

令和 7 年 5 月 27 日

各年代に対応したプレコンセプションケアを推進

－ 社会人向けに「幸せな未来のためのケア&ヨガ」を初開催 －

燕市では、将来の妊娠・出産を意識しながら自分の生活や健康を考えることの大切さを啓発するため、令和 5 年度から県内初の取組としてプレコンセプションケアセミナーを実施しています。昨年度からは高校生・社会人だけでなく、中学生を対象に広げ、各年代に合わせた一連の取組を通じて健康意識の定着を図っています。3 年目となる今年度は、社会人対象セミナーにヨガのレッスンを新たに加え、女性の参加促進を図ります。

【各セミナーの概要】

対象	日時	場所	人数等
講話「はじめようプレコンセプションケア～自分らしいところとからだ～」 講師：吉森容子氏（済生会新潟県央基幹病院助産師）※燕中等教育学校でも実施予定			
高校生	6 月 17 日（火）10：40～11：30	吉田特別支援学校	高等部 13 名
	10 月 1 日（水）13：35～14：30	吉田高等学校	3 年生 52 名
	12 月 12 日（金）14：40～15：35	分水高等学校	3 年生 56 名
赤ちゃん交流会（親子を招いて赤ちゃんと交流）※吉田高等学校でも実施予定			
高校生	9 月 16 日（火）9：45～11：45 9 月 25 日（木）9：45～11：45	分水高等学校	1 年生 78 名
講話「食えることを大切に」 講師：燕市食生活改善推進委員協議会			
中学生	9 月 3 日（水）13：35～14：25	吉田中学校	2 年生 188 名
	9 月 26 日（金）13：45～14：35	燕北中学校	2 年生 56 名
	10 月 3 日（金）14：45～15：35	小池中学校	2 年生 52 名
	10 月 9 日（木）14：45～15：35	燕中学校	2 年生 173 名
	10 月 16 日（木）14：30～15：30	分水中学校	2 年生 100 名
NEW 講話と実技「幸せな未来のためのケア&ヨガ」（仮称） 講師：吉森容子氏（前述のとおり）、藤井 明子氏（ヨガのへや citta 主宰）			
社会人	10 月 18 日（土）10：00～11：30	燕勤労者総合福祉センター	20 名程度

※取材をご希望の場合は、担当までご連絡ください。

高校生対象セミナー、赤ちゃん交流会の様子▶



参加者の感想など▶



本件についてのお問い合わせ先
こども政策部 子育て応援課：吉川
電話：0256-92-6815（直通）