

# INFORMATION

## スポーツ

### フィットネス教室

時 ズンバ… 2月 9日(月)、16日(月)  
いずれも 11:15~12:00、18日(火)  
10:00~10:45 / J-POP ダンス  
エアロ… 2月 18日(火) 11:00~11:  
45  
所 スポーツランド燕  
定 各 20人  
¥ 各 700円  
持 内履き、飲み物、タオル  
申 開催日 1週間前までに電話にて  
問 スポーツランド燕☎ 66・1800

### 体育施設スポーツ祭(無料開放)

【燕市体育センター】  
時 2月 11日(祝) 12:30~16:30  
内 スポレック、バドミントン、バ  
スケットボールなど  
問 燕市体育センター☎ 64・3091



【吉田総合体育館】  
時 2月 21日(土) ① 12:30~14:  
30 / ② 14:30~16:30 / ③ 12:  
30~16:30  
内 ①スパレック / ②バドミントン  
/ ③フリースペース  
問 吉田総合体育館☎ 92・5100

【分水総合体育館】  
時 ① 2月 8日(日) 12:30~16:30  
/ ② 2月 25日(火) 19:00~21:00  
内 ①スパレック、バドミントン、  
バスケットボールなど / ②スパレック、  
バドミントン  
問 分水総合体育館☎ 97・1411

【B & G海洋センター】  
時 2月 15日(日)・23日(祝)  
内 23日は、小型仮設温水浴プール  
もあります。  
問 B & G海洋センター☎ 64・5207

詳細はこちら▶



### レインボー健康体操体験会

時 2月 27日(金) 10:00~11:30  
所 分水地域交流センター  
対 市内在住の人  
定 40人(先着順)  
内 レインボー健康体操は、誰でも  
無理なくできる寝たきり予防に効果的  
な筋トレです。  
持 動きやすい服装、内履き、飲み物、  
タオル  
■講師 小黒由記江さん(レイン  
ボー健康体操認定インストラク  
ター)

申 2月 26日(木)までに電話にて(無  
料送迎の希望者は、2月 20日(金)ま  
でに申し込み) ※運行時刻などは別  
途連絡

問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課  
☎ 78・7866



### ここに寄り添う コミュニケーション講座

時 3月 3日(火) 13:30~15:30  
所 吉田公民館  
定 40人  
内 身近な人のゲートキーパーとし  
て私たちができること、人とのつな  
がりについて学びます。  
■講師 關谷昭吉さん(新潟青陵大  
学 福祉心理子ども学部 准教授)

申 2月 24日(火)までに申込フォ  
ームか電話にて  
問 健康づくり課☎ 77・8182

申込みはこちら▶

## 健康・福祉

### シルバー人材センター入会説明会

時・所 2月 12日(木)燕勤労者総合福  
祉センター、17日(火)吉田産業会館、  
18日(水)燕勤労者総合福祉センター、  
19日(木)分水福祉会館 いずれも  
10:00~1 時間半程度  
対 60歳以上の人 ※ 18日は、60  
歳以上の女性のみ  
問 燕市シルバー人材センター☎  
64・2483

### 権利擁護普及・啓発セミナー

時 2月 21日(土) 14:00~16:00  
所 市民交流センター  
対 市内在住または在勤・在学の人、  
市内でボランティアや市民活動に参  
加している人  
定 80人(要予約・先着順)  
内 高齢や障がいなどにより日常的  
な金銭管理に不安のあるご自身や家  
族に向けて、相続も含めた「お金の  
備え」について解説します。  
■講師 佐山和弘さん(行政書士さ  
やま法務コンサルティング代表)

申 申込フォームか電話にて

問 燕市社会福祉協議会  
☎ 78・7020

申込みはこちら▶

### 個別食事相談会

時 3月 3日(火) ① 9:30~10:30 /  
② 10:30~11:30  
所 中央公民館  
対 市内在住の人で食事改善に関心  
のある人  
定 4人(各枠2人)  
内 最近の血液検査結果または健診  
結果、「栄養つばめ便」(お持ちの人  
のみ)  
申 2月 27日(金)までに申込フォ  
ームか電話にて  
問 保健センター☎ 93・  
5461 申込みはこちら▶

