

図書館だより

- 開館時間 平日…午前9時30分～午後8時
土・日曜日・祝日…午前9時30分～午後5時
- 休館日 1月1日(祝)～3日(金)・6日(月)・20日(月)・27日(月)～2月5日(水)
※1月27日(月)～2月5日(水)は蔵書点検のため休館

●燕図書館 ☎ 62・2726 ●吉田図書館 ☎ 92・7650 ●分水図書館 ☎ 91・3255

燕市立図書館
HPから本の予約ができます(要貸出カード)。



イベント event

新春図書館福袋&貸出冊数倍増キャンペーン

どんな本が入っているかは借りてからのお楽しみ！1袋5冊入りの「新春図書館福袋」と、20冊セットの「新春図書館福箱」が登場します。貸出冊数倍増キャンペーンも行います。

【新春図書館福袋の貸出(※予約不可)】

時 1月10日(金)～無くなり次第終了 所 市内3図書館

内 ◎テーマごとに選んだ本が入っています

(図書館福袋…1袋に5冊、図書館福箱…1箱に20冊)

◎燕図書館、吉田図書館は各50袋、分水図書館は30袋(大人用、子ども用あり)

※どちらの本も貸出用のため、通常の本と同様に返却が必要です(貸出には図書貸出カードが必要です)。

【貸出冊数倍増キャンペーン】

図書、雑誌を1人20冊まで2週間貸し出します。

※図書館福袋、図書館福箱も対象。

時 1月10日(金)～26日(日) 所 市内3図書館

絵本のへや 新春スペシャル

お正月や新年にちなんだ絵本のおはなし会です。今年はテーマにそったお話を、参加者がおみくじで順番を決める「おみくじおはなし会」です。

時 1月11日(土) 午前10時30分～11時

対 幼児から小学校低学年 所・間 燕図書館



ライブラリーカレンダーをつくろう

図書館にある「ほんをかえす日」のカレンダーと、牛乳パックでブックスタンドをつくりまします！

時 2月15日(土) 10時30分～11時30分 所 分水公民館

対 小学生とその保護者 ※必ず保護者同伴 定 先着8組

申 1月15日(水)～分水図書館カウンターまたは電話にて

間 分水図書館

BOOK CHOICE

1月のテーマ

「おいしい鍋料理」

★『今夜は、鍋。』(918)

角田 光代 ほか(著)/新潮社

温かな湯気立つ食卓を囲めば、今宵は特別な夜。どんな食材も鍋に入れば絶品に。美味しい鍋と、楽しいおしゃべり、至福の時間のはじまり。人気作家6人が“鍋を囲むひととき”を描いた7篇を収録。

★『藤井ちゃんこ』(596)

藤井 恵(著)/学研プラス

塩、しょうゆ、甘じょうゆ、みそ、辛みその5つの鍋の素を薄めて具を煮るだけ。アレンジすれば毎日食べても飽きない！仕事や家事で忙しくても、短時間で準備ができて野菜がたっぷり食べられる鍋料理のレシピを紹介しします。

★『にぎやかなおでん』(E)

犬飼 由美恵(文)/出口 かずみ(絵)/教育画劇

「畑にいたころがなつかしいなあー」「いや～、海のなかは最高でしたぜ!!」…。だしぶろにつかったおでんたちの自慢合戦はエスカレートしていき。あったかくて美味しそうで、味わいっぱいのユーモア絵本。

つばめ電子図書館より

Tsubame Digital Library

★『基本調味料で作る鍋』(596)

市瀬 悦子(著)/主婦と生活社

豚肉とにんじんのビネガー蒸し鍋、担担ミルク鍋、ねぎぶりしゃぶ鍋。塩、しょうゆ、みそ、酒、酢、砂糖など、基本調味料で作れる、野菜たっぷり＆塩分少なめの鍋レシピを紹介しします。アレンジアイデアも掲載。



2月の

保健センターだより



妊娠・子育て

妊娠・子育て

保健行事

とき・対象・申込など

ところ

ハッピーベビークラブ
(妊婦・両親学級)
※予約制

時 2月1日(土) 午前9時15分～11時
定10組 内 妊娠中の食生活・沐浴体験・産後の生活など 申 市ホームページにて → 

予約制育児相談会

時 2月5日(水)・14日(金)
午前9時15分～11時15分(15分間隔で予約)
対 0歳～就学前のお子さん
内 身体計測・育児相談・栄養相談
申 電話にて

離乳食座談会
(予約制育児相談会と同日実施)
※予約制

時 2月14日(金) 午前10時～10時45分
対 6か月～10か月のお子さんと保護者
定 6組程度
内 離乳食ミニ講座、情報交換
申 電話にて

たんぽぽの会

時 2月3日(月) 午前10時～11時30分
対 障がいのあるお子さんの保護者
申 不要。当日会場へ

保健センター

※乳幼児健診・2か月児育児相談会は個別に案内が郵送されます。

申・問 子育て応援課 母子保健チーム ☎ 92・6815



中高年対象

相談ほか

元気磨きたい

保健行事	とき・対象・申込など	ところ
高齢者の頭の体操教室	時 2月18日(火) 午前9時30分～11時 対 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など 申 2月13日(木)まで	保健センター
食事相談会 ※予約制	時 2月7日(金) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時30分～11時30分 内 栄養士による個別相談 申 2月5日(水)まで	保健センター
グループスマイル	時 第1・2・3水曜日 午前10時～11時30分 内 レインボー健康体操など	燕庁舎3階 (白山町二丁目)
トマトクラブ	時 毎週月曜日(原則) 午後1時30分～3時 内 スクエアステップ、昇降運動など	保健センター
元気磨きたいに初めて参加する人は、開催日の1週間前までにお申し込みください。 ※上記に記載している以外のプロジェクトも活動中です。詳しくはホームページをご覧ください▶		
申・間 健康づくり課 健康サポートチーム・元気増進チーム ☎ 93・5461		



▶こちらは有料広告です。

詳しくはこちら「うちの子工房」

ペットと「まったり」心を和ませる穏やかな時を共有

うちのこ ジョギング

ペット用シャンプー&マッサージブラシ

有限会社利金型製作所 TEL: 0256-62-3406 FAX: 0256-66-5036

どこに相談したらいいの～?

…住宅リフォーム…

外壁塗装 瓦葺替 雨どい修理 畳替
建てつけ調整 壁紙張替 キッチン トイレ
電気工事 工場増築 建物に関することは何でも!

気軽に相談! まかせて安心! 丁寧な仕事!

～隊員は燕商工会議所会員で“燕市住宅リフォーム助成事業”の登録業者です～

今すぐお電話(燕商工会議所内) 燕住まいお助け隊

0256-63-4116 燕市東太田 6856 燕商工会議所建設業部会

凍結による給湯器の破損防止について

通水方式

冬場は給水・給湯配管やガス給湯器内部が凍結してしまうおそれがあります。冷え込みが厳しい時は、あらかじめ処置を行い、凍結を予防しましょう。

手順

1.リモコンスイッチを「切」にする
2.お湯側の蛇口を開け、通水する

お湯側の蛇口を少量開けておく

循環口より10cm位上げて

3.「湯はり・追い焚き」ができるタイプの風呂釜は、浴槽のお湯を抜かない。

【お問い合わせ】 白根ガス株式会社 TEL:0256-61-7511

がすまいる Smile

白根ガスのトピックスやお得な情報などをお伝えする広報誌「がすまいる」。HPから確認できます。

▶こちらは有料広告です。