

燕市食育情報発信 Instagram アカウントを開設

－ 簡単副菜レシピや食育情報などを発信します －

燕市では市民の皆様に食育をより身近に感じてもらうため、「食育の日」である6月19日に、公式 Instagram アカウントを開設します。本アカウントでは、毎日の食卓に役立つ簡単な副菜レシピや食育情報のほか、市内の食育イベント情報などを発信します。Instagram の開設により、子育て世代や働き世代の皆様が、手軽に食育のヒントを得て、ご自身の健康や家族の食生活をより豊かにするきっかけとなることを目指します。

【公式 Instagram アカウントの概要】

1. 開設日：6月19日（金）
2. アカウント名：もぐもぐつばめ
3. ユーザー名：mogumogu_tsubame
4. 主な配信内容：

- ①健康的で簡単に実践できる「簡単副菜レシピ」
- ②栄養バランスや生活習慣病予防などに関する食育情報
- ③健康づくり調理実習や食育教室など食育イベント
- ④「つばめ食育だより」発行のお知らせ など

5. 閲覧方法：

以下のいずれかの方法で、公式 Instagram ページ画面にアクセスし、「フォロー」ボタンをクリックしてください。

① URL からアクセス

https://www.instagram.com/mogumogu_tsubame?igsh=NWR3NTFzYzYxZnZ1

② 右の二次元コードからアクセス

③ Instagram アプリ内で「もぐもぐつばめ」を検索

6. 問合せ先：燕市保健センター TEL0256-93-5461



▲Instagram 画面イメージ



▲二次元コード



本件についてのお問い合わせ先
健康づくり課 元気増進チーム：西野
電話：0256-93-5461（内線 85-50-24）