

広報つばめ

Tsubame



2026
10
No.426

抱っこをして
初めて見えた。
未来の自分。

赤ちゃんとのふれあいから考える、
これからの人生 ——

プレコンセプションケア^{*}の一環として、分水高校の1年生が赤ちゃんとの交流を体験しました。赤ちゃんを抱っこしたり、保護者と話をしたりする中で、子育ての楽しさや大変さに触れ、自分の将来や家族、人生について考えるきっかけとなりました。

※プレコンセプションケアとは？

事業の詳細はこちら▶

プレ(pre)は「～前の」、コンセプション(conception)は「妊娠・受胎」のことで、将来の妊娠のための健康管理を促す取り組みのことをいいます。



カタログ ポケット

■Catalog Pocket

スマホで広報つばめ
が読める。10言語で
表示可能！



■燕市公式SNS

市の情報をX・LINE・YouTube・
Instagram・TikTokでも配信中！



今の暮らし、これからの燕。

10月18日(日)は燕市議会議員一般選挙です。
あなたは、どんな未来を選びたい？



私たちの暮らしと未来の燕をより良くするために、市ではさまざまな取り組みが行われています。その中で、市民の代表として、市政について話し合い、審議・決定する役割を担っているのが市議会です。

燕市議会では、20人の市議会議員が、市の予算や条例について審議したり、市が行う事業についての質問や、市政が適正に行われているかを確認したりしています。

子育て、教育、福祉、都市整備、産業、地域づくり…。市政にはさまざまなテーマがあります。その一つ一つを見ていくと、私たちの暮らしに行き着きます。市議会議員を選ぶことは、今の暮らしとこれからの燕をどうしていきたいかを考えることにつながっています。



市民の代表である市議会議員。10月18日(日)は、燕市議会議員を選ぶ日です。
今の暮らしとこれからの燕をどうしていきたいかを考える。
自分が大切にしたいことを託せる人に投票する。
選挙を、自分の今の暮らしと未来について考える機会にして、行動に移してみませんか？

燕の市議選 投票率 はどれくらい？



「選挙って、何となく自分には遠いもの」と感じている人もいるかもしれません。
前回2022年の市議選では、投票率は46.94%でした。2018年の55.46%と比べると、8.52%も低下しています。投票率が下がっているということは、それだけ市政に自分の意思を示す人が減っているということ。だからこそ、まずは自分の今の暮らしと未来について考えてみるのが大切です。

過去3回の市議選投票率

2022年 有権者 66,063人
投票率 **46.94%**

2018年 有権者 67,633人
投票率 **55.46%**

2014年 有権者 67,318人
投票率 **54.04%**

「議会のことは、よく分からない」
そんな人は、まず身近な情報から見てくださいませんか。

市議会では何が話されているか、のぞいてみよう。



選挙は、 日々の暮らしに つながっている。

「誰に投票するか」だけで考えるのではなく、「自分はこれからの燕をどうしたいのか」を考える。

選挙管理委員長に聞きました！



燕市選挙管理委員会
委員長 星野友栄さん

「自分はこう思う」と意思を示す
「選挙って、自分の暮らしと関係があるの？」と思う人もいます。でも、「こも、日々の暮らしの中で、「こ

こがもう少しこうなったらいいな」と思うことがあるのではないのでしょうか。
子育てをもっとしやすきたい。安心して働き続けたい。身近な場所で必要なサービスを受けたい。地域で人とのつながりを持ちたい。そんな今の暮らしに対する思いは、人によってさまざまです。
選挙では、まず自分が大切にしたいことや、どんな燕になっしてほしいのかを考えてみてください。そのうえで、候補者がどんなことを考え、どんな政策を掲げているのかを知り、自分の考えに近い人を選んでほしいと思います。

「誰に投票したらいいかわからない」という人もいます。最初から政治に詳しくなくても構いません。候補者の政策や主張を知ることから始めてみる。その一歩が、今の暮らしとこれからの燕を、自分自身のこととして考えるきっかけになるのではないのでしょうか。
一票は小さく見えるかもしれませんが、一人ひとりが「自分はこう思う」と意思を示すことが、今の暮らしをより良くし、まちの未来を形作っていくことにつながると 생각합니다。

見る 議会傍聴、議会中継・録画 議会中継・録画はこちら▶

本会議を議場やインターネットで見ることができます。

読む 議会だより PDF版はこちら▶

議会ですどんな議論が行われたのかを知ることができます。

調べる 燕市議会ホームページ 詳細はこちら▶

議員紹介や議会の日程、議案、審議結果などを確認できます。

選んだら、あとは投票へ。

投票の流れは 4 つのステップ。投票日に行けない場合は、期日前投票もできます。

投票は難しくありません。まずは自分の投票所と投票できる時間を確認し、投票所へ行きましょう。投票用紙を受け取ったら、投票する候補者の氏名を記入して、投票箱へ入れます。

10月18日(日)の投票日に都合がつかない場合は、期日前投票や不在者投票（6ページに詳細を掲載）を利用できます。自分の予定に合わせて投票できる方法を確認し、あなたが考えて選んだ一票を届けましょう。

立候補者の数が議員定数（20人）未満の場合、投票は行われません。

投票の有無は告示日(10月11日(日))の17時過ぎに決定し、市ホームページにてお知らせします。

投票日

10月18日(日)

投票時間 7:00～20:00

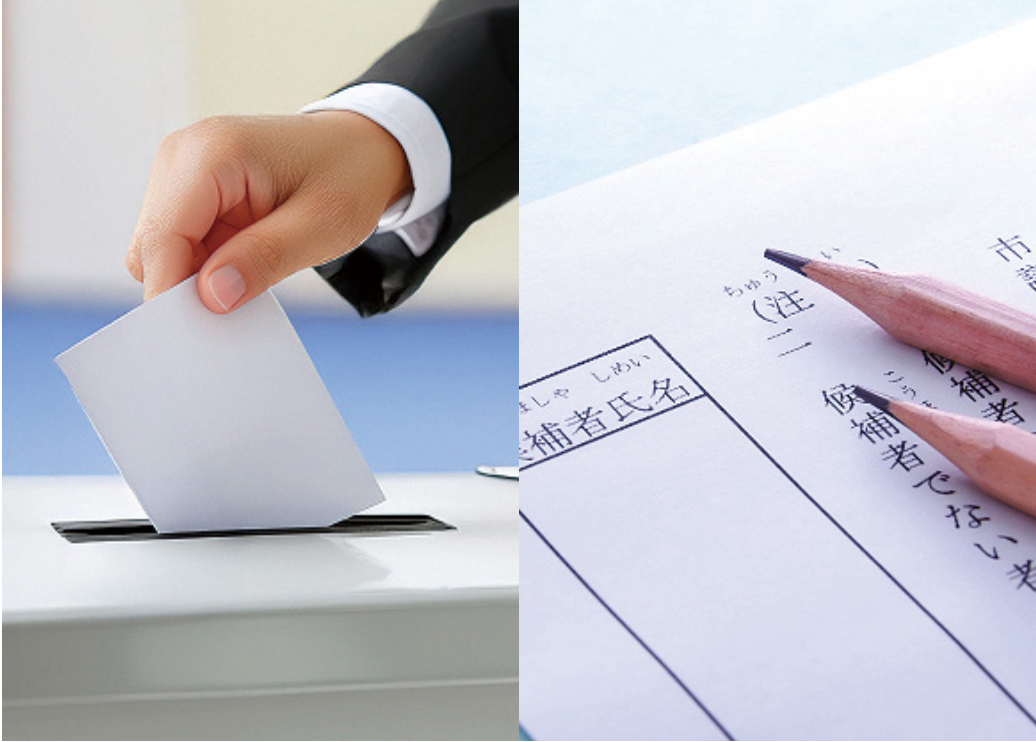
投票日当日に行けない人は
期日前投票ができます

期日前投票

10月12日(祝)～17日(土)

市ホームページ
はこちら→





知って、考えて、
あなたの1票を決める。

投票できる人

平成20年10月19日以前に生まれた人で、令和8年10月10日(土)現在で燕市の住民基本台帳に登録されてから3カ月以上経過した人(令和8年7月10日以前に住民票が作成された人)です。

※これらの要件を満たしていても、投票前に市外へ転出した人や、法律の定めるところにより選挙権を停止されている人は投票できません。令和8年9月15日以後に市内で転居した人は、前住所地の投票所で投票してください。

STEP 01 投票所を確認



投票所入場券などで、
自分の投票所を確認。

■投票所入場券の郵送
10月11日(日)までに世帯主宛てに投票所入場券を郵送します。1枚のはがきに6人分まで連記されています。

STEP 02 投票所へ行く



投票所で受け付けし、
投票用紙を受け取る。

■投票所の場所
投票入場券に記載してあります。市ホームページでも確認できます。→



STEP 03 候補者の氏名を書く



投票したい候補者氏名を
投票用紙に記入。

■投票用紙の書き方
候補者を1人選び、投票所に掲示されている氏名掲示のとおりにその候補者氏名を投票用紙に記入してください。

STEP 04 投票箱へ



記入した投票用紙を
投票箱に入れて投票完了。

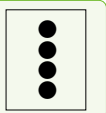
■開票と開票速報
10月18日(日)の21時から燕体育センターで行います。開票速報は、22時ごろから市ホームページに掲載します。

！ 投票用紙記入の際の注意点

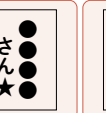
誤字や脱字の多い投票用紙や、氏名以外のものが書かれた投票用紙は**無効票**になる恐れがあります。

