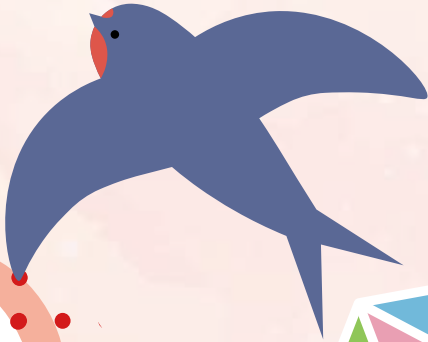


もっと! ギョウと! つばめっ子 ニュース

vol.14
広報つばめ
「子ども版」

令和7年11月1日発行



新しい子どもの遊び場は
こんなところー!



チーム

A

うさぎもち
ハレラテつばめ



チーム

C

良寛さまのすみかと想い

自然を愛し、多くの人に慕われた
良寛さまの魅力に迫る!



チーム

B つばめトマト

県内トップレベルの生産量を
つばめトマトを紹介!

14 期生



市内の小学5・6年生が「子ども記者」として、燕市の魅力取材作成した
広報つばめ「子ども版」です。表紙のデザインは、チームAの渡邊菜央さん
のアイデアをベースに、子ども記者の皆さんのアイデアを散りばめました。



つばめ推し! リポーター
さくらざき
桜咲ユメ

© 新潟県燕市

ニューオープン! うさぎもちハレラテつばめの秘密を探れ!



私たちは、燕市に新しくできたこどもの遊び場「うさぎもちハレラテつばめ」に行ってきました。皆さんは「うさぎもちハレラテつばめ」の秘密を知っていますか? みんなが楽しめるような、燕市の新スポット「うさぎもちハレラテつばめ」を紹介します!



うさぎもちハレラテつばめのあれこれを紹介!

うさぎもちハレラテつばめのあれこれについて、紹介します!

紹介① うさぎもちハレラテつばめを建設した理由は、市民からの要望があったからです。市民からの要望により令和3年度に建設を決定しました。

紹介② うさぎもちハレラテつばめの特徴は、主に4つです。1つ目は、遊具が入れ替え式になっていること。2つ目は、プレリーダーがいること。3つ目は、天候に左右されず、どんな時でも遊べること。4つ目は、とにかく楽しめることです!

紹介③ 全天候型の遊戯施設なので、天気にも左右されず、どんな時でも楽しめます! 燕市の人はもちろん、たくさんの人に使ってほしいです。駐車場には屋根が設置されているので、雨や雪の日でも濡れずに施設内に入ることができます。

うさぎもちハレラテつばめに遊びに行ってみてください!



うさぎもちハレラテつばめの施設長と子ども未来課の職員にインタビュー

うさぎもちハレラテつばめ施設長の長谷川さんと子ども未来課の菊地さんに施設のことを聞いてみました。

子ども記者…施設名の由来を教えてください!
菊地さん…「ハレ」は天気のことを言っています。「ラテ」は燕市の方言です。

子ども記者…うさぎもちハレラテつばめのアピールポイントを教えてください!
長谷川さん…楽しいことです。遊具が入れ替え式なので、いつでも楽しく遊べます。そして、いつでもプレリーダーが遊んでくれます。

子ども記者…施設のことを教えてください!
長谷川さん…施設の開設時間は通常、午前9時から午後5時まで。7月から8月は午後6時まで開館しています。燕市の人は、利用料は無料。それ以外の人は、大人300円、子ども400円です。



うさぎもちハレラテつばめ 施設長 長谷川さん



燕市子ども未来課 菊地さん

3つのひろばについて

うさぎもちハレラテつばめには3つのひろばがあります。1つ目は「よちよちひろば」で、0歳から2歳が主な対象です。ひろばには柔らかいブロックおもちゃや音が鳴るおもちゃがあります。2つ目は「すくすくひろば」で、3歳から5歳が主な対象です。ひろばには小さなボルダリングがあったり、トンネルがあります。3つ目は「わいわいひろば」です。6歳から12歳が主な対象です。ひろばにはエア遊具などがあり、遊具は入れ替え式です!

