

広報つばめ

Tsubame

2026

9

No.425

人生
100年
生涯
現役

楽しむ気持ちが、毎日を彩る

暑さの中でも、グラウンドゴルフを楽しむ男性。狙いを定めて打ったボールの行方を見つめる表情は、真剣そのものです。仲間と笑い合いながら、時には悔しがり、時には喜ぶ。そんな何気ない一瞬が、日々の楽しみにつながっています。今号4～7ページでは、特集「地域活動で、人生をもっと豊かに。」と題し、地域の人とつながりながら、いきいきと暮らすためのさまざまな取り組みを紹介します。

カタログ ポケット ■Catalog Pocket

スマホで広報つばめが読める。10言語で表示可能！



▲市の情報をSNS(X・LINE・Instagram・TikTok)でも配信中！(Instagram・TikTokの詳細は本号21ページをご覧ください！)



燕市夏まつり

【飛燕夏まつり】①～⑤ 燕1000人みこし(⑤ステンレス製の担ぎ棒の神輿)／【吉田まつり】⑥山車参加団体による踊り／⑦吉田繁盛太鼓／⑧・⑨民謡流し／⑩山車巡行／⑪企業対抗！カラオケのど自慢大会 吉田地区予選会／【分水まつり】⑫・⑬分水太鼓／⑭・⑮分水みこし／⑯子ども分水みこし



夏の風物詩、燕市夏まつり。今年は、6月20日・21日に「飛燕夏まつり」、7月18日・19日に「分水まつり」、24日・25日に「吉田まつり」が行われました。雨天により一部プログラムに変更はありましたが、各まつりとも、夏の暑さに負けない熱気で大いに盛り上がりました。

響く歓声、弾ける笑顔
燕の暑い夏

自分らしく、 地域とつながる

シニア世代の介護予防や生きがい創出を目的とした市が行う取り組みの中から、お勧めする2つの事業を紹介します。

1 シニアNEXT 人材バンクで

私のやりたいを見つけよう。

●問合せ 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 78・7080

■活動をするまでの流れ



シニアNEXT人材バンクは、就労的活動を希望するおおよね60歳以上のひと、市内の福祉施設やボランティア活動団体などをつなげる相談窓口です。

調理などの補助、地域活動の運営サポートなどさまざまなです。また、雇用契約に基づいた収入があるものからボランティア活動まで、自分に合った活躍の仕方が選べます。



詳細はこちら▶

interview

地域活動への参加が、 私の生きる活力に。

思い立ったら、
まず行動へ

3年前に燕市に移住してから生活が変わり、自宅にいる時間が増えました。「まだ自分のできることがあるはず」と感じていた時に、広報つばめで「シニアNEXT人材バンク」の存在を知り、すぐに登録しました。登録後、希望に合う活動先として紹介されたのが、下中野ふれあいサロン「ニコニコクラブ」のスタッフとしての活動でした。

きたむら まさこ
北村 正子さん

下中野ふれあいサロン「ニコニコクラブ」で話し相手や見守りを行うスタッフをして活動。私生活では、猫と一緒に暮らしています。最近、家庭菜園を始めました。

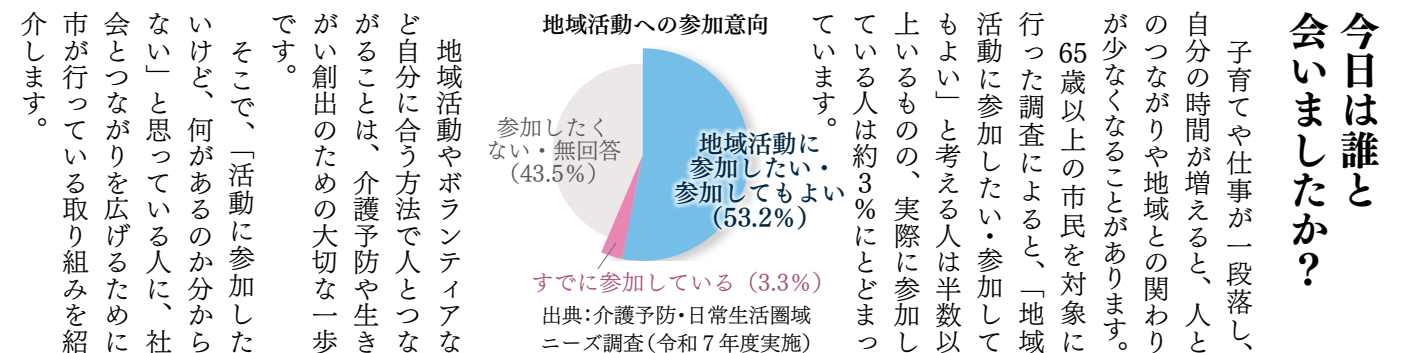
※1…地域の人が気軽に集まり交流を行う「地域のつどい場」の一つです。市内には、他にも65カ所設置しています。



地域活動への参加は
エネルギーチャージ

ニコニコクラブでは、80〜90歳の人が集まって交流しています。参加者の皆さんが笑顔で語り合う様子を見ると、「私もまだまだ頑張れる」と力が湧いてきます。以前は知り合いも少なく孤独感を抱えていました。しかし、この活動を通じて新しい出会いが増え、今では自分の名前を覚えてもらえることが何よりの喜びです。

― 特集 地域活動で、人生をもっと豊かに。 ―



地域の人とつながる 3つのメリット

健康



地域活動などに参加し、会話や笑顔が増えることで、心や脳へのよい刺激となり介護予防につながります。

生きがい



これまでの経験や趣味、得意なことを生かして、自分に合った役割を見つけることで、生きがいや自信につながります。

安心感



知り合いや顔見知りが増えることで、孤立することなく、安心した生活を送ることができます。



誰かと笑い合う「おとな時間」へ

あなたの第一歩をお手伝いします。



燕市社会福祉協議会 地域福祉課
第1層生活支援コーディネーター
わたなべ まこと
渡邊 誠さん

地域活動に参加する魅力は、誰かとつながり、支え合う中で、自分自身の毎日も豊かになっていくことです。活動に参加する人はもちろん、企画や運営に携わる人など、多くの人の思いによってつくられた地域の居場所ではなくさんあります。「何か始めてみたい」「誰かとつながりたい」と思っている、一歩を踏み出すことに不安を感じる人もいるかもしれません。しかし、地域活動への参加に特別な経験

や資格は必要ありません。まずは興味のあること、できそうなことから始めてみませんか。人生100年時代と言われる今、60代からの時間は、まだまだ新しい挑戦や出会いを楽しめる大切な時間です。あなたの「やってみようかな」という少しの興味が、未来の楽しみにつながるかもしれません。これらの「おとな時間」を、誰かと笑い、支え合う時間にするよう、私たちもサポートします。

参加に経験や資格は必要ありません



▲吉田ふれ愛サロン「なかま」で活動する皆さん

あなたの やってみようかな を応援します。

どんな活動があるか話を聞いてみたい！見学だけでもしてみたい！も大歓迎です。
まずは、興味があることから始めてみませんか？

●問合せ 長寿福祉課 地域支援相談チーム ☎ 77・8157

2 支え合い型通所サービスに参加して

日常生活にちょっとした変化を。

●問合せ 長寿福祉課 地域支援相談チーム ☎ 77・8157

■支え合い型通所サービス提供団体と主な活動

団体名 (活動場所)	主な活動
学校町みんなの茶の間 (吉田学校町会館)	・レインボー健康体操 ^{※2} ・カラオケ
NPO 法人ねっとわーくエプロン (地藏堂本町)	・介護予防運動 ・茶話会
ほっとくらぶ (下栗生津集落開発センター)	・スクエアステップ ^{※3} ・カラオケ (第1金曜日の午後)
みんなの場所 (分水大武)	・介護予防運動 ・茶話会
吉田ふれ愛サロン「なかま」 (吉田ふれあいセンター)	・レインボー健康体操やスクエアステップ ・ふれ愛食堂 (第3木曜日)
男のしゃべり場 (分水大武)	・介護予防運動 ・茶話会

※2…手と足を同時に動かす体操

※3…25cm 四方に区切ったマットで足踏み(ステップ)をしながら進む運動

シニア世代が住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生活するためには、本人が持つ力や経験を生かし、地域の中で活躍することが大切です。また、地域の人と関わりを持つことは、要介護状態になることの予防にもつながります。

業の一つである「支え合い型通所サービス」を推進しています。これは、介護予防のための外出や交流を促すことを目的とした、住民主体の団体が主催する活動です。市には6つの団体があり、茶話会、体操、趣味活動などのさまざまな活動が行われています。



▲詳細はこちら

interview



さ の さく じ
佐野 作二さん

吉田ふれ愛サロン「なかま」のメンバーとして活動中。
趣味は詩吟と俳句。お腹から声を出すので、結構大変です。

何もしないは、もったいない。

地域の人と共に
健康促進

仕事を辞めてから何もしない日が多く、時間だけが過ぎていくことに焦りを感じていました。何か新しく始められることはないかと悩んでいた時に、吉田ふれ愛サロン「なかま」の設立に向けた話があり、立ち上げに携わることになりました。

現在は、このサロンで25人ほどのメンバーと一緒に、週1回の健康体操に励んでいます。

身体もこころも健康に。

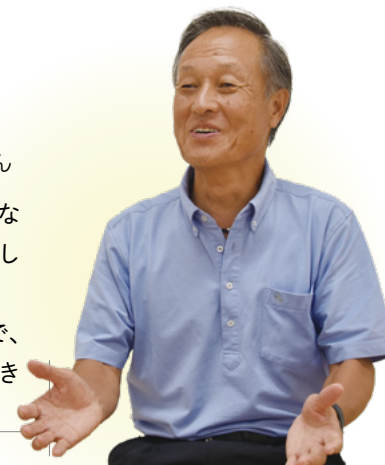
運動だけでなく、人と話をすることや活動に足を運ぶことも含めて健康促進だと考えています。私も、週に1回活動に参加するという目標があるだけで、心身の健康につながっていると感じます。