## 子育て・教育

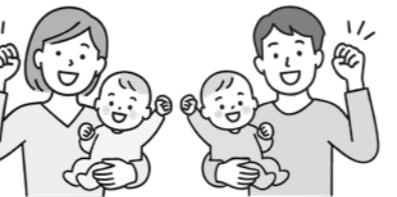
### 物価高対応子育て応援手当の支給

対 ①令和7年9月分の児童手当の  
支給対象児童(※令和7年9月に出  
生した児童については10月分) /  
②令和7年10月1日から令和8年  
3月31日までに出生した児童  
内 児童1人あたり2万円(対象者  
には案内を送付します。児童手当の  
受給者が公務員の場合は、勤務先か  
ら案内があります。)

他 支給方法など、詳しくは市ホ  
ームページを確認してください。

問 子育て応援課 こども福祉係  
☎ 77・8186

詳細はこちら▶



### らんらんランチ会

時 3月 4日(火) 10:00~13:00  
所 中央公民館  
対 乳幼児とその保護者  
定 親子12組  
内 絵本『せかいのくにでいただきま  
す』を参考に、世界の料理に挑戦。印  
度のカレーとナンを作るほか、「子ど  
もに身近なインターネット」をテー  
マに家庭教育について学びます。  
¥ 1組 500円  
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル  
■講師 サークルきらら  
申 電話にて  
問 サークルきらら(神保)☎ 090・  
6169・3165

申込みはこちら▶



## 空き家対策セミナー

時 2月 28日(土) 10:00~11:30  
所 市役所1階 会議室101(オンラ  
イン開催あり)  
対 市内に空き家を所有している人  
や関係者、将来空き家になり得る住  
宅をお持ちの人など  
内 ①家族の形に応じた準備方法(自  
宅に一人暮らしの人・夫婦二人暮らし  
の人の準備) / ②これさえすれば  
困らない! 空き家対策12選 / ③住  
まいのエンディングノート作成  
ワークショップなど  
■講師 高橋正芳さん(えんたけ行  
政書士事務所)

申 2月 26日(木)までに申込フォ  
ームか電話にて

問 都市計画課 空き家等対策推進室  
☎ 77・8264



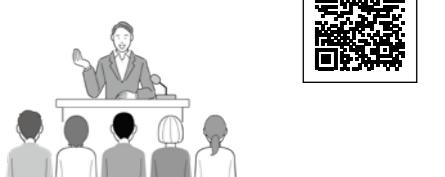
▲申込みは  
こちら

## インバウンドセミナー

時 2月 17日(火) 14:30~16:30  
所 吉田産業会館  
対 インバウンドに興味のある、今  
後誘客をしていきたい事業者  
定 30人(先着順)  
内 ①インバウンドを受け入れるた  
めの心構えや対応すべき内容 / ②認  
知を獲得するためのGoogleビジ  
ネスプロフィールの活用 / ③インバ  
ウンドからの予約を獲得するための  
商品記載の手段やポイント  
■講師 三角静那さん(株日本旅行  
ソリューション事業本部 インバウ  
ンド事業部)

申 2月 10日(火)までに申込フォ  
ームにて

問 観光振興課 観光企画係☎ 77・  
8233 申込みはこちら▶



### ヨーヒー 珈琲セミナー

時 2月 21日(土) 14:00~15:30  
所 吉田公民館  
対 18歳以上の市内在住または在  
学・在勤の人  
定 16人(先着順)  
内 ①コーヒー粒度(粒の大きさ)  
による味わいの違いを学ぶ / ②いつ  
もの道具でハンドドリップの実習  
¥ 1,000円  
持 ペーパードリップ用器具一式(ド  
リッパー、サーバー、ドリップポッ  
ト、フィルター3~4枚)、デジタル  
スケール、布巾、手拭き、エプロン、  
筆記用具  
■講師 川又千鶴さん(スペシャル  
ティーコーヒー協会公認の国際資格  
「Qグレーダー」所持)

申 2月 2日(月)~13日(金)までに申込  
フォームまたは電話にて  
問 吉田公民館☎ 92・4111 申込みは  
こちら▶

申込みは  
こちら