他にも、県内最大級のネット遊具があります。ネット遊具は2種類あって、1種類目は少し硬くて、2種類目は少し柔らかいです。ネット遊具以外にも1階にあるヘルメットのようところに頭を入れて声を出す、2階から聞こえる遊具があります。また、定期的に遊具の入れ替えがあるので、いつ来ても楽しめます。この広報を読んで気になった人は、ぜひ遊びに行ってみてください。



▲わいわいひろば



▲すくすくひろば



▲よちよちひろば

うさぎもちハレラテつばめのひみつクイズ

- 問1** わいわいひろばのクライミングにある野菜や果物の形の種類の数はいくつでしょうか?
① 3種類 ② 5種類 ③ 7種類
- 問2** うさぎもちハレラテつばめには大きく分けると、いくつのひろばがあるでしょうか?
① 3つ ② 5つ ③ 2つ
- 問3** つながりのみちにある鉄琴の名前はなんでしょうか?
① おんがくのみち ② メロディーウォール ③ ねいろウォール



まとめ・感想

うさぎもちハレラテつばめに行ってみて、障がいがある人など、どんな人でも遊べるように配慮していると思いました。また、小学生の高学年の人でも楽しめる遊具もたくさんあり、小さい弟や妹がいる人でもみんなが楽しめそうだなと思いました。

たくさんの遊具があって、どの年齢でも飽きずに遊べます! 時間毎に定員があるので、施設を利用する時は事前に予約するのがおすすめです!

施設長からのお願いです!
うさぎもちハレラテつばめには、利用と予約のルールがあります! 利用する前にうさぎもちハレラテつばめ公式ホームページにて、ルールをご確認ください!

詳しくはこちら▶



そのつばめトマトの秘密おしえて下さい

わたしたちチームBは、新潟かがやき農業協同組合燕アグリセンターの武田さんと燕地区園芸協会の遠藤さんにつばめトマトの秘密について聞きました。皆さんもつばめトマトの秘密を知って、つばめトマトをもっと好きになりましょう。克服法もあるので、苦手な人はぜひ試してみてください！



県内には、トマトの産地が多数ありますが、その中でもトップクラスの生産量を誇っているつばめトマト。味のこだわりが特徴的で、糖度が高いことが魅力です。

燕市でトマトの栽培が始まったのは、約60年前の露地栽培からです。栽培したトマトを吉田地区の市場へ出荷したところよく売れたことから、農家の人々でトマトの栽培に力を入れるようになりました。少しずつビニールハウス栽培が進み、今のトマト栽培に至ります。

現在、生産者さんは23人いて、つばめトマトの生産量は、農業協同組合に持ってきてもらう量で約280トンだそうです。

年間予定表

1月初旬	2月中旬	3月中旬	4月	5月～8月	9月～12月
種まきをする	食べるトマトと病気に強いトマトを接ぎ木させる	接ぎ木した苗を大きくして植え、ハウスの温度を管理する	トマト育て中	トマト収穫	おやすみ中

クイズ

- Q1 つばめトマトの生産量は県内何位でしょう？
A. 1位 B. 2位 C. 3位
- Q2 トマトを使った燕市の大人気の給食はなんでしょう？
トマ○○○○○豚丼

なんもんせいかい
何問正解
できるかな？



インタビュー

(遠藤さん)

Q1 栽培で気を付けていることは何ですか？

A1 病気にさせないことや、形や味の品質を保つため、水の管理に気を付けています。

Q2 栄養満点にする方法はありますか？

A2 有機肥料を使って育てています。

Q3 つばめトマトはなぜ一年中栽培することができないのですか？

A3 12月ごろには寒すぎて枯れてしまうからです。



つばめ ちく えんげいこうかい
燕地区園芸協会
ふくかいちょう 副会長
えんどう だいすけ 遠藤 大輔 さん

にいがた
新潟かがやき農業協同組合
つばめ 燕アグリセンター
たけだ かずあき 武田 和明さん



(武田さん)