※4…加齢に伴い、身体やこころの活力が低下した状態

週1回の活動から
広がる健康への意識

こ だいら まつ お
小平 松雄さん

吉田ふれ愛サロン「なかま」のメンバーとして活動中。
スポーツが大好きで、孫とよくプールに行きます。



燕市議会議員一般選挙に関するお知らせ

投票日 10月18日(日) 【10月11日(日)告示】

燕市議会議員の任期満了に伴い、以下の日程で燕市議会議員一般選挙の執行が予定されています。

期日前投票立会人募集

仕事内容は、選挙人の代表として、投票が公正に行われるよう立ち会うことです。

■**日程** 10月12日(祝)～17日(土)

■**場所・時間**

- ◎市役所1階 つばめホール 8時30分～20時
- ◎燕庁舎 エントランスホール 8時30分～17時
- ◎分水公民館 第1会議室 8時30分～17時

■**応募資格** 燕市の選挙人名簿に登録されている人

■**募集人数** 36人(1日2人×3カ所×6日間)

■**報酬** 市役所つばめホール：1日につき1万9000円(源泉税40円含む)／燕庁舎・分水公民館：1日につき81000円

※後日、口座に振り込みます。食事代、交通費は支給しません。

■**応募期限** 9月15日(火)

■**応募方法** 立ち会いの希望日を申込フォームか電話にて。

■**その他** 応募多数の場合は抽選となります。なお、選挙が無投票となった場合、期日前投票は行われません。

申込みはこちら▼

郵便投票の準備は早めに

身体に重度の障がいがあり、投票所に行くことが困難な人は、自宅で投票用紙を記入して投票ができる郵便投票の制度が利用可能です。

郵便投票を利用するには、事前に申請し、「郵便投票証明書」の交付を受ける必要があります。選挙期間外でも交付します。選挙期間外でも交付します。また、すでに証明書をお持ちの人も、証明書の使用期限を確認ください。期限が過ぎている場合は、お早めに証明書の再交付を受けてください。

郵便投票を含めた不在者投票制度の詳細は市ホームページで確認ください。

詳細はこちら▼



事前運動は行わないようご注意ください

法令により、告示日までは選挙運動を行うことができません。告示日前に選挙運動をすることは「事前運動」として禁止されています。立候補予定者だけでなく、一般有権者も該当するので注意が必要です。問い合わせの多い事例を紹介します。

- Q.** 告示日前に立候補予定者から議会報告や後援会から入会案内が届きました。これは違反ですか？

A. 原則、違反ではありません。ただし、報告書や案内が、立候補予定者の名前を広めるための宣伝目的だと判断された場合、違反となる可能性があります。
- Q.** 告示日前に立候補予定者の後援会車両が放送していました。これは違反ですか？

A. 政策の宣伝であれば、問題ありません。ただし、立候補予定者氏名の連呼や顔写真の強調などは、選挙運動とみなされ、違反になる可能性があります。
- Q.** 立候補予定者から残暑見舞いのはがきを受け取りました。これは違反ですか？

A. 違反です。ただし、以前に立候補予定者宛てに送った年賀状などへの返事として、立候補予定者自身が書いたもの(氏名、住所、あいさつ文、自身の氏名が手書き)であれば問題ありません。
- Q.** 告示日前にインターネット掲示板で立候補予定者への支援や応援を呼びかけるのは違反ですか？

A. 違反です。インターネット上での当選を目的とした書き込みは選挙運動とみなされ、告示日前の活動は「事前運動」として禁止されています。

■問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 77・8313



令和9年4月からの 入園申し込みを受け付けます



◎申込期間

10月5日(月)～16日(金)

日曜日・祝日を除く。
※土曜日の申し込みは、土曜日に希望保育を行っている園のみ可能です。事前に第1希望の施設に直接連絡し、確認してください。公立園の場合は、10月8日(休)の17時までにご連絡ください。

●**申込書類** 9月から各保育園・こども園・こども未来課(市役所1階15・16番窓口)にて配布します。あらかじめ記入して、受付場所にお持ちください。

●**受付場所** 入園第1希望の施設にお子さんと一緒にお越しください。
※園の一覧と入園申込の詳細は、入園案内か市ホームページを確認ください。
※園内の見学を希望する場合は、直接園にお問い合わせください。

●**保育料** 0～3歳未満児…保護者(父母)の市区町村民税の課税状況により決定(世帯の状況で、祖父母の課税額を加算する場合あり)／3～5歳児…無料(副食費は徴収)



詳細はこちら▲

保育園

- 入園条件** 保護者が働いているなどの理由で日中子どもを保育できない場合、保護者に代わって保育します。入園条件は、次のいずれかの事由で保護者が保育できない場合です。
- ①就労／②妊娠・出産／③保護者の疾病・障がい／④同居親族などの介護・看護／⑤災害復旧／⑥求職活動／⑦就学／⑧虐待・DV
- 保育時間** 保育標準時間…最大11時間／保育短時間…最大8時間
- ※入園条件などの詳細は入園案内か市ホームページを確認ください。

こども園

- 市内のこども園は、全て幼保連携型です。2・3号認定(保育)を希望する場合は、上記保育園の記載内容をご覧ください。なお、1号認定(教育)を希望する場合は、次のとおりです。
- 入園条件** 令和9年4月1日時点で3歳以上であること
- 教育時間** 8:30～14:30(登園は8:30～9:00)
- ※私立こども園については、各園にお問い合わせください。

認定区分表			
年齢	状況(保育の必要性)	認定区分	利用施設
満3歳以上	保護者がこども園での教育を希望する	1号認定	保育園、こども園
	就労などにより家庭保育が困難で、保護者が保育園などでの保育を希望する	2号認定	
満3歳未満	就労などにより家庭保育が困難で、保護者が保育園などでの保育を希望する	3号認定	

■問合せ こども未来課 保育・幼児教育係 ☎ 77・8222

5P

もっとこうじゅく

つばめ目耕塾のお知らせ

①「昔はこうだった」…その一言の裏側にある、無意識の思い込み

時 9月15日(火) 10:00～11:30

所 吉田公民館

定 50人程度 (先着順)

内 無意識に「こうだろう、こうあるべき」と決めつけていませんか？ 思考の癖を知り、価値観を若返らせてみませんか？

講 師 宮本美穂さん (アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー)

申 込 申込フォームか電話にて

②国上山と良寛さん

時 9月30日(水) 10:00～11:30

所 分水公民館

定 50人程度 (先着順)

内 国上山の五合庵などで良寛さんのガイドを務める講師が、良寛さんの遺した俳句や逸話を、四季折々の写真とともに紹介します。

講 師 金子晴彦さん (国上山ボランティアガイド はちの子会会長)

申 込 申込フォームか電話にて

③呪いの古代史

時 10月6日(火) 10:00～11:30

所 中央公民館

定 50人程度 (先着順)

内 奈良時代や平安時代に、“おふだ”や“まじない”を使って人を呪った事例などを紹介します。

講 師 浅井勝利さん (新潟県立歴史博物館 研究員)

申 込 申込フォームか電話にて

社会教育課 中央公民館係 ☎ 63・7001

善意をありがとうございます

■カンクマ杯ゴルフコンペ

子ども夢基金に15万円

▶消防防災・救急フェア

9月1日の「防災の日」や9月9日の「救急の日」にちなんで開催します。

時 9月12日(土) 10:00～15:00 ※小雨決行

所 道の駅SORAIRO 国上

内 はしご車バスケット搭乗体験、車両展示(化学車、救急車、ミニ消防車まもる君)、子ども用防火服着装体験、訓練用消火器体験、つばまと記念撮影、消防グッズがもらえるカプセルトイなど

問 燕・弥彦総合事務組合 消防本部 警防課 ☎ 92・1119

車両展示▶

▼ミニ消防車まもる君 (左) とつばまる (右)

公営住宅の入居者を募集

問 営繕建築課 公営住宅係 ☎ 77・8287

・申込多数の場合は選考か抽選となります。

・入居には所得要件などの条件があるため、応募の前に必ずご相談ください。

・詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページを確認ください。

■募集住宅

団地名(募集戸数・階数)	間取り	建築年	家賃
①・②県営新生町住宅 (2戸・3階)	和6・洋6.9・洋6.1・DK	平成7年	2万4,300円～4万7,700円
③県営南吉田住宅 (1戸・3階)	和6・和6・和4.5・LDK	昭和55年	1万6,100円～3万1,600円
④県営分水学校町住宅 (1戸・3階)	和6・和6・和6・DK	昭和61年	1万7,800円～3万4,900円

■入居資格

住宅に困窮している／所得が月額15万8,000円以下 (一部世帯は月額21万4,000円以下)

申 込 9月15日(火)までに必要書類を提出

公営住宅入居者募集のページ▶

くらしの鍵情報

桜咲コメ

燕市の魅力を伝える広報活動のお手伝い役「つば推し」リポーター

【略語の説明】

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 料 料金 持 持ち物 他 その他 申 申込 問 問合せ FAX ファクス 電 電子メール

「つばめ元気ががやきポイント事業」5ポイントメニュー ※料金、申込の記載がないものは「無料」、「申込不要」 ※燕地区と吉田・分水地区間のには市外局番 0256 が必要です。

市役所受付時間は開庁日の8:30～17:15 夜間など緊急の連絡は市役所代表 ☎ 92・1111 へ

PICK UP

「つばめ元気ががやきポイント事業」のお知らせ 問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 77・8182

▶企業・団体・店舗で健康づくりに取り組みませんか？

働く人の健康は、会社やお店の財産です！ 市と協働し健康づくりを推進する企業・団体・店舗を募集しています。健康づくりの第一歩を職場の皆さんで始めてみませんか？

申込みはこちら▼ 詳細はこちら▼

▶9月20日(日)まで、ポイント報告期間です！

時 9月1日(火)～9月20日(日)

対 つばめ元気ががやきポイント事業に取り組み 200ポイント以上貯めた人。

「こども手帳」で〇を200個以上貯めた人。

内 4月～8月末までのポイントを報告。報告者の中から抽選で賞品をプレゼント！

さらに報告者全員に優待カードを進呈！

申 込 報告フォームか報告はがきの郵送・持参にて ※「こども手帳」は報告フォームのみ

■持参場所 (報告窓口が増えました！)

