午後2時～4時
- 会 場：スポーツランド燕（燕市小牧837-1）
- 内 容：
 - 清水希容さんによる空手演武特別披露
 - 大橋悠依さんによる自宅でできる運動紹介
 - 健康セミナー講演



▲清水希容さん



▲大橋悠依さん

【所属：ミキハウス】 【所属：イトマン東進】

【テーマ】目の病気、特にアイフレイルに対する病識と予防について

【説明者】新潟大学眼科学分野 教授 福地健郎 先生

- アスリートによるトークショー

【ゲスト】清水希容さん（東京2020オリンピック空手女子銀メダリスト）

大橋悠依さん（東京2020オリンピック競泳女子金メダリスト）

- ながら運動講習会

- 主 催：燕市スポーツ協会・中外製薬株式会社（共催：燕市）

【「ツバメルシェ with スポーツフェスタ」の概要】

- 日 時：11月2日（土）午前10時～午後4時

- 内 容：

- スポーツ体験ブース（アリーナ使用協議は正午まで）
体験競技…野球・サッカー・卓球など
- 市内外企業等によるアウトドア用品の販売・体験ブース
参加企業…株式会社テーエム、株式会社近藤製作所など
- 飲食・ワークショップブース



本件についてのお問い合わせ先
教育委員会 社会教育課：遠藤
電話：0256-77-8368（直通）