

スポーツ

フィットネス教室

時 **ズンバ**… 2月9日(月)、16日(月)
いずれも11:15～12:00、18日(水)
10:00～10:45 / **J-POP ダンス**
エアロ… 2月18日(水) 11:00～11:45
所 スポーツランド燕
定 各20人
¥ 各700円
持 内履き、飲み物、タオル
申 開催日1週間前までに電話にて
問 スポーツランド燕☎66・1800

体育施設スポーツ祭(無料開放)

【**燕市体育センター**】
時 2月11日(水) 12:30～16:30
内 スポレック、バドミントン、バ
スケットボールなど
問 燕市体育センター☎64・3091
【**吉田総合体育館**】
時 2月21日(土) ① 12:30～14:30 / ② 14:30～16:30 / ③ 12:30～16:30
内 ① スポレック / ② バドミントン / ③ フリースペース
問 吉田総合体育館☎92・5100
【**分水総合体育館**】
時 ① 2月8日(日) 12:30～16:30 / ② 2月25日(水) 19:00～21:00
内 ① スポレック、バドミントン、バ
スケットボールなど / ② スポレック、バ
ドミントン
問 分水総合体育館☎97・1411

【**B & G 海洋センター**】
時 2月15日(日)・23日(水)
内 23日は、小型仮設温水浴プール
もあります。
問 B & G 海洋センター☎64・5207

詳細はこちら▶



レインボー健康体操体験会

時 2月27日(金) 10:00～11:30
所 分水地域交流センター
対 市内在住の人
定 40人(先着順)
内 レインボー健康体操は、誰でも
無理なくできる寝たきり予防に効果
的な筋トレです。
持 動きやすい服装、内履き、飲み物、
タオル
■講師 小黒由記江さん(レイン
ボー健康体操認定インストラク
ター)
申 2月26日(木)までに電話にて(無
料送迎の希望者は、2月20日(金)ま
でに申し込み) ※運行時刻などは別
途連絡
問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課
☎78・7866



こころに寄り添う コミュニケーション講座

時 3月3日(火) 13:30～15:30
所 吉田公民館
定 40人
内 身近な人のゲートキーパーとし
て私たちができること、人とのつな
がりについて学びます。
■講師 関谷昭吉さん(新潟青陵大
学 福祉心理子ども学部 准教授)
申 2月24日(木)までに申込フォー
ムか電話にて
問 健康づくり課☎77・8182

申込みはこちら▶



健康・福祉

シルバー人材センター入会説明会

時・所 2月12日(水)燕勤労者総合福
祉センター、17日(水)吉田産業会館、
18日(水)燕勤労者総合福祉センター、
19日(水)分水福祉会館 いずれも
10:00～1時間半程度
対 60歳以上の人 ※18日は、60
歳以上の女性のみ
問 燕市シルバー人材センター☎
64・2483

権利擁護普及・啓発セミナー

時 2月21日(土) 14:00～16:00
所 市民交流センター
対 市内在住または在勤・在学の人、
市内でボランティアや市民活動に参
加している人
定 80人(要予約・先着順)
内 高齢や障がいなどにより日常的
な金銭管理に不安のあるご自身や家
族に向けて、相続も含めた「お金の
備え」について解説します。
■講師 佐山和弘さん(行政書士さ
やま法務コンサルティング代表)
申 申込フォームか電話にて
問 燕市社会福祉協議会
☎78・7020

申込みはこちら▶



個別食事相談会

時 3月3日(火) ① 9:30～10:30 /
② 10:30～11:30
所 中央公民館
対 市内在住の人で食事改善に関心
のある人
定 4人(各枠2人)
持 最近の血液検査結果または健診
結果、「栄養つばめ便」(お持ちの人
のみ)
申 2月27日(金)までに申込フォー
ムか電話にて
問 保健センター☎93・
5461 申込みはこちら▶



子育て・教育

物価高対応子育て応援手当の支給

対 ①令和7年9月分の児童手当の
支給対象児童(※令和7年9月に
出生した児童については10月分) /
②令和7年10月1日から令和8年
3月31日までに出生した児童
内 児童1人あたり2万円(対象者
には案内を送付します。児童手当の
受給者が公務員の場合は、勤務先か
ら案内があります。)
他 支給方法など、詳しくは市ホー
ムページを確認してください。
問 子育て応援課 こども福祉係☎
77・8186

詳細はこちら▶



らんらんランチ会

時 3月4日(水) 10:00～13:00
所 中央公民館
対 乳幼児とその保護者
定 親子12組
内 絵本『せかいのくにでいただきます』を参考に、世界の料理に挑戦。イン
ドのカレーとナンを作るほか、「子どもに身近なインターネット」をテー
マに家庭教育について学びます。
¥ 1組500円
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル
■講師 サークルきらら
申 電話にて
問 サークルきらら(神保)☎090・
6169・3165



空き家対策セミナー

時 2月28日(土) 10:00～11:30
所 市役所1階 会議室101(オンラ
イン開催あり)
対 市内に空き家を所有している人
や関係者、将来空き家になり得る住
宅をお持ちの人など
内 ①家族の形に応じた準備方法(自
宅に一人暮らしの人・夫婦二人暮ら
しの人の準備) / ②これさえすれば
困らない! 空き家対策12選 / ③
住まいのエンディングノート作成
ワークショップなど
■講師 高橋正芳さん(えんたけ行
政書士事務所)
申 2月26日(木)までに申込フォー
ムか電話にて
問 都市計画課 空き家等対策推進室
☎77・8264



▲申込みは
こちら

マザーズおしごと相談会

時 3月2日(月) 10:00～11:40
所 吉田産業会館
対 出産・育児などで離職し、再就
職を考えている女性
定 15人程度(先着順)
内 ①市内企業の説明 / ②就職活動
についての個別相談ブース
他 無料保育あり(要予約)。生後5
カ月から未就学児。※先着10人
申 2月18日(水)まで
問 商工振興課 産業支援係☎77・
8231

申込みはこちら▶



インバウンドセミナー

時 2月17日(水) 14:30～16:30
所 吉田産業会館
対 インバウンドに興味のある、今
後誘客をしていきたい事業者
定 30人(先着順)
内 ①インバウンドを受け入れるた
めの心構えや対応すべき内容 / ②認
知を獲得するためのGoogle ビジ
ネスプロフィールの活用 / ③インバ
ウンドからの予約を獲得するための
商品記載の手段やポイント
■講師 三角静那さん(㈱日本旅行
ソリューション事業本部 インバウ
ンド事業部)
申 2月10日(水)までに申込フォー
ムにて
問 観光振興課 観光企画係☎77・
8233 申込みはこちら▶



コーヒー 珈琲セミナー

時 2月21日(土) 14:00～15:30
所 吉田公民館
対 18歳以上の市内在住または在
学・在勤の人
定 16人(先着順)
内 ①コーヒー粒度(粒の大きさ)
による味の違いを学ぶ / ②いつ
もの道具でハンドドリップの実習
¥ 1,000円
持 ペーパードリップ用器具一式(ド
リッパー、サーバー、ドリップポッ
ト、フィルター3～4枚)、デジタル
スケール、布巾、手拭き、エプロン、
筆記用具
■講師 川又千鶴さん(スペシャル
ティーコーヒー協会公認の国際資格
「Qグレーダー」所持)
申 2月2日(月)～13日(金)までに申込
フォームまたは電話にて
問 吉田公民館☎92・4111

申込みはこちら▶

