

時期に応じた 熱中症対策をしましょう

令和6年度、燕・弥彦管内では57人が熱中症関連で搬送されました。毎年、6月から熱中症関連の搬送者数が増加しており、気温だけでなく湿度にも注意が必要です。



梅雨明けの熱中症に要注意

身体が暑さに慣れていないこの時期は、体温をうまく調節できず熱中症になりやすいです。十分な食事と睡眠、適度な運動を心がけるほか、こまめな水分補給を忘れずに行いましょう。

エアコンの試運転を実施しましょう

令和6年度熱中症関連搬送者のうち、屋内での熱中症発症者が39人であり、屋外での発症者よりも多いことがわかりました。本格的な夏が始まる前に、エアコンの点検や清掃を行い、快適に過ごせるようにしましょう。

暑さの情報を入手しましょう！

●熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高くなると予測された際に、危険な暑さへの注意を呼びかけます。燕市公式 LINE や環境省公式 LINE のアカウントで熱中症予防情報を確認しましょう。



▼燕市公式 LINE アカウントの友だち登録



◀環境省公式 LINE アカウントの友だち登録

●暑さ指数メール配信サービス

暑さ指数は、気温・湿度・輻射熱の3つの要素を取り入れたうえで、熱中症の危険度を判断する数値です。

環境省予防情報サイトからメール配信登録▶

※日射しを浴びたときに受ける熱や、地面、建物、人体などから出ている熱です。



猛暑のひと休みに「**おやすみ処涼館**」を開設
—エアコンの効いた公共施設などの供用スペースをご利用ください—

熱中症警戒アラートが発令された時など、暑い日はエアコンの効いた市内公共施設などの共有スペースを解放していますので、どうぞご利用ください。開設施設には、掲示物とのぼり旗を掲示しています。※ご協力いただける施設・店舗などを募集中



◀開設施設に掲示している掲示物



最新の開設施設はこちら▶

熱中症対策について ■問合せ 健康づくり課 健康サポートチーム・元気増進チーム ☎93・5461
おやすみ処涼館について ■問合せ 用地管財課 管財係 ☎77・8334

●期日前投票所 ※お住まいの投票区にかかわらずどの会場でも投票できます。

施設名	期日前投票期間	受付時間
市役所(吉田西太田)1階 つばめホール	7月4日(金) ～7月19日(土)	午前8時30分～午後8時
燕庁舎(白山町二丁目)1階 エントランスホール		午前8時30分～午後5時
分水総合体育館(分水向陽) 地域交流センター1階 多目的室2		

期日前投票宣誓書 ※投票日に投票される方は記入不要です。
私は、選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであることを誓います。
○仕事・学業・冠婚葬祭 ○病気・けが・出産など ○他市町村に住所移転
○旅行・買物などで外出 ○交通至難の難所に滞在 ○天災又は悪天候など
燕市選挙管理委員会委員長 宛 令和 年 月 日
住 所 燕市
氏 名 生年 月 日 朝 大 郎 平
表面に記載されている方がお書きください。

入場券の裏面が「期日前投票宣誓書」になっています。事前に記入してお持ちいただくと受け付けが早く済みます！

●投票できる人

次の要件を満たす人

- ①平成19年7月21日以前に生まれた人
- ②令和7年4月2日までに燕市の住民基本台帳に登録されている人

※①②を満たしていても、法律の定めるところにより選挙権が停止中の人は投票できません。

※令和7年6月16日(月)以降に市内で転居した人で、前住所地の選挙人名簿に登録されている人は、前住所地での投票となります。

●投票所入場券の送付

7月3日(木)の公示日までには郵送で世帯主宛にお届けします。
①1枚のシール式はがきに家族6人分まで連記されています。
②各自切り離して投票所にお持ちください。
③入場券には投票所名が記載されています。

●投票所が分からない場合

次の二次元コードを読み込むと、市ホームページ内の「投票所一覧」が表示され、投票所周辺の地図を見ることがができます。



▲市ホームページ

●投票所では

投票時間は午前7時から午後8時までです。
■投票の仕方
今回の参議院議員通常選挙は、「新潟県選出議員選挙」と「比例代表選出議員選挙」の2つです。「新潟県選出議員選挙」は候補者氏名を、「比例代表選出議員選挙」は政党名もしくは候補者氏名を書いてください。

選挙に関する
選挙の詳細はこちら▶



■字が書けない人は

病気やけがなどにより字が書けない人は申し出てください。投票所で係員が代わって候補者氏名などを書きます。投票の秘密は固く守られます。なお、付添人が代理で投票用紙を記入することはできません。

■点字投票ができます

目の不自由な人は点字投票ができます。投票所の係員に申し出てください。

●不在者投票

①病院や介護施設などに入院・入所して、投票当日、投票所に行けない人は、病院などが「不在者投票指定施設」の場合、その施設で投票することができます。
②仕事や旅行などで燕市外に滞在中の人は、滞在先の市区町村選挙管理委員会投票することがができます。
③身体に重度の障がいのある人は、「郵便等による不在者

●在外投票制度

日本国籍を持つている人が、海外で投票できる制度です。投票の方法は、①在外公館投票 ②郵便等による在外投票 ③帰国投票の3つです。燕市における③の指定投票所は「中央公民館」です。

●選挙公報

候補者の氏名・経歴・政見および写真などを掲載した選挙公報は、自治会を通じて各世帯に配布します。また、新潟県選挙管理委員会の特設ページでも閲覧できます。



▲不在者投票の詳細はこちら

選挙の
お知らせ

7月20日(日)

投票時間
午前7時～午後8時
公示日：7月3日(木)

参議院議員通常選挙

※公示日や投票日、期日前投票の期間は、変更となる場合があります。

大切な一票。
棄権しないで
投票しよう!!

