

健康・福祉

シルバー人材センター  
入会説明会


時・所 3月13日(木)：燕勤労者  
総合福祉センター／3月18日  
(火)：吉田産業会館／3月26日  
(水)：分水福祉会館 いずれも  
午前10時～1時間半程度 関  
60歳以上の人 関ライフス  
タイルに合わせた仕事をこ提  
案します！ スキル・能力を  
活かせる仕事や新しいことに  
挑戦してみたい人、さまざま  
な仕事、働き方があります。  
関 燕市シルバー人材セン  
ター ☎ 64・2483

時 3月14日(金) 午後1時30  
分～3時 所 燕市民交流セ  
ンター 関 介護予防に関心  
のある市民 定 70人 ※先  
着順 関 高齢期の理想の運  
動 他 講師：宮地元彦さん  
(早稲田大学スポーツ科学学  
術院教授) 関 燕市社会福祉  
協議会 ☎ 78・7866

認知症カフェ純喫茶わんだ

時 3月23日(日) 午前10時～  
11時30分 所 わんだふるグ  
ループ(吉田下中野682-1)  
関 対認知症の人、認知症  
の人を介護している人、認知  
症に関心のある人など、どな  
たでも 定 20人 ※先着順  
関 みんなでできる体操など、  
お茶を飲みながらの相談、個  
別相談コーナー ￥500  
円(季節のデザート、ドリン  
ク、お土産付き) 関 動きや  
すい服装 関 3月10日(月)  
午後6時までに申込フォーム  
にて 関 吉田地区地域包括  
支援センター ☎ 94・7676


申込フォーム▼



「世界自閉症啓発デー」に  
庁舎をライトアップ

自閉症や発達障がいへの  
理解を深めるため、市役所庁  
舎をブルーにライトアップし  
ます。  
時 4月2日(水)～8日(火) 日  
没後15分後～午後10時まで  
所 市役所庁舎思いやり駐車  
場 関 社会福祉課 障がい福  
祉係 ☎ 77・8172

障がい者タクシー利用券を  
ご利用ください



令和7年度障がい者タクシー利用券・自動車  
燃料費助成券の申請を受け付けます。タクシー  
利用・燃料費のどちらにも使える利用券です。  
関 市内在住で身体障害者手帳1～3級または  
療育手帳Aを所持している人

■助成内容

- 1級、2級…500円券を30枚
- 3級、療育手帳A…500円券を15枚

■申請受付開始 3月24日(月)～  
午前8時30分～午後5時(土・日曜日・祝日  
は除く)  
※令和6年度に申請した人には、事前に申請書  
を郵送します。申請書が届かなかった場合は、  
申請窓口にお申し出ください。  
※令和7年10月1日(水)以降に申請した場合は  
助成内容が半分になります。

■申請窓口 ○燕市社会福祉協議会 法人本部  
(吉田日之出町1-1)／○燕市老人福祉セン  
ター「つばめ荘」(大曲4328)／○放課後等デ  
イサービス事業所ぶんすい(上諏訪10-16-1)  
■申請に必要なもの ①申請書 ②身体障害者  
手帳または療育手帳 ③印鑑  
関 燕市社会福祉協議会 法人本部  
☎ 78・7080

後期高齢者医療  
人間ドック健診費用助成の申請はお済みですか？

費用助成を受けるには申請が必要です。  
3月31日(月)までに忘れずに申請してください。

●助成対象となる人間ドックの健診期間  
令和6年4月1日～令和7年3月31日(月)

関 次のいずれにも該当する人

- 人間ドック健診日において新潟県後期高齢者医療広域  
連合の被保険者で、燕市内に住所を有する人
- 後期高齢者医療保険料を滞納していない人
- 市の健康診査を受けていない人

■助成金額・支給回数  
人間ドック健診費用のうち1万円を限度とし、1年度に  
つき1回限り

■申請に必要なもの

- ①人間ドック健診の「領収書」の原本(受診者氏名、受  
診年月日、健診費用額、医療機関名などのわかるもの)
- ②健診結果(コピー可)
- ③助成金の「振込先口座のわかるもの(預金通帳など)」
- ④印鑑(シャチハタ以外の認印)
- ⑤後期高齢者医療被保険者証または資格確認書
- ⑥助成金支給「申請書」「請求書」および健診結果提出の「同  
意書」(様式は申請窓口のほか市ホームページから)  
※健診結果がお手元に届いてから申請してください。  
申請期限までに結果が届かない場合はご相談ください。