市役所健康づくり課、燕市体育センター、スポーツランド燕、吉田・分水総合体育館、中央・吉田・分水公民館、分水福祉会館 ※保健センターは工事のため休館中です。

第1回抽選報告▶

こども手帳報告▶

保健センター改修工事に伴う窓口変更のお知らせ

■期間 9月1日(火)～12月4日(金)の期間中に窓口を下記のとおり移動します。

■窓口 ①燕庁舎3階 事務室 (白山町2丁目7-27) ※燕駅近く

②市役所1階 健康づくり課、子育て応援課 (①・②いずれも8:30～17:15)

他 郵便物の送付先、電話番号は変更ありません。

問 健康づくり課 健康サポートチーム・元気増進チーム ☎ 93・5461 / 子育て応援課 母子保健チーム ☎ 92・6815

絵本作家「たかばたけなお」と絵本に出てくるバナナをつくろう！ 問 燕図書館 ☎ 62・2726

10月9日(金)から燕図書館で開催される「高畠那生絵本原画展」に合わせて、人気絵本作家の高畠那生さん本人を招き、楽しいワークショップを開催します。

■高畠那生絵本原画展

時 10月9日(金)～25日(日) (※19日(月)休館日)

平日…10:00～19:00 / 土・日曜日・祝日…10:00～17:00

所 燕図書館

■ワークショップ

時 10月11日(日) 10:00～12:00

所 中央公民館

定 50人程度 (先着順)

内 絵本の販売＆サイン会あり

申 込 9月12日(土) 9:30 から申込フォームにて

申込みはこちら▼

11

2026.09.01

2026.09.01

10

INFORMATION

燕三条はたらく人 フォトコンテスト写真展

時 10月1日(休)～4日(日)9:00～17:30

所 燕三条地場産業振興センター
内 燕三条はたらく人フォトコンテストの入選・入賞作品を展示
問 燕三条はたらく人フォトコンテスト実行委員会☎ 0256・31・2266

燕青空即売会

金属洋食器や家庭雑貨などを、1日限りの特別価格で提供します。
時 10月4日(日)8:00～15:00(雨天決行、荒天中止)
所 燕市物流センター内
問 協同組合つばめ物流センター☎ 63・7660
▼昨年の様子



「ラフに恋バナ」しませんか？

時 10月4日(日)(10:30～、11:30～、12:30～、13:30～)
所 中央公民館
対 18歳以上で結婚を希望する独身の人
定 各回2人(先着順)
内 結婚を希望する人に向け、結婚支援ボランティアの燕結び隊(えんむす)が出会いを見つけるお手伝いやお付き合い中のお悩み相談に乗ります。
申 10月1日(休)までに申込フォームにて
問 地域振興課 交流推進係☎ 77・8364 申込みはこちら▶



燕市老人福祉センター祭

時 9月19日(土)、20日(日)9:00～14:30
所 リバーらて つばめ(燕老人集會センター)
内 19日(土)…燕地区老人クラブの作品展示・不用品販売など/20日(日)…NANACo(丸山奈々子)コンサート、飛燕太鼓の演奏、趣味教室の踊り
他 当日の入館料は無料で、お風呂も利用できます。
問 燕市老人福祉センター「つばめ荘」☎ 63・7780

うたの花束フェスタ in 吉田公民館

吉田地区の4つの合唱サークルが心を込めて歌声の「花束」をお届けします。
時 9月20日(日)開演13:30(開場13:00～)
所 吉田公民館
■出演団体 ジョイフルハーモニー/吉田フラウエンコール/カナリヤの会(エスワイド・ン・ビジャス) / S.Y.Domptious
問 吉田公民館☎ 92・4111

下水道フェア

9月10日の「下水道の日」にちなみ、下水終末処理場を一般公開します。
時 9月26日(土)10:00～15:00
所 下水終末処理場
内 汚れた水をきれいにして放流する過程の見学のほか各種イベント
問 下水道課 計画管理係☎ 77・8291 詳細はこちら▶



催し

交通安全ぬりえ展

時 9月1日(火)～30日(水)10:00～21:00(休館日は除く)
所 てまりの湯
内 市内の年長児が描いた優秀作品を展示
問 燕市交通安全協会☎ 78・7701

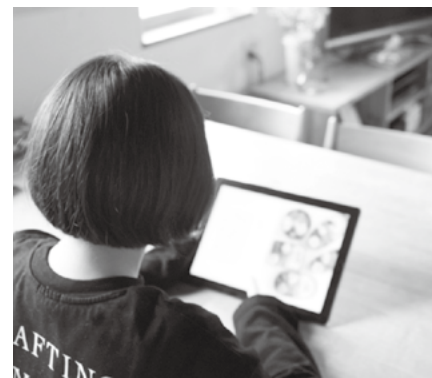
スポーツランド燕 脳トレ手芸教室

時 9月10日(休)、24日(休)10:00～12:00
所 スポーツランド燕
¥ 1,650円(初回のみ別途材料費1,100円)
定 8人
申 各日程1週間前まで
問 スポーツランド燕☎ 66・1800



つばめ電子図書館体験会

時 9月12日(土)10:00～12:00
所 分水公民館
■つばめ電子図書館 専用サイトから電子書籍を借りて、スマートフォンやタブレットで読めるサービス
他 スマートフォンやタブレットの操作に自信がない人も大歓迎。
問 吉田図書館☎ 92・7650



時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 ¥ 料金 持 持ち物 他 その他 申 申込 問 問合せ
FAX…ファクス E…電子メール P…「つばめ元気ががやきポイント事業」5ポイントメニュー
※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

▶こころのSOSサインに気付く ～こころや体の不調に気付いたときは、早めの相談が大切～

9月は「新潟県自殺対策推進月間」/9月10日は「世界自殺予防デー」

気分が落ち込んで元気がなくなったり、イライラして怒りっぽくなったりするのは自然なことです。こうしたつらさがいつまでも消えず、こころの中にとどまって、眠れない・食欲がないなど体調が悪くなることがあります。こころや体の不調に気付いたとき、つらい状態が続くときは「こころがSOSサインを出しているのかも・・・」と考えてみましょう。

■無料・匿名で相談できます

悩みや不安を抱えて困っているときは、気軽に相談できる場所があります。相談方法もいろいろありますので、ご希望の窓口を選んでご相談ください。

●燕市健康・医療・子育て LINE のリッチメニューのトピックス内に相談窓口があります。

①自殺対策 SNS 相談 相談時間(受付22:00まで)
月・金曜日…6:00～22:30
日・火・水・木・土曜日…8:00～22:30

②こころの健康相談窓口

各種相談の詳細はこちら▶



トピックス	健康・医療	子育て
新型コロナワクチン接種について (厚生労働省ホームページ)	新型コロナワクチン接種後の副反応について (予防接種健康被害救済制度)	予防接種
自殺対策SNS相談 (NPO法人ライフリンク)	こころの健康相談窓口	
防ごう！熱中症	AI救急相談アプリ	休日・夜間の救急診療

▲LINE のリッチメニュー画面。①と②をタップすると各種相談ページへアクセスできます。

燕市健康・医療・子育て LINE の登録はこちら▶



■こころの相談会

こころの不調が続く人の相談に保健師などが対応します。予約制の個別相談です。

時・所 ① 10月5日(月)…中央公民館、② 11月12日(休)…吉田産業会館 いずれも9:30～10:20、10:30～11:20

対 原因もなく体が不調な人や気持ちがつらい状態が長く続く人

他 電話相談は随時受け付けています。

申 相談日の1週間前までに申込フォームか電話(☎ 93・5461)にて

※上記日程で都合が付かない人は、希望日をお知らせください。

申込みはこちら▶



■こころの健康講座

うつ病の理解から、大切な人への寄り添い方、最新のAI活用まで。しなやかな心で、支え合い、共に生きるヒントを一緒に考えてみませんか？

時・所 ① 10月2日(金)…吉田公民館、② 11月14日(土)…中央公民館、③ 11月26日(休)…吉田産業会館 いずれも14:30～16:00

定 各回50人(先着順)

■講師 ①・②…野村照幸さん(新潟医療福祉大学心理・福祉学部教授)のむらてるゆき / ③…石橋幸滋さん(石橋クリニック院長)いしばしゆきしげ

申 申込フォームか電話(☎ 93・5461)にて

※手話通訳・要約筆記を希望する人は、各開催日の3週間前までに、上記にて要申込。

申込みはこちら▶



問 保健センター☎ 93・5461

INFORMATION

わたまるカフェ こども食堂

時 9月26日(土) 11:30～14:00(食券配布 11:00～) ※限定 100 食、無くなり次第終了

所 吉田産業会館

内 お昼ごはんを食べながら地域の皆さんと交流します。(メニュー: カレー、スープ、デザート)

¥ 幼児・小中高校生 100 円、大人 300 円

問 吉田産業会館☎ 92・2500

健康・福祉

理学療法士に学ぶ！ ひざ痛解消セミナー

時 9月28日(月) 10:00～11:00

所 吉田産業会館

定 30 人程度(先着順)

内 ひざの痛みの原因を知る・守る・動かすコツを教えます。セミナー後、質問タイムを設けます。

■講師 湯本正樹さん・武田光晴さん (RETHREE 共同代表)

¥ 500 円

申 電話か窓口にて

問 吉田産業会館☎ 92・2500

個別食事相談会

時 10月14日(水) 9:30～10:30、10:30～11:30

所 吉田公民館

対 市内在住で食事改善に関心のある人

定 各回 2 人

持 最近の血液検査結果か健診結果、「栄養つばめ便」(お持ちの人のみ)

申 10月9日(金)までに申込フォームか電話にて

問 保健センター☎ 93・5461

申込みはこちら▶



子育て・教育

らんらんランチ会

時 10月3日(土) 10:00～13:00

所 中央公民館

対 乳幼児・小学生とその保護者(保護者のみ可)

定 親子 8 組

内 絵本を活用して食への関心を高め、みんなで楽しくオムライスを作りながら家庭教育について学びます。

¥ 1 食 500 円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル

■講師 サークルきらら

申 ショートメールにて

問 サークルきらら(神保)☎ 090・6169・3165

小児の看護とアレルギー

時 10月8日(木) 10:00～12:00

所 市民交流センター

対 市内在住・在勤の人

定 20 人(先着順)

