

9月は「新潟県自殺対策推進月間」 9月10日は「世界自殺予防デー」

こころのSOSサインに気づく
こころや体の不調に気づいたときは、早めの相談が大切

気分が落ち込んで元気がなくなったり、イライラして怒りっぽくなったりするのは自然なことですが、こうしたつらさがいつまでも消えず、こころの中にとどまって、眠れない・食欲がないなど体調が悪くなることがあります。

こころや体の不調に気づいたとき、つらい状態が続くときは「こころがSOSサインを出しているのかも…」と考えてみましょう。

「燕市健康・医療・子育てLINE」に相談

悩んだときは「燕市健康・医療・子育てLINE」に掲載している相談窓口までご相談ください。

- こころの健康相談窓口
- 自殺対策SNS相談

相談はこちら▶



こころの相談会

■とき・ところ

10月6日(月)…保健センター
11月11日(火)…中央公民館
いずれも9:30~10:20、
10:30~11:20

- 対象 原因もなく体が不調な人や気持ちがつらい状態が長く続く人
- 申込み 1週間前までに電話にて
- 問合せ 保健センター ☎ 93・5461

こころの健康講座 5P 発達障がいを抱える人々について理解を深め、セルフケアや誰もが暮らしやすい社会について学べる講座です。

と き	内 容	講 師	会 場
10月3日(金) 14:30 ~ 16:00	“困った人”ではなく、“困りやすい人”としての発達障がいの理解	野村照幸さん (新潟医療福祉大学 心理・福祉学部教授)	中央公民館
10月25日(土) 14:30 ~ 16:00	「普通ってなに？」からはじめる発達障がいとの向き合い方		吉田公民館
11月27日(木) 14:30 ~ 16:00	「誰もが住みやすく支え合う地域」	石橋幸滋さん (石橋クリニック院長)	中央公民館

3回通しての参加がオススメです。都合がよい日だけの参加も可能です。

■定員 各回とも50人(先着順) ■その他 各回とも14:00から受付

■申込み 申込フォームか電話(健康づくり課 ☎ 77・8182)にて

※手話通訳・要約筆記を希望する人は、各開催日の3週間前までに申し込む際に、希望をお伝えください。



申込みはこちら▲

■問合せ 健康づくり課 ☎ 77・8182
社会福祉課 ☎ 77・8171

令和8年度コミュニティ助成事業の申請を受け付けます

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として地域コミュニティ活動に対する助成を行っています。

■対象

コミュニティ組織(自治会)、自主防災組織など

■助成対象事業

- ①一般コミュニティ助成事業
- ②コミュニティセンター助成事業
- ③青少年健全育成助成事業
- ④地域防災組織育成助成事業

※詳細は、市ホームページをご確認ください。

■申込み

- ①~③ 9月上旬頃まで
 - ④ 10月上旬頃まで
- ※申込締切日はホームページで確認ください。

■問合せ

- ①~③ 地域振興課 協働推進係 ☎ 77・8361
- ④ 防災課 防災対策係 ☎ 77・8381

市ホームページはこちら▶



期日前投票立会人募集

期日前投票立会人の仕事内容は、選挙人の代表として、投票が公正に行われるよう各投票所で立ち会うことです。

■日程(予定) 10月13日(祝)~18日(土)の6日間

立候補予定者説明会

■日時 9月19日(金) 午後1時30分~
■場所 市役所1階 つばめホール
■対象 燕市長選挙および燕市議会議員補欠選挙に立候補をお考えの人

選挙日程

【投票日(予定)】10月19日(日)

10月12日(日)告示

燕市長選挙・燕市議会議員補欠選挙の執行は、現時点の予定であることを、あらかじめご了承ください。

■場所・時間

◎市役所1階 つばめホール
午前8時30分~午後8時

◎燕市総合体育館 エントランスホール
午前8時30分~午後5時

◎分水総合体育館 地域交流センター1階多目的室2
午前8時30分~午後5時

■募集人数 36人(1日2人×3カ所×6日間)

■応募資格 燕市の選挙人名簿に登録されている人

■報酬 市役所つばめホール…1日につき1万9000円(源泉税60円含む) / 燕市総合体育館…1日につき81000円

後日、口座に振り込みます。なお、食事代、交通費は支給しません。

■応募期限 9月19日(金)

■応募方法 立会人の希望日を電話または申込フォームにて。

■その他 応募多数の場合は抽選となります。なお、選挙が無投票となった場合、期日前投票は行われません。

立会人の申込みはこちら▼



郵便投票の準備は、お早めに

身体に重度の障がいがあり、投票所に来ることが困難な人は、自宅で投票用紙を記入して投票ができる郵便投票の制度が利用できます。

郵便投票を利用するには、事前に申請し、「郵便投票証明書」の交付を受ける必要があります。選挙期間外でも交付していますので、お早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。また、すでに証明書を所持する人も、証明書の使用期限をご確認ください。期限が過ぎている場合は、お早めに証明書の再交付を受けてください。

郵便投票を含めた不在者投票制度の詳細は市ホームページでご確認ください。

詳細はこちら▼



9月は「認知症月間」 9月21日は「認知症の日」

映画「オレンジ・ランプ」上映会

39歳で若年性認知症と診断された主人公とその家族の9年間の軌跡

- とき・ところ ① 9月9日(火) 市役所1階 つばめホール
② 10月21日(火) 市役所1階 会議室101
いずれも14:00~16:00

■対象 認知症の人、認知症の人を介護している人、認知症に関心のある人など、どなたでも

■定員 ① 70人、② 15人 いずれも先着順

■申込み 各開催日の1カ月前から前日までに申込フォームか電話にて

申込みはこちら▶

庁舎ライトアップ

認知症のシンボルカラーのオレンジ色に市役所庁舎をライトアップします。

■とき 9月12日(金)~21日(日)
目没15分後~22:00

■ところ 市役所おもいやり駐車場



■問合せ 長寿福祉課 地域支援相談チーム ☎ 77・8157