

パンポン体験会を 県内で初開催します！

パンポンは、茨城県日立市のご当地スポーツで、テニスと卓球を掛け合わせた球技です。

時 9月21日(日) 14:00～17:00
所 四箇村ふれあい館 ¥ 一般:300円、高校生以下:100円 持 内履き 問 燕市レクリエーション協会(山崎) ☎080・2107・2470

オレンジつばめ 秋の歌まつり

懐メロから新曲まで140人のカラオケ愛好者が出演します。皆さんのご来場をお待ちしています。

時 9月14日(日) 開演9:30(開場9:00) 所 吉田産業会館 問 オレンジつばめ(小林) ☎・FAX 93・3878



創象会展

絵画と造形作品を展示します。

時 9月13日(土)～15日(月) 10:00～17:00(最終日は15:00まで)
所 燕市文化会館 ¥ 入場無料 他 会員募集中です。 問 創象会(内山) ☎64・3492

パソコン入門講座 (ワード初級編)

ワードの基本機能を学習、写真やイラストを使った文書の作成に挑戦！
時 10月2日(休)、3日(金)、9日(休)、10日(金) 19:00～21:00(全4回) 所 中央公民館 対 パソコン操作ができる18歳以上の人 定 15人 ¥ 受講料:1,500円、テキスト:1,320円(「よくわかる初心者のためのワード2021」) 申 9月3日(水)～20日(土)(10:00～18:00) 問 燕ITボランティアの会(有波) ☎090・2756・0064



ピラティスで 体を変えてみませんか

ピラティスを継続することで体の柔軟性、バランスを整えていきます。
時 10月7日(火)～毎週火曜日 19:00～20:30 所 中央公民館 対 中学生以上 ¥ 月3,000円(半年分1万8,000円前納) 持 厚さ6mm以上のマット 講 講師 FTPピラティスインストラクター 申 9月27日(土)まで 問 トランク・ピラティスクラブ(山本) ☎080・3192・9082

魔法の国からin つばめ

大人も子どもも楽しめるマジックショーを開催。間近で不思議な世界を見ることができる、またとない機会です。

時 9月23日(木) 14:00～15:00(13:30開場) 所 燕東小学校体育館 持 内履き 出 出演 ムラセ、ヒデ笹川、しゃぼん玉のかこちゃん(MPネットワーク) 問 燕東コミュニティ協議会 教育部会(神保) ☎090・6169・3165

みんなで、楽しく Let's 脳トレ！

時 9月26日(金) 13:00～14:00
所 地域活動支援センターCaféさんぽ道(燕市宮町商店街戸隠神社斜め前) 定 20人 ¥ 500円 講 講師 松本潔さん(NPO法人リカバリー燕 副理事長) 申 随時 問 NPO法人リカバリー燕(古川) ☎47・1531

マイカー点検教室

車の日常点検やメンテナンスについて楽しく学んでカーライフを快適にしましょう！

時 10月4日(土) 13:30～16:00
所 吉田産業会館 定 40人(先着順) 申 9月20日(土)まで 問 新潟県自動車整備 燕・西蒲地域協議会(川崎) ☎64・3155

講演会 「燕市の犯罪情勢について」

燕市ではどんな犯罪が起きているのか、また防犯の心構えなどをお聞きします。

時 9月18日(木) 19:00～20:30
所 中央公民館 講 講師 齋藤直史さん(燕警察署生活安全課長) 他 当日直接会場へお越しください。 問 社会教育委員の会(高桑) ☎63・8929



ジュニアサッカー スクール参加者募集

時 9月25日(木)～2月までの第4木曜日 19:00～20:30 所 ①分水多目的屋内運動場(9・10月)／②国上勤労者体育センター(11～2月) 対 小学4～6年生 内 基本スキルの習得、ゲーム形式での実践練習 持 ①外履き(スパイク不可)／②内履き 申 9月18日(木)までに申込フォームにて 問 燕市サッカー協会(本田) ☎090・4372・4062

詳細・申込みはこちら▶



みんなの掲示板

合気道をはじめよう！

入身・転換・体さばき・呼吸力からの技で互いに切磋琢磨し、心身の鍛錬を図ります。

時 毎週水曜日 19:00～ 所 分水武道館 対 高校生以上 ¥ 6,000円(3ヵ月分) 他 まずは、ひと月程度の体験から！ 柔道着またはジャージにてご参加ください。 申 お早めに 問 新潟合気会(倉橋) ☎080・8884・5565



水中運動(筋トレ) を始めませんか

水の抵抗を使って体力づくりを！膝や腰に負担をかけずにできる運動で、笑顔と引き締まった身体がつけられます。

時・所 ①水中運動:毎週水曜日 13:30～14:30…B & G海洋センター／②陸の運動:毎月第1・3月曜日 9:30～11:00…中央公民館 対 市民 ¥ 半年分1万5,000円前納 申 随時 問 水中ウォークマーマイドクラブ(柳原) ☎62・3444

不動産の無料相談会

不動産の価格決定や賃貸などの相談ができます。

時 10月3日(金) 13:00～16:00
所 燕三条地場産センター 問 新潟県不動産鑑定士協会 ☎025・225・2873

「くらしの無料相談所」

家庭内の問題、子どもの問題、人権の問題、そのほか心配ごと、困りごとなどがあれば、人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

時・所 10月3日(金) 10:00～15:00…中央公民館／10月3日(金) 13:00～16:00…吉田ふれあいセンター、分水福祉会館

申 お住まいの地域に関わらず、どの会場も予約不要で相談できます。 問 市民課 市民生活相談係 ☎77・8107

マイナ救急実証事業 を開始します

救急現場において、救急隊員が傷病者のマイナンバーカード『マイナ保険証』を専用端末にかざすことで、医療情報を閲覧し、搬送先の選定など救急活動の円滑化を図る取り組みを検証します。

時 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)
問 燕・弥彦総合事務組合消防本部 警防課 ☎93・2566

学びは新しい自分の発見！

体験学習
できるよ！

小・中・高校生
生徒募集中。

お問い合わせ
かどや: TEL 0256-93-2471
燕市吉田旭町1丁目8-5

住まいのことなら私たちにお任せください！

新築工事
修繕工事
手摺設置
段差解消

有限会社 滝本工務店 0120-916-672
燕市吉田法花堂1623
公式LINEからも相談できます。お気軽にご相談ください

楽しい！ 私まで！

パソコン教室わかるとできる
無料教室説明会

9月24日(水)・30日(火)・10月8日(水)・15日(水)・23日(木)
1部▶10:30～ 2部▶14:00～ 3部▶19:00～
お席に限りがあるため、ご予約の方を優先させていただきます。

パソコン教室 わかるとできる イオン県央校 TEL: 0256-66-3979
燕市井土巻3-148 イオン県央店
イオンシネマ棟(映画館)1F

イースト TOTAL CAR-LIFE STATION 2025年10月31日(金)まで

スズキ車限定 スズキ愛車無料点検 実施中！

オイル交換まつり!! 1台につき1回ご利用できます

軽自動車(1台分) 2,000円(税込) 普通車(1台分) 2,500円(税込)

※当社指定オイル(YEST-1 5W-30,SP)オイル交換工賃、廃オイル処分料込み
※オイルエレメント交換は別途料金がかかります※ディーゼル車はご利用いただけません

イーストサービス ☒ 0120-82-2327
営業時間: AM9:00～PM7:00