内 発熱、せき、嘔吐など緊急性のある症状のケアやアレルギー性鼻炎、気管支炎、アトピー性皮膚炎といったアレルギー症状などについて

■講師 長谷川恵子さん(県立吉田病院看護師 アレルギーエドクター)

他 無料保育あり(要予約、先着 5 人、申込期限 10 月 1 日(木))

申 10月6日(火)までに申込フォームか電話にて

問 燕市ファミリー・サポート・センター☎ 77・8550

申込みはこちら▶



妊活応援セミナー

妊活に大切な身体づくりについて、不妊になる原因、不妊治療について学べます。

時 9月27日(日) 10:00～11:30

所 吉田公民館

対 市内在住か在勤で、妊娠を希望する人、不妊に悩んでいる人、不妊治療を始めようと思っている人

定 30 人 ※託児の用意がありませんので、お子様連れの参加はご遠慮ください。

■講師 高田杏奈さん(たかだ産婦人科医院院長)

申 9月18日(金)までに申込フォームか電話にて

問 子育て応援課 母子保健チーム☎ 92・6815

申込みはこちら▶



マザーズおしごと相談会

時 9月28日(月) 10:00～11:40

所 吉田産業会館

対 出産・育児などで離職し、再就職を考えている女性

定 15 人程度(先着順)

内 市内企業の説明会ほか、保育制度や就職活動について個別に相談できるブースを設置します。

他 無料保育あり(要予約・先着 10 人・生後 5 カ月から未就学児)

申 9月18日(金)までに申込フォームにて

問 商工振興課 産業支援係☎ 77・8231

申込みはこちら▶



講座・教室

新潟経営大学公開講座

時 ① 9月15日(火)、② 24日(水)、③ 29日(火)いずれも 18:30～19:30

所 新潟経営大学(加茂市希望ヶ丘 2909-2)

定 来場・オンライン各 20 人程度

内 ①・③…日本の化粧品企業のマーケティング戦略～資生堂はいかにしてリーディング企業になったか～／②…インバウンドの動向と我が国～観光の行方～

申 各講座とも開催日の 3 日前までに申込フォームか電話、ファクスにて

問 新潟経営大学 地域連携課☎ 0256・53・3000、FAX 0256・53・4544

申込みはこちら▶



「良い商品なのに売れない」 はなぜ起こる？

時 9月27日(日) 13:30～15:00

所 吉田産業会館

定 50 人

内 Amazon 出身の講師から、オンライン販売の成功のコツを教えます。※参加者にはお菓子とコーヒーあり

■講師 池瀧隆太さん

¥ 一般 1,000 円、大学生 500 円、高校生無料

申 9月25日(金) 12:00 までに電話か窓口にて

問 吉田産業会館☎ 92・2500



募集・試験

指定管理者を募集

■募集対象施設 ①道の駅国上関連施設(燕市ふれあい交流センター、燕市温泉保養センター、燕市国上農村環境改善センター、燕市国上健康の森公園)／②燕市吉田ふれあい広場

■指定管理期間 令和 9 年 4 月 1 日(木)～令和 14 年 3 月 31 日(火)

他 詳細は市ホームページを確認か、募集対象施設の担当課までお問い合わせください。

申 9月30日(火)までに窓口にて

問 ①観光振興課 観光企画係☎ 77・8233／②都市計画課 都市施設係☎ 77・8262

詳細はこちら▶



コミュニティ助成事業の 申請を受け付けます

自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として地域コミュニティ活動に対する助成を行っています。

対 コミュニティ組織(自治会)、自主防災組織など

■助成対象事業

①一般コミュニティ助成事業

②コミュニティセンター助成事業

③地域防災組織育成助成事業

申 ①～②: 9月8日(火)まで／③: 9月30日(火)まで

問 ①～②: 地域振興課 協働推進係☎ 77・8361／③: 防災課 防災対策係☎ 77・8381

詳細はこちら▶



吉田総合芸能発表会

時 10月4日(日) 開演 12:00(開場 11:30～)

所 吉田産業会館

内 太鼓、カラオケ、ダンスなどの発表会

■出演団体 燕市文化協会芸能部 吉田支部加盟団体と友情出演団体

問 吉田公民館☎ 92・4111



分水良寛史料館 秋の特別展「良寛墨宝展」

時 10月6日(火)～11月1日(日) 9:00～16:30

■休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

所 分水良寛史料館

¥ 入館料: 大人 300 円、高校生・学生 200 円、小・中学生 100 円

他 土・日曜日・祝日は、ミュージアムパスポートを利用することにより、市内の小・中学生と付き添いの保護者(1 人)が無料になります。

問 分水良寛史料館☎ 97・2428

▼過去の企画展の様子



良寛リレー講演会 「名峰良寛から学ぶ」

時 10月10日(土) 13:30～15:00

所 分水福祉会館

定 50 人(先着順)

内 長岡市・柏崎市・出雲崎町と連携し、良寛さんの魅力に迫ります。

申 9月10日(木)から電話にて

問 分水良寛史料館☎ 97・2428

交通安全ナイトスクール

時 10月2日(金) 18:00～19:00
所 市役所 庁舎脇駐車場 ※雨天時…市役所2階 会議室 201
対 市内在住の人
定 30人(先着順)
内 夜光反射材の効果や、昼と夜の色の見え方の違いなどを実際に見て学びます。
講 師 燕警察署交通課職員
申 9月25日(金)までに申込フォームか電話、窓口にて → 
問 生活環境課 交通安全・防犯係 ☎ 77・8162

クリーンデー燕

時 10月3日(土) 7:00～ ※実施日時は自治会により異なります。(雨天中止などの判断は各自治会)
所 市内全域
参 加 方法 各自治会で参加申込書を回覧しますので、氏名を記入してください。追加参加の希望は、自治会長へ申し出てください。
団 体 或 事 業 所 の 参 加 も 募 集 中
 実施する場合は生活環境課へ連絡ください。
問 生活環境課 環境政策係 ☎ 77・8167

CO₂削減目標の達成とコスト削減を両立する省エネ診断セミナー

時 10月5日(月) 13:30～15:00
所 吉田産業会館
対 市内中小企業者
定 50人(先着順)
内 省エネ診断で見つかるコスト削減方法を、専門家が実例を交えて解説します。セミナー終了後に個別相談もあります。
申 9月30日(火)までに申込フォームにて → 
問 (一社)環境省エネ推進研究所 ☎ 025・263・0100 / info@eecp.or.jp

市民親善グラウンド・ゴルフ大会

時 10月3日(土) 開会式 9:00 (受付 8:30～)
所 吉田ふれあい広場
対 市内在住・在勤の人、市内 GG クラブ員
料 金 ￥ 1チーム 4人 1,000円 か 1人 350円
競 技 方 法 個人戦と団体戦とし、団体戦は4人の合計で競います。
申 9月15日(火) 17:00までに申込書を燕市体育センター・吉田総合体育館・分水総合体育館のファクスか窓口へ提出
問 燕市スポーツ協会事務局(吉田総合体育館内) ☎ 92・5100 / [FAX](tel:925110) 92・5110 / 燕市体育センター [FAX](tel:643090) 64・3090 / 分水総合体育館 [FAX](tel:972948) 97・2948

生活・環境

たい肥『せんてい君』を差し上げます

時 9月19日(土) 8:00～15:00
所 せん定枝リサイクル施設(吉田本町)
特 袋に詰める人は丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。
問 (株)吉田環境衛生公社 ☎ 93・2693

シルバードライビングスクール

時 9月29日(火) 9:00～12:00
所 つばめ中央自動車学校
対 65歳以上で自動車を運転する市内在住の人
定 30人(先着順)
内 シミュレーション装置や教習所コースの実技
申 9月11日(金)までに申込フォームか電話にて → 
問 生活環境課 交通安全・防犯係 ☎ 77・8162

市民親善スポレック大会

時 9月27日(日) 開会・競技説明 9:00 (受付 8:30～)
所 燕市体育センター
対 市内在住・在勤の人、市内総合型スポーツクラブのスポレック教室などに参加している人
部 門 ◎ Aクラスの部：年齢制限なし / ◎ Bクラスの部：ペア合計130歳以上または中学生以下の人を含むペア
料 金 ￥ 1ペア 600円
他 試合は全てダブルスで行います。
申 9月13日(日)までに燕市体育センター・吉田総合体育館・分水総合体育館窓口かファクスにて ※ペアで申し込みください
問 燕市体育センター ☎ 64・3091、[FAX](tel:643090) 64・3090



ビジョンよしだこども水泳教室

10月から始まる後期こども水泳教室生を募集します。
内 水慣れ～4泳法習得
料 金 ￥ 週1回…月 3,000円、週2回…月 4,000円、選手コース・週3回…月 4,500円 ※別途 1,500円(入会金)
申 9月23日(火)までに申込フォームにて
問 ビジョンよしだ ☎ 93・6600



申込みはこちら▶



ストレッチ&トレーニングセミナー

スポーツトレーナーから、日常生活向上のためのストレッチ&トレーニングを学びます。
時 9月19日(土) 10:00～11:00
所 吉田産業会館
定 20人程度(先着順)
料 金 ￥ 500円
持 運動のできる服装、飲み物、タオル
講 師 中原忍さん(パーソナルトレーニングルーム YOSHIDA 代表)
申 電話か窓口にて
問 吉田産業会館 ☎ 92・2500

スポーツランド燕 フィットネス教室

時 9月8日(火)、14日(月)、28日(月) いずれも 11:15～12:00
所 スポーツランド燕
定 各回 20人
内 ズンバ
料 金 ￥ 各回 700円
持 内履き、飲み物、タオル
問 スポーツランド燕 ☎ 66・1800

燕市体育施設スポーツ祭

体育施設を無料開放します。
【燕市体育センター】
時 9月26日(土) 12:30～16:30
内 スポレック、バドミントン、バスケットボールなど
問 燕市体育センター ☎ 64・3091
【吉田総合体育館】
時・内 9月19日(土) 12:30～14:30…スポレック / 14:30～16:30…バドミントン / 12:30～16:30…フリースペース
問 吉田総合体育館 ☎ 92・5100
【分水総合体育館】
時・内 9月9日(火) 19:00～21:00…バスケットボール / 26日(土) 12:30～16:30…スポレック、バドミントン、バスケットボールなど
問 分水総合体育館 ☎ 97・1411

地域福祉推進セミナー

年々、頼れる家族が身近にいない高齢者が増加する中、個人でできる備えや地域で連携して見守る地域づくりのセミナーです。
時 10月23日(金) 14:00～15:30
所 中央公民館
対 市民、自治会、まちづくり協議会、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、地域包括支援センター、医療・福祉の専門職、行政職員など
定 100人(先着順)
内 単身高齢者問題の専門家から、高齢期の実情と地域の役割を学びます。
講 師 沢村香苗さん(株)日本総合研究所 創発戦略センター シニアスペシャリスト)
申 10月16日(金)までに申込フォームか電話にて → 
問 社会福祉課 地域福祉係 ☎ 77・8104

スポーツ

クラブフェス

みんなで楽しくエアロビ祭!

