

燕市体育施設スポーツ祭

市民の健康増進とスポーツなどの振興の場として、体育施設を無料開放します。

【燕市体育センター】

時 12月28日(日) 12:30～16:30

内 スポレック、バドミントン、バスケットボールなど

問 燕市体育センター☎64・3091

【吉田総合体育館】

時 12月20日(土) ① 12:30～14:30 / ② 14:30～16:30

内 ①スポレック / ②バドミントン

問 吉田総合体育館☎92・5100

【分水総合体育館】

時 ① 12月27日(土) 12:30～16:30、28日(日) 9:30～17:00、令和8年1月4日(日) 9:00～17:00 / ② 12月10日(火) 19:00～21:00 / ③ 24日(火) 19:00～21:00

内 ①スポレック、バドミントン、バスケットボールなど / ②バスケットボール / ③スポレック、バドミントン

問 分水総合体育館☎97・1411

【B & G 海洋センター】

時 12月21日(日)

問 B & G 海洋センター

☎64・5207



詳細はこちら▶

【元気ッズ】あつまれ～♪

走って、遊んでみんなでジャンプ！ 体育館で運動とあそびを楽しみましょう。

時 12月20日(土) ① 10:00～10:45 / ② 11:00～12:00

所 吉田総合体育館

対 ①キッズの部: 年中～小学1年生 / ②ジュニアの部: 小学2～6年生

¥ 350円 (総合型チケット使用可)

持 動きやすい服装、内履き、飲み物、タオル

申 12月19日(金)までに窓口または電話にて

問 吉田総合体育館☎92・5100

スポーツ

プール無料開放と 小型仮設温水浴プール

時 12月13日(土)

所 B & G 海洋センター

持 水着、水泳帽、ゴーグル、タオルなど

問 B & G 海洋センター☎64・5207



クリスマスイベント

時 12月13日(土) 11:00～16:30

所 分水総合体育館

内 子どもの遊び場(フワフワドームなど) ※一部有料、飲食販売など

問 分水総合体育館☎97・1411



詳細はこちら▶

クラブスポーツバイキング ぶんすい 教室体験会

時 ①コンディショニング教室…12月16日(火) 19:45～20:45 / ② ZUMBA GOLD®…12月18日(木) 19:30～20:30

所 分水総合体育館 地域交流センター

対 ①中学生以上 / ②18歳以上

定 各20人

持 動きやすい服装、内履き、飲み物、タオル(①はバスタオルも)

申 窓口または電話にて

問 クラブスポーツバイキングぶんすい(分水総合体育館内) ☎97・3188

ボランティア・市民活動交流 フォーラム

「社会参加で元気な地域づくり」をテーマにフォーラムを開催。来場者には素敵なプレゼントがあります。

時 12月14日(日) 10:30～16:00

所 燕市民交流センター

対 ボランティア活動・市民活動に興味のある人

【ボランティア市民活動推進セミナー】

時 12月14日(日) 13:30～15:00

講 金子洋二さん(NPO法人まちづくり学校 チーフコーディネーター)

問 燕市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎78・7866

食事相談会

時 令和8年1月15日(木) ① 9:30～10:30 / ② 10:30～11:30

所 中央公民館

対 市民で食事改善に関心のある人

定 4人(各枠2人)

持 最近の血液検査結果または健診結果、「栄養つばめ便」(お持ちの人のみ)

申 令和8年1月13日(火)までに申込フォームか電話にて

問 保健センター

☎93・5461



申込みはこちら▶

「つばめ元気がやきポイント手帳」は12月からでも 間に合います！

日々の健康づくりに取り組み、200ポイント以上貯めて、報告すると抽選で素敵な賞品が当たります！ 取り組み期間は12月31日(火)まで！

他 市合併20周年を記念して、令和8年3月に健康フェスティバルと例年より景品を増量した公開抽選会を同日開催予定です。

問 健康づくり課

☎77・8182



詳細はこちら▶

健康・福祉

スクエアステップ 普及講演会・体験会

時 12月9日(火) 13:30～15:30

所 燕市老人集会センター

対 市民

定 60人(先着順)

