

長く、健康でいるために

6月に新たに始まる「胃がん内視鏡検診」について検査内容やメリットを県立吉田病院の消化器内科の先生にお聞きしました。長く、健康でいるために、多くの人からの受診をお待ちしています。
また、運動を始めるきっかけづくりにピッタリなイベントも実施しますので、ぜひご参加ください。



胃がんの早期発見の効果と対策

胃がんは、日本のがん罹患数の上位に位置し、がんによる死亡数でも上位に位置しています。

胃がんで亡くなることを防ぐためには、検診で早期に見し、治療することが重要です。

胃がん罹患する人は50代から増加します。自覚症状がないうちでも、病気が進行している場合があるため、定期的に検診を受けることが大切です。検診に採用される上部内視鏡検査について紹介します。

上部内視鏡検査とは

上部内視鏡検査とは、胃カメラとも呼ばれるもので、内視鏡を用いて咽頭から食道、胃、十二指腸までを、医師の目で直接、丁寧に観察を行う検査方法です。口からの検査が苦手な人には鼻からの検査も可能です。

検査において主に食道や胃に生じた早期がんやポリープが見つかった場合は、身体に負担の少ない内視鏡治療により切除することも可能です。



経口内視鏡（口から）



経鼻内視鏡（鼻から）

がん罹患数の順位(2020年)

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	肺	胃	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

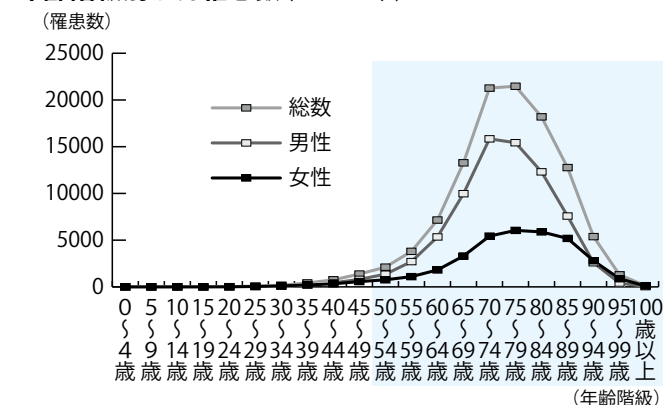
出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

がん死亡数の順位(2023年)

	1位	2位	3位	4位	5位
男女計	肺	大腸	膵臓	胃	肝臓
男性	肺	大腸	膵臓	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)

年齢階級別がん罹患数(2020年)



出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

胃がん内視鏡検診

燕市では、胃がんの早期発見・早期治療のため「胃がん内視鏡検診（胃カメラ）」を6月から開始しました。
実施医療機関では、平日の水曜日を除く週4日、1日あたり10人程度の受診枠が用意されています。

■対象者 50歳から68歳までの偶数年齢の人（年齢は令和7年度末時点）

■実施医療機関 県立吉田病院

■自己負担額 1,000円

■申込方法 市ホームページか健康づくり課まで電話にて

詳細、申込みはこちら▶



ペア・グループ歩数大合戦を開催！

家族や友人、職場の仲間とエントリーし、スマホを持って歩くだけ。参加すると地域協賛店で使えるお得なポイントがもらえます。ウォーキングで「こころとからだ」を元気にGOO！

実施期間 6月23日⑧～7月6日⑧

参加方法

- ①市内在住・在勤・在学の人を2名以上集める
- ②6月18日(木)までに代表者が申込フォームから申し込み
- ③参加者全員が「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリ「グッピーヘルスケア」をインストール
- ④スマホを持って歩くだけ



詳細はこちら▶



申込はこちら▶



■問合せ 健康づくり課 健康推進係 ☎77・8182

新浄水場の見学会を開催します

イベントの詳細は下記の二次元コードから確認してください。



今年3月に完成した「燕市・弥彦村統合浄水場」の一般向け見学会を開催します。
この浄水場の特徴は、「つよい」「やさしい」「つなぐ」浄水場です。
地震や水害などの環境変化に「つよい」だけでなく、将来の人口減少に柔軟に対応し、地球環境に「やさしい」設計となっています。安全で安心なおいしい水を提供し続ける、今と未来を「つなぐ」新しい浄水場の姿をぜひご覧ください。



イベント概要

統合浄水場内の設備▼



耐震管の展示コーナー▼



- 時 6月8日(日) 午前10時～午後3時
所 燕市・弥彦村統合浄水場（笈ヶ島734番地2）
内 新浄水場の施設見学、水道管を使った水鉄砲づくり、塩素測定実験など
申 不要。直接会場へお越しください。
他 塩素測定実験は、家庭の水道水も塩素測定ができます。希望する人は、密閉できる容器に当日の水道水を入れてお持ちください。
問 水道局 経営企画課 計画管理係 ☎77・9400

燕市PR大使の大塩綾子さんが統合浄水場をレポート



▲燕市公式YouTubeで視聴ができます。

つばめ目耕塾でも見学会を開催します！

- 時 6月17日(火) 午前10時～11時30分
所 燕市・弥彦村統合浄水場
定 40人（先着順）
内 浄水場内の見学や飲み水ができるまでの過程を学びます。
持 内履き
申 受付中！電話にてお申し込みください。
問 中央公民館 ☎63・7001