時・所 9月19日(土)…吉田総合体育館、10月17日(土)…分水総合体育館、11月7日(土)…燕市体育センター いずれも 10:00～11:00 (受付 9:30～)
対 小学生以上(未就学児は要相談)
料 金 ￥ 燕市総合型スポーツクラブ会員 350円(チケット可)、非会員 500円
持 運動のできる服装、内履き、飲み物
申 申込フォームか電話、窓口にて
問 燕市体育センター ☎ 64・3091 / 吉田総合体育館 ☎ 92・5100 / 分水総合体育館 ☎ 97・1411
 申込みはこちら▶ 

シルバー人材センター入会説明会

時・所 ① 9月10日(休)…燕勤労者総合福祉センター / ② 16日(火)…分水福祉会館 いずれも 10:00～1時間半程度
対 60歳以上の人
問 燕市シルバー人材センター ☎ 64・2483



「9月認知症月間」に市役所庁舎をオレンジライトアップ

認知症の人への理解と関心を深め、誰もが暮らしやすい社会について考えてみませんか。
時 9月14日(月)～21日(火) 日没 15分後～22:00
所 市役所 おもいやり駐車場
問 長寿福祉課 地域支援相談チーム ☎ 77・8157

「手話言語の国際デー」に市役所庁舎をブルーライトアップ

9月23日は、「手話言語の国際デー」です。ブルーライトアップは、「手話は言語である」ことへの理解を広げ、誰もがお互いを尊重し、安心して暮らせる社会への願いを込めています。
時 9月22日(休)～24日(休) 日没 15分後～22:00
所 市役所 おもいやり駐車場
問 社会福祉課 障がい福祉係 ☎ 77・8172

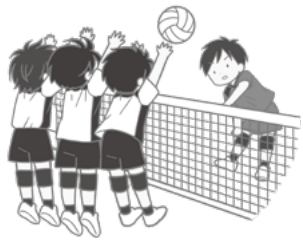


燕市少年少女剣道大会

時 10月25日(日)9:00～ 所 分水総合体育館 対 市内小・中学生剣道剣士 ■部門 団体戦:①小学生低学年(1・2年生3人制)②小学生中学年(3・4年生5人制)③小学生高学年(5・6年生5人制)④中学生男子(3人制)⑤中学生女子(3人制)／個人戦:団体戦と同種目(同部門) ¥ 1人200円(当日納入) 申 9月30日(木)まで 問 燕市剣道連盟事務局(狩野)☎ 93・2576

田辺杯燕市近郷男子9人制バレーボール大会

時 10月25日(日)開会式9:00(開館受付8:30～、代表者会議8:45～、競技開始9:30～) 所 吉田総合体育館 対 燕市と近郷市町村一般男子チーム ¥ 1チーム3,000円 申 10月9日(金)まで 問 燕市バレーボール協会(高野)☎ 090・5418・5700



合気道をはじめよう！

合気道は入身・転換・体捌き・呼吸力からの技で互いに切磋琢磨し、心身の鍛錬を図ります。
時 毎週水曜日19:00～ 所 分水武道館 対 高校生以上 ¥ 3カ月6,000円 他 まずは、ひと月程度の体験から！ 柔道着がジャージにてご参加ください。 申 お早めに 問 新潟合気会(倉橋)☎ 080・8884・5565

はらぺこ塾

時 10月10日(土)9:30～11日(日)13:30 所 国上勤労者体育センター、本覚院 対 小学4～6年生 定 20人(超過の場合は抽選) 内 はらぺこ状態で「食」と「命」の大切さを実感できます。 ¥ 3,000円 他 保護者説明会(別途連絡)あります。 申 9月13日(日)までに申込フォームにて 問 寺子屋つばさ実行委員会 ☎ info@terakoya-tsubasa.jp



申込みはこちら▶

市民ハイキング「安達太良山」募集

時 10月10日(土) 所 福島県 安達太良山(日本百名山) 対 市内在住の人 定 25人(先着順) 内 奥岳登山口(ゴンドラ利用)→山頂→奥岳登山口(歩行時間約4.5時間) ¥ 1万9,000円 他 事前説明会10月2日(金)18:30～(燕市体育センター※参加費を持参) 申 9月28日(月)までに住所・氏名・年齢・連絡先をファクスにて 問 燕山岳会(霜鳥)☎ 090・8596・7733 / FAX 62・6531

第九を楽しく歌おう会創立30周年記念コンサート～感謝と祈り～

時 10月10日(土)開演14:00(開場13:30) 所 燕市文化会館 対 小学生以上(未就学児の入場はご遠慮ください) 内 時を越え、世代を結ぶ30年。感謝を込めて歌います。 ¥ 入場無料(要入場整理券) 他 指揮:櫻井綾、ピアノ:兼古千恵、ゲスト:県央ジュニア合唱団「プレーメン」 申 入場整理券はご予約、配布(中央公民館、会員)、電子チケットのいずれかから。 問 第九を楽しく歌おう会(木村)☎ 090・6190・7307

マイカー点検教室

誰にでも分かる「クルマの点検整備」のノウハウを教えます！ 楽しく学んで快適なカーライフを！
時 9月26日(土)13:00～16:00 所 市民交流センター 定 60人(先着順) 他 参加者には、マイカーハンドブックと粗品を差し上げます。 申 9月12日(土)まで(要申込) 問 新潟県自動車整備 燕・西蒲地域協議会(前山)☎ 77・8931 / FAX 77・8941

健康寿命延伸！私の腰痛、これが原因だったのか！

時 9月30日(水)10:00～11:00 所 分水公民館 対 腰痛に悩む人限定 定 20人(先着順) 内 腰痛の原因を知り、対策をお教えします。 ¥ 無料 持 飲み物 申 随時。申込フォームか電話にて。 問 武田☎ 090・6182・5304



申込みはこちら▶

ピラティスで体を変えてみませんか

時 10月6日(火)～毎週火曜日19:00～20:30 所 中央公民館 対 中学生以上 内 ピラティスを継続することで体の柔軟性、バランスを整えていきます。 ¥ 月3,000円(半年分1万8,000円前納) 持 厚さ6mm以上のマット ■講師 FTPピラティスインストラクター 申 9月27日(日)までに電話にて 問 トランク・ピラティスクラブ(山本)☎ 080・3192・9082



短期水泳教室

時 9月12日(土)～12月27日(日)(週2回、土・日曜日)9:00～10:00 ※計25回程度 所 B&G海洋センター 対 市内小学1～4年生 定 30人 内 25m泳げない子は泳げるように、泳げる子は背泳ぎ・平泳ぎが泳げるようにチャレンジしましょう！ ¥ 6,000円 問 アートスペースリキ☎ 66・4701(火～金曜日の午前中のみ)

ドッジボール体験会に来てみませんか？

時 9月13日(日)10:00～11:30(受付9:30～) 所 四箇村ふれあい館 対 年長～小学6年生 内 ドッジボールの投げ方のコツやルール、キャッチの仕方やゲームなど 持 運動のできる服装、飲み物、タオル 問 M.U.D.C(永井)☎ 080・1196・7153 / ☎ waterifowl5698@docomo.ne.jp

さいこうかい 彩好会 展示会

時 9月26日(土)9:30～17:00、27日(日)9:30～15:00 所 燕市文化会館 対 絵に興味のある人、子どもから大人まで 内 会員作品約50点展示予定。絵に関する質問など気軽にお聞きください。 他 日本画に興味のある人、入会の相談に応じます。随時入会可能です。 問 彩好会(山宮)☎ 080・8741・4238

第70回創象会記念展

時 10月2日(金)～4日(日)10:00～17:00(最終日は15:00まで) 所 燕市文化会館 内 絵画・造形作品の展示。入場は無料。 他 会員募集中です。 問 創象会(星野)☎ 090・5431・1560

「につぼん縦断こころ旅」お手紙募集

NHK-BS「につぼん縦断こころ旅」は、視聴者から寄せられた手紙をもとに、旅人が思い出の場所や心に残る風景を自転車で訪ねる番組です。今回、県内の「忘れられない風景」や、その場所にまつわるエピソードを募集します。ぜひ、燕市にまつわるエピソードを応募してください。 申 9月24日(木)まで。詳細は市ホームページを確認。

問 広報秘書課 広報広聴係☎ 77・8363

詳細はこちら▶



みんなの掲示板

初心者のためのスマホ相談室

時 9月10日(水)13:30～15:00 所 中央公民館 内 スマホの基本的な操作 持 ご自身のスマホ 問 燕市社会教育委員自主研修会(高桑)☎ 63・8929

今日からできる新たな習慣 認知症予防

時 9月11日(木)14:30～15:45 所 済生会三条病院 内 認知症予防の生活習慣と体操 持 動きやすい服装(軽い体操を行います) 問 済生会三条病院 企画経理課☎ 0256・33・1551

