

## 令和6年度「ゆめみらいスポーツ教室」を開催

— 陸上競技のトップアスリートが子どもたちに直接アドバイス！ —

燕市では、子どもたちにトップアスリートの技術を間近で感じ、スポーツにより親しんでもらうため、「ゆめみらいスポーツ教室」を令和4年度から開催しています。今年度の第1弾は、昨年度に引き続き、パリオリンピックに出場した飯塚翔太氏、ディーン元気氏、佐藤風雅氏をはじめ、ミズノトラッククラブメンバーをお招きし、11月23日と24日に燕市体育センターで陸上教室を開催します。当日は、市内小中学生を対象に、トレーニング方法やランニングフォーム等について、選手から貴重なアドバイスをいただきます。

### 【ゆめみらいスポーツ教室（陸上競技）の概要】

- 1.日 時：11月23日（土）午前9時30分～正午／午後1時～3時30分  
11月24日（日）午前9時30分～正午
- 2.会 場：燕市体育センター
- 3.対 象：23日（土）  
未来いきいき地域クラブまたは  
陸上部に所属している市内の  
中学校1～3年生  
24日（日）  
市内陸上クラブに所属している  
小学校4～6年生
- 4.内 容：基礎トレーニングや正しいフォームで効率良く走るための練習方法を  
実践・解説
- 5.講 師：飯塚翔太氏、ディーン元気氏、佐藤風雅氏、竹内真弥氏、  
兒玉芽生氏、金井大旺氏



飯塚翔太氏



ディーン元気氏



佐藤風雅氏



竹内真弥氏



兒玉芽生氏



金井大旺氏



本件についてのお問い合わせ先  
教育委員会 社会教育課：村上  
電話：0256-77-8368（直通）