

12月の

保健センターだより

保健行事	とき・対象・申込など	ところ
ハッピーベビークラブ (妊婦・両親学級) ※予約制	時12月7日(出) 午前9時15分～11時 定10組 内 妊娠中の食生活・沐浴体験・産後の生活など 申 市ホームページにて	保健センター
予約制育児相談会	時12月4日(水)・20日(金) 午前9時15分～11時15分(15分間隔で予約) 対 0歳～就学前のお子さん 内 身体計測・育児相談・栄養相談 申 電話にて	
離乳食座談会 (予約制育児相談会と同日実施) ※予約制	時12月20日(金) 午前10時～10時45分 対 6か月～10か月のお子さんと保護者 定 6組程度 内 離乳食ミニ講座、情報交換 申 電話にて	
たんぽぽの会	時12月9日(月) 午前10時～11時30分 対 障がいのあるお子さんの保護者 申 不要。当日会場へ	

※乳幼児健診・2か月育児相談会は個別に案内が郵送されます。
申・問 子育て応援課 母子保健チーム☎ 92・6815

保健行事	とき・対象・申込など	ところ
高齢者の頭の体操教室	時12月10日(火) 午前9時30分～11時 対 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など 申12月5日(木)まで	保健センター
食事相談会 ※予約制	時12月4日(水) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時30分～11時30分 内 栄養士による個別相談 申12月2日(月)まで	分水公民館
ピンポンぼん！	時 第2・4金曜日 午前10時～11時30分 内 卓球	吉田総合体育館
トマトクラブ	時 毎週月曜日 午後1時30分～3時 内 脳トレ、有酸素運動、レインボー健康体操など	保健センター など

元気磨きたいに初めて参加する人は、開催日の1週間前までにお申し込みください。
※上記に記載している以外のプロジェクトも活動中です。詳しくはホームページをご覧ください▶

申・問 健康づくり課 健康サポートチーム・元気増進チーム☎ 93・5461

クリスマスver.

花育

はないく

～大切な人にお花を贈ろう～

開催日時

12月14日(土) ①AM10:00～②PM2:00～
15日(日) ①AM10:00～②PM2:00～
※各回90分程度となります。

開催場所 浦原ガス本社(新潟市西蒲区巻甲4111)
対象者 小学6年生までのお子さまと保護者
参加費 無料

お申込み方法
申込 12/ 締切 4※まで 当選案内 メール 12/ 5※

お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
抽選結果はお申込みいただいた方全員へ、12月5日(木)にメールにてご連絡させていただきます。

左のQRコードからお申込みください
※1 haniku@kanbara-gas.co.jpからのメールの受信許可をお願いいたします。
※2 個人情報等の取り扱いについては、プライバシーポリシーに準拠することは一切ございません。

浦原ガス

新潟市西蒲区巻甲 4111 ☎0256-70-1000

みんなの掲示板

剣道はかっこいい!!
体験会開催!

剣道を通して礼儀を学び、心と体を鍛えよう。
時①11月16日(出) 午後6時
②11月20日(水) 午後7時
所 吉田武道館 対 園児
中学生 他 動きやすい服装、飲み物 問 吉田剣道連盟(井上)☎080・65549・7390

燕市民剣道大会

時11月17日(回) 午前9時
所 吉田北体育センター 対 高校生以上の市内在住・在学・在勤の人 競技種目
◎団体戦…男子の部(5人制)、女子の部(3人制)ノ◎
個人戦…男子の部(35歳未満・55歳未満・55歳以上)、女子の部 ￥1人200円(当日納入) 申11月11日(月)まで 問 燕市剣道連盟(狩野)☎93・2576

家庭教育の講演会

「伝わるふれあいしていますか?」～伝えるは聴くことから～
家庭でのお子さんとの向き合い方について、家庭教育師にお話しいただきます。
時11月17日(回) 午後1時～2時30分 所 吉田ふれあいセンター 対 これから新生児を迎える人、幼児を育てている人、一般市民 定150人 他 講師…佐々浩美さん(東京家庭教育研究所) 問 ☎090・2494・9408

今話題のコーンホールに
ペアで挑戦!

アメリカ発祥、穴をみかけて袋を投げるコーンホールの大会を、県内で初開催します。
時11月23日(回) 午後1時～5時 所 吉田総合グラウンド(雨天時は吉田総合体育館の会議室) 対 高校生以上2人1組、先着8組 ￥1組1500円 申11月20日(水)まで 問 新潟県コーンホール協会(山崎)☎080・2107・2470

しあわせをよぶ
コンサート

一生誕記念によせてー
生誕100年の大中原の曲や、誕生200年の「第九」(短縮版)を歌います。
時11月24日(回) 午後1時30分開場、2時開演 所 吉田公民館3階 対 小学生以上 定250人程度 定 チケット ￥500円(当日700円)、小中学生無料(要整理券)ノ取り扱い…燕市文化会館か会員まで(なくなり次第終了) 他 ゲスト…佐々木友子さん(ヴァイオリン)、櫻井綾さん(ソプラノ)、斉藤美和子さん(ピアノ) 問 ☎090・6190・7307(午前9時～午後6時)

信濃川大河津資料館
友の会 講演会

「最新の気象と地震」「北陸地方の治水事業」についてお話しいただきます。
時11月30日(出) 午後1時45分～4時5分 所 分水公民館 定200人 他 講師…金内正文さん(新潟地方気象台)、木村勲さん(北陸地方整備局) 申11月23日(回)まで 問 信濃川大河津資料館友の会(斉藤)☎080・9876・3683(月曜日を除く午前8時30分～午後5時)

吉田ヨーガクラブ
メンバー募集

体に優しいヨガを習います。無理をせず心地よい時間を過ごせます。
時毎週木曜日 午前10時～11時30分(月4回まで) 所 吉田公民館 対 近隣の市町村の皆さん 定25人 ￥半年1万5000円、お試し1回1000円 持 ヨガマット、飲み物、タオル 他 講師…鈴木静子さん(日本ヨガ療法士会指導者) 申 随時 問 吉田ヨーガクラブ(宮本)☎090・2954・6596(明るい時間帯)

吉田ヨーガクラブ
メンバー募集

体に優しいヨガを習います。無理をせず心地よい時間を過ごせます。
時毎週木曜日 午前10時～11時30分(月4回まで) 所 吉田公民館 対 近隣の市町村の皆さん 定25人 ￥半年1万5000円、お試し1回1000円 持 ヨガマット、飲み物、タオル 他 講師…鈴木静子さん(日本ヨガ療法士会指導者) 申 随時 問 吉田ヨーガクラブ(宮本)☎090・2954・6596(明るい時間帯)

リズムダンスクラブ虹
会員募集

簡単なダンスで楽しく健康づくりをしましょう。いつでも見学・体験可です。
時毎月第1・2・3水曜日 午後1時30分～3時 所 吉田公民館 対 元氣を目指す中高年 ￥月1000円 持 室内用運動靴 申 随時 問 リズムダンスクラブ虹(込山)☎080・1162・5943

健康麻雀の会
会員募集

健康麻雀で脳と身体を健康にしましょう。
時毎週金曜日 午前9時～午後4時 所 吉田公民館、吉田産業会館 対 ルールが分かる人 定5～6人 ￥1日400円 持 飲み物、食事 問 サンズ麻雀の会(松井)☎070・2667・7520