

つばめバリアフリーフェス

12月3日～9日までの「障がい者週間」に合わせて、障がいや障がいのある人に対する関心・理解を深めるためのイベントを開催します。

障がい者就労施設などの活動・製品紹介

時 12月5日(木)～7日(土)

午前10時～午後3時30分

所 市役所1階 つばめホール

内 障がい者就労施設などの活動および自主製品の紹介・販売 ※最終日は「ツバメルシェ」「フードドライブ+」「燕市公共交通フェスタ」と同日開催

こころのバリアフリー講演会 『子どもを理解する力』

～4人の発達障がいの子育てから学んだこと～

時 12月7日(土) 午後1時30分～3時

所 市役所1階 会議室101～103

定 100人

他 講師：堀内祐子さん（「ゆるみ☆子育て」代表、自閉症スペクトラム支援士、特別支援教育士など）、堀内謙人さん（堀内祐子さんの長男・発達障がい当事者）

申 燕市障がい者地域生活支援センターはばたき（☎ 66・5688）へ電話か申込フォームにて



堀内祐子さん



堀内謙人さん

問 社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 77・8172

燕市公共交通フェスタ



時 12月7日(土) 午前10時～午後3時30分

所 市役所1階 エントランスホール

内 バスの乗り方教室、移動に関する相談コーナー、交通クイズ（正解した人には景品あり）、絵本コーナーなど ※「つばめバリアフリーフェス」「ツバメルシェ」「フードドライブ+」と同日開催

問 都市計画課 都市計画係 ☎ 77・8263

シルバー人材センター
入会説明会
ライフスタイルに合わせた仕事の提案をします！スキル・能力を活かせる仕事や新しいことに挑戦してみたい人、さまざまな仕事、働き方があります。
時・所 ①11月19日(火)：燕勤労者総合福祉センター ②11月28日(木)：吉田産業会館 いずれも午前10時～1時間半程度
対 60歳以上の人 問 燕市シルバー人材センター ☎ 64・2

483
健康教室
「オーラルフレイル」って何？
食事を楽しむために、お口の機能を保つ方法を学びます。
時 11月29日(金) 午後2時30分～3時30分 所 岡崎生会三条病院 ☎ 0256・33・1551



バリアフリーおはなし会
―目を閉じて、「耳」で聞いてみよう―
音声でなければ情報の入手が難しい人がいることを知っていますか？音声で情報を届ける活動をしている「燕市音声訳ボランティア」による「おはなし会」を体験してみよう！
時 12月1日(日) 午前10時30分～11時30分 所 岡崎図書館 ☎ 62・2726

「フードドライブ+」にご協力ください
支援を必要としている市民に配布するため、家庭や事業所で余っている食品・生活用品を募ります。
時・所 ①12月2日(月)～6日(金)：社会福祉課、燕サービスコーナー、分水サービスセンター ②12月7日(土)：市役所1階 エントランスホール いずれも午前8時30分～午後5時/7日(土)は「つばめバリアフリーフェス」「ツバメルシェ」

シエ「燕市公共交通フェスタ」と同日開催 ■寄附対象品
◎食品：米、餅、乾麺、缶詰、瓶詰、インスタント食品、レトルト食品、調味料、お菓子、飲料など ※常温保存が可能で、賞味期限が2週間以上ある未開封のもの
◎生活用品：洗剤、シャンプー、せっけん、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、生理用品、こども用おむつなど ※未使用・未開封のもの
問 社会福祉課 支援係 ☎ 77・8173

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 ￥ 料金 持 持ち物 他 その他 申 申込 問 問合せ
HP…ホームページ FAX…ファクス E…電子メール …「つばめ元気がかやきポイント事業」5ポイントメニュー
※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

健康・福祉
スクエアステップ
普及講演会・体験会
スクエアステップは、マットの上でいろんなパターンのステップを踏む有酸素運動です。
時 11月14日(木) 午後1時30分



食育活動から展開する
家庭教育講座
らんらんランチ会
■野菜たっぷり豆乳スープ
クリスマスパーティーの一品を、お子さんと一緒に作ってみませんか？「ほめることの効果」をテーマに、家庭教育についても学びます。
時 12月4日(水) 午前10時～午後1時 所 中央公民館
対 乳幼児とその保護者（保護者のみも可） 定 親子12組（先着順） ￥ 1組500円（材料費） 他 講師：サークルきらら ※サークルきららと燕市教育委員会の共催事業です。
申 電話にて 問 サークルきらら（神保） ☎ 090・6169・3165

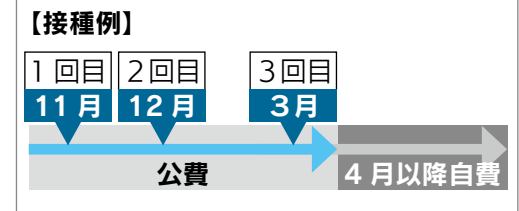


オレンジリングカフェ
気軽にお茶を飲みながら、参加者同士の情報交換ができます。認知症に関する講話もあります。
時 11月14日(木) 午後1時30分～3時30分 所 市役所1階 つばめホール 対 認知症の人、認知症の人を介護している人、認知症に関心のある人 定 25人 他 講師：菊川公紀さん（菊川脳神経内科クリニック院長） 申 11月13日(水)までに電話にて 問 長寿福祉課 地域支援相談チーム ☎ 77・8157

HPV ワクチンの キャッチアップ接種は 3月末で終了します

期間内であれば、3回の接種を完了したかを問わず、接種費用は公費の対象となります。何らかの事情で9月末までに1回目を接種できなかった人でも、最短4カ月での接種が可能となる場合があります。

接種を希望する人は、医師とよく相談の上、計画的に接種をしてください。



■キャッチアップ接種の対象

平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性

※高校1年相当（平成20年度生まれ）の女子は定期接種の最終年度となり、来年度のキャッチアップ接種はありません。早めの接種をご検討ください。



市ホームページ「HPVワクチンとキャッチアップ接種について」

10月1日から高齢者の新型コロナウイルスの 予防接種が始まっています

今年度から新型コロナウイルスの予防接種は、「特例臨時接種」から「定期接種」に変わりました。

法律上の義務はありませんので、医師とよく相談の上、接種の判断をしてください。

対 ◎接種日において満65歳以上で希望する人

◎60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の身体障害者手帳1級相当の人

■自己負担額 3,800円

※対象のうち生活保護の人は無料。窓口で「被保護者証明書」を提示してください。

他 ◎個別通知はありません。接種を希望する人は、実施医療機関に予約の上、接種してください。

◎ワクチンの種類は医療機関によって異なりますので、直接お問い合わせください。

◎新型コロナワクチンは、有効性や安全性が確認された上で薬事承認されています。ただし、痛み・頭痛・倦怠感・発熱などの副反応がみられることがあります。

※詳しくは厚生労働省または市ホームページをご覧ください。

厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンについて」▼



市ホームページ「新型コロナワクチン接種について」▼



問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 77・8182