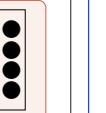
○有効票

×無効票









敬称などの氏名以外のものは書かず、氏名のみを記入してください。

- ※ 万が一入場券が届かなかったり、なくなってしまった場合は、投票所の係員へ申し出てください。選挙人名簿に登録されている人は、本人確認が取れ次第、投票することができます。
- ※ 病気やけが、目が不自由などで記入が難しい人は申し出てください。すべり止めシートや記載補助具、点字投票、代理投票を利用できます。ただし、付添人による記入はできません。

投票所の変更について

今回の選挙では、一部投票区において投票所を変更します。投票所にお越しの際は、お間違えないように注意してください。

投票区	変更前	変更後
第28投票区	燕市保健センター	吉田公民館

候補者の情報を見つめる

選挙では、候補者それぞれが、自身の考えや政策、目指すまちの姿を訴えます。難しい政治の知識がなくても、「どんなことを大切にしているんだろう？」「どんな燕を目指しているんだろう？」という視点で、まずは候補者の情報を知りましょう。

候補者の情報を見ていくと、「ここをもっと詳しく知りたい」「この政策についてはどう考えているんだろう？」など、気になることが出てくるかもしれません。候補者の発言や政策を比べながら、それぞれの考え方を知っていくことが、投票する候補者を選ぶための手がかりになります。

誰かに勧められたから、家族が選ぶから、知っている名前だから。それも一つの判断材料かもしれませんが、しかし、さまざまな情報を知ったうえで、自分なりに考えて投票する候補者を選ぶことが大切です。

まずは、選挙公報などで候補者の考えや政策を知ることから始めてみましょう。

候補者のことを知るには？

候補者の情報を集めて、
あなたの1票を考えましょう！

活動や考えに目を向ける

これまでどんな活動をしてきたのか、どんな課題を大切にしているのか。候補者のさまざまな情報を知ること、自分の考えと比べやすくなります。

① 選挙公報を見る

候補者の氏名や経歴、政見などが掲載されています。選挙公報は、候補者それぞれの考えを知るための大切な情報源です。



② 候補者自身の情報を見る

候補者が発信しているウェブサイトやSNSなどで、政策や主張を確認できる場合があります。



選挙公報は、告示日(10月11日(日))以降に作成されます。出来上がり次第、各自治会を通じてお届けするほか、下記公共施設にも設置します。なお、いち早く確認したい場合は、市ホームページをご確認ください。

選挙公報の設置場所

市役所（選挙管理委員会事務局）、中央公民館、吉田産業会館、分水公民館

選挙公報はこちらから
(10月12日(祝)以降に掲載予定)▶



令和9年
1月4日(月)から



◀窓口受付時間の短縮について詳細はこちら

市役所1階1～7番窓口

市民課・会計課の
窓口受付時間が
短縮されます

試行期間
令和9年
1月4日(月)～6月30日(水)

本格運用
令和9年
7月1日(木)～(実施予定)

試行期間中の影響や課題を総合的に検証したうえで、本格運用を実施します。

短縮窓口の主な手続き

市民課

①各種証明書交付、印鑑登録、臨時運行許可(仮ナンバー)、パスポート関係
②住所異動、戸籍届出、マイナンバーカード関係、住居表示

会計課

③収納事務

市ではこれまで、住民票などのコンビニ交付や市税のキャッシュレス納付を進めるなど、市民の皆さんの利便性向上に取り組んできました。こうした取り組みにより、窓口を訪れる人は減少傾向にあります。そこで、来庁者の少ない時間帯の受付時間を短縮する試行運用を実施します。受付時間の見直しによって生まれる時間を、業務改善の検討などに活用し、より良い窓口サービスの提供につなげていきます。

市民課・会計課をご利用の際は、受付時間をご確認のうえ、来庁ください。ご理解とご協力をお願いします。

変更前

平日(月～金曜日)
8:30～17:15

水曜延長窓口
17:15～19:30

休日窓口
(第2日曜日・第4土曜日)
8:30～12:00

変更後

平日(月～金曜日)
9:00～16:30

水曜延長窓口
16:30～19:30

休日窓口
(第2日曜日・第4土曜日)
9:00～12:00

■市民課・会計課以外の窓口受付時間に変更はありません。

■職員の勤務時間や電話受付時間に変更はありません。

■戸籍届については、今までどおり24時間受付しています。(窓口受付時間外は預かりのみ)

■水曜延長窓口および休日窓口は、現行のとおり市民課・収納課の一部業務を実施します。

■収納課の水曜延長窓口開始時間は、17:15から変更はありません。



■問合せ 市民課 市民窓口1・2係 ☎ 77・8125 / 会計課 会計係 ☎ 77・8391

7

2026.10.01

期日前投票所

お住まいの地域にかかわらず、どの会場でも投票できます！

施設名	期日前投票期間	受付時間
市役所(吉田西太田) 1階 つばめホール	10月12日(祝) ～ 10月17日(土)	8:30～20:00
燕庁舎(白山町二丁目) 1階 エントランスホール		8:30～17:00
分水公民館(分水新町二丁目) 1階 第1会議室		

※燕庁舎と分水公民館は市役所よりも早く受け付けが終了しますのでご注意ください。

✓

入場券の裏面が
「期日前投票宣誓書」になっています！

事前に記入してお持ちいただくと受け付けが早く済みます！



期日前投票宣誓書

※投票日に投票される方は記入不要です。
私は、選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであることを誓います。
○仕事・学業・冠婚葬祭 ○病気・けが・出張など ○他市町村に住所移転
○旅行・買物などで外出 ○交通至難の難所に滞在 ○天災又は悪天候など
燕市選挙管理委員会委員長 宛 令和 年 月 日
住 所 燕市
氏 名 生年 月 日 明・大 昭・平 年 月 日
表面に記載されている方がお書きください。

期日前投票所・当日投票所に行けない人のために

3つの不在者投票制度

① 病院や介護施設などに入院・入所していて、投票日当日、投票所に行けない人は、病院などが「不在者投票指定施設」の場合、その施設で投票することができます。

② 仕事や旅行などで燕市外に滞在中の人は、滞在先の市区町村選挙管理委員会で投票することができます。

③ 身体に重度の障がいがある人は、「郵便等による不在者投票制度」により自宅で投票することができます。

※①～③のいずれかを利用する場合は、事前に手続きが必要です。入院・入所している病院などの施設、または燕市選挙管理委員会へお早めにお問い合わせください。



不在者投票の詳細はこちら▶

やってはいけない選挙運動！

選挙運動期間は10月11日(日)～17日(土)です。選挙違反のない、きれいな選挙にするため、選挙運動として禁止されている事例を紹介します。

禁止されている主な事例

■戸別訪問の禁止

■飲食物提供の禁止

■買収・供応接待の禁止

■寄附の禁止

■公務員等の選挙運動禁止

■選挙権のない人の選挙運動禁止



選挙運動に関する詳細はこちら▼


あなたが選んだ
未来の燕へ。

10月18日(日)
燕市議会議員一般選挙

「自分だったら、どんな燕になってほしいだろう？」と、少しでも考えてもらえたなら、その次は「今の燕、未来の燕を誰に託したいだろう？」と考えてみてください。

候補者を知る。政策を見る。自分の考えと比べる。そして、自分で選ぶ。

選挙は、今の暮らしで大切にしたいこと、これから燕で大切にしたいことを考え、自分の意思を示す機会です。あなたの一票がこれからの燕の未来につながります。

■問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 77・8313

2026.10.01

6

介護・福祉 学びの収穫祭



市内中学生による認知症に関する学習成果や、市民の皆さんから寄せられた施設職員などへの感謝メッセージの掲示、各種講座を開催します。介護・福祉に興味のある人、学んでみたい人、どなたでもご参加ください。

■ところ

市役所1階 つばめホール
(各種展示はエントランスホール)

■申込み

各イベント前日までに申込フォームか電話にて

申込みはこちら▶



各種イベント

とき	内容	定員
11月4日(水)～18日(水) 9:00～17:00	●各種展示 市内中学生が作成した認知症についての「学習成果ポスター」や、「介護職員への感謝のメッセージ」を掲示します。	なし
11月10日(火) ① 10:00～11:30 ② 13:30～15:30	①介護予防講座～健康長寿のための食事術～ ・いつまでも元気に暮らすための食事講座 講師：中村純子さん(新潟医療福祉大学 講師) ②介護教室～プロに学ぶ介護のコツ～ ・介護の担い手としての活動や自身が介護者となった際に役立つ技術を学びます。	① 25人 ② 20人
11月12日(木) 13:30～15:30	●認知症カフェ「オレンジリングカフェ」 ・認知症に関する講話 講師：菊川公紀さん(菊川脳神経内科クリニック院長) ・アロマワークショップ ・脳体カトレナー(コグエボ)体験会	25人
11月13日(金) 10:00～11:30	●相続とエンディングノート(絆ノート)の書き方講座 相続の困り事やエンディングノートの書き方について説明します。参加者には新しくなったエンディングノートをプレゼントします。	25人

介護の現場で働く人への感謝メッセージを募集します

お世話になっている市内・弥彦村の介護施設のスタッフに、日ごろの感謝の気持ちや利用してうれしかった出来事、これからの福祉の希望など、今まで伝えられなかった想いを伝えてみませんか。メッセージは、「介護・福祉学びの収穫祭」や「介護職員等表彰式」、市ホームページなどで紹介します。

