

INFORMATION

水の事故から身を守ろう！ 着衣泳講習会

海や川へ出かける機会が増える夏休み。不意に海や川に落ちた時を想定し、靴を履いたまま、服を着たまま水に浮いて救助を待つ着衣泳を体験しましょう。泳ぎが得意でない人でも問題ありません。

時 7月12日(日) 10:00~11:00

所 B & G 海洋センター

対 小学生以上の市内在住の人（小学1~3年生は必ず保護者と一緒に申し込み、受講してください）

定 20人

持 水着、水泳キャップ、ゴーグル、体操着またはジャージ上下(着衣は、色落ちしない服で洗濯済みのもの)

申 燕市体育センター窓口にて

問 燕市体育センター ☎ 64・3091

生活・環境

たい肥「せんてい君」を 差し上げます

時 7月18日(出) 8:00~15:00

所 せん定枝リサイクル施設(吉田本町)

持 袋に詰める人は、丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。

問 (株)吉田環境衛生公社 ☎ 93・2693

中型飛行機による 石油・天然ガス地下資源調査

インベックス ジャパン メタテック グループ (株)INPEX JAPANがMetatek-Group Ltdに委託し、中型飛行機による地下資源調査を行います。

時 8月初旬~9月初旬 7:30~16:00 (悪天候時は飛行しません)

所 新潟県内・長野県北信地域

他 区域によっては低空飛行を行い、機体が真上を通過する際には、約6秒間、最大約100デシベルの騒音が発生する場合があります。

問 Metatek-Group Ltd 現地事務所 ☎ 070・4327・2576

燕市体育施設スポーツ祭

【燕市体育センター】

時 7月25日(出) 12:30~16:30

内 スポレック、バドミントン、バスケットボールなど

問 燕市体育センター ☎ 64・3091

【吉田総合体育館】

時 7月18日(出) ① 12:30~14:30 / ② 14:30~16:30 / ③ 12:30~16:30

内 ① スポレック / ② バドミントン / ③ フリースペース

問 吉田総合体育館 ☎ 92・5100

【分水総合体育館】

時 ① 7月11日(出)、8月1日(出) いずれも 12:30~16:30 / ② 7月8日(出) 19:00~21:00 / ③ 7月22日(出) 19:00~21:00

内 ① スポレック、バドミントン、バスケットボールなど / ② バスケットボール / ③ スポレック、バドミントン

問 分水総合体育館 ☎ 97・1411

【B & G 海洋センター】

時 7月19日(出)・20日(出)

内 19日(出)は、小型仮設温泉浴プールもあります(17:00まで)

問 B & G 海洋センター ☎ 64・5207

市営分水プールを開放

時 7月25日(出)~8月16日(出) 火~金曜日 13:00~17:00、18:00~20:30 / 土・日曜日・祝日、8月12日(出)~14日(出) 9:00~12:00、13:00~16:30

■ 定休日 月曜日

所 分水プール(分水中学校隣)

定 50m プール…一般(小学生以下は保護者同伴) / 補助プール…幼児・小学生(必ず保護者同伴)

¥ 幼児無料、小・中学生50円、高校生以上100円

問 社会教育課 スポーツ推進室 ☎ 77・8368

健康教室「排尿のお悩み 改善しませんか？」

時 7月24日(出) 14:30~15:45

所 済生会三条病院

内 排尿の仕組みや、夜間頻尿、尿失禁について学びます(軽い体操を行うため、動きやすい服装でお越しください)。

問 済生会三条病院 企画経理課 ☎ 0256・33・1551

スポーツ

分水総合体育館 えんにち

時 7月25日(出) 10:00~15:00

所 分水総合体育館

内 飲食販売、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくいなどを実施します。

持 内履き

他 ラケット、ボールなどの貸し出しもあります。

問 分水総合体育館 ☎ 97・1411

フィットネス教室(ズンバ)

時 7月13日(出)、21日(出)、27日(出) 11:15~12:00

¥ 各700円

定 20人

持 内履き、飲み物、タオル

申 開催日の1週間前までに電話にて

問 スポーツランド燕 ☎ 66・1800

スケートボード教室

時 7月11日(出) 10:00~11:00、11:30~12:30 / 7月19日(出) 10:00~11:00、11:30~12:30

¥ 各500円(道具は無料で貸し出し)