Q1 なぜ学校につばめトマトを寄附してくれたのですか？

A1 小さいころからトマトを食べて味を覚えてほしかった！

Q2 つばめトマトの好きなところは何？

A2 食感ですね！また少し酸味があるけれど、それが味を濃くさせていて好きですね！

まるごと！トマト炊きこみごはん

- 【材料】
- ・お米 3合
 - ・トマトMサイズ 2個
 - ★ツナ缶 1缶
 - ★しょうが 1片
 - ★塩昆布 2つまみ
 - ★めんつゆ 大さじ2



- 【作り方】
- ①しょうがを千切りにする。
 - ②研いだお米の中にヘタを取ったトマトを入れる。通常よりも水を少なめに！
 - ③★を炊飯器に入れて炊く！
 - ④炊き上がったら、混ぜて完成！！

苦手克服

トマトが苦手...という人必見！
真ん中の種部分をとって食べると意外とすっぱさが取れます。また、皮を剥いたり、焼いたりすると食べられる人もいます。ドレッシングやマヨネーズをたっぷり付けて食べるのもおすすめです。挑戦してみてください！



まとめ

育て方に工夫があって、おいしいつばめトマトができることがわかりました。つばめトマトは生産者や出荷してくださる人のたくさんの思いが詰まったトマトです。みなさんもぜひ食べてみてください！



※托鉢：お坊さんがお経を唱え、家々を巡る修行のこと。人々は、おれにお米やお金を捧げます。

Q 良寛さまの生涯について、教えてください。

A 出雲崎で生まれて、栄蔵と名付けられます。塾に行き勉強したそうです。22歳から34歳まで岡山県の円通寺で修行し、それを終え、越後（今の新潟県）にもどって来たけれども住む場所がなく、五合庵に住んだそうです。

Q どのような生活をしていましたか。

A 托鉢でもらったお米や野菜を食べていたそうです。動物などにも分けていました。良寛さまのやさしさあふれるお話ですね。そのほかには、毬で子どもと遊ぶなどをしていました。

Q 良寛さまの家族構成について教えてください。

A 良寛さまの兄弟は、7人いて、一番上が良寛さまです。

Q どうして良寛さまは、住むところをよく変えたのですか。

A 自分の家がなかったので借りていました。借りていたので同じ場所に住めず、いくつか住むところを転々としていた時もありました。

Q 良寛さまの人柄について教えてください。

A 優しい人柄で、人を区別することなく、誰にでも親しみを持って接しました。子どもたちとも遊び、こどもに書いた天上大風は有名です。



くがみやま 国上山ボランティアガイド
こかい かいちょう かねこ はちの子会 会長 金子さん

感想

良寛さまは、国上山で貧しいけれど、幸せな暮らしをしていたことがわかりました。たくさんの人に好かれていたから楽しく過ごしていたんだなと思いました。ぜひ、みなさんも五合庵に行ってみてください。



▲「良寛さんと毬」像（朝日山展望台）

まとめ

良寛さまは出雲崎に生まれたあと、三峰館という旧分水町地藏堂にある塾に通っていて、学問に積極的に取り組んでいました。

いろいろな場所に引っ越して住んでいた理由は、自分の決まった家がないからで、托鉢でもらったお米や野菜をたくさんは食べずに少しだけ食べ、余ったら動物などに分けていました。良寛さまはとてもやさしい人だったのですね。

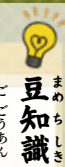


わたしたちは、良寛さまについて詳しく知らなかったのですが、もっと知りたいと思い、実際にその地へ行ってきました。調べて分かったことを教えます。



良寛さまの跡をたどる！

江戸時代、出雲崎の橋屋に詩の才に富んだ長男が生まれました。幼名は栄蔵、出家後は「良寛」と名を改めました。彼は岡山県で修行をし、お坊さんになりました。そして、39歳から国上山でおなじみの五合庵に住み始めます。良寛さまが五合庵の後に住んだ乙子神社草庵にも行ってきました。普段は入れないところですが「今回は特別に……！」というこで入ってきました。「こで良寛さまが生活したのか……」と当時のことを感じられる場所でした。