■募集期間 10月1日(水)～30日(金)

■募集内容 日々介護の現場で奮闘しているスタッフへの感謝の気持ちや励ましのメッセージ

■応募用紙 長寿福祉課や燕市・弥彦村の介護施設で配布。

市ホームページからダウンロードできます。

■応募方法 応募フォームか電子メール、ファクス、郵送、長寿福祉課または利用しているサービス事業所へ持参にて



応募はこちら▲

■問合せ・応募先 長寿福祉課 地域支援相談チーム ☎ 77・8157 / ㊟ 77・8138

〒959-0295 燕市吉田西太田 1934 / ㊟ choju@city.tsubame.lg.jp

身体活動量アップで健康づくり

あなたは日ごろ、習慣的に体を動かしていますか？ 身体活動を実施することは病気予防だけでなく、メンタルヘルスの効果があるとともに、思考力、学習力、総合的な幸福感を高めるとされています。

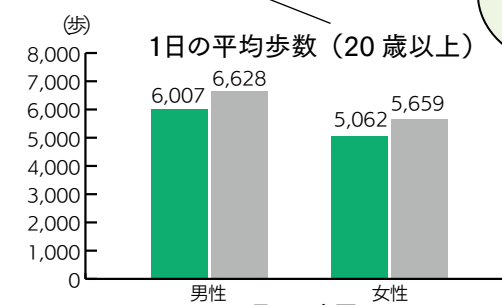
過ごしやすい秋、自分のライフスタイルに合った運動を見つけてみませんか！？

数字で見る運動・身体活動の現状

全国との平均歩数の差には、新潟県の車社会や気候など、環境要因が考えられます。産業形態や家庭内での役割など、ライフスタイルも背景にあるかもしれません。その中でも、日常には体を動かすチャンスがあります。身体活動の効果と、今日からできるアクションを紹介します。

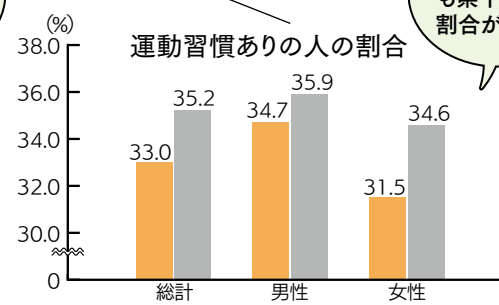
01

◎ 増やせる余地あり◎



県は全国平均より約600歩少ない！

◎ 生活習慣を振り返るチャンス◎



燕市は男女とも県平均より割合が低い！

<参考資料>

・新潟県「県民健康・栄養実態調査」(令和5年) / ・新潟県「特定健康診査・特定保健指導実施状況」(令和6年) / ・健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023

身体活動って？なぜ大切なの？

身体活動とは

家事や労働、農作業など、日常生活の中で体を動かす「生活活動」と、スポーツや趣味など、健康や体力づくりのために行う「運動」を合わせたものです。

<参考資料>

・厚生労働省「アクティブガイド」・The Lancet日本特集号(2011年9月)日本国民皆保険達成から50年「なぜ日本国民は健康なのか」

02

今より10分多く身体を動かすと

生活習慣病
発症 3.6%減

がん
発症 3.2%減

認知症
発症 8.8%減

「身体活動の不足」は死亡危険因子に

日本では喫煙、高血圧に次いで死亡に対する危険因子第3位！(非感染性疾患によるもの)

今、すぐできるオススメ！

ペア・グループ歩数大会開催！

家族や職場の仲間と、スマホを持って歩けば、平均歩数で競い合います。申込みはこちら▶



■期間：10月26日(月)～11月8日(日)

■対象：市内在住・在勤・在学の人(2人以上で参加)

※全員が「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリ「グッピーヘルスケア」のインストールが必要です。

■申込み：10月21日(水)までに申込フォームにて

燕市スポーツ協会をチェック！

スポーツを始める・続けるあなたにお勧め。子どもから大人まで、さまざまなスポーツを愛好する人が参加できる総合型スポーツクラブや毎月各主要体育施設を無料で使える「スポーツ祭」などを紹介します。



詳細はこちら▶



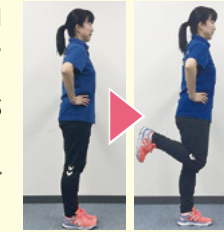
新潟県「ち～とばっか動効果」

仕事をしながら、家事の合間に、手軽にできる運動(ながら運動)を紹介します。下腹部・背中・肩・太ももなど気になる部位をエクササイズ。



運動のイメージ▶

◀詳細はこちら



つばめ元気ががやきポイント事業

日々の健康行動でポイントを貯め、健康とお得をゲット！世界遺産を巡るウォーキングマップもお勧めです。

- ① 手帳を入手する
- ② 笑う・運動・歯磨き・体重測定などを実施
- ③ 200ポイント以上貯まったら報告
- ④ 抽選で賞品が当たる

詳細はこちら▶



■問合せ 健康づくり課 元気増進チーム ☎ 93・5461

11月は「にいがた^{けんこう}健口文化推進月間」

歯っぴーフェア

特別講演会 (11:00~11:50)

認知症予防のためのオーラルフレイル予防

講師 中澤桂一郎さん
(歯科医師・利根歯科診療所長)

フッ化物歯面塗布

定 135人 (要事前予約)

日 10月2日(金)9:00から予約ページ
(二次元コード)にて

※スマートフォンから予約
できない人はお問合せください。

11月8日(日)
9:30~12:30

吉田産業会館

つばめ元気がやき
ポイント事業

5P

その他

・歯科・食育図画ポスター展示
・こども縁日
・スタンプラリー
・はたらく車の展示 (消防車・パトカー・
白バイ・巡回歯科診療車)
・歯科関連学校・協力団体・企業などに
よるブースほか

燕歯科医師会事務所 ☎ 78・8118 (平日 9:00~12:00)

こどもインフルエンザ
予防接種費用助成

対象 生後6カ月~高校3年生相当(平成20年4月2
日~平成21年4月1日生まれ)

助成金額・回数

①皮下ワクチン: 1回につき2,000円 (13歳未
満: 2回分、13歳以上: 1回分) / ②経鼻ワクチン:
1回につき4,000円 (2歳以上: 1回分)。
※市内の協力医療機関で、①か②の助成金額を差
し引いた額をお支払いください。

実施医療機関

燕市医師会の医療機関 (一部除く)

医療機関へお問い合わせください。

実施期間 令和9年1月31日(日)まで

他 市外で接種した人は、全額支払い後、下記の必
要書類を持参のうえ、令和9年2月26日(金)まで
に健康づくり課へ申請してください。

【必要書類】

①母子健康手帳または明細書 / ②領収書 / ③保護
者の銀行口座がわかるもの
※ぜんそくなどの慢性疾患のある人
は、かかりつけの医療機関で受ける
ようにしてください。

高齢者のインフルエンザと
新型コロナウイルスの予防接種

対象 接種日において満65歳以上で希望する人
・60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の身体障害者手
帳1級相当の人

自己負担額

・インフルエンザ予防接種: 1,650円
・新型コロナウイルス予防接種: 8,000円
※対象のうち生活保護の人は無料。窓口で「被保護者証
明書」を提示してください。

接種回数 各1回

実施医療機関

・燕市医師会の医療機関 (一部除く)
・市外のインフルエンザ予防接種、新型コロナウイルス
予防接種を行う医療機関

実施期間 令和9年3月31日(日)まで

医療機関へお問い合わせください。

他 接種の判断は、かかりつけ医療機関へご相談ください。
・接種時にマイナンバーカードまたは資格確認書を持参
ください。
・予診票は医療機関に設置しています。

新型コロナウイルスワクチン接種
についてはこちら

インフルエンザ予防接種
についてはこちら

詳細はこちら

健康づくり課 健康推進係 ☎ 77・8182

くらしの鍵情報

桜咲ユメ
燕市の魅力を伝える
広報活動のお手伝い役
「つばめ元気がやきポイント事業」

【略語の説明】

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 料 料金 持 持ち物
他 その他 申 申込 問 問合せ ファクス 電子メール
「つばめ元気がやきポイント事業」5ポイントメニュー
※料金、申込の記載がないものは「無料」、「申込不要」
※燕地区と吉田・分水地区間のには市外局番 0256 が必要です。
市役所受付時間は開庁日の8:30~17:15
夜間など緊急の連絡は市役所代表 ☎ 92・1111へ

PICK UP

国上山森林フェア

時 10月24日(土)
10:00 ~ 15:00
所 道の駅 SORAIRO 国上

大人も子どもも楽しめる森林や木材に関する体験
を多数ご用意! 木々とふれあいながら「森林の大
切さ」を学ぼう!
※各プログラムとも参加無料・予約不要。材料がなくなり
次第終了。

◎森林の大切さを学べる展示コーナー
森林の役割や森林整備に関するパネルを展示します。
◎木工教室・クリスマスリース作り
国上山の木材、竹、植物のつるを使って工作やクリ
スマスリース作りなどができます。
◎シイタケ駒打ち体験
原木にシイタケ菌を打ち込む体験ができます。原木は
持ち帰り、シイタケ栽培をすることができます。
◎竹や木で遊ぼう!
竹や木で作ったおもちゃや楽器で遊べます。
◎薪割り体験
国上山で採れた木材で薪割りの体験ができます。
◎モルック体験
木製の道具を使った誰でも楽しめるスポーツ「モル
ック」の体験ができます。