持 動きやすい服装、内履き、飲み物、タオル

講 大蔵倫博さん(筑波大学 体育系 教授)

申 電話にて

問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎78・7866

健診結果活用講座

健診結果の見方が分かり、健康づくりのヒントが学べます。

時 12月23日(火) 10:00～11:30

所 保健センター

対 今年度、燕市の健康診査を受けた人

持 今年度の健康診査の結果

申 12月17日(火)までに申込フォームか電話にて

問 保健センター☎93・5461



申込みはこちら▶

シルバー人材センター 入会説明会

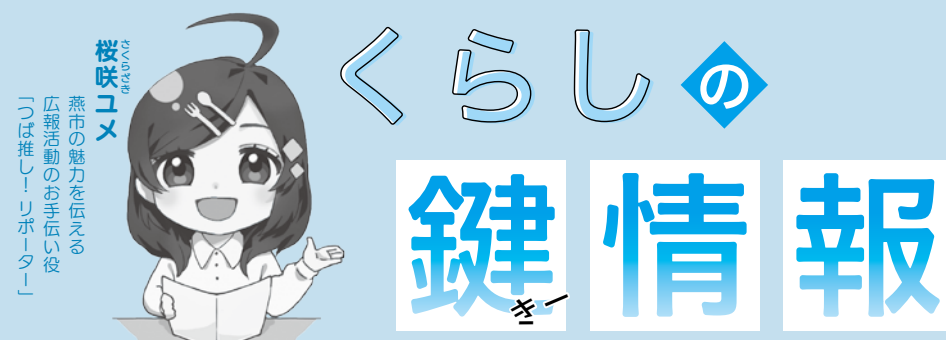
ライフスタイルに合わせた仕事を提案します！ スキル・能力を活かせる仕事や新しいことに挑戦してみたい人、さまざまな仕事、働き方があります。

時 ①12月16日(火) / ②18日(木) いずれも10:00～1時間半程度

所 ①吉田産業会館 / ②燕勤労者総合福祉センター

対 60歳以上の人

問(公社)燕市シルバー人材センター ☎64・2483



【略語の説明】
時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 ¥ 料金 持 持ち物
他 その他 申 申込 問 問合せ fax ファクス ☒ 電子メール
🔗 「つばめ元気がやきポイント事業」5ポイントメニュー
※料金、申込の記載がないものは「無料」、「申込不要」
※燕地区と吉田・分水地区間の☎には市外局番 0256 が必要です。

市役所受付時間は開庁日の8:30～17:15
夜間など緊急の連絡は市役所代表☎92・1111へ

中央公民館映写会 なつかシアター

懐かしい映像作品を上映します。

時 12月17日(火) 13:30～15:50

所 中央公民館

内 東京物語(1953年・日本映画)

問 中央公民館☎63・7001

おはなしのじかん クリスマススペシャル

みんなでクリスマスおはなし会を楽しもう！ サンタさんも来てくれるかも…!?

時 12月20日(土) 10:30～11:30

所 吉田公民館

対 幼児から小学校低学年

問 吉田図書館☎92・7650

国上山ネイチャーウォーク ～国上山で雪散歩～

時 令和8年1月18日(日) 9:00～12:00

所 てまりの湯

定 20人

内 てまりの湯⇄酒吞童子神社⇄林間コース

¥ 500円

■ガイド 里山花とみどりの会

申 令和8年1月12日(木)までに電話にて

問 燕市観光協会☎64・7630

催し

おはなしぶんぶん クリスマススペシャル

楽しいクリスマスの絵本の読み聞かせと、簡単なクリスマスの飾りを作ります。

時 12月13日(土) 13:30～14:30

所 分水地域交流センター

対 幼児から小学校低学年

■読み手 分水図書館読み聞かせボランティア

問 燕図書館☎62・2726



税理士による終活セミナー

税理士が終活に関する税のあれこれをわかりやすく解説します。

時 12月14日(日) 10:00～11:30

所 吉田公民館

対 18歳以上

定 50人(先着順)

■講師 真島一誠さん(燕三条税理士法人 税理士)

申 カウンターまたは電話にて

問 燕図書館☎62・2726