油絵《2時間》体験会

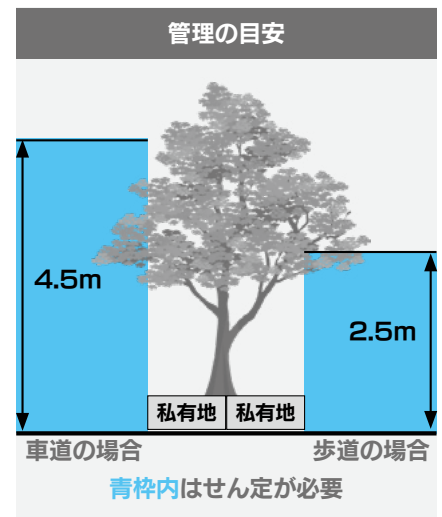
時・所 ① 9月12日(土)10:00～…吉田産業会館 / ② 16日(火)14:00～…燕勤労者総合福祉センター 対 小学4年生以上 定 6人 ¥ 2,500円 申 ① 9月8日(火)まで ② 9月12日(土)までに電話にて 問 GEN洋画会(渋谷)☎ 93・2534

その樹木、はみ出ていませんか？

樹木や草などが道路上にはみ出していると見通しが悪くなり、交通事故の原因となることがあります。

庭の樹木などは土地の所有者に所有権があり、市でせん定や伐採はできません。所有者にて適切な維持管理をお願いします。

問 土木課 管理係☎ 77・8277



お知らせ

不動産の無料相談会

時 10月2日(金)13:00～16:00 所 燕三条地場産業振興センター リサーチコア 内 不動産の価格や利活用に関する相談 問 新潟県不動産鑑定士協会☎ 025・225・2873

コンビニ交付サービスの利用停止

システムメンテナンス作業のため、下記の日程でコンビニ交付サービスと市役所庁舎内にある「らくらく証明」がご利用できません。
■利用停止期間 ① 10月1日(木)18:30～23:00 / ② 10月15日(木)18:30～23:00 / ③ 10月30日(金)18:30～11月2日(月)6:30 問 市民課 市民窓口2係☎ 77・8122

市内の出来事や、頑張っている皆さんの姿を市ホームページ「web 版カメラびゅう」で紹介しています。紙面では、「web 版カメラびゅう」に掲載している写真から一部をご紹介します。他にも多くの写真を掲載していますので、ぜひ、市ホームページをご覧ください。



●「web 版カメラびゅう」は市ホームページからご覧いただけます
https://www.city.tsubame.niigata.jp/keikaku/koho/2_1/index.html



あなたの「好き」が、誰かの「行ってみたい！」になる。

燕市公式 Instagram・TikTok を開設しました！

燕市の魅力を視覚的に広く伝える新たな取り組みとして、市公式 Instagram・TikTok アカウントを開設しました。イベントや地元グルメ、おすすめスポットなど、市の幅広い魅力を写真や動画で発信中！ぜひフォローして、燕市の「今」をお楽しみください！



あなたの
好きな燕を教えてください！

あなたが好きな燕市の風景やお店、食べ物、人、思い出は何ですか？

皆さんの「好き！」を教えてください。

あなたの「好き」が、燕市の新たな魅力発見につながるかもしれません。

- 参加方法 -

① 応募フォームに、写真やエピソード文を入れて送る



◀応募はこちら

② 燕市公式SNS(X・Instagram・TikTok)をフォローして投稿を待つ！



◀各種 SNS の詳細はこちら

今すぐフォロー

Instagram



@koho_tsubame

TikTok



@koho_tsubame

公式SNSをフォローして、一緒に燕市を盛り上げましょう！

■問合せ 広報秘書課 広報広聴係 ☎77・8363

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 ￥ 料金 持 持ち物 他 その他 申 申込 問 問合せ
 FAX…ファクス ☎…電子メール ☎…「つばめ元気ががやきポイント事業」5ポイントメニュー
 ※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」



県内視察研修を行いました

問 農業委員会事務局 ☎77・8251

■先進農業と地域農業の取り組みを学ぶ

農業委員会では、県内視察研修として7月2日に新潟市の「エンカレッジファーマーミング㈱」と弥彦村の「農事組合法人第四生産組合」を視察しました。エンカレッジファーマーミング㈱では、リーフレタスの栽培ハウスを見学しました。種まきから収穫直前までの工程すべてが自動化されており、従来の露地生産ではない先進的な野菜生産の実情を知ることができ、新たな農業の将来像を実感しました。

農事組合法人第四生産組合では、ブランド米や特選原木肉厚椎茸「やひこ太郎」の販売のほか、他の農事組合法人と共同出資により株式会社を設立し販路開拓、商品開発を行っています。農業を進める上で課題となっている担い手の確保や効率的な農業運営といった観点について興味深い話を聞くことができました。

▼視察の様子



競輪場が楽園に!! 2日間限定のスペシャルなカップケーキイベント

2026.
弥彦カップケーキパラダイス

入場 無料 9.20(日)-21(月) 11:00-16:00
 予約 不要 ※商品がなくなり次第、終了となります
 <会場> 弥彦競輪場 宝光院側観覧席 4F 多目的室
 新潟県西蒲原郡弥彦村弥彦2621
 主催：弥彦村 運営：株式会社ジョイフルタウン

参加 菓子工房クリュ(三条市)
 店舗 ガトーシェフ 三味堂(新潟市)
 中条たまご直売店(新潟市)
 中条たまご直売店(新潟市)
 パティスリー エスポワールージュ(新潟市)
 パティスリー ル・デパー(新潟市)
 パレドールワタナベ(弥彦村)
 ビアンボボロ(三条市) ※五十音順



▶こちらは有料広告です。

住宅・工場リフォーム・屋根外壁工事・遮熱工事

株式会社

人カ舎

〒959-0255 新潟県燕市吉田弥生町14-1
 e-mail: jinrikisha.kasahara@gmail.com
 TEL: 0256-87-1818 FAX: 0256-87-3591

イエスト セルフ イエストグループ ジェミニSS 農家様、農業法人様必見!!
新米収穫応援キャンペーン
 大好評により9月30日まで延長決定!!
 (R8年)
 灯油配達 10円引/L
 100L以上 お買い上げで 通常価格から
 18L~ 配達いたします 毎日配達 土・日・祝日OK!! ※ジェミニSSは日・祝日不可
 現金、PayPay、クレジットカード OK!!
 ※当日配達をご希望のお客様は、午前中までにご注文をお願いします。
 西蒲区・燕市・弥彦村エリアの方 中之口・味方・月島・湯沢エリアの方
 燃料給油の イエストグループ ジェミニSS 中之口店 配達のお問い合わせはこちら
 ☎0120-361-844 ☎025-375-5167

▶こちらは有料広告です。

つばめ鬼まつり市内各所のイベント

- 酒吞童子グッズ販売
9月1日(火)～30日(水)：道の駅 SORAIRO 国上
- 鬼チャリティバザー
9月1日(火)～30日(水)：分水児童館「童楽夢」
- 鬼のメッセージカードづくり
9月2日(水)～30日(水)：吉田児童センター「わらべ」
- オリジナル鬼ざりを作ろう！
9月5日(土)：まちトープ
- おにスクイズを作ろう！
9月6日(日)：つばめベース

- 紙コップ鬼ランプ作りほか
9月19日(土)：分水総合体育館
- 「鬼」関連図書の展示・貸出（9月1日(火)～30日(水)）、鬼の絵本の読み聞かせ
9月5日(土)：燕図書館
9月19日(土)：吉田図書館
9月26日(土)：分水図書館

ー 大曲にぎわい交流エリア まがりんく ー

- 鬼や絵馬のワークショップ
9月1日(火)～29日(水)：こどもの森
- ハレラテ鬼まつり「鬼に变身フォトブース」
9月1日(火)～29日(水)：うさぎもちハレラテつばめ
- 鬼になりきりフォトブース
9月1日(火)～30日(水)：燕市体育センター
- 酒吞童子行列写真展
9月1日(火)～30日(水)：勤労者総合福祉センター
- 妖怪ウォークラリー
9月12日(土)：まがりんく
- 防災関連のはたらくるま、キッチンカー出店
9月12日(土)：燕市交通公園
- 銅の鬼カラーキーホルダーづくり
9月23日(水)：産業史料館



燕市観光協会ホームページ▶



■問合せ 燕市観光協会 ☎ 64・7630



燕市合併20周年

つばめ 鬼 まつり



第21回 越後くがみ山 酒吞童子行列

9月27日(日)

10:00 ~ 16:00

会場 道の駅 SORAIRO 国上・酒吞童子神社周辺

内容 鬼軍団を率いる酒吞童子の行列や写真撮影、太鼓やキッズダンスなどのステージイベントで1日を楽しもう！
今年は佐渡市との鬼コラボで鬼太鼓の演奏や飲食・物販ブースの出店もあります。

酒吞童子神社ライトアップ
9月19日(土)～27日(日) 18:30～21:30

佐渡伝統芸能集団「越佐」による鬼太鼓演舞

京都府大江町の酒吞童子も登場！

▶こちらは有料広告です。



20 YEARS ANNIVERSARY

かどやの学び舎は
まちと共に二十年

学ぶ楽しさとわかる喜び
かどやで開講する学習塾です。
中学・高校生の生徒を募集します。
少人数、個別指導体験学習受付中。

〒959-0235 新潟県燕市吉田旭町1-8-5
☎0256-93-2471

庭木1本から承ります！



植木のプロフェッショナルが伺います！

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報紙つばめにご覧の方に
生垣の剪定
通常2,200円を
初回限定価格1,100円(税込)

1本からのサービス
ガーデンメンテナンス 新潟県店
〒951-8565 新潟市中央区
☎0120-61-4128

9:00～17:00
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

耐震診断

でしっかりチェック！

お住いの耐震性は見た目ではわかりません！
この機会にマイホームの
構造健康診断をしてみませんか？

「耐震技術認定者」が責任をもって耐震診断を行います
お申込み・診断の相談は電話・LINE から受け付けています⇒

有限 滝本工務店 新築工事 / リフォーム工事
耐震診断 / 耐震補強工事
☎0120-916-672 燕市吉田法花堂 1623



年会費受取変更 キャンペーン

当組合受取口座指定で全員に
3,000円
プレゼント!!