農政課 農林環境係 ☎ 77・8243

市内商店街でイベントを開催

ツバメルシェ with だんだん市
「レトロなマルシェ」
時 10月12日(金) 10:00~15:00
所 分水諏訪町商店街
駐車場 分水福祉会館、分水総合体育館
分水駅前
商工振興課 産業支援係 ☎ 77・8231

200メートルいちび
「ハロウィン」
時 10月25日(日) 11:00~16:00
所 穀町、宮町、仲町、秋葉町
駐車場 燕庁舎 (シャトルバス無し)
燕市交通公園、産業史料館向かい
(当日は無料シャトルバスを運行)
燕商工会議所 ☎ 63・4116

※両イベントとも交通規制を行います。

もっこうじゅく

5P

つばめ目耕塾のお知らせ

①いつか見たい！日本画家・横山操の名作 20選

時10月29日(木) 10:00～11:30

所中央公民館

定50人程度 (先着順)

内旧吉田町出身の名誉市民である日本画家 横山操 (1920～1973年)の代表作20点を紹介しながら、初期から晩年までの画家としての歩みをたどります。

講師長嶋圭哉さん (新潟県立近代美術館学芸企画課 専門学芸員)

申申込フォームか電話にて 申込みはこちら▶

さのたけひろ

②佐野偉大の気ままな秋のコンサート

時11月10日(火) 10:00～11:30 (開場 9:30～)

所分水公民館

定100人程度 (先着順)

内クラシックからJ-POP、アニメソングまでピアニストの優しい音色とおもしろトークで癒やされましょう。

ピアノ 佐野偉大さん

他駐車場の混雑が予想されるため、乗り合わせでお越しください。

申申込フォームか電話にて 申込みはこちら▶

社会教育課 中央公民館係☎ 63・7001

①「おでかけきららん号」

車両ラッピングデザイン募集！

市内で運行中の予約制乗合ワゴン車「おでかけきららん号」の運行車両を一新するにあたり、車両外観のラッピングデザインを募集します。

対どなたでも応募可能 (18歳未満の応募は、保護者の同意が必要)、1人1作品に限る

デザイン募集箇所 車両左側面と後面

賞金 最優秀賞 (1点)：10万円と全車両へのラッピング実装／優秀賞 (3点)：1万円

申応募用紙の持参か郵送、電子データを電子メールにて (10月1日(木)～11月30日(月) 17:00(必着))

問都市計画課 都市計画係☎ 77・8263

詳細はこちら▼

公民館文化祭	名 称	と き
中央公民館文化祭	中央公民館文化祭	11月28日(土)、29日(日) 9:30～16:30 (最終日は15:00まで)
小池公民館展	小池公民館展	10月25日(日) 10:00～15:00
小中川公民館文化祭	小中川公民館文化祭	11月 1日(日) 9:00～15:00
松長公民館文化祭	松長公民館文化祭	10月25日(日) 9:00～15:00
川前公民館文化祭	川前公民館文化祭	10月26日(月)～30日(金)、11月2日(月) 13:00～17:00 / 10月25日(日)、31日(土)、11月1日(日)、3日(火) 10:00～17:00 (最終日は15:00まで)
南公民館展	南公民館展	11月 1日(日) 9:00～15:00
藤の曲公民館文化祭	藤の曲公民館文化祭	11月 3日(火) 9:00～16:00
東公民館文化祭	東公民館文化祭	10月25日(日) 9:00～15:00
吉田地区文化展 (吉田産業会館)	吉田地区文化展 (吉田産業会館)	10月31日(土)、11月1日(日) 9:00～17:00 (最終日は15:00まで)
北地区カーニバル (文化祭／吉田北体育文化センター)	北地区カーニバル (文化祭／吉田北体育文化センター)	11月 8日(日) 10:00～15:00
合同文化祭 (秋・彩・祭／粟生津小学校)	合同文化祭 (秋・彩・祭／粟生津小学校)	10月24日(土) 9:00～14:00
分水地区秋の市民文化祭	分水地区秋の市民文化祭	10月31日(土)、11月1日(日) 9:00～17:00 (最終日は15:30まで)

長善館史料館・産業史料館

イベント情報

■休館日 各施設ともに月曜日休館 (祝日の場合は翌日)

粟生津しいら誕生日記念キャンペーン2026

長善館史料館、産業史料館にて、「駅メモ！」シリーズのキャラクター「粟生津しいら」の各種ポストカードを配付します。さらに、BIGパネルを誕生日仕様に装飾して展示します。

配付期間 10月1日(木)～31日(土) 配付するポストカード▶

配付場所・時間

①長善館史料館 9:00～16:30 ※誕生日(10月26日(月))は特別開館し、限定色のポストカードを配布します。

②産業史料館 9:00～16:30 ※誕生日(10月26日(月))は館内メンテナンスのため休館ですが、通常色のポストカード配付のみ行います。

配付条件 詳細はこちら▶

ゲームアプリ画面を提示(各種類 1人1枚まで)

問広報秘書課 広報広聴係☎77・8363

長善館の先進的教育と多才な門下生たちⅢ

先進的教育を実践した歴代館主と、門下生たちの書画を展示します。

時10月14日(火)～11月29日(日) 9:00～16:30

所長善館史料館 詳細はこちら▶

¥大人100円 高校生以下50円

問長善館史料館☎93・5400

ジャパン・ツバメ・インダストリアルデザインコンクール展

「デザコン」の開催は50回を迎えます。本展では、これまでの受賞製品を紹介し、燕のデザインの歴史と変遷を振り返ります。

時10月14日(火)～11月23日(祝)

所産業史料館

¥大人400円、小中学生・高校生100円

問産業史料館☎63・7666

詳細はこちら▶

合併20周年記念つばめ音楽祭チケット発売！

開催情報 所 燕市文化会館

邦・洋楽

11月1日(日) 13:00 開演

【出演者 (五十音順)】

愛唱歌を歌う会

水馬

アンサンブル MUSICA

泉田 浩治

うたなかま木曜会

コーロ・スプラウト

太鼓道場分水

第九を楽しく歌おう会

燕 Pleasing Gospel Company

飛燕メサイア合唱団

まとちゃん

ミュージ・トリオ

当日MC

よしもと新潟住みます芸人

チカコホンマさん

ロック&フォークフェスタ

11月23日(祝) 13:00 開演

【出演者 (五十音順)】

アイアムミー

五十嵐 康史

エアマンズ

クレイジードクター

グレーテル

県央の福山

37℃

ず。

Bagteria monster

Fusionworks

矢代秀晴 & South Hills

Lyrics

luffa

当日MC

よしもと新潟住みます芸人

燕市 PR 大使

いっすねー 山脇さん

チケット情報

■販売開始日 10月7日(水) 8:30～

¥ 自由席

邦・洋楽	ロック&フォークフェスタ
300円	500円

※高校生以下は無料整理券を配布します。

■取り扱い 中央公民館 (平日 8:30～17:15)

邦・洋楽について 詳細はこちら▶

ロック&フォークフェスタ 詳細はこちら▶

社会教育課 文化振興係 (中央公民館内)☎ 63・7002

13 2026.10.01

2026.10.01 12

INFORMATION

はすいけおる
蓮池薫さん

人権講演会「夢と絆」

いまだ解決していない拉致問題の本質と日本人拉致の実態、24年間の北朝鮮での生活についてお話しします。

時 11月28日(土) 14:00～15:30

所 分水公民館

定 80人（要申込、先着順）※席に余裕があれば当日参加可能

■講師 蓮池薫さん（新潟産業大学経済学部特任教授）

他 拉致問題を考える巡回パネル展も同時開催

申 申込フォームか電話、ファクス、郵送にて

問 市民課 市民生活相談係 ☎ 77・8107 / FAX 77・8106 / 〒959-0295 燕市吉田西太田 1934



蓮池薫さん▶



▲申込みはこちら

募集・試験

つば×ともモデルエピソードアワードの一般投票を開催中

皆さんから寄せられたすてきな「共家事」「共育て」のエピソードの中から、一次選考を通過し一般投票に進む9作品が決定！この9作品の中で「素晴らしい！」「ぜひ真似したい！」と思う1作品に投票してください。

■投票方法 10月31日(土)までに投票フォームか市役所1階エントランスホールに設置の投票箱にて
問 地域振興課 協働推進係 ☎ 77・8361

投票はこちら▶



◀詳細はこちら



大人が楽しむおはなし会

時・所 10月31日(土)…分水公民館 / 11月1日(日)…吉田公民館 / 3日(祝)…燕図書館 いずれも 10:30～11:15

対 18歳以上の人

問 燕図書館 ☎ 62・2726 / 吉田図書館 ☎ 92・7650 / 分水図書館 ☎ 97・7701

燕でチャレンジマルシェ @ 燕三条駅

時 11月1日(日) 10:30～16:30

所 J R燕三条駅

内 おいしいお菓子や野菜の販売、ワークショップ、燕三条駅特設ブース

問 地域振興課 交流推進係 ☎ 77・8364



詳細はこちら▶

えほんとおはなしをたのしむ会

時 11月7日(土) 10:00～11:00

所 分水公民館

対 幼児～小学校低学年と保護者

内 絵本の読み聞かせや手遊びなど

■読み手 おはなしどんぶらこ

問 分水図書館 ☎ 97・7701

国上山ネイチャーウォーク～国上山の紅葉～

時 11月15日(日) 9:00～12:00

所 分水ビジターサービスセンター

定 30人

内 分水ビジターサービスセンター⇄紅葉の谷⇄幸八山展望処

¥ 500円

■ガイド 里山花とみどりの会

申 11月11日(火)までに電話にて

問 燕市観光協会 ☎ 64・7630

燕市美術展覧会・作品解説会

【展覧会】

時 10月24日(土)～27日(火) 9:00～18:00（最終日は15:00まで）

所 吉田産業会館

【作品解説会】

時 10月24日(土) ① 10:00～ / ② 13:00～ / ③ 14:00～ / 25日(日) ④ 10:00～ / ⑤ 13:00～

■解説者（敬称略）①工芸・彫刻：石川満 / ②書道：木原光威 / ③写真：岡村國次 / ④日本画：小林路子 / ⑤洋画：猪爪彦一

問 社会教育課 文化振興係 ☎ 63・7002



詳細はこちら▶

ハロウィンナイトおはなし会 in よしだとしょかん

①ハロウィンおはなし会と工作会

時 10月24日(土) 17:00～18:00

対 幼児～小学校中学年

定 15人（保護者同伴）

申 10月10日(土) 9:30 から申込フォームにて



申込みはこちら▶

②としょかん魔女からの挑戦状！

時 10月15日(木)～31日(土)