豆知識

五合庵は、良寛さまが住む前に、萬元上人が暮らした庵です。萬元上人は、国上寺本堂の再興に尽力しました。国上寺は、あの有名な上杉謙信も戦勝祈願を行っています。



▲乙子神社草庵



▲五合庵

クイズ！ 良寛さま ～五合庵の周辺を知っていますか？～

- 第1問！ 千眼堂つり橋を建設するのにいくらかったでしょうか。
A. 約5,000万円 B. 約1億円 C. 約3億円
- 第2問！ つり橋は何mあるでしょうか。
A. 120m B. 122m C. 124m
- 第3問！ 良寛さまは何人兄弟でしょうか。
A. 3人 B. 5人 C. 7人
- 第4問！ 良寛さまが行ったことのないものはどれでしょうか。
A. キセルを使う B. 蚊帳から片足を出して寝る C. 自転車発電



せんげんどう ばし 千眼堂つり橋

第1問：B. 約1億円
第2問：C. 124m
第3問：C. 7人
第4問：C. 自転車発電（蚊帳から片足を出して蚊に血を分け与えるくらい優しい人なんだって）

編集後記

取材・編集を終えた18人の子ども記者の皆さんから楽しかったことなど感想を聞きました。

ホームページでも見ることができます▶



燕西小6年 斎藤 優希
 去年の経験を活かしなが
 ら、新しいことも学んで、
 去年よりも良い記事を書
 けました。楽しかったです。



燕東小6年 長谷川 晴香
 あまり使ったことのなかっ
 た本格的なパソコンやカ
 メラを使ってみて難しかっ
 たけど楽しかったです。



燕西小5年 星野 真秀
 最初は知らない人ばか
 りで緊張したけど、次第
 に仲良くなり、取材も楽
 しくて良かったです。



粟生津小6年 中川 裕大
 去年もやったので、うまく
 チームの人と協力してで
 きたので良かったです。



吉田北小6年 丸山 愛花里
 カメラやパソコンの使い方
 がうまくなりました。他校の
 人と一緒に魅力を伝えるこ
 とができて、楽しかったです。



燕東小6年 川口 華澄
 今年も子ども記者に参加
 でき、とても楽しい思い出
 になりました。良寛さまのこ
 とを学べて良かったです。



小中川小6年 渡邊 菜央
 みんなとすぐ仲良くなり、協
 力して取材や編集をするこ
 とができて小学校最後とて
 もいい思い出になりました。



小中川小6年 児玉 芽愛
 初めての子ども記者で緊張
 しましたが、同じチームの人
 と仲を深め、協力して編集が
 できたので、良かったです。



小中川小6年 西村 心寧
 取材してメモを取ったり、
 編集するのが大変だった
 けど、みんなと協力するこ
 とができて良かったです。



大関小5年 加藤 悠晴
 初めて会う人ばかりだっ
 たけど、チームの人と協力
 してできたのでとてもいい
 経験になったと思います。



燕西小5年 小林 結菜
 違う小学校の人たちがた
 くさんで、緊張したけれ
 ど、協力して取材ができ
 て、とても嬉しかったです。



燕南小6年 石塚 麻恵子
 子ども記者は2回目でした
 が、一緒に記事を作る人や
 取材テーマも違って、
 今年も楽しくできました。



燕南小5年 小林 日葵
 初めてのチームだったけど
 他校の人と協力したり、仲
 を深めながらできてよかつ
 たです。楽しかったです。



吉田南小5年 松本 晴香
 初めての参加で緊張してい
 たけれど、チームのみんなと
 取材や編集会議を通して仲
 良くなれて嬉しかったです。



小中川小5年 横山 愛莉
 最初は緊張したけどみんな
 と仲良くできて楽しかったで
 す。取材や編集も大変だっ
 たけど協力してできました。



小中川小5年 西岡 美樹
 初めてのことが多く、
 少し緊張もしたけれど
 取材などがうまくな
 ったので良かったです。



小中川小5年 長岡 美心
 初めての子ども記者で
 緊張しましたが、やって
 みるととても楽しく、取
 材できて良かったです。



吉田北小5年 須田 晴
 取材や編集は大変だっ
 たけどみんなで協力
 してできて良かったです。
 楽しかったです。