

「家事シェア」促進へ！男女共同参画講座を開催

－日本唯一の「家事シェア研究家」がチームでの家事術を伝授します－

燕市は、男性の家事・育児参加など、家族や地域と共に育てる「共育て」を推進するため、家族と上手に家事・育児を共有（家事シェア）するコツを学ぶ講座を、6月15日に燕市民交流センターにて開催します。当日は、日本で唯一の「家事シェア研究家」みきともあり三木智有氏を講師としてお招きし、家族がチームのように協力し合い、より充実した人生を歩むための手法を、ミニワークを交えて学びます。本企画を通じて、「共育て」の機運醸成に取り組むとともに、男女共同参画社会の実現を目指します。

【燕市男女共同参画講座／地域セミナーin つばめ】

- 1.日 時：6月15日（日）午後1時30分～3時
- 2.会 場：燕市民交流センター 多目的ホール（燕市吉田日之出町 1-1）
- 3.テーマ：我が家のチーム力を高める！～パパ・ママのための家事シェアの法則～
- 4.講 師：三木 智有（みき ともあり）氏
（NPO 法人 tadaima!代表理事・家事シェア研究家）
- 5.内 容：・パパが家事育児することの、ヤバいほどの科学的メリット
・誰でもすぐできる、家事シェア術
・わが家をチームにする、4つの運営スタイル
- 6.対 象：市内在住・在勤の方
- 7.定 員：15組 30名程度 ※先着順（夫婦・パートナーのほか1名での参加も可能）
- 8.参加費：無料
- 9.申 込：6月6日（金）までに市公式ホームページの申込フォームから申し込み
- 10.その他：一時保育サービスあり
- 11.共 催：公益財団法人新潟県女性財団



【三木智有氏 プロフィール】

1980年鳥取県生まれ。インテリアコーディネーターとして活動した後、「10年後も“ただいま！”と帰りたい家庭」で溢れた社会の実現を目指し、2011年にNPO法人 tadaima! を起業。日本唯一の「家事シェア研究家」として、家事シェアを広める活動を行う。NHK「あさイチ」をはじめ、数々のテレビ・ラジオ等に出演。



▲市ホームページ



本件についてのお問い合わせ先
企画財政部 地域振興課：浮蓮
電話：0256-77-8361（直通）