定 各教室10人

問 スポーツランド燕 ☎ 66・1800

健康・福祉

いきいきつばめサポーター養成講座初級編「スクエアステップ」

時・所 8月6日(出)・20日(出)・27日(出)・9月10日(出)・24日(出)…リバーらてつばめ(燕老人集会センター)、9月17日(出)…中央公民館 いずれも 13:00~16:00

対 介護予防活動に関心がある市内在住の人(原則、全6回に参加できる人)

定 20人(先着順)

内 地域活動に必要な知識、介護予防活動の必要性、いきいきつばめサポーターの役割など

¥ 500円(初回に納入。講座修了後、スクエアステップ協会にリーダー登録する人は、別途資格登録料として2,200円が必要)

■ 講師 NPO 法人スクエアステップ協会ほか

申 7月1日(出)から電話にて

問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 78・7866

シルバー人材センター 入会説明会

時・所 ① 7月8日(出)…燕勤労者総合福祉センター / ② 22日(出)…分水福祉会館 / ③ 8月7日(出)…燕勤労者総合福祉センター いずれも 10:00~1時間半程度

対 60歳以上の人

他 ②・③の説明会は、燕市社会福祉協議会に設置する求人等情報提供窓口「シニアNEXT人材バンク」の説明も行います。

問 「シルバー人材センター」について…燕市シルバー人材センター ☎ 64・2483、「シニアNEXT人材バンク」について…燕市社会福祉協議会 ☎ 78・7866 / 長寿福祉課 地域支援相談チーム ☎ 77・8157

子育て・教育

ノーバディーズ パーフェクト Nobody's Perfect (NP) プログラム

困り事や悩みを共有し、自分に合った子育てを見つけませんか？

時 9月2日(出)~10月14日(出) 毎週水曜日(全6回) 9:30~11:30
※ 9月23日(出)はお休み

所 市民交流センター

対 1~3歳のこどもの母親で市内在住・在勤の人

定 10組(新規受講者優先)

■ 保育ルーム 10人(利用は無料・要事前申込)

申 8月12日(出)までに電話にて

問 子ども未来課 総務企画係 ☎ 77・8225



らんらんランチ会

時 8月2日(出) 10:00~13:00

所 中央公民館

対 乳幼児・小学生とその保護者(保護者のみも可)

定 親子8組

内 絵本を活用して食への関心を高め、みんなで楽しくサンドイッチを作りながら、家庭教育について学びます。

¥ 1食500円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル

■ 講師 サークルきらら

申 ショートメールにて

問 サークルきらら(神保) ☎ 090・6169・3165

女性のためのマネー講座

新NISA、iDeCoなどをさくっと学び、将来の不安解消への第一歩を踏み出しませんか？参加者にはわたまるコーヒーとお菓子をプレゼント！

時 7月21日(出) 19:00~20:30

所 吉田産業会館

定 10人程度

■ 講師 豊岡将人さん(アクサ生命ファイナンシャルプランナー)

他 保険などの売り込みは一切ありません。

申 7月17日(出)までに電話か電子メール、窓口にて

問 吉田産業会館 ☎ 92・2500 / ✉ yoshida-industrialhall@kirameki.co.jp

美容と健康をテーマにした講座

時 7月22日(出) 14:00~15:00

所 燕勤労者総合福祉センター

対 市内在住・在勤の人

定 10人(先着順)

内 正しいメイクの落とし方、肌の健康や美容について

持 卓上ミラー、タオル、必要な人は自分のメイク道具

■ 講師 新潟中央ヤクルト販売(株)

他 講座ではメイクを落とします。使用したサンプルは持ち帰り。

申 7月15日(出)までに電話にて

問 燕勤労者総合福祉センター ☎ 64・2483

やさしい本格アイスコーヒーの淹れ方講座

時 8月7日(出) 10:00~12:00

所 リバーらてつばめ(燕老人集会センター)

対 60歳以上で市内在住・在勤の人

定 10人(先着順)

¥ 1,500円

■ 講師 森井荘六さん(コーヒーロースト吉田店取締役)

申 7月30日(出)までに電話にて

問 老人福祉センター ☎ 63・7780