内 館内に隠されたかぼちゃの数を当てよう。参加者にはプレゼントがあります。

①・②共通

問 吉田図書館 ☎ 92・7650

ハロウィンイベント

時 10月24日(土) 11:00～16:00

所 分水武道館、分水地域交流センター

内 飲食販売、キッズスペース、スタンプラリー

問 分水総合体育館 ☎ 97・1411

時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 内 内容 ¥ 料金 持 持ち物 他 その他 申 申込 問 問合せ

FAX…ファクス ☎…電子メール 📧…「つばめ元気ががやきポイント事業」5ポイントメニュー

※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

元気磨きたい体験会を開催



問 保健センター ☎ 93・5461

「元気磨きたい」の活動を体験し、あなたの毎日をもっと元気にしてみませんか？

■元気磨きたいとは？

「自分を元気に！ 燕市をもっと元気なまちに！」という思いをもって、健康づくりを広めている団体です。

プロジェクト	開催日時	体験内容
にこっち運動P J	10月16日(金) 9:30～11:00	脳トレ！ 口トレ！ 体トレ！ まるごと健康体験！
キラッとミュージック	11月6日(金) 9:30～11:00	音楽経験不問！ 歌って奏でてレッツミュージック♪
TGP※	11月13日(金) 13:30～15:00	賢く楽しくバイ活しよう！
元気お届け便	11月16日(月) 13:30～15:00	ゲーム、クイズ、おしゃべりを通して人とつながろう！

所 吉田公民館

持 動きやすい服装、飲み物

※「つばめ元気ががやきポイント手帳」の略

対 市内在住の人

申 各開催日の3日前までに申込フォームか電話にて



詳細はこちら▲



申込みはこちら▲

食べて遊んで みんなでヨッショイ

時 10月18日(日) 10:00～15:00

所 吉田総合体育館

内 歌や踊りの発表、フリーマーケット、ちびっこ広場（ふわふわドームや射的など）、キッチンカー、うまいもの市&ポップアップShop

持 内履き

他 駐車場が限られています。徒歩や自転車、乗り合わせでご来場ください。

問 吉田総合体育館 ☎ 92・5100



燕三条はたらく人 フォトコンテスト写真展

時 10月22日(木)～25日(日)

所 燕三条地場産業振興センター

内 今年度の入選・入賞作品を展示

問 燕三条はたらく人フォトコンテスト実行委員会 ☎ 0256・31・2266

映写会 なつかシアター

時 10月14日(火) 13:30～15:30

所 中央公民館

内 「シェーン」（1953年・アメリカ・西部劇・吹き替え）

問 中央公民館 ☎ 63・7001

はばたきマルシェ 2026

時 10月18日(日) 10:00～15:00

所 燕市障がい者地域生活支援センター「はばたき」

定 体験講座：10人程度（事前受付、先着順）、ワークショップ：20人程度（当日受付）

内 障がい関係施設などによる飲食販売、作品展示、体験講座、ワークショップ（キャンドル作り）、ステージ発表（市内中学校による演奏など）など。つばるんもやってきます。

¥ 体験講座：500円、ワークショップ：400円

申 体験講座：電話にて

問 燕市障がい者地域生活支援センター「はばたき」 ☎ 66・5688



詳細はこちら▲

◀燕市社会福祉協議会オリジナルキャラクター つばるん

催し

交通安全ポスターコンクール 優秀作品展示

時・所 10月6日(火) 15:00～12日(祝) …吉田公民館 / 14日(火)～20日(火) …分水公民館 / 22日(木)～28日(水) …中央公民館

問 燕市交通安全協会 ☎ 78・7701

脳トレ手芸教室

時 10月8日(木)、22日(木) いずれも 10:00～12:00

所 スポーツランド燕

定 各8人（先着順）

¥ 1,650円（初回のみ別途材料費1,100円）

問 スポーツランド燕 ☎ 66・1800

なりきり工作★ ハロウィンピザをつくろう！

時 10月12日(祝) 10:30～、14:00～

所 分水公民館

対 園児～小学生（要保護者同伴）

内 折り紙やクラフト紙を使ったピザの工作会、工作関連本の展示・貸出、お楽しみミニゲーム

持 エプロン（必要な人のみ）

問 分水図書館 ☎ 97・7701

男性限定！生涯現役体づくり講座

誰でも無理なくできるスクエアステップで元気な体づくりや脳トレになる有酸素運動を行います。

時 10月16日(金)、23日(金)、30日(金)、11月20日(金) (全4回) 9:30～11:30

所 市民交流センター

対 介護予防運動に興味のある市内在住の男性

定 30人 (先着順)

¥ 500円 (初回持参)

持 動きやすい服装、内履き、飲み物、バスタオル

■講師 川本朝子さん (健康運動指導士)

申 電話にて

問 燕市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 78・7866

10月は「骨髄バンク推進月間」

1人でも多くの血液疾患患者を救うため、日本骨髄バンクが実施する骨髄・末梢血幹細胞移植の提供者(ドナー)となった市民を対象に奨励金を交付しています。

問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 77・8182



詳細はこちら▶

理学療法士に学ぶ！

腰痛・肩こり解消セミナー

時 腰痛…10月19日(月) 10:00～11:00 / 肩こり…10月26日(月) 13:30～14:30

所 吉田産業会館

定 各30人 (先着順)

内 痛みの原因を知る、守る、動かすコツを学びます。セミナー終了後、質問タイムもあります。

¥ 各500円

■講師 武田光晴さん、湯本正樹さん (RETHREE 合同代表)

申 電話か窓口にて

問 吉田産業会館 ☎ 92・2500

親子科学教室

「親子でお天気を知ろう！」

時 11月7日(出) 9:30～11:30

所 燕市教育センター

対 燕市・弥彦村の小・中学生とその保護者

定 先着10組 (大人1人につき子ども2人まで)

内 雲のお話や実験・工作と、気象予報士・新しい防災気象情報などについて学びます。

持 飲み物

■講師 阿部祐一さん ((一社)日本気象予報士会新潟支部長)、他会員

申 10月5日(月) 12:00～23日(金) 13:00に申込フォームにて

問 燕・弥彦科学教育センター (燕市教育センター内) ☎ 63・4590



申込みはこちら▶

たんぼぼの会

時 11月11日(水)、12月1日(火) いずれも10:00～11:30

所 吉田公民館

対 障がいや発達に心配のある子どもの保護者

内 保護者同士での情報交換会

問 子育て応援課 母子保健チーム ☎ 92・6815

健康・福祉

シルバー人材センター 入会説明会

ライフスタイルに合わせた仕事や新しいことに挑戦など、さまざまな仕事、働き方を提案します。

時 10月14日(水) 10:00～1時間半程度

所 吉田産業会館

対 60歳以上の人

問 燕市シルバー人材センター ☎ 64・2483

子育て・教育

ファミリー・サポート・センター 研修会

①心の傷に気づく、寄り添う支援～子育てトラウマインフォームドケア～

時 10月27日(火) 10:00～12:00

所 市民交流センター

対 市内在住・在勤の人

定 20人 (先着順)

内 子育て中の人や子育てを見守る人など、子どもや子育て家庭の寄り添い方について考えます。

■講師 丸山マチ子さん (小池保育園 臨床発達心理士)

■保育ルーム 5人程度 (申込期限 10月20日(火))

②ふたを開けたら笑顔！子どもも喜ぶみんなのお弁当

時 11月17日(火) 9:30～12:00

所 吉田公民館

対 市内在住・在勤の人

定 16人 (先着順)

内 子どもも大人もみんなが喜ぶお弁当づくりに挑戦します。

¥ 500円 (材料費)

持 エプロン、三角巾

■講師 磯 紬子さん (お茶の間 cafe なんきちろん 地域・子ども食堂 川前おいしい広場代表)

■保育ルーム 5人程度 (申込期限 11月10日(火))

①・②共通

申 各開催日の4日前までに申込フォームか電話にて

問 燕市ファミリー・サポート・センター ☎ 77・8550



申込みはこちら▶



ドキラボ

①女性向け出会い力アップ講座

時 10月31日(出) 11:00～13:00

所 まちトープ

対 20～30代の女性

内 カラー診断や耳つば体験。ドリンクと軽食を用意しています。

¥ 1,500円

■講師 佐藤ユウキさん (結婚支援コンシェルジュ)

