

市民親善7人制ソフトバレー大会

時 6月15日(日)午前9時開始 **所** 燕市体育センター・分水総合体育館 **対** 市内在住・在勤の人 **¥** 1チーム2,000円(保険料、税込) **他** 組合せは事務局抽選とします。抽選結果は6月9日(月)に燕市スポーツ協会ホームページに掲載します。部門：男女混合の部(コート内に男子は常時3人以内とする) **申** 6月1日(日)午後5時までに申込場所に申込書を提出(ファクス可) 燕市体育センター **FAX**64・3090、吉田総合体育館 **FAX**92・5110、分水総合体育館 **FAX**97・2948 **問** 燕市スポーツ協会☎ 64・3091

生活・環境

生ごみ処理機無料おためし貸出

■申込期間 5月1日(休)～5月18日(日) **■貸出期間** 6月2日(月)～8月1日(金) **対** 燕市民 **定** 10人(抽選) **■貸出機種** パナソニック家庭用生ごみ処理機(MS-N53XD)／サイズ・重量…268×365×550ミリ・12kg **他** 当選者のみ5月23日(金)までにメールで連絡します。前回ご応募した人は再度応募いただく必要はありません。 **申** 5月18日(日)までに申込フォームか窓口にて **問** 生活環境課 **環**  境政策係☎ 77・8167
 申込みはこちら▶

たい肥『せんてい君』差し上げます

時 5月17日(土) 午前8時～午後3時 **所** せん定枝リサイクル施設(吉田本町) **持** 袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。 **問** ㈱吉田環境衛生公社☎ 93・2693

燕市体育施設スポーツ祭

【燕市体育センター】時 5月5日(木) 午後0時30分～4時30分／6日(休) 午前9時～午後4時30分…スポレック、バドミントン、バスケットボールなど **問** 燕市体育センター☎ 64・3091 **【吉田総合体育館】時** 5月17日(土) 午後0時30分～2時30分…スポレック、午後2時30分～4時30分…バドミントン ※フリースペースあり **問** 吉田総合体育館☎ 92・5100 **【分水総合体育館】時** 5月14日(火) 午後7時～9時…バスケットボール／17日(土) 午後0時30分～4時30分…スポレック、バドミントン、バスケットボールなど／28日(火) 午後7時～9時…スポレック、バドミントン **問** 分水総合体育館☎ 97・1411 **【燕市B＆G海洋センター】時** 5月18日(日) 午前9時～正午、午後1時～5時 ※当日イベントあり **問** 燕市B＆G海洋センター☎ 64・5207

市民ターゲットバードゴルフ大会

時 6月8日(日) 午前9時開会(午前8時30分から受付) **所** 大河津分水さくら公園 **¥** 1人1,000円(税・保険料込。大会当日受付で徴収) **■競技方法** 日本ターゲットバードゴルフ協会の競技規則に準ずる／一部ローカルルールを適用／競技は個人戦のみとする／組み合わせは主催者で行う／審判はセルフジャッジとする **申** 5月23日(金)までに分水総合体育館にある申込書に必要事項を記入。(ファクスでの申込可) **問** 分水総合体育館☎ 97・1411、**FAX**97・2948



フィットネス教室

①ズンバ…時 5月12日(月) 午前11時15分～12時／15日(休) 午前10時～10時45分／19日(月) 午前11時15分～12時／26日(月) 午前11時15分～12時 **②J-pop ダンスエアロ…時** 5月15日(休) 午前11時～11時45分 **■①②共通 所** スポーツランド燕 **定** 各回20人 **¥** 700円 **持** シューズ、タオル、飲み物 **申** 1週間前までに電話にて **問** スポーツランド燕☎ 66・1800

市民体力測定会

【燕市体育センター】時 5月15日(休) **【スポーツランド燕】時** 5月13日(火) **【吉田総合体育館】時** 5月14日(水) **【分水総合体育館】時** 5月14日(水) いずれも午後7時30分～9時 **対** 市民 **持** 内履き、飲み物、タオル **申** 開催日の前日までに燕市体育センター、吉田総合体育館、分水総合体育館に申込書を提出 **問** 社会教育課 スポーツ推進室☎ 77・8368

J-POP ダンスエアロ～懐かしの90年代ヘタ임スリップ～

懐かしの90年代のヒット曲に合わせてJ-POPダンスエアロを踊りましょう。初心者向けです。 **時** 5月17日(土) 午前10時～11時 **所** 燕市体育センター **対** 小学生以上(未就学児は応相談) **¥** 燕市総合型スポーツクラブ会員：350円(チケット可) 非会員：500円(税・保険料込み) **持** 内履き、飲み物、タオル **申** 電話にて(当日の飛び入り参加も可) **問** 燕市体育センター☎ 64・3091、吉田総合体育館☎ 92・5100、分水総合体育館☎ 97・1411

