

「シルバー人材センター」
「シニア NEXT 人材バンク」
合同説明会

時 ① 10月8日(木) 13:00～15:00
／② 15日(木) 10:00～12:00／③
16日(木) 10:00～12:00
所 ① 分水福祉会館／② 燕勤労者総
合福祉センター／③ 吉田産業会館
対 おおむね 60 歳以上の市民
■ **シルバー人材センター** ライフス
スタイルに合わせた仕事を提案しま
す！ スキル・能力を活かせる仕事や
新しいことに挑戦してみたい人、さ
まざまな仕事、働き方があります。
問 (公社) 燕市シルバー人材センター
☎ 64・2483
■ **シニア NEXT 人材バンク** 介護
福祉分野をはじめとした就労やボラ
ンティア活動などの相談窓口です。
シニア世代の社会参加の実現や就労
機会の提供をサポートします。
問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課
☎ 78・7866／長寿福祉課 地域支
援相談チーム ☎ 77・8157



10 月は「骨髄バンク推進月間」

1 人でも多くの血液疾患患者を救
うため、燕市では日本骨髄バンクが
実施する骨髄・末梢血幹細胞移植の
提供者（ドナー）となった市民を対
象に奨励金を交付しています。
問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 77・
8182



詳細はこちら▶

BBQ のプロ直伝！
親子で大きい肉を焼いて食べよう！

時 10月29日(木) 10:30～12:30
所 大曲河川公園
対 おおむね 3 歳以上の未就学児と
保護者（市内在住または在勤）
定 8 組（先着順）
¥ 大人：1,000 円、こども：500 円
（食材費）
持 飲み物、箸、皿
■ **講師** スマイル菅田さん（新潟
バーベキュー協会）
申 10月8日(木)から申込フォームにて
問 こども未来課 総務企画係
☎ 77・8225



詳細・申込みはこちら▶



福祉・健康

胃がん内視鏡検診の
申し込みと病院への予約は
お早めに！

所 県立吉田病院
対 50～68 歳までの偶数年齢で、
今年度に市の胃がんバリウム検診を
受けていない人（年度末時点）
¥ 1,000 円
申 ① **市への申込期限 10月10日
（金）までに**申込フォームにて（手続き
完了後、受診票を発送）。② **受診予
約期限 県立吉田病院へ 10月31
日（金）までに**直接電話。※予約枠が埋
まってきているため、空き枠を優先
してご案内しています。すでに申し
込み済みの人も期限までに予約をお
願います。
問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 77・
8182



詳細・申込みはこちら▶

ファミリー・サポート・
センター研修会

① **アレルギーや小児の看護について
～病気の時の対応の仕方やスキンケ
アの方法などを学びます～**
時 10月28日(木) 10:00～12:00
所 燕市民交流センター
■ **講師** 長谷川恵子さん（県立吉田
病院看護師アレルギーエドゥケー
ター）
■ **保育ルーム** 定員 5 人（希望者は
10月21日(木)までに申し込み）
申 10月27日(木)までに、申込フォー
ムか電話にて
② **大人もためになる、こどものお口
をしっかりと育てるお話**
時 11月15日(土) 10:30～12:00
所 燕勤労者総合福祉センター
■ **講師** 赤坂明子さん（高桑歯科医
院）
■ **保育ルーム** 定員 5 人（希望者は
11月7日(金)まで）
申 11月14日(金)までに、申込フォー
ムか電話にて
■ **①②共通**
対 市内在住または在勤の人
定 各 20 人（先着順）
問 燕市ファミリー・サポート・セン
ター ☎ 77・8550



申込みはこちら▶

子どもの遊びのひろば

バルーンアートや射的、キラキラ
シャボン玉のほか、今年は県内中学
生・高校生ジュニアリーダーとユー
スリーダーが新しい遊びを提供しま
す。また、読み聞かせコーナーや防
災コーナーもあります。
時 11月9日(日) 11:00～15:00
所 分水総合体育館
対 幼児、小・中学生、高校生、その
家族
持 内履き
問 （一社）新潟県子ども会育成連合
会 ☎ 025・230・5298