申 10月25日(日)までに申込フォームにて



②今から考える未来のマネー講座

時 11月14日(出) 14:00～16:00

所 つばめ産学協創スクエア

対 20～30代の男女

内 結婚や将来に向けた「お金」の考え方について、専門家が解説します。

¥ 500円

■講師 佐藤ユウキさん (結婚支援コンシェルジュ)、庄司公洋さん (ファイナンシャルプランナー)

申 11月8日(日)までに申込フォームにて



①・②共通

定 20人 (先着順)

問 地域振興課 交流推進係 ☎ 77・8364

チャット ChatGPT・Gemini・Canva どう使い分ける？

時 10月25日(日) 13:30～15:00

所 吉田産業会館

定 50人 (先着順)

内 効率的なAIツールの活用について知りたい人必見。わたまるコーヒーとお菓子をプレゼント！

¥ 一般：1,000円、大学生：500円、高校生以下：無料

■講師 朝妻拓海さん (にいがたAIビジネス㈱)

申 電話か窓口にて

問 吉田産業会館 ☎ 92・2500

市民防犯講座～三流亭楽々と 笑って楽しく防犯落語～

特殊詐欺の被害に遭わないための心構えや日頃からの備えについて、落語を通して楽しく学びます。

時 10月31日(出) 14:00～15:30

所 中央公民館

対 市内在住・在勤・在学の人

定 50人 (先着順)

■講師 三流亭楽々さん (落語愛好家・新潟県防犯アドバイザー)

申 10月21日(火)までに申込フォームか電話、電子メールにて (住所・氏名・電話番号を記載してください)

問 生活環境課 交通安全・防犯係 ☎ 77・8162 / ✉ kankyo@city.tsubame.lg.jp



申込みはこちら▶

若手社員向け合同研修会

若手社員の「自社(自身)の意義」を考え、「働く意欲」を高めるための合同研修を実施します。他社の社員との交流を兼ねたワークショップも予定しています。

時 11月25日(水) 13:30～16:30

所 市役所1階 つばめホール

対 市内の事業所に勤める入社3年程度の人 (おおむね30歳以下)

定 30人程度 (先着順)

持 筆記用具

■講師 山岸政彦さん (㈱ア・ミューズ)

申 10月5日(月)～11月11日(水)に申込フォームにて

問 商工振興課 産業支援係 ☎ 77・8231



申込みはこちら▶



山岸政彦さん▶

講座・教室

新潟経営大公開講座

時 ① 10月14日(水)、② 27日(火) いずれも14:00～15:00

所 新潟経営大学 (加茂市希望ヶ丘2909-2)

定 来場・オンライン各20人程度

内 ①野菜を食べるメリットと食べるコツ / ②スポーツは健全な精神を育むか - 学校運動部員の「問題行動」の構造的な解明に向けて -

申 各講座とも開催日の3日前までに申込フォームか電話、ファクスにて

問 新潟経営大学 地域連携課 ☎ 0256・53・3000 / ✉ 0256・53・4544



申込みはこちら▶

高齢者交通安全体験講座

時 10月28日(水) 14:00～15:00

所 中央公民館

対 市内在住で65歳以上の人

定 30人

内 交通安全に関する講話と交通安全シミュレーターによるさまざまな場面で危険を予測して安全確認をする体験。

■講師 藤田真さん (新潟県防犯・交通安全アドバイザー)

申 10月19日(月)までに申込フォームか電話、電子メールにて (住所・氏名・電話番号を伝えてください)

問 生活環境課 交通安全・防犯係 ☎ 77・8162 / ✉ kankyo@city.tsubame.lg.jp



申込みはこちら▶



INFORMATION

燕市体育施設スポーツ祭

体育施設を無料開放します。

【吉田総合体育館】

時・内 10月24日(出)、11月7日(出)
12:30～14:30…スボレック／
14:30～16:30…バドミントン／
12:30～16:30…フリースペース
問 吉田総合体育館☎ 92・5100

【分水総合体育館】

時・内 10月14日(休) 19:00～21:00…バスケットボール／17日(出)
12:30～16:30…スボレック、バ
ドミントン、バスケットボールなど
／28日(休) 19:00～21:00…スボ
レック、バドミントン／11月3日(休)
12:30～16:30…スボレック、バ
ドミントン、バスケットボールなど
問 分水総合体育館☎ 97・1411

クラブフェス

～みんなで楽しくエアロビ祭！～

時・所 10月17日(出)…分水総合体
育館／11月7日(出)…燕体育セン
ター いずれも 10:00～11:00
(受付 9:30～)

対 小学生以上（未就学児は応相談）

¥ 燕市総合型スポーツクラブ会員：
350円（チケット可）／非会員：
500円

持 動きやすい服装、内履き、飲み物

申 申込フォームか電話、窓口にて
（当日の飛び入り参加も可）

問 燕体育センター☎ 64・3091／
吉田総合体育館☎ 92・5100／分
水総合体育館☎ 97・1411



申込みはこちら▶



スポーツ

スポーツランド燕 スポーツ教室

①フィットネス教室

時 10月13日(火)、19日(月)、26日(月)
11:15～12:00

所 スポーツランド燕

定 各回 20人

内 ズンパ

¥ 各回 700円

持 内履き、飲み物、タオル

②スケートボード教室

時 10月10日(出)、18日(月) いず
れも 10:00～11:00、11:30～
12:30

定 各回 10人

¥ 各回 500円

他 道具は無料で貸し出します

①・②共通

問 スポーツランド燕☎ 66・1800

つばめ

スポーツキッズフェスタ

時 10月12日(祝) 10:00～12:00、
13:00～15:00

所 吉田総合体育館

対 未就学児～中学生

内 さまざまな種類のスポーツを体
験できます。スタンプラリー企画や
キッチンカーもあります。

持 運動のできる服装、内履き、タ
オル、飲み物

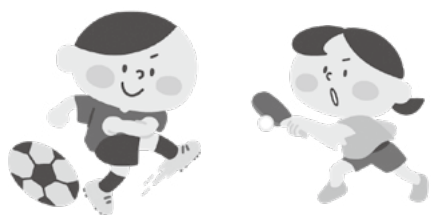
申 来場前までに申込フォームにて
（当日申込可）

問 社会教育課 スポーツ推進室☎
77・8368／吉田総合体育館☎ 92・
5100



詳しくはこちら▶

申込みはこちら▶



～鍛えるから整えるへ～ 健康づくり講演会 5P

時 11月15日(日) 9:30～11:45

所 吉田産業会館

対 市内在住・在勤の人

内 さすったり、姿勢を整えること
で、全身の動きと気持ちを軽やかに
するセルフケアについて伝えます。

持 動きやすい服装、運動靴、飲み物

■講師 水科江利子さん（心と体の
ウェルネストレーナー・ie スタジオ
代表）

申 11月10日(火)までに申込フォー
ムか電話にて

問 保健センター☎ 93・5461



申込みはこちら▶



燕市国民健康保険 人間ドックの予約はお早めに

今年度の「燕市国民健康保険人
間ドック」を申し込みした人で、
まだ検診機関に日時の予約をして
いない人は、早めに予約ください。
市から受診票が届く前でも予約が
できます。申し込みをしていない
人も、健康の保持増進のため、人
間ドックの受診をご検討ください。

他 国民健康保険の資格を喪失した
人や今年度に市の健康診査（医療
機関での個別健診を含む）を受診
した人は、人間ドックの助成対象
外です。

申 申込フォームか窓口にて

問 保険年金課 国保係☎ 77・8132



申込みはこちら▶

歯医者さんはどう変わった？ 「口腔機能低下症」とは

時 11月12日(休) 13:30～15:30

所 吉田産業会館

定 50人（先着順）

内 お口を通じて健康を支える歯科
医が最新情報をお届けします。

¥ 500円

■講師 高井晃さん（燕歯科医師会
会長・高井歯科医院院長）

他 参加者に口腔機能低下の予防
グッズをプレゼントします。

申 電子メールか電話、ファクスにて

問 新潟気軽に省エネくらぶ☎ 025・
381・5831／fax 025・381・5831
／✉ kigarunisyounene@gmail.com

個別食事相談会

時 11月13日(金) 9:30～10:30
／10:30～11:30

所 中央公民館

対 市内在住で食事改善に関心のある人

定 各回 2人

持 最近の血液検査結果か健診結果、
「栄養つばめ便」（お持ちの人のみ）

申 11月11日(火)までに申込フォー
ムか電話にて

問 保健センター☎ 93・
5461



申込みはこちら▶

10年に1度の歯周病検診は 受けましたか？

20・30・40・50・60・70歳で、
歯周病検診をまだ受診していない
人は、6月に届いた受診票で受診
できます。受診票を紛失した人は、
下記フォームから再発行の申請を
してください。

