時 とき　所 ところ　対 対象　定 定員　内 内容　¥ 料金　持 持ち物　他 その他　申 申込　問 問合せ
FAX…ファクス　✉…電子メール　SP…「つばめ元気かがやきポイント事業」5ポイントメニュー
※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

燕市スポーツ教室

【燕地区後期日程】

問 スポろ～れ燕事務局（燕市体育センター内）☎ 64・3091

教　室	と　き	対　象	定　員	参加費
健康づくりスポレック教室	8月20日㈬～毎週水曜日 13:30～15:00	18 歳以上	20 人	1,500 円
燕ぴっくるぼーる同好会	8月25日㈪～毎週月曜日 19:30～21:30	18 歳以上	20 人	
健やかヨーガ教室	8月25日㈪～毎週月曜日 10:00～11:30	18 歳以上	30 人	2,000 円
燕ジョイスポーツタイム	8月19日㈫～毎週火曜日 10:00～11:15	18 歳以上	30 人	
グラウンドゴルフ教室	8月20日㈬～毎週水曜日　9:30～11:30	18 歳以上	30 人	
はじめてのフィットネス教室	8月20日㈬～毎週水曜日 14:00～15:00	18 歳以上	30 人	
骨ナビチェアーリズム体操	8月20日㈬～毎週水曜日 15:30～16:30	主に 50 歳以上	30 人	
スマイルエアロビ教室	8月21日㈭～毎週木曜日 10:00～11:00	18 歳以上	30 人	
美呼吸姿勢教室	8月　8日㈮～毎週金曜日 10:30～11:30	18 歳以上	30 人	
バランスストレッチ教室	8月　8日㈮～毎週金曜日 14:30～15:30	18 歳以上	30 人	
はじめてのバウンドテニス	8月　8日㈮～毎週金曜日 20:00～21:30	18 歳以上	20 人	
燕放課後すぽーつたいむ	8月20日㈬～毎週水曜日 17:00～17:45	小学生	30 人	
親子 de RunRun スポーツ	8月23日㈯～毎週土曜日 14:00～15:30	未就学～小学生とその保護者	15 人	
市民テニス教室　午前の部	8月21日㈭～毎週木曜日　9:30～11:30	18 歳以上	20 人	2,500 円
市民テニス教室　夜の部	8月21日㈭～毎週木曜日 19:30～21:30	18 歳以上	20 人	3,000 円

所 燕市体育センター（グラウンドゴルフ教室は燕市交通公園（雨天時スポーツランド燕））
■回数　全５回（健康づくりスポレック教室、燕ぴっくるぼーる同好会、市民テニス教室　夜の部は全 10 回）
申 参加費（保険料・税込み）を添えて燕市体育センター窓口まで（電話での仮申し込みも可）

【吉田地区後期日程】

問 スポーピアよしだ事務局（吉田総合体育館内）☎ 92・5100

教　室	と　き	ところ	対　象	定員	参加費
スポレック教室	8月21日㈭～毎週木曜日 13:30～15:00	吉田総合体育館	18 歳以上	30 人	1,500 円
大人のわくわく運動教室	8月27日㈬～毎週水曜日 10:30～11:45	吉田総合体育館	主に 50 歳以上	30 人	2,000 円
レインボー健康体操教室	8月20日㈬～毎週水曜日 10:30～11:45	ビジョンよしだ	主に 50 歳以上	25 人	
	8月22日㈮～毎週金曜日 10:30～11:45			25 人	
にこにこエアロビクス	8月21日㈭～毎週木曜日 10:30～11:30	ビジョンよしだ	18 歳以上	30 人	
ウォーキングのための筋トレ教室	8月22日㈮～毎週金曜日 10:30～11:30	吉田総合体育館	18 歳以上	20 人	
ヨガレッチ	8月26日㈫～毎週火曜日　9:45～10:45	吉田産業会館	18 歳以上	20 人	
かんたんエクササイズ	8月26日㈫～毎週火曜日 11:00～11:45	吉田産業会館	18 歳以上	20 人	
ZUMBA GOLD®	8月21日㈭～毎週木曜日 10:00～11:00	吉田産業会館	18 歳以上	20 人	
キッズ初心者体操教室	8月25日㈪～毎週月曜日 18:15～19:00	吉田総合体育館	年長～小学1年生	15 人	
ジュニア運動塾	8月25日㈪～毎週月曜日 19:00～20:00	吉田総合体育館	小学２～６年生	20 人	
ジュニアアクティブ教室	8月22日㈮～毎週金曜日 18:00～19:00	吉田総合体育館	年長～小学4年生	15 人	