つばめ目耕塾
「お茶にまつわる茶飲み話」

お茶の歴史や種類、おいしい淹れ
方や効能など、与板（長岡市）にあ
る老舗 8 代目が、おいしい日本茶の
魅力を語ります。
時 10月28日(木) 10:00～11:30
所 吉田公民館
定 30 人（先着順）
■ **講師** 田中洋介さん（日本茶イン
ストラクター カクタ田中清助商店）
申 10月3日(金)から電話か窓口にて
問 中央公民館 ☎ 63・7001

つばめ目耕塾
「椅子を使ってらくらく
ストレッチと頭の体操」

時 11月11日(木) 10:00～11:30
所 吉田公民館
定 50 人程度（先着順）
持 内履き、飲み物、タオル
他 膝腰に不安のある人でも参加で
きます。
■ **インストラクター** 川崎慶子さん
（燕市スポーツ協会・ミズノグループ）
申 10月3日(金)から電話か窓口にて
問 中央公民館 ☎ 63・7001

子育て・教育

たんぼぼの会

障がいや発達に心配のあるこども
の保護者同士で気軽に情報交換しま
しょう。
時 11月7日(金)、12月3日(木) い
ずれも 10:00～11:30
所 保健センター
対 障がいや発達に心配のあるこど
もの保護者
問 子育て応援課 母子保健チーム ☎
92・6815

地域福祉推進セミナー

誰もが安心して暮らせる社会の実
現に向け、「再犯防止と福祉」をテー
マに、地域の支え合いが安心や安全
につながる仕組みを知り、暮らしや
すいまちづくりを考えます。
時 10月27日(月) 10:00～11:30
所 市役所 1 階 会議室 101
定 100 人（先着順）
■ **演題** 「誰一人取り残さない」社
会の実現～何度でもやり直せる社会
を目指して～
■ **講師** 平栗華代さん（新潟県地域
生活定着支援センター副センター
長）
■ **進行役** 本多崇人さん（燕市吉田
地区地域包括支援センター管理者）
問 社会福祉課 地域福祉係 ☎ 77・
8104



詳細はこちら▶

親子科学教室
「飛行機のひみつ
～カタパルト式飛行機を作ろう～」

時 11月8日(土) 9:30～11:30
所 燕市教育センター
対 燕市・弥彦村の園児（年長児）・小・
中学生とその保護者
定 先着 10 組（大人 1 人にこども
2 人まで）
内 カタパルト（発射台）で飛ぶ飛行
機を作ります。
持 必要に応じて飲み物など
■ **講師** 岡部裕一さん（燕市子ども
体験活動支援センター職員）
申 10月6日(月) 12:00 から 24 日
(金) 13:00 までに申込フォームにて
問 燕・弥彦科学教育センター（燕
市教育センター内） ☎ 63・4590
／ E: edu_center@g.tsubame-city.
ed.jp



申込みはこちら▶

ビジネス&ライフプランセミナー

■ **やりたい×できる＝未来の羅針
盤を描こう！ ～未来創造エフェク
チュエーション講座～**
「やりたいこと」も「できること」
も大事。その両面を大事にしつつ、
起業家に見られる思考法（エフェク
チュエーション）に基づき、新しい
価値の創出を促すセミナーです。
時 10月19日(日) 13:30～16:30
所 吉田産業会館
定 50 人
¥ 大人：1,000 円、大学生：500 円、
高校生：無料
他 Zoom 参加も可能です。
申 申込フォームか電話、吉田産業
会館窓口にて
問 吉田産業会館 ☎ 92・2500



申込みはこちら▶

高齢者交通安全体験講座

自転車で通行するにあたって注意
すべき点や危険な点などを、シミュ
レータなどを使用して実践的に学べ
ます。
時 10月24日(金) 14:00～15:30
所 中央公民館
対 65 歳以上で市内在住の人
定 30 人（先着順）
■ **講師** 燕警察署交通課、保険会社
社員
申 10月17日(金)までに申込フォー
ム、電話または申込書を生活環境課
窓口へ提出
問 生活環境課 交通安全・防犯係 ☎
77・8162



申込みはこちら▶

