

燕三条はたらく人 フォトコンテスト写真展

時 10月1日(休)～4日(日)9:00～17:30

所 燕三条地場産業振興センター

内 燕三条はたらく人フォトコンテストの入選・入賞作品を展示

問 燕三条はたらく人フォトコンテスト実行委員会☎ 0256・31・2266

燕青空即売会

金属洋食器や家庭雑貨などを、1日限りの特別価格で提供します。

時 10月4日(日)8:00～15:00(雨天決行、荒天中止)

所 燕市物流センター内

問 協同組合つばめ物流センター☎ 63・7660

▼昨年の様子



「ラフに恋バナ」しませんか？

時 10月4日(日)(10:30～、11:30～、12:30～、13:30～)

所 中央公民館

対 18歳以上で結婚を希望する独身の人

定 各回2人(先着順)

内 結婚を希望する人に向け、結婚支援ボランティアの燕結び隊^{えんむす}が出会いを見つけるお手伝いやお付き合い中のお悩み相談に乗ります。

申 10月1日(休)までに申込フォームにて

問 地域振興課 交流推進係☎ 77・8364 申込みはこちら▶



燕市老人福祉センター祭

時 9月19日(土)、20日(日)9:00～14:30

所 リバーらて つばめ(燕老人集會センター)

内 19日(土)…燕地区老人クラブの作品展示・不用品販売など/20日(日)…NANACo(丸山奈々子)コンサート、飛燕太鼓の演奏、趣味教室の踊り

他 当日の入館料は無料で、お風呂も利用できます。

問 燕市老人福祉センター「つばめ荘」☎ 63・7780

うたの花束フェスタ in 吉田公民館

吉田地区の4つの合唱サークルが心を込めて歌声の「花束」をお届けします。

時 9月20日(日)開演13:30(開場13:00～)

所 吉田公民館

■出演団体 ジョイフルハーモニー／吉田フラウエンコール／カナリヤ^{エスワイド・ン・ビジャス}の会／S.Y.Domptious

問 吉田公民館☎ 92・4111

下水道フェア

9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水終末処理場を一般公開します。

時 9月26日(土)10:00～15:00

所 下水終末処理場

内 汚れた水をきれいにして放流する過程の見学のほか各種イベント

問 下水道課 計画管理係☎ 77・8291

詳細はこちら▶



▼昨年の様子



催し

交通安全ぬりえ展

時 9月1日(火)～30日(水)10:00～21:00(休館日は除く)

所 てまりの湯

内 市内の年長児が描いた優秀作品を展示

問 燕市交通安全協会☎ 78・7701

スポーツランド燕 脳トレ手芸教室

時 9月10日(休)、24日(休)10:00～12:00

所 スポーツランド燕

¥ 1,650円(初回のみ別途材料費1,100円)

定 8人

申 各日程1週間前まで

問 スポーツランド燕☎ 66・1800



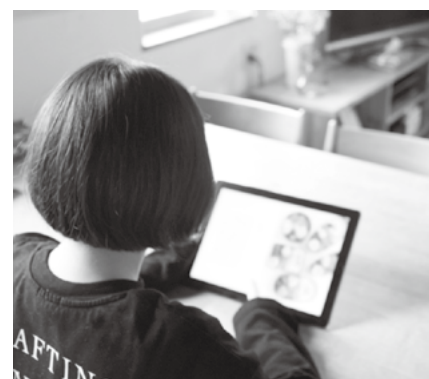
つばめ電子図書館体験会

時 9月12日(土)10:00～12:00

所 分水公民館

■つばめ電子図書館 専用サイトから電子書籍を借りて、スマートフォンやタブレットで読めるサービス
他 スマートフォンやタブレットの操作に自信がない人も大歓迎。

問 吉田図書館☎ 92・7650



▶こころのSOSサインに気付く ～こころや体の不調に気付いたときは、早めの相談が大切～

9月は「新潟県自殺対策推進月間」／9月10日は「世界自殺予防デー」

気分が落ち込んで元気がなくなったり、イライラして怒りっぽくなったりするのは自然なことです。こうしたつらさがいつまでも消えず、こころの中にとどまって、眠れない・食欲がないなど体調が悪くなることがあります。

こころや体の不調に気付いたとき、つらい状態が続くときは「こころがSOSサインを出しているのかも・・・」と考えてみましょう。

■無料・匿名で相談できます

悩みや不安を抱えて困っているときは、気軽に相談できる場所があります。相談方法もいろいろありますので、ご希望の窓口を選んでご相談ください。

●燕市健康・医療・子育て LINE のリッチメニューのトピックス内に相談窓口があります。

①自殺対策 SNS 相談 相談時間(受付22:00まで)
月・金曜日…6:00～22:30
日・火・水・木・土曜日…8:00～22:30

②こころの健康相談窓口

各種相談の詳細はこちら▶



トピックス	健康・医療	子育て
新型コロナワクチン 接種について (厚生労働省ホームページ)	新型コロナワクチン 接種後の副反応について (予防接種健康被害救済制度)	予防接種
自殺対策SNS相談 (NPO法人ライフリンク)	こころの健康 相談窓口	
防ごう！ 熱中症	AI救急相談 アプリ	休日・夜間の 救急診療

▲LINEのリッチメニュー画面。①と②をタップすると各種相談ページへアクセスできます。

燕市健康・医療・子育て LINE の登録はこちら▶



■こころの相談会

こころの不調が続く人の相談に保健師などが対応します。予約制の個別相談です。

時・所 ①10月5日(月)…中央公民館、②11月12日(休)…吉田産業会館 いずれも9:30～10:20、10:30～11:20

対 原因もなく体が不調な人や気持ちがつらい状態が長く続く人

他 電話相談は随時受け付けています。

申 相談日の1週間前までに申込フォームか電話(☎ 93・5461)にて

※上記日程で都合が付かない人は、希望日をお知らせください。

申込みはこちら▶



■こころの健康講座

うつ病の理解から、大切な人への寄り添い方、最新のAI活用まで。しなやかな心で、支え合い、共に生きるヒントを一緒に考えてみませんか？

時・所 ①10月2日(金)…吉田公民館、②11月14日(土)…中央公民館、③11月26日(休)…吉田産業会館 いずれも14:30～16:00

定 各回50人(先着順)

■講師 ①・②…野村照幸さん(新潟医療福祉大学^{のむらてるゆき}心理・福祉学部教授)／③…石橋幸滋さん(石橋クリニック院長^{いしばしゆきしげ})

申 申込フォームか電話(☎ 93・5461)にて

※手話通訳・要約筆記を希望する人は、各開催日の3週間前までに、上記にて要申込。

申込みはこちら▶

