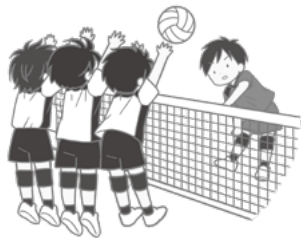


燕市少年少女剣道大会

時 10月25日(日)9:00～ 所 分水総合体育館 対 市内小・中学生剣道剣士 ■部門 団体戦:①小学生低学年(1・2年生3人制)②小学生中学年(3・4年生5人制)③小学生高学年(5・6年生5人制)④中学生男子(3人制)⑤中学生女子(3人制)／個人戦:団体戦と同種目(同部門) 料 1人200円(当日納入) 申 9月30日(火)まで 問 燕市剣道連盟事務局(狩野)☎ 93・2576

田辺杯燕市近郷男子9人制バレーボール大会

時 10月25日(日)開会式9:00(開館受付8:30～、代表者会議8:45～、競技開始9:30～) 所 吉田総合体育館 対 燕市と近郷市町村一般男子チーム 料 1チーム3,000円 申 10月9日(金)まで 問 燕市バレーボール協会(高野)☎ 090・5418・5700



合気道をはじめよう！

合気道は入身・転換・体捌き・呼吸力からの技で互いに切磋琢磨し、心身の鍛錬を図ります。
時 毎週水曜日19:00～ 所 分水武道館 対 高校生以上 料 3カ月6,000円 他 まずは、ひと月程度の体験から！ 柔道着がジャージにてご参加ください。 申 お早めに 問 新潟合気会(倉橋)☎ 080・8884・5565

はらぺこ塾

時 10月10日(土)9:30～11日(日)13:30 所 国上勤労者体育センター、本覚院 対 小学4～6年生 定 20人(超過の場合は抽選) 内 はらぺこ状態で「食」と「命」の大切さを実感できます。 料 3,000円 他 保護者説明会(別途連絡)あります。 申 9月13日(日)までに申込フォームにて 問 寺子屋つばさ実行委員会 ☎ info@terakoya-tsubasa.jp



申込みはこちら▶

市民ハイキング「安達太良山」募集

時 10月10日(土) 所 福島県 安達太良山(日本百名山) 対 市内在住の人 定 25人(先着順) 内 奥岳登山口(ゴンドラ利用)→山頂→奥岳登山口(歩行時間約4.5時間) 料 1万9,000円 他 事前説明会10月2日(金)18:30～(燕市体育センター※参加費を持参) 申 9月28日(月)までに住所・氏名・年齢・連絡先をファクスにて 問 燕山岳会(霜鳥)☎ 090・8596・7733 / FAX 62・6531

第九を楽しく歌おう会創立30周年記念コンサート～感謝と祈り～

時 10月10日(土)開演14:00(開場13:30) 所 燕市文化会館 対 小学生以上(未就学児の入場はご遠慮ください) 内 時を越え、世代を結ぶ30年。感謝を込めて歌います。 料 入場無料(要入場整理券) 他 指揮:櫻井綾、ピアノ:兼古千恵、ゲスト:県央ジュニア合唱団「プレーメン」 申 入場整理券はご予約、配布(中央公民館、会員)、電子チケットのいずれかから。 問 第九を楽しく歌おう会(木村)☎ 090・6190・7307

マイカー点検教室

誰にでも分かる「クルマの点検整備」のノウハウを教えます！ 楽しく学んで快適なカーライフを！
時 9月26日(土)13:00～16:00 所 市民交流センター 定 60人(先着順) 他 参加者には、マイカーハンドブックと粗品を差し上げます。 申 9月12日(土)まで(要申込) 問 新潟県自動車整備 燕・西蒲地域協議会(前山)☎ 77・8931 / FAX 77・8941

健康寿命延伸！私の腰痛、これが原因だったのか！

時 9月30日(水)10:00～11:00 所 分水公民館 対 腰痛に悩む人限定 定 20人(先着順) 内 腰痛の原因を知り、対策をお教えします。 料 無料 持 飲み物 申 随時。申込フォームか電話にて。 問 武田☎ 090・6182・5304



申込みはこちら▶

ピラティスで体を変えてみませんか

時 10月6日(火)～毎週火曜日19:00～20:30 所 中央公民館 対 中学生以上 内 ピラティスを継続することで体の柔軟性、バランスを整えていきます。 料 月3,000円(半年分1万8,000円前納) 持 厚さ6mm以上のマット ■講師 FTPピラティスインストラクター 申 9月27日(日)までに電話にて 問 トランク・ピラティスクラブ(山本)☎ 080・3192・9082