令和8年12月30日(金)申込分まで

対象
・当組合を年金受取口座として指定し、1回の年金振込額が2万円以上の方
・特典付与時点で受取口座を継続して保有されている方
・期間内に店頭窓口へキャンペーン応募用紙のご提示と年金変更手続きをされた方

令和9年2月の定時振込が確約できた方には、令和9年3月末を目途に現金3,000円を年金振込口座へ入金いたします。
※キャンペーン内容の詳細は、最寄りの営業店へお問い合わせください。

協栄信用組合 燕市東太田 6984 番地
TEL.0256-61-1507 (営業推進部)

▶こちらは有料広告です。

燕市内・弥彦村内の郵便局で昼時間帯に 窓口営業を休止いたします

令和8年9月7日(月)から、燕市内と弥彦村内の郵便局で昼時間帯に窓口休止を実施いたします。
実施郵便局は次のとおりです。

【実施郵便局及び窓口休止時間帯】

市町村	実施郵便局	問合せ先電話番号	窓口休止時間帯
燕市	島上郵便局	0256-97-2910	平日11:30~12:30
	燕南郵便局	0256-63-4241	
	大河津郵便局	0256-97-2940	
	国上郵便局	0256-97-2930	
	燕東郵便局	0256-63-4240	平日12:30~13:30
	燕中央通郵便局	0256-63-4243	
	米納津郵便局	0256-92-2958	
弥彦村	弥彦麓郵便局	0256-94-2940	平日12:30~13:30

※郵便・貯金・保険業務の窓口営業を休止します。

※ATMの取扱時間については、変更ありません。

お客さまにはご不便をおかけしますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。
なお、ご不明な点がございましたら、各郵便局にお問い合わせください。

2026年度 信越頒布会

～毎月の旬をお届けします～

全国の作り手がこだわった、
自慢の味を毎月お届けします

詳しくはお近くの郵便局へ

旬のあじわい
味だより



一人ひとりに親切指導 高校・大学合格実績多数

高校生
中学生
小学生
個別指導

●低料金&明朗会計 ●駐車場 18台 (共有) ●無料 Wi-Fi
●急なご欠席でも振替授業を 100%実施 ●自習スペース

個別指導 **Forest** 燕 フォレスト
〒0256-64-5203
燕市東太田 2858-1 エステート東 2F (燕商工会議所様向かい)

サビがひどい 重い
変形している 音がうるさい

県内最安値
目指し中!

こんな状態の
シャッター
直します!

Smileシャッターに
お任せください!

取替え不要で
手動から電動に!

直接販売施工で
費用を削減

累計実績約1万件
カーポートも対応!

現地調査・
お見積り無料

株式会社Smileシャッター 三条市曲淵3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756
☎050-3576-1142 不定休 Smileシャッター 検索

皆様のご来場をお待ちしております!

白根ガス株式会社
https://www.shironegas.co.jp

燕会場
9/12土・13日
10:00~16:00
燕三条地場産業振興センター
メッセピア1F多目的大ホール (三条市須賀1-17)

見て!遊んで!体験しよう!
今年も
やります!

ガス展
2026

白根会場
10/17土・18日
10:00~16:00
サルナート5F万葉の間、駐車場
(新潟市南区戸頭1347-1)

9月の各種相談窓口

★相談は無料で受けられます

相談	相談日	時間	会場など	備考
法律相談	18日(金)	13:00~16:30	燕市役所会議室101	担当:新潟県弁護士会弁護士 要予約:市民課 市民生活相談係 ☎77・8107 9月1日(火)から予約受付開始(交通事故相談は除く)
	10日(木) 30日(水)	13:00~15:30	市民交流センター	担当:新潟県弁護士会弁護士 要予約:燕市社会福祉協議会 ☎78・7866 予約受付中
	17日(木)	13:30~16:00	燕商工会議所	2日前までに要予約:燕商工会議所 経営支援課 ☎63・4116
司法書士相談	3日(木)	13:00~15:00	つばめ療育館大曲分館	担当:三部正哉 予約受付:司法書士法人リンクサポート ☎92・4250 ※月~金 9:00~17:00
行政相談	18日(金)	10:00~12:00	中央公民館	問合せ:総務省 新潟行政評価事務所 ☎025・282・1112
心配ごと相談	2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)	13:00~16:00	市民交流センター	問合せ:燕市社会福祉協議会 ☎78・7866
女性のための 総合相談窓口	15日(火)	9:00~12:00 13:00~16:00	市民交流センター	内容:夫婦、家族、育児、介護、セクハラ、DVなど 要予約:☎92・2121(予約専用・地域振興課)
労働・年金 相談	24日(木)	10:00~12:00	吉田産業会館	担当:社会保険労務士会三条支部社会保険労務士 1週間前までに要予約:つばめ商工会(吉田本所) ☎93・2609

10月の早期相談をお知らせします

問合せは上記一覧をご確認ください。

- 法律相談 10月20日(火) 燕市役所相談室 101 ※10月1日(木)予約受付開始
 - 法律相談 10月9日(金)・30日(金) 市民交流センター ※9月15日(火)予約受付開始
 - 司法書士相談 10月1日(木) つばめ療育館大曲分館
 - くらしの無料相談 10月2日(金) 10:00~15:00 中央公民館
 - くらしの無料相談 10月2日(金) 13:00~16:00 吉田ふれあいセンター
 - くらしの無料相談 10月2日(金) 13:00~16:00 分水福祉会館
- ※問合せ
人権相談:新潟県方法務局三条支局
☎0256・33・1375
行政相談:総務省新潟行政評価事務所
☎025・282・1112

各種相談先

秘密は固く守られます。悩みごとや困りごとなどご相談ください。

相談	相談日・時間	会場など	備考
生活に関する 相談	月~金 10:00~16:00	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898	内容:労働、金融、法律、家庭など
消費生活相談	月~金 9:00~12:00、13:00~16:30 ※祝日、年末年始を除く	市民課 消費生活相談窓口 ☎77・8302	内容:悪質商法、消費者トラブル等消費生活に関する こと
犯罪被害相談	月~金 10:00~16:00 ナビダイヤル 毎日8:00~21:00 ※年末年始を除く	☎025・281・7870 ☎0570・783・554(ナビダイヤル)	内容:犯罪被害や犯罪被害者支援に関する相談 担当:にいがた被害者支援センター
交通事故相談	月・火・木・金 (祝日の場合、その週の土曜日に開所) 9:00~12:00、13:00~16:00 ※祝日、年末年始を除く	新潟県交通事故相談所 ☎025・280・5750	内容:交通事故に関する示談の進め方、損害賠償額 など

その他、各種相談先の
詳細は市ホームページ
をご覧ください▶



レンタカーなら!
中野自動車商会福祉車両部

軽1時間 495円~
4時間借りても
1,980円

tel.0120-559-154
燕市笈ヶ島 1259-1
担当:中野

ダイハツ タント

生活応援定期預金「輝」かがやき
金利上昇キャンペーン好評実施中!!

定期預金[期間5年] 新規預入限定商品

組合員の方(ご家族含) 組合員以外
年1.20% 年0.90%

お取扱期間 令和8年6月8日(月)~令和8年9月30日(水)

~力を合わせて豊かな暮らし~
新潟大栄信用組合
燕市分水桜町一丁目4番14号
電話:0256-97-2101
https://www.niigata-daiei.shinkumi.jp/

※おたんじょう・おくやみのコーナーに掲載を希望する人は、燕市役所の窓口へ直接申し出てください。

○おくやみ (敬称略) 7/4～8/3 届出分		
亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
原田 正	82	水道町二丁目
浅野 正子	75	仲町
柄澤 孝志	89	穀町
田中 トシ子	91	中央通一丁目
川上 シズ	94	白山町三丁目
皆川 ヒデ	84	白山町三丁目
竹田 功	94	廿六木三区
深海 重基	72	廿六木三区
山本 ヨウ	92	中央通五の三
岩原 一	80	中央通五の三
小林 幸枝	83	中央通五の三
笠原 義憲	79	西燕町
桑原 富枝	71	小池
清水 ミヨ	95	小池
山浦 ヒデ	87	小池
阿部 久美子	87	小池
長谷川 健一	96	杉名
櫻井 千鶴子	73	八王寺
栄 輝	2	大曲
小菅 恒夫	89	緑町
西村 太一	77	灰方
相場 孝位	77	灰方
田村 正夫	78	新生町
濱田 勝彦	48	富永
宮路 英一	92	野本
藤岡 百合子	97	吉田西太田
鈴木 澄枝	83	吉田学校町
笠原 忠秋	88	吉田東栄町
加藤 豊昭	68	吉田日之出町
大山 チイ	94	地藏堂本町三丁目
山田 義明	86	上諏訪
小松川 マスエ	90	下諏訪
朝倉 ミチ子	92	分水弥生町
岡本 栄吉	72	新興野
川上 征子	81	笈ヶ島
春木 英弥	92	熊森
南雲 陽	94	熊森
齋藤 廣吉	86	泉新
白倉 勝司	71	中島
解良 一夫	96	牧ヶ花
福岡 薫	78	佐善
和田 和子	81	長辰
古澤 亨	83	野中才

○おたんじょう (敬称略) 7/4～8/3 届出分			
子の名	ふりがな	保護者	行政区
叶楽	かなた	豊嶋 慈人	南四丁目
楓	かえで	久保 僚	南七丁目
美瑚音	みこと	捧 翔哉	殿島二丁目
由季	ゆき	片桐 大地	井土巻一丁目
奏	かなで	加藤 純成	東町
実心	みこ	草間 喜実	秋葉町二丁目
芽愛	めあ	高野 蓮生	水道町一丁目
桜	さくら	長谷川 健太郎	水道町四丁目
謙心	けんしん	長谷川 健太郎	水道町四丁目
琴音	ことね	磯部 拓	日之出町
千隼	ちはや	村越 一雄	白山町三丁目
七瀬	ななせ	梅澤 翼	廿六木三区
奏斗	かなと	中村 龍斗	中央通四
希	まれ	霜鳥 直毅	小高
りゅう	りゅう	長谷川 真	西燕町
花奈	はな	久住 航大	西燕町
葵一	あおい	角田 耕大	桜町
賢聖	けんせい	大泉 宏文	灰方
杏華	いちか	山田 将大	灰方
碧	あおい	熊谷 直哉	松橋
紅花	いろは	滝澤 花日	佐渡山中組
涼葉	すずは	近藤 航哉	下粟生津
凧葵	なぎ	西脇 拓哉	吉田若生町
ダン	だん	グエンカックマイン	吉田東町
凧	なぎ	中村 正和	吉田浜首町
晃空	そら	古澤 拓海	吉田東栄町
一夏	いちか	金内 貴文	砂子塚