¥ 500円（70歳無料）

問 健康づくり課 健康推進係☎ 77・
8182

受診票再発行の
申請はこちら▶



県央地域で血液内科診療が 始まりました

県央基幹病院で血液内科診療が始
まりました。新潟や長岡など遠くへ
行って診療を受けていた人も、県央
基幹病院での診断や治療が可能で
す。

問 健康づくり課 健康推進係☎ 77・
8182



詳細はこちら▶

幸せな未来のためのケア&ヨガ

時 10月31日(出) 10:00～11:30

所 燕勤労者総合福祉センター

対 市内在住・在勤の20～30代の人

定 20人（先着順）

内 将来妊娠を希望する人も、まだ
考えていない人も、幸せな未来の
ために健康管理について学びます。

持 ヨガマットかバスタオル、動き
やすい服装、飲み物

■講師 吉森容子さん（済生会新
潟県央基幹病院助産師・母性看護
専門看護師）／藤井明子さん（ヨガ
のへや citta 主宰）

申 10月16日(金)までに申込フォー
ムにて

問 子育て応援課 母子保健チーム☎
92・6815



申込みはこちら▶

腸活セミナー

時 11月11日(火) 14:00～15:30

所 燕勤労者総合福祉センター

対 市内在住・在勤の人

定 20人（先着順）

内 腸内環境が与える肌への影響と
免疫ケアについて

■講師 新潟中央ヤクルト販売㈱

申 11月4日(火)までに電話にて

問 燕勤労者総合福祉センター☎
64・2483

骨粗しょう症講座

時 10月21日(火) 10:00～11:00

所 吉田産業会館

定 50人（先着順）

他 参加者にはプレゼントもありま
す。

申 電話か窓口にて

問 吉田産業会館☎ 92・2500

やさしいリンパケア教室

優しいケアで、デトックスしなが
ら軽やかな身体に導きましょう。

時 10月22日(休) 10:00～11:00

所 吉田産業会館

定 20人（先着順）

¥ 500円

■講師 秋澤絵理さん（シエン代表）

申 電話か窓口にて

問 吉田産業会館☎ 92・2500

高齢者健康づくりの集い

時 10月26日(月) 9:30～(受付9:
00～)

所 燕体育センター

対 市内在住の50歳以上の人

内 頭と身体の若返り体操

持 運動できる服装、内履き、飲み物、
タオル

申 10月19日(月)までに電話か窓口
にて

問 社会教育課 スポーツ推進室☎
77・8368

クイズで確認！ 感染対策 ～元気に冬を乗り切ろう～

冬を元気に過ごすために気を付け
たい感染対策について、クイズで楽
しく学びます。

時 10月30日(金) 14:30～15:45

所 済生会三条病院

問 済生会三条病院 企画経理課☎
0256・33・1551

アベノミックスバンド AMB ラストフェス in 吉田

時 11月1日(日) 13:30～15:00
所 燕市勤労青少年ホーム 定 40人程度(先着順) 内 昭和のポップス、歌謡曲など ￥ 入場無料 問 アベノミックスバンド(阿部)☎ 070・4003・0549

奥村 康 講演会 免疫と長生き - 不良長寿 -

「免疫」と「長生き」の関係をユーモアを交えながらお話しします。
時 10月25日(日) 13:30～15:00 所 中央公民館 対 どなたでも
■講師 奥村康さん(順天堂大学名誉教授) 問 燕東コミュニティ協議会(神保)☎ 090・6169・3165

燕市民将棋大会

時 11月3日(木) 所 分水公民館 対 将棋愛好家 内 A級(二段格以上無差別)、B級(二級～初段格)、C級(三級以下)、ジュニア級(小学生の初心者)の4クラス。A～C級は、5回戦勝ち点方式の予定。
¥ 高校生以上:1,500円、中学生以下・女性:1,000円 持 昼食、飲み物 問 日本将棋連盟つばめ支部(柳原)☎ 080・5681・4254

みんなの掲示板

初心者のためのスマホ相談室

時 10月8日(土) 13:30～15:00
所 中央公民館 内 メールやLINEなどのスマホの基本的な使い方を教えます。 持 ご自身のスマホ 問 燕市社会教育委員自主研修会(高桑)☎ 63・8929

ウインドオーケストラ燕 定期演奏会

時 10月18日(日) 開演 14:00(開場 13:30～) 所 燕市文化会館 内 市内唯一の吹奏楽団の演奏をお楽しみください。 問 ウインドオーケストラ燕(遠藤)☎ 090・2886・2825

燕市民ダブルス大会

時 10月18日(日) 受付9:15～※予備日:25日(日) 所 燕スポーツパーク 対 市内在住・在勤・在学の人 定 男子:20ペア、女子:20ペア 内 硬式テニス ￥ 1ペア:2,000円 持 テニス用品、飲み物、タオル 申 10月9日(金)までに電子メールかファクスにて ※申込用紙あり 問 燕テニス協会事務局(遠藤)☎ 62・3650/FAX 62・3650/✉ isikoma2@tiara.ocn.ne.jp

行政書士による無料相談会

時 10月30日(金) 13:00～16:00
所 中央公民館 対 市内在住の人 内 相続全般、遺言書、成年後見、各種契約書、自動車の手続き、その他日常の困り事など 他 予約者優先 問 新潟県行政書士会 新潟支部☎ 070・1189・8555



分水良寛史料館 移転整備に向けたアンケート

老朽化した分水良寛史料館を良寛ゆかりの地である国上山の麓へ移転し、多くの人に親しまれる施設になるように検討しています。検討の参考とするため、アンケート調査にご協力ください。

■アンケート回収 10月29日(木)までに回答フォームがアンケート回収箱(分水良寛史料館・産業史料館・長善館史料館に設置)にて 問 社会教育課 文化振興係☎ 63・7002

回答はこちら▶



出張労働相談会

時 10月19日(月) 10:30～13:30
所 市役所2階 会議室 201 内 「残業代を支払ってもらえない」、「パワハラを受けて悩んでいる」などの労働に関するさまざまな悩み事に、労働相談所相談員がアドバイスします。秘密は固く守られます。 他 予約者優先 申 電話にて 問 新潟県労働相談所☎ 025・281・6110

詳細はこちら▶



社会生活基本調査を実施

総務省統計局では、1日の時間をどのように使っているか、過去1年間にどのような活動を行ったかの調査を実施します。該当する世帯には調査員が伺います。

時 10月上旬～
所 該当する地区(国が抽出した地区のみ)
対 該当する地区の世帯全員
■調査基準日 10月20日(火)
問 総務課 情報統計室(統計担当)☎ 64・8123

詳細はこちら▶



お知らせ

越後線昼間集中工事に伴う一部列車の運休

JR越後線柏崎駅～吉田駅間で昼間集中工事のため、列車が一部運休します。

時 10月13日(火)～11月20日(金)の火～金曜日(祝日除く)の計23日間
■運休 越後線柏崎駅～吉田駅間列車3本
問 JR東日本ご意見承りセンター☎ 050・2016・1651

詳細はこちら▶



優秀・優良運転者の 表彰申請を受付中

■申請種別 ①優秀運転者(県連名表彰、運転経歴20年・30年・40年・50年)／②優良運転者(地区連名表彰、運転経歴10年)※運転経歴年数の終期は令和9年4月6日(火)
対 申請する「表彰年数」以上の運転経歴を有し、その間交通事故と交通法令違反のない人など
申 12月4日(金)までに窓口にて※交通安全協会会員以外の方は運転記録証明書を持参ください。
問 燕市交通安全協会☎ 78・7701

アクティブキッズタイム

走ったり、跳んだり、投げたり、頭を使ったり、いろいろな道具を使って運動・遊びを行います。

時 10月19日(月)～令和9年2月15日(月)毎月第3月曜日(全5回) 18:00～19:00
所 分水武道館 対 年中～小学1年生 定 15人
¥ 2,000円 ※総合型スポーツクラブ会員の人は1回ごと350円のチケットで参加できます。
持 内履き、飲み物、タオル
問 クラブスポーツバイキングぶんすい事務局(分水総合体育館内)☎ 97・3188

生活・環境

たい肥『せんてい君』を 差し上げます

時 10月17日(土) 8:00～15:00
所 せん定枝リサイクル施設(吉田本町)
持 袋に詰める人は丈夫で大きい袋を用意し、必ず2人以上でお越しください。
問 ㈱吉田環境衛生公社☎ 93・2693

愛車ローンも 教育ローンも
新潟大栄信用組合で

愛車ローン 金額 1,000万円以内 期間 15年以内	教育ローン 金額 2,000万円以内 期間 16年8ヵ月以内
-----------------------------------	--------------------------------------

※お取引内容、お申し込みに応じ、金利優遇となります。
詳しくはお気軽に店頭窓口へお問合せ、又はHPをご覧ください。

新潟大栄信用組合
〒951-8501 新潟市西蒲区巻甲4111
TEL 0256-70-1000
https://www.niigata-daiei.shinkumi.jp/

庭木1本から承ります!

植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します

広報つばめご賞の方に
生垣の剪定 長さ 高さ 1m×2m
通常 2,200円を
初回限定 1,100円(税込)

1本からのお見積りサービス
ガーデニング・エクステリア
カクダシ(植木・造園・土木・建築)グループ
0120-61-4128
目 9:00～17:00
新潟燕店 新潟市西蒲区巻甲4111
お見積り・お問い合わせは電話番号もしくは2次元コードから

イベントもりもり!
お楽しみに!