短期水泳教室

時 9月12日(土)～12月27日(日)(週2回、土・日曜日)9:00～10:00 ※計25回程度 所 B&G海洋センター 対 市内小学1～4年生 定 30人 内 25m泳げない子は泳げるように、泳げる子は背泳ぎ・平泳ぎが泳げるようにチャレンジしましょう！ 料 6,000円 問 アートスペースリキ☎ 66・4701(火～金曜日の午前中のみ)

ドッジボール体験会に来てみませんか？

時 9月13日(日)10:00～11:30(受付9:30～) 所 四箇村ふれあい館 対 年長～小学6年生 内 ドッジボールの投げ方のコツやルール、キャッチの仕方やゲームなど 持 運動のできる服装、飲み物、タオル 問 M.U.D.C(永井)☎ 080・1196・7153 / ☎ waterifowl5698@docomo.ne.jp

彩好会 展示会

時 9月26日(土)9:30～17:00、27日(日)9:30～15:00 所 燕市文化会館 対 絵に興味のある人、子どもから大人まで 内 会員作品約50点展示予定。絵に関する質問など気軽にお聞きください。 他 日本画に興味のある人、入会の相談に応じます。随時入会可能です。 問 彩好会(山宮)☎ 080・8741・4238

第70回創象会記念展

時 10月2日(金)～4日(日)10:00～17:00(最終日は15:00まで) 所 燕市文化会館 内 絵画・造形作品の展示。入場は無料。 他 会員募集中です。 問 創象会(星野)☎ 090・5431・1560

「につぼん縦断こころ旅」お手紙募集

NHK-BS「につぼん縦断こころ旅」は、視聴者から寄せられた手紙をもとに、旅人が思い出の場所や心に残る風景を自転車で訪ねる番組です。今回、県内の「忘れられない風景」や、その場所にまつわるエピソードを募集します。ぜひ、燕市にまつわるエピソードを応募してください。 申 9月24日(木)まで。詳細は市ホームページを確認。

問 広報秘書課 広報広聴係☎ 77・8363

詳細はこちら▶



みんなの掲示板

初心者のためのスマホ相談室

時 9月10日(水)13:30～15:00 所 中央公民館 内 スマホの基本的な操作 持 ご自身のスマホ 問 燕市社会教育委員自主研修会(高桑)☎ 63・8929

今日からできる新たな習慣 認知症予防

時 9月11日(金)14:30～15:45 所 済生会三条病院 内 認知症予防の生活習慣と体操 持 動きやすい服装(軽い体操を行います) 問 済生会三条病院 企画経理課☎ 0256・33・1551

油絵《2時間》体験会

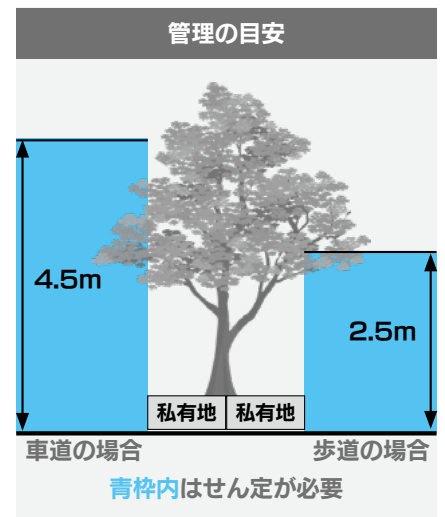
時・所 ① 9月12日(土)10:00～…吉田産業会館 / ② 16日(火)14:00～…燕勤労者総合福祉センター 対 小学4年生以上 定 6人 料 2,500円 申 ① 9月8日(火)まで ② 9月12日(土)までに電話にて 問 GEN洋画会(渋谷)☎ 93・2534

その樹木、はみ出ていませんか？

樹木や草などが道路上にはみ出していると見通しが悪くなり、交通事故の原因となることがあります。

庭の樹木などは土地の所有者に所有権があり、市でせん定や伐採はできません。所有者にて適切な維持管理をお願いします。

問 土木課 管理係☎ 77・8277



お知らせ

不動産の無料相談会

時 10月2日(金)13:00～16:00 所 燕三条地場産業振興センター リサーチコア 内 不動産の価格や利活用に関する相談 問 新潟県不動産鑑定士協会☎ 025・225・2873

コンビニ交付サービスの利用停止

システムメンテナンス作業のため、下記の日程でコンビニ交付サービスと市役所庁舎内にある「らくらく証明」がご利用できません。
■利用停止期間 ① 10月1日(木)18:30～23:00 / ② 10月15日(木)18:30～23:00 / ③ 10月30日(金)18:30～11月2日(月)6:30 問 市民課 市民窓口2係☎ 77・8122