

プレコンセプションケアセミナーの開催

— 幸せな未来のために今からできることを若い世代に —

燕市は、将来の妊娠・出産を意識しながら自分の生活や健康を考えることの大切さを啓発するため、令和5年度から県内初の取組としてプレコンセプションケアセミナーを開催しています。今年度、高校生編は6月25日から4校で専門講師による講話形式のセミナーを開催します。社会人編は講話に加えて女性のライフステージや健康状態に応じたヨガを行います。

【プレコンセプションケアセミナー高校生編の概要】

日時	会場	人数等
6月25日(木) 13:15~14:05	吉田特別支援学校	高等部 16名
11月25日(水) 14:40~15:35	分水高等学校	3年生 44名
1月20日(水) 12:30~13:25	吉田高等学校	3年生 55名

※燕中等教育学校でも実施予定

1. 内容 講話「はじめようプレコンセプションケア～自分らしいところとからだ～」
2. 講師 吉森容子氏（よしもりようこ 済生会新潟県央基幹病院助産師、母性看護専門看護師）

【プレコンセプションケアセミナー社会人編の概要】

1. 日時 10月31日(土) 10:00~11:30
2. 会場 燕勤労者総合福祉センター
3. 対象 市内在住または在勤の20~30代
4. 内容 講話と実技「幸せな未来のためのケア&ヨガ」
5. 講師 よしもりようこ 吉森容子氏（前述のとおり）
ふじいあきこ 藤井明子氏（ヨガのへや citta 主宰）

参加者の感想など▶



※取材をご希望の場合は、担当までご連絡ください。

7月には中学生向け講座、9月以降は高校生の赤ちゃん交流会を予定しています。



本件についてのお問い合わせ先
 こども政策部 子育て応援課：吉川
 電話：0256-92-6815（直通）