-日時-
10/31(土)
11/1(日)
9:30-16:30

ガス展
浦原ガス2026
浦原ガス株式会社
くらしにホッと ちいきとずっと

-会場-
浦原ガス本社
新潟市西蒲区巻甲4111
TEL 0256-70-1000

Instagram



■問合せ
学校教育課 総務企画係
☎ 77・8195



詳細はこちら▲



原爆ドームの見学



出発式にて千羽鶴贈呈



平和祈念式典へ参加



平和記念公園内の散策



平和記念資料館の見学

平和大使の皆さんの声

～学んだことを多くの人に伝えたい～



市役所での報告会



わたなべ ありさ
渡辺 有咲 さん
燕中学校3年

平和について学ぶことができました。行く前まではあまり考えたことはありませんでしたが、現地に行ってガイドの人に案内してもらったり資料館を見学したりして、今この時間がどれだけ平和であるのかということを考えることができました。



しみず ゆうり
清水 優李 さん
小池中学校3年

被爆者やガイドの人など多くの人から貴重なお話を聞くことができました。現地でしか知ることができないことや、体験できないことをさせてもらいました。この経験を身近な人など多くの人に伝え、平和に向かっていきたいです。



まるやま はるま
丸山 遙万 さん
燕北中学校3年

今回の広島派遣を通して、平和の大切さや戦争の悲惨さを学びました。この貴重な体験を通して学んだことをより多くの人に伝え、平和を大切にすることを行動していきたいです。



かさらは ゆずき
笠原 柚希 さん
吉田中学校3年

実際に広島で原爆の被害や戦争の実態を学んだことで、改めて平和の尊さと大切さを感じました。みんなが平和な毎日を送れる世界を願い、毎日少しずつでも自分にできることをしていきたいです。



おがわ ゆうま
小川 侑真 さん
分水中学校3年

原爆や戦争の恐ろしさ、平和の尊さを自分の肌で感じるできました。自分の中だけでは終わらせずに、今回学んだこと、感じたことをより多くの人に伝えていきたいです。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ¥料金 持持ち物 他その他 申申込 問問合せ
FAX…ファクス E…電子メール M…「つばめ元気ががやきポイント事業」5ポイントメニュー
※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

燕市エンジョイミックス バレーボール大会（冬の陣）

時 11月15日(日) 開会式9:00、競技開始9:30～ 所 燕体育センター 対 燕市と近郷市町村在住・在勤者で構成するチーム（中学生以上） 定 20チーム（先着順） 内 男女混合9人制バレーボール大会 ¥ 1チーム4,000円（大会当日に納入） 申 10月30日(金)まで 問 バレーボール協会（高野）☎090・5418・5700

「良寛さまの古みち」を歩こう 国上山良寛史跡周遊ガイド

秋の自然のうつろいを感じながら、国上山の良寛の史跡を巡ります。
時 10月25日(日) 9:30～12:00 所 分水ビジター・サービスセンター集合 定 10人（先着順） 持 長袖・長ズボンと運動靴でお越しください。 ■主催 国上山ボランティアガイド はちの子会 他 小雨決行 申 10月21日(火)までに電話にて 問 燕市観光協会☎64・7630



燕ヨーガクラブ月曜午前 会員募集

時 毎週月曜日9:45～11:15（月3回） 所 中央公民館 定 13人 内 深い呼吸とポーズで心身をリラックスさせ不調を整えます。 ¥ 半年分1万6,000円前納 ■講師 中野喜代子さん 他 見学・体験OK 問 燕ヨーガクラブ月曜午前（相場）☎62・2029

元気に！楽しく！美しく！ 太極拳！！

生涯スポーツとして子どもから高齢者まで年齢を問わず楽しめます。
時 ①月曜日19:00～20:30／②金曜日9:30～11:00 所 分水武道館 ¥ 各曜日：月2,000円 持 内履き、飲み物 問 分水太極拳協会（岡部）☎090・3402・1915

気軽に文字を楽しみませんか！

時 毎月第2・4木曜日10:00～11:30 所 中央公民館 内 筆ペン・ボールペンなどでバランスよく書くコツを学びます。たまに脳トレあり。 ¥ 半年分1万3,200円前納 持 ボールペンなど ■講師 望月和子さん 申 随時 問 ペン習字サークル希望（遠藤）☎090・7424・0222

オレンジつばめ 秋の歌まつり

時 11月3日(祝) 開演9:30（開場9:00～） 所 吉田産業会館 内 懐メロから新曲まで100人のカラオケ愛好家が出演します。 問 オレンジつばめ（小林）☎93・3878

パソコン入門講座 （エクセル初級編）

時 11月5日(木)、6日(金)、12日(木)、13日(金) 19:00～21:00（全4回） 所 中央公民館 対 パソコン操作ができる18歳以上の人 定 15人 内 エクセルの基本～簡単な関数まで学習、町内会などの集計作業で活用 ¥ 1,500円、テキスト1,320円（「よくわかる初心者のためのエクセル2021」） 申 10月3日(出)～20日(火)（10:00～18:00） 問 燕ITボランティアの会（ありなみ）☎090・2756・0064

音楽に合わせて 脂肪燃焼&ストレス発散！

音楽に合わせて楽しく動くだけで脂肪燃焼とストレス発散ができます。初めての人でも楽しめます！
時 毎週月曜日10:30～11:30 所 中央公民館 ¥ 月4,400円 持 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル 問 燕ZUMBAサークル（藤田）☎090・4814・4672

医学部医学科在籍講師による、完全1対1個別指導

「今より上に行きたい」と願う人を、基礎から応用まで全力で応援します。

医学生への個別指導

サービス拡充（英語対応・対象拡大）。詳しくはHPをご覧ください↑



燕市公式 X

燕市の今が詰まっています！

- ✓ 食・人・自然・ものづくり
- ✓ イベント情報
- ✓ 防災情報 etc.

☎ 0256-77-8363

◀こちらには有料広告です。

市内の出来事や、頑張っている皆さんの姿を市ホームページ「web 版カメラびゅう」で紹介しています。紙面では、「web 版カメラびゅう」で掲載している写真から一部をご紹介します。他にも多くの写真を掲載していますので、ぜひ、市ホームページをご覧ください。



●「web版カメラびゅう」は市ホームページからご覧いただけます
https://www.city.tsubame.niigata.jp/keikaku/koho/2_1/index.html



10月の各種相談窓口

★相談は無料で受けられます

相談	相談日	時間	会場など	備考
法律相談	20日(火)	13:00~16:30	燕市役所相談室101	担当:新潟県弁護士会弁護士 要予約:市民課 市民生活相談係 ☎77・8107 10月1日(木)から予約受付開始(交通事故相談は除く)
	9日(金) 30日(金)	13:00~15:30	市民交流センター	担当:新潟県弁護士会弁護士 要予約:燕市社会福祉協議会 ☎78・7866 予約受付中
	15日(木)	13:30~16:00	燕商工会議所	2日前までに要予約:燕商工会議所 経営支援課 ☎63・4116
司法書士相談	1日(木)	13:00~15:00	つばめ療育館大曲分館	担当:さくらまち事務所 予約受付:司法書士法人リンクサポート ☎92・4250 ※月~金 9:00~17:00
心配ごと相談	7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	13:00~16:00	市民交流センター	問合せ:燕市社会福祉協議会 ☎78・7866
女性のための総合相談窓口	20日(火)	9:00~12:00 13:00~16:00	市民交流センター	内容:夫婦、家族、育児、介護、セクハラ、DVなど 要予約:☎92・2121(予約専用・地域振興課)
労働・年金相談	22日(木)	10:00~12:00	吉田産業会館	担当:社会保険労務士会三条支部社会保険労務士 1週間前までに要予約:つばめ商工会(吉田本所) ☎93・2609

11月の早期相談をお知らせします

問合せは上記一覧をご確認ください。

●法律相談	11月20日(金)	燕市役所会議室 101	※11月 2日(月)予約受付開始
●法律相談	11月10日(火)・30日(月)	市民交流センター	※10月15日(木)予約受付開始
●司法書士相談	11月 5 日(木)	つばめ療育館大曲分館	

各種相談先 秘密は固く守られます。悩みごとや困りごとなどご相談ください。

相談	相談日・時間	会場など	備考
新潟いのちの電話	毎日24時間	☎025・288・4343	担当:新潟いのちの電話事務局
新潟県こころの相談ダイヤル	毎日24時間	☎0570・783・025	担当:新潟県障害福祉課 いのちとこころの支援室
ひきこもり相談	月~金 8:30~17:00	新潟県精神保健福祉センター ☎025・284・1001	内容:ひきこもりに関する相談
就職相談	月~金 9:00~16:30 ※祝日、年末年始を除く	燕市地域職業相談室 ☎94・7055	内容:仕事の相談・紹介
若者のための就職相談	火・木 13:30~15:30	市民交流センター、吉田産業会館、 中央公民館、分水公民館のいずれか (お問い合わせください)	担当:三条地域若者サポートステーション 内容:15~49歳までの人、またはその家族の就労相談 要予約:☎0256・32・3374

その他、各種相談先の詳細は市ホームページをご覧ください▶



＜ろうきん＞へ
預金をお引越し！
特別金利
定期預金
キャンペーン

【取扱期間】
2026年9月1日火～
2026年12月30日水

利用することで学生支援につながります！
定期預金新規お預入れまたは積立型預金(財形貯蓄・エース預金)の新規・増額1件につき、
150円を(ろうきん)が(公財)新潟ろうきん福祉財団の高校奨学金給付事業に寄付いたします。

右記のいずれかの
資金が対象となります

他金融機関からの預け替え等
による新規預入資金

当金庫扱いの個人向け国債償還金
および中途換金受取金

適用金利
スーパー
定期
6か月
年1.6%

大口定期
6か月
年1.65%

詳しくは
こちら▶

販売総額
限定100億円

【預入期間】6か月(元金継続型または元利継続型)【預入金額】50万円以上(1円単位)
※キャンペーン金利は2026年9月1日現在、※キャンペーン金利は、上乗せ金利を含みます。※キャンペーン金利は、
税引き前で、利息総額は20.315%の源泉分離課税がかかります。※キャンペーン金利は、初回返済時まