

ペア・グループ歩数大合戦を開催します

— スマホを持って歩くだけ！^{エンジョイ}燕JOY！冬の運動不足解消 —

燕市では、冬の運動不足を解消するため、家族や友人、職場の仲間と楽しみながら歩数を競うペア・グループ歩数大合戦「燕 JOY ウォーキン GOO!」を、1月27日から2月9日まで開催します。「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリ「グッピーヘルスケア」を活用するため、集計などの手間がなく、スマホを持って歩くだけで気軽に参加できます。また、地域協賛店で使えるアプリ 100 ポイントのプレゼントなど、参加者には特典があります。イベントをきっかけにアプリの活用を推進し、運動習慣の定着や自分に合った健康づくりの継続を図ります。

【ペア・グループ歩数大合戦「燕 JOY ウォーキン GOO!」の概要】

1.実施期間：令和7年1月27日（月）～2月9日（日）

2.会場：「グッピーヘルスケア」アプリ内で実施

3.対象：燕市民または燕市在勤、在学者で、2名以上で参加申し込み

4.内容：参加者全員が「グッピーヘルスケア」アプリをインストールし、
実施期間中にスマホを持って歩くだけ。

参加者の平均歩数で順位が決まります。

5.申込方法：1月22日（水）までに申込フォームにて応募。

後日、担当より参加コードを送付します。

6.参加特典：①優勝チームには景品を進呈

②上位3チームには表彰状を贈呈

③県アプリポイント 100 ポイント進呈

④来年度のつばめ元気かがやきポイント
事業で 50 ポイントプレゼント

7.その他：期間終了日および終了日前日は歩数を確定
するため、必ずアプリを起動してください。



▲申込フォーム



▲市公式 HP

「にいがたヘルス&スポーツマイレージ」については
燕市 健康・医療・子育て LINE メニューからご覧ください。



▲LINE 登録



本件についてのお問い合わせ先
健康福祉部 健康づくり課：今泉、高橋
電話：0256-77-8182（直通）