■申請場所・問合せ  
保険年金課 年金医療係(市役所1階12番窓口) ☎ 77・8133


外国人のための日本語講座  
Japanese language classes 为外国人举办的日语讲座

●担当講師：南波隆貴さん  
●通訳兼助手：南波玉萍さん  
(学校や企業などでも、外国人への日本語  
指導やサポートなどを行っています)

時 4月5日(土)～11月22日(土)(全20回) いずれも土曜日、午後2時～4時15分  
関 燕市および近隣に住んでいる外国出身の人(日本国籍を取得した人も含む)。日本語の学習歴が短い人。  
簡単な日本語の日常会話はできるけれど、会話に自信のない人。  
所 燕市民交流センター(燕市吉田日之出町1-1)  
他 7,000円(全20回分) ※分割受講可(前期10回4,000円、後期10回4,000円)  
申 電話かファクス、電子メール、または申込フォームにて  
関 燕市国際交流協会(燕商工会議所内) ☎ 63・4116 fax 63・8705

日本語を覚えたい人はぜひ来てください！詳しくはホームページから。  
If you want to learn Japanese, please come!  
For details, please visit our website.  
如果你想学日语，就来吧！详情请参阅我们的网站。

Tsubame City Website ▶



「市民教養講座」受講生を募集

関 中央公民館 ☎ 63・7001

講 座	回数	と き
初めてのピアノ講座	30回	5月7日(水)～第1・2・3水曜日 午後7時30分～8時15分
彫金講座	20回	5月7日(水)～第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分
実用書道講座	20回	5月12日(月)～第2・4月曜日 午後1時30分～3時
やさしい英会話講座【初級】	37回	5月13日(火)～第1・2・3・4火曜日 午後1時30分～2時30分
Enjoy 英会話講座【中級】	37回	5月13日(火)～第1・2・3・4火曜日 午後7時30分～8時30分
プリザーブドフラワー講座	10回	5月8日(木)～第2木曜日 午後1時30分～3時30分
パッチワーク講座	20回	5月14日(水)～第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分
ペン習字講座	20回	5月13日(火)～第2・4火曜日 午後7時30分～9時
パン作り講座	11回	5月13日(火)～第2火曜日 午後1時～4時
初めてのクラフトバンド講座	10回	5月15日(木)～第3木曜日 午後1時～3時30分

対 18歳以上の市内在住または在勤の人 所 中央公民館(初めてのピアノ講座のみ文化会館)  
他 各講座は入会金が必要です(原則返金なし)。別途材料費が必要な場合があります。詳細は市ホームページか各  
公民館に設置してあるチラシ・募集要項をご覧ください。  
申 3月1日(土)～31日(月)までに申込書を中央公民館・吉田公民館・分水公民館窓口に提出するか、申  
込フォームにて ※電話での申込不可／期間終了後の追加募集なし／後日、申込みの結果を申込者  
全員に郵送にて連絡します。

申込フォーム▶





子育て・教育

つばめ子育て応援  
デジタルカードの  
登録はお済みですか？

今年度をもって紙製の「つ  
ばめ子育て応援カード」は廃  
止となります。4月以降の使  
用には、スマートフォンの画  
面に表示するデジタルカード  
の登録が必要です。※登録  
は、「燕市健康・医療・子育  
てLINE」から。

関 燕市に住所がある妊婦、中  
学生以下の子ども、中学生以  
下の子どもの保護者 ※対象  
世帯には、昨年10月に登録に  
必要なID・パスワードを送  
付しています。未登録の場合  
は、お早めに登録ください。  
関 ID・パスワード再発行  
は申請フォームにて ※再発  
行の申請から、通知が届くま  
で2週間程度かかります。  
関 こども未来課 総務企画係  
☎ 77・8225

再発行申請  
フォーム▼



療 ▲燕市健康・医  
療・子育てLINE