■回数　全５回　申 参加費（保険料・税込み）を添えて吉田総合体育館窓口まで（電話での仮申し込みも可）

【分水地区後期日程】

問 クラブスポーツバイキングぶんすい（分水総合体育館内）☎ 97・3188

教　室	と　き	対　象	参加費
ZUMBA GOLD®（昼）	8月25日㈪～毎週月曜日 14:00～15:00	18 歳以上	2,000 円
ぽっかぽかエアロビクス	8月19日㈫～毎週火曜日　9:30～10:30	主に 50 歳以上	
コンディショニング教室	8月19日㈫～毎週火曜日 19:45～20:45	中学生以上	
リフレッシュエアロ	8月　6日㈬～毎週水曜日 19:30～20:30	18 歳以上	
かがやきアップ教室	8月21日㈭～毎週木曜日 10:00～11:15	50 歳以上	
ZUMBA GOLD®（夜）	8月21日㈭～毎週木曜日 19:30～20:30	18 歳以上	

所 分水地域交流センター　定 20 人　■回数　全５回
持 内履き、飲み物、タオル、バスタオル（コンディショニング教室のみ）
申 参加費（保険料・税込み）を添えて分水総合体育館窓口まで

善意をありがとうございます

■燕商工会議所　会頭杯ゴルフ大会実行委員会
子ども夢基金に 10 万円
■吉川金属株式会社
フードバンク事業に100 万円
■あしながにいさんの会
燕市立吉田図書館に児童図書　計25 冊

※順不同

お知らせ

戸籍に記載されるフリガナの通知書を郵送します

戸籍に氏名の振り仮名（フリガナ）が記載される制度の開始に伴い、8月 12 日㈫から、戸籍に記載されるフリガナの通知書（はがき）を順次発送する予定です。通知書に記載されているフリガナに誤りがあった場合は、令和８年５月 25 日㈪までに届出をしてください。特に、「ャ・ュ・ョ・ッ」の小文字が大文字になっていないか、濁点の有無などに注意してください。通知書に記載のフリガナに変更がない人は、届出をする必要はありません。

問 氏名のフリガナの届出について：法務省専用コールセンター☎ 0570・05・0310 ／通知書の内容について：市民課 市民窓口１係☎ 77・8706

法務省ホームページ▶

はじめてのスケートボード教室

時 8 月 17 日㈰、30 日㈯ 10:00～11:00 ／ 11:30～12:30
所 スポーツランド燕
定 各回 10 人
¥ 各回 500 円
他 スケートボード、ヘルメット、プロテクターを一式用意します。
申 開催日１週間前までに電話にて
問 スポーツランド燕☎ 66・1800

生活・環境

たい肥『せんてい君』を差し上げます

時 8 月 16 日㈯ 8:00～15:00
所 せん定枝リサイクル施設（吉田本町）
■注意事項　袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず２人以上でお越しください。
問 ㈱吉田環境衛生公社☎ 93・2693

燕市体育センター　えんにち

時 8 月 17 日㈰ 10:00～16:00
内 キッチンカー出店、水鉄砲合戦、射的、ヨーヨー釣りなど／アリーナ、中アリーナ開放／柔道場、剣道場開放（涼み処としても利用可能）
¥ 料金は各コーナーで設定。事前申込が必要なものもあり。
問 燕市体育センター☎ 64・3091

詳細はこちら▶

分水総合体育館　えんにち

恒例の分水夏まつりを開催します。
時 8 月 23 日㈯ 10:00～16:00
内 飲食販売出店、ヨーヨー釣り、射的など
持 内履き
他 ラケット、ボールなどの貸し出しあります。
問 分水総合体育館☎ 97・1411

詳細はこちら▶

スケートボードレンタル

所 スポーツランド燕
¥ １日レンタル料金　スケートボード 500 円、ヘルメットとプロテクターセットで 500 円
他 レンタルにあたって利用登録が必要です。
問 スポーツランド燕☎ 66・1800

▶こちらは有料広告です。
新潟ろうきん
“ろうきん燕支店”は平日１５時以降でも
ローンや資産形成のご相談ができます
ご相談時間：平日 9：00 ～ 18：00（15 時以降は予約制）
※火曜日のみ 9：00 ～ 19：00（15 時以降は予約制）
ご予約方法：お電話またはＷｅｂ
お電話でのお問い合わせ：新潟県労働金庫燕支店（☎0256-64-3161）
※ご予約状況等により、ご希望の時間にご予約ができない場合がございます。
Webからの予約がおすすめ！
ローンやお住まいのご相談さえWebでラクラク 来店予約 ▶▶▶こちら
忙しくて来店できなくても大丈夫！ネットから“ローン仮申込”も可能！ ▶▶▶こちら