新潟県「障害を理由とする差別の解消を進めるための条例」制定

県では、障がいの有無にかかわらず、すべての県民が自分らしく生きることができる共生社会の実現に向け、県民が障がいや障がい者についての理解をより深め障がいを理由とする差別を解消するため条例を制定し、4月1日施行しました。 **問** 社会福祉課 障がい福祉係☎ 77・8172

健康教室 健やかスキンケア

時 5月30日(金) 午後2時30分～3時45分 **所** 済生会三条病院 **内** スキンケアと皮膚や骨のためにおすすめの食事について学びます。 **問** 済生会三条病院 企画経理課☎ 0256・33・1551

スポーツ

前期健康づくり教室参加者募集

運動が苦手な人、運動不足の人、運動の好きな人！ソフトバレーボールやスポレック(ミニテニス)、卓球などで楽しく体を動かし、健康づくり・体力づくりをしませんか？ **【燕市体育センター】時** 5月15日(休)～7月17日(休)の毎週木曜日 **【スポーツランド燕】時** 5月13日(火)～7月22日(火)の毎週火曜日 **【吉田総合体育館】時** 5月14日(水)～7月16日(水)の毎週水曜日 **【分水総合体育館】時** 5月14日(水)～7月23日(水)の毎週水曜日 いずれも全10回、午後7時30分～9時20分 **対** 市民 **¥** 64歳以下3,000円、65歳以上2,300円 ※保険料込／参加会場が1つ増えると500円追加 **持** 内履き、飲み物、タオル **申** 燕市体育センター、吉田総合体育館、分水総合体育館に申込書を提出 **問** 社会教育課 スポーツ推進室☎ 77・8368

食事相談会

時 6月9日(月) 午前9時30分～10時30分／午前10時30分～11時30分 **所** 保健センター **対** 燕市民で生活習慣病予防に関心のある人 **定** 4人(各枠2人) **持** 最近の血液検査結果または健診結果、「栄養つばめ便」(お持ちの人のみ) **申** 6月6日(金)までに申請フォームが電話にて **問** 保健センター **☎** 93・5461

詳細はこちら▶



0から学べる介護講座～家族のサポートに！就職・転職に！～

時 6月15日(日)～令和8年2月8日(日)の隔週日曜日 午前9時30分～午後5時 **所** つばめ福祉会 法人本部(大曲2486) **定** 24人 **内** 介護職員初任者研修(通信課程) **¥** 6万5,000円(WEB学習コース) **他** 一部の科目を通信課程(自宅学習)で実施 **申** 5月30日(金)までに電話か研修ホームページのお問い合わせフォームにて **問** つばめ福祉会 法人本部事務局 教育研修室☎ 61・6363

詳細はこちら▶



「軟骨伝導イヤホン」を市役所に設置しました

窓口での手続きなどで声が聞きとりづらい人のために「集音器付き軟骨伝導イヤホン」を設置しました。耳付近の軟骨を振動させて音を伝えるイヤホンで、耳穴をふさがらないため痛みや音漏れが少なく、耳への負担が少ないことが特長です。「聞きとりづらい」と感じたら、お気軽にお声がけください。持ち運びが可能なので、どの窓口でも利用できます。 **■設置場所** 長寿福祉課28番窓口 **問** 長寿福祉課 長寿福祉係☎ 77・8175

子育て・教育

Nobody's Perfect (NP) プログラム

困りごとや悩みを共有し、自分に合った子育てを見つけませんか？ **時** 7月1日(火)～8月5日(火)毎週火曜日 午前9時30分～11時30分 **所** 燕市民交流センター **対** 1～3歳の子どもを持つ母親で、市内在住または在勤の人 **定** 10組(新規受講者優先) **内** 希望により保育あり(無料) **申** 6月10日(火)までに電話にて **問** こども未来課 総務企画係☎ 77・8225

福祉・健康

シルバー人材センター入会説明会

ライフスタイルに合わせた仕事のご提案をします！スキル・能力を活かせる仕事や新しいことに挑戦してみたい人、さまざまな仕事、働き方があります。 **時・所** 5月14日(火)…燕勤労者総合福祉センター、5月22日(休)…分水福祉会館 いずれも午前10時～1時間半程度 **対** 60歳以上の人 **問** 燕市シルバー人材センター☎ 64・2483

オレンジリングカフェ

気軽にお茶を飲みながら、参加者同士の情報交換ができます。また、ハンドアロママッサージ体験か小物づくり体験ができます。 **時** 5月27日(火) 午後1時30分～3時 **所** 市役所1階 つばめホール **対** 認知症の人、認知症の人を介護している人、認知症に関心のある人など、どなたでも **定** 25名 **¥** 無料 **申** 5月26日(月)までに電話にて **問** 長寿福祉課 地域支援相談チーム☎ 77・8157