

働く人の健康は、
会社やお店の財産です！

健康づくりマイストーリー運動



健康づくりのお手伝い！



◀事業の詳細はこちら

■問合せ 健康づくり課 健康推進係 ☎77・8182

「職場のみんなで健康づくりに取り組んでみたい！」そんな企業や団体、店舗の皆さまには、手軽にスタートできる「健康づくりスタート企業・団体・店舗」の活動がおすすめです。

「ちょっと気になるから始めてみたい」「善は急げ！やってみてい！」そんな気持ちがあれば、お気軽にお問い合わせください。申込みフォームからの申込みもお待ちしています。5人以上で参加し、活動を報告していただいた企業・団体・店舗には、認定証をお渡しします。

健康づくりの第一歩、みんなで楽しく始めてみませんか？

職場のみんなで
一緒に始める
健康づくり

※健康づくりスタート企業・団体・店舗…健康づくりの一環として「つばめ元気ががやきポイント事業」に取り組む企業・団体・店舗のことです。事業に参加することにより、社員、職員などの健康管理や健康増進を目指します。

実際に取り組んでいる企業を紹介

株式会社 AIRMAN



取り組みを始めて11年目になります。手帳についているウォーキングマップを活用し、社内独自の取り組みも行っています。社内で順位をつけ、成績上位者に賞品を渡すなど、ただ歩くだけではなく、モチベーションが上がるような工夫をして働く人の健康づくりを考えています。

10月を健康推進月間として、健康に対する意識が高まるよう、時期を決めて取り組んでいます。取り組みの成果を市に報告すると、対象者に抽選で賞品が当たるなどのお楽しみもあり、日々の健康づくりの意識づけの一助として利用しています。

三和運輸機工株式会社



従業員の健康管理の一環として、通院の記録や薬の飲み忘れ防止がチェックできるお薬手帳アプリを取り入れ、健康診断後のフォローアップを行っています。

また、健康づくり課による塩分摂取や栄養に関する講座の受講をきっかけに「健康づくりスタート企業」としての取り組みや歩数大合戦に参加するなど、健康への意識向上を図っています。

ポイントや歩数のように成果が可視化されると周りの人と競争するようになり、運動への意識が高まっているように思います。

NA & HR コンサルティング社会保険労務士法人



健康経営の一環として、従業員の健康づくりにつなげたいという思いから「つばめ元気ががやきポイント手帳」を導入しました。従業員からは「コツコツ取り組むことで意識が高まった」との声が上がっています。

従業員の運動不足解消のため、毎日ラジオ体操を実施しているほか、燕市や県のウォークラリーへの参加、社内運動イベントを行っています。また、健康セミナーの受講やがん検診の費用補助などの取り組みも実施しています。これからも安心してイキイキと働ける職場を目指し、健康経営に力を入れていきます。

シニア世代向け

就労、ボランティア活動情報提供窓口を開設

おおむね60歳以上の人を対象に、地域での社会参加を推進するため就労的活動相談窓口「シニアNEXT人材バンク」を、9月1日(月)から燕市社会福祉協議会内に開設します。

「シニアNEXT人材バンク」は、一人ひとりの特性や希望に合った就労やボランティア活動情報を提供します。窓口には「就労的活動支援コーディネーター」を配置し、シニア世代の社会参加や就労機会をサポートします。

シニア世代の
社会参加を支える
仕組み

住民向け合同説明会を開催します

9月1日(月)の窓口開設前に、シルバー人材センター入会説明会と合同で、60歳以上の市民を対象にした住民向け説明会を開催します。

説明会①	燕勤労者総合福祉センター 8月19日(火) 10:00-12:00
説明会②	分水福祉会館 8月20日(水) 13:00-15:00
説明会③	吉田産業会館 8月21日(木) 10:00-12:00

※10月にも説明会を実施予定です。

主な活動場所や内容を紹介

- 高齢者福祉施設
- ボランティア・市民活動団体
- 有償ボランティア
- 地域支え合い活動
- ふれあいサロン活動
- など

～登録の流れを紹介します～



①～③について、就労的活動支援コーディネーターが支援します。

①希望内容の聞き取り

②バンク登録

③一人ひとりのご希望に見合った就労や地域活動などの情報提供



おおむね60歳以上の人

バンク登録する

- 福祉施設などの就労
- シルバー人材センターの紹介
- 担い手を求めているふれあいサロンなど
- 地域支え合い活動(各相談所ボランティア)
- ボランティア・市民活動

企業などへの就労を希望

バンク登録しない

- ハローワークの情報提供

- 高齢者福祉施設などの就労^{※1}
(清掃、ベッドメイク、食事の配膳・下膳など)
- 高齢者福祉施設などのボランティア活動^{※2}
(見守り、お話し相手など)
※福祉施設などから寄せられた活動依頼内容を情報提供します。

- 担い手を求めているふれあいサロンなどを紹介
高齢化や担い手不足のサロンなどに登録者を紹介し、社会参加や地域とのつながりを強めます。

※1 就労＝最低賃金以上の支払いがあるもの

※2 福祉施設＝燕市内の高齢者福祉施設

■問合せ 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎78・7866 / 長寿福祉課 地域支援相談チーム ☎77・8157