○おくやみ (敬称略) 7/4～8/3 届出分		
亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
鐵 貴子	91	南三丁目
板垣 慶子	87	南五丁目
長谷川 登	99	殿島一丁目
齋藤 美砂子	59	殿島二丁目
廣田 久子	88	東町
西村 良直	90	秋葉町一丁目
小林 力	90	秋葉町二丁目
吉川 潤一	45	秋葉町三丁目
竹内 恵子	89	秋葉町四丁目
阿部 節子	87	水道町二丁目

市役所受付時間は開庁日の8:30～17:15、夜間など緊急のご連絡は市役所代表☎92・1111へ

●内科系 9月の休日在宅当番医 9:00～17:00	
※受付時間は医療機関により異なる場合があります。	
6日(日)	たけうち内科クリニック(南六丁目) ☎63・6912
13日(日)	菊川脳神経内科クリニック(廿六木三区) ☎61・6000
20日(日)	さかいファミリークリニック(柳山) ☎61・7737
21日(祝)	丸山生春医院(白山町一丁目) ☎66・3051
22日(休)	水澤内科医院(仲町) ☎66・5522
23日(祝)	岩崎内科医院(小高) ☎61・3666
27日(日)	ささき耳鼻科クリニック(井土巻二丁目) ☎64・8760

休日夜間診療

県央医師会応急診療所

(内科・小児科・外科・整形外科)
三条市興野一丁目13-67 ☎0256・32・0909
休日診療 日曜日・祝日・お盆・年末年始
9:00～12:00、13:00～16:30
土曜日 14:00～16:30
夜間診療 毎日 19:00～21:30

西蒲原地区休日夜間急患センター

(内科・小児科・歯科)
新潟市西蒲区巻甲4363
☎0256・72・5499 (要事前連絡)
休日診療 日曜日・祝日・年末年始 9:00～16:30
夜間診療 毎日 19:00～21:30(内科・小児科のみ)

新潟県小児救急医療電話相談

☎025・288・2525 / # 8000
毎日 18:00～翌 8:00 (日曜日・祝日は24時間)

県立吉田病院 土曜救急

☎0256・92・5111 (要事前連絡)
9月19日(土) 9:00～16:00

●人口		7月末時点
		前月比
男 性	36,677人	(－14)
女 性	38,139人	(－25)
合 計	74,816人	(－39)
世 帯	31,747世帯	(＋11)

●ごみ		7月収集量
		前年同月比
可 燃	1,172t	(－62)
不 燃	69t	(＋5)
粗 大	40t	(＋2)
資 源	177t	(－8)

●戸籍		7月届出件数
		令和8年度累計
婚 姻	20件	(67)
出 生	37件	(140)

●交通事故		7月発生件数
		前年同月比
発生件数	6件	(－3)
死 者 数	0人	(±0)
負傷者数	7人	(－3)

9月21日(祝)～30日(休)は「秋の全国交通安全運動」です。夕暮れが早まる季節。ドライバーは早めにライトを点灯しましょう。

9月の納税など(納期限:9月30日(休))

■介護保険料	6期	■国民健康保険税	3期
■後期高齢者医療保険料	6期		
●問合せ	収納課 収納係☎77・8152		

9月の窓口延長

住民票、戸籍謄本(広域交付即日発行不可)・抄本、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書(所得状況の確認できる人のみ)の発行、印鑑登録、納税、パスポートの交付(申請は不可)、マイナンバーカードの申請・交付および電子証明書の更新ができます。

水曜延長窓口 2日・9日・16日・30日(19:30まで)
※マイナンバー業務の受付は19:00まで

日曜窓口 13日(毎月第2日曜日 8:30～12:00まで)
土曜窓口 26日(毎月第4土曜日 8:30～12:00まで)

●問合せ 市民課 市民窓口2係(証明)☎77・8122
市民課 市民窓口1係(マイナンバー)☎77・8339

もしもの前に、安心を。

住宅用火災・ガス・CO(一酸化炭素)警報器

ガスもれや不完全燃焼をいち早く検知。
音声と警報音でお知らせします。

音声でお知らせ

ご家族の安心をサポート

定期交換で安心

5年保証

CO警報器

ガス検知器

火災検知器

くらしにあって ちいさくずっと

お問い合わせは

蒲原ガス株式会社 ☎0256-70-1000

どこに相談したらいいの～？

・住宅リフォーム・

外壁塗装 瓦葺替 雨どい修理 畳替
建てつけ調整 壁紙張替 キッチン トイレ
電気工事 工場増築 建物に関することは何でも！

気軽に相談！ まかせて安心！ 丁寧な仕事！

～ 隊員は燕商工会議所会員で“燕市住宅リフォーム助成事業”の登録業者です～

今すぐお電話(燕商工会議所内)

0256-63-4116

燕市東太田6856 燕商工会議所建設業部会

住まいお助け隊

燕住まいお助け隊

◀こちら是有料広告です。

家族葬

その事前相談

ご葬儀の費用や葬儀の流れなど
いつでも相談無料です

事前相談の方に
エンディングノート
プレゼント

通話・相談無料
24時間
365日対応

☎0120-108-401

WEBで簡単60秒で事前相談お申し込み

燕ホール／燕市東太田6194-1 ▶吉田・弥彦ホール／西蒲原郡弥彦村峰見355-1

もしもの時、慌てて後悔しないために

事前相談の先にエンディングノートプレゼント

■電気工事 ■家電販売・取付

HOSHINO 株式会社 星野電業社

〒959-1284 新潟県燕市仙木3113-1

工事部 ☎0256-63-3231 / 家電部 ☎0256-63-6311

“ろうきん燕支店”は平日15時以降でも
ローンや資産形成のご相談ができます

ご相談時間：平日9:00～18:00(15時以降は予約制)
※火曜日のみ9:00～19:00(15時以降は予約制)
ご予約方法：お電話またはWeb
電話でのお問合せ：新潟県労働金庫燕支店(平日9時～17時☎0256-64-3161)
※ご予約状況等により、ご希望の時間にご予約ができない場合がございます。

Webからの予約がおすすめ！

ローンや資産形成のご相談も Webでラクラク来店予約

気軽にネットから“ローン仮申込”！
仮申込なのでキャンセルも可能です

▶こちら是有料広告です。

▶こちら是有料広告です。

27

2026.09.01

2026.09.01

26

どんなときでも成長し続ける。

今年6月に開催された『関東ジュニアゴルフ選手権』で優勝し、来年開催される『ヨネックスレディスオープン』*の出場権を獲得した大久保花さん。ゴルフとの出会いや思い、今後の目標について伺いました。

「父のゴルフ練習に一緒に行ったことがきっかけです。そこで興味を持ち、小学4年生からゴルフに打ち込んでいます」
 「そこから、努力の日々が始まりました。練習場だけでなく、自宅でもパターを100球連続で決めるまで練習することもあります。もっと上手になりたいという思いで取り組んでいます」
 「ゴルフに集中できる環境を求め、開志国際高等学校に進学。現在は親元を離れ、寮生活を送りながら鍛錬しています」
 「大会で負けると悔しいですが、その悔しさをバネにして、自分の成長につなげています」
 「その努力が実を結び、ユース世代の主要大会のひとつである『関東ジュニアゴルフ選手権』で優勝。さらに、夢だった『県女子アマチュア選手権』でも優勝し、

来年開催される『ヨネックスレディスオープン』の出場権を手に入れました。
 自身の強みを尋ねると「正確なショット」と答える大久保さん。
 「風の向きや強さを確認しながら打っています。また、アプローチを手堅く決めて、スコアを伸ばしていくのが持味です」
 その強みを活かし、『ヨネックスレディスオープン』での優勝を目指すと言います。
 「優勝して、いつも応援してくれている家族などに恩返しをしたいです。大会当日も家族が応援しに来てくれるので、精一杯頑張りたいと思います」
 最後に今後の目標について伺いました。
 「プロゴルファーになり、活躍したいです。その姿を見て、ゴルフを始めたい人を増やすとともに、ゴルフの魅力を伝えていきたいです」



おおくぼ はな
大久保 花さん(吉田西太田)

●開志国際高等学校 2年生 ゴルフ部所属
第29回県女子アマチュア選手権 総合の部 優勝

▶力強くクラブを振り抜く
大久保さん



※ヨネックスレディスオープン…日本女子プロゴルフ協会(JLPGA)公認の女子プロゴルフトーナメント

大ちゃんコラム

燕市長 佐野 大輔

「首相官邸を訪問」

7月末に、首相官邸で開催された「地域未来戦略に関する関係副大臣等会議」に出席する機会をいただきました。

今回は、全国の道府県や市町村から10自治体が日本の先行事例として選定され、その中に燕市も選ばれました。私からは、高市首相や木原官房長官など、閣僚や副大臣の皆さんに対して、「金属洋食器分野における地場産業成長プラン」について発表してきました。首相の前での発表に緊張しましたが、これからの燕市ものづくりや洋食器の可能性について、プレゼンできました。

最後に、本プランの策定にご尽力いただいた日本金属洋食器工業組合さまにあらかじめ感謝を申し上げます。

スマホが **さんしん** の窓口!

さんしん **バンキングアプリ**

さんしんが **もっとぐっと** 身近に!!

さんしん 三条信用金庫

ご利用 **無料**

各種ローン 受付

スマホ通帳機能

IBサービス 利用申込

個人IB運動 振込

お知らせ 通知

残高照会

入出金 明細照会

アプリのダウンロードはこちら

iPhoneをご利用の方 **App Store**

Androidをご利用の方 **Google Play**

※AppleおよびAppleロゴは米国その他の国で登録されたApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
 ※Android, Google Play, Google Playロゴは、Google Inc.の商標です。

※この広報紙は、環境にやさしいベジタブル・オイル・インクを使用しています。