

食の視点からの健康管理セミナーを開催

－ 中学生対象、未来をつくる「食の大切さ」 －

燕市は中学2年生を対象に「食の視点から健康を考えるセミナー」を7月から市内5校で開催します。本事業は、将来の妊娠のための健康管理を促すプレコンセプションケア事業の一環であり、本市は中学生から社会人までを対象に段階的に取り組んでいます。当日はやせや肥満が将来の妊娠・出産に与える影響をふまえ、食の視点から健康管理の実践方法を学びます。若い世代から将来のライフプランを考えながら日々の生活や健康と向き合うことへの重要性の認識、実践してもらう機会を提供します。

【食の視点からの健康管理セミナーの概要】

- 1.内 容 講話「食べることを大切に」
- 2.講 師 燕市食生活改善推進委員協議会
- 3.日時等

日 時	会 場	人数等
7月15日(水) 13:35～14:25	吉田中学校	2年生 166名
8月27日(木) 14:45～15:35	燕中学校	2年生 215名
9月9日(水) 13:30～14:20	小池中学校	2年生 68名
10月2日(金) 13:40～14:25	燕北中学校	2年生 41名
10月14日(水) 8:40～9:30	分水中学校	2年生 106名



参加者の感想など▼



※取材をご希望の場合は、担当までご連絡ください。



本件についてのお問い合わせ先
 こども政策部 子育て応援課：吉川
 電話：0256-92-6815（直通）