

5P

もっとこうじゅく

つばめ目耕塾のお知らせ

①「昔はこうだった」…その一言の裏側にある、無意識の思い込み

時 9月15日(火) 10:00～11:30

所 吉田公民館

定 50人程度 (先着順)

内 無意識に「こうだろう、こうあるべき」と決めつけていませんか？ 思考の癖を知り、価値観を若返らせてみませんか？

講 師 宮本美穂さん (アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー)

申 込 申込フォームか電話にて

②国上山と良寛さん

時 9月30日(水) 10:00～11:30

所 分水公民館

定 50人程度 (先着順)

内 国上山の五合庵などで良寛さんのガイドを務める講師が、良寛さんの遺した俳句や逸話を、四季折々の写真とともに紹介します。

講 師 金子晴彦さん (国上山ボランティアガイド はちの子会会長)

申 込 申込フォームか電話にて

③呪いの古代史

時 10月6日(火) 10:00～11:30

所 中央公民館

定 50人程度 (先着順)

内 奈良時代や平安時代に、“おふだ”や“まじない”を使って人を呪った事例などを紹介します。

講 師 浅井勝利さん (新潟県立歴史博物館 研究員)

申 込 申込フォームか電話にて

社会教育課 中央公民館係 ☎ 63・7001

善意をありがとうございます

■カンクマ杯ゴルフコンペ

子ども夢基金に15万円

▶消防防災・救急フェア

9月1日の「防災の日」や9月9日の「救急の日」にちなんで開催します。

時 9月12日(土) 10:00～15:00 ※小雨決行

所 道の駅SORAIRO 国上

内 はしご車バスケット搭乗体験、車両展示(化学車、救急車、ミニ消防車まもる君)、子ども用防火服着装体験、訓練用消火器体験、つばまと記念撮影、消防グッズがもらえるカプセルトイなど

問 燕・弥彦総合事務組合 消防本部 警防課 ☎ 92・1119

車両展示▶

▼ミニ消防車まもる君 (左) とつばまる (右)

公営住宅の入居者を募集

問 営繕建築課 公営住宅係 ☎ 77・8287

・申込多数の場合は選考か抽選となります。

・入居には所得要件などの条件があるため、応募の前に必ずご相談ください。

・詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。

■募集住宅

団地名(募集戸数・階数)	間取り	建築年	家賃
①・②県営新生町住宅 (2戸・3階)	和6・洋6.9・洋6.1・DK	平成7年	2万4,300円～4万7,700円
③県営南吉田住宅 (1戸・3階)	和6・和6・和4.5・LDK	昭和55年	1万6,100円～3万1,600円
④県営分水学校町住宅 (1戸・3階)	和6・和6・和6・DK	昭和61年	1万7,800円～3万4,900円

■入居資格

住宅に困窮している／所得が月額15万8,000円以下 (一部世帯は月額21万4,000円以下)

申 込 9月15日(火)までに必要書類を提出

公営住宅入居者募集のページ▶

くらしの鍵情報

桜咲コメ

燕市の魅力を伝える広報活動のお手伝い役「つば推し」リポーター

【略語の説明】

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 料 料金 持 持ち物 他 その他 申 申込 問 問合せ FAX ファクス 電 電子メール

「つばめ元気かがやきポイント事業」5ポイントメニュー ※料金、申込の記載がないものは「無料」、「申込不要」 ※燕地区と吉田・分水地区間のには市外局番 0256 が必要です。

市役所受付時間は開庁日の8:30～17:15 夜間など緊急の連絡は市役所代表 ☎ 92・1111 へ

PICK UP

「つばめ元気かがやきポイント事業」のお知らせ 問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 77・8182

▶企業・団体・店舗で健康づくりに取り組みませんか？

働く人の健康は、会社やお店の財産です！ 市と協働し健康づくりを推進する企業・団体・店舗を募集しています。健康づくりの第一歩を職場の皆さんで始めてみませんか？

申込みはこちら▼ 詳細はこちら▼

▶9月20日(日)まで、ポイント報告期間です！

時 9月1日(火)～9月20日(日)

対 つばめ元気かがやきポイント事業に組み 200 ポイント以上貯めた人。

「こども手帳」で〇を200個以上貯めた人。

内 4月～8月末までのポイントを報告。報告者の中から抽選で賞品をプレゼント！

さらに報告者全員に優待カードを進呈！

申 込 報告フォームか報告はがきの郵送・持参にて ※「こども手帳」は報告フォームのみ

■持参場所 (報告窓口が増えました！)

市役所健康づくり課、燕市体育センター、スポーツランド燕、吉田・分水総合体育館、中央・吉田・分水公民館、分水福祉会館 ※保健センターは工事のため休館中です。

第1回抽選報告▶

こども手帳報告▶

保健センター改修工事に伴う窓口変更のお知らせ

■期間 9月1日(火)～12月4日(金)の期間中に窓口を下記のとおり移動します。

■窓口 ①燕庁舎3階 事務室 (白山町2丁目7-27) ※燕駅近く

②市役所1階 健康づくり課、子育て応援課 (①・②いずれも8:30～17:15)

他 郵便物の送付先、電話番号は変更ありません。

問 健康づくり課 健康サポートチーム・元気増進チーム ☎ 93・5461 / 子育て応援課 母子保健チーム ☎ 92・6815

絵本作家「たかばたけなお」と絵本に出てくるバナナをつくろう！ 問 燕図書館 ☎ 62・2726

10月9日(金)から燕図書館で開催される「高畠那生絵本原画展」に合わせて、人気絵本作家の高畠那生さん本人を招き、楽しいワークショップを開催します。

■高畠那生絵本原画展

時 10月9日(金)～25日(日) (※19日(月)休館日)

平日…10:00～19:00 / 土・日曜日・祝日…10:00～17:00

所 燕図書館

■ワークショップ

時 10月11日(日) 10:00～12:00

所 中央公民館

定 50人程度 (先着順)

内 絵本の販売＆サイン会あり

申 込 9月12日(土) 9:30 から申込フォームにて

申込みはこちら▼

11

2026.09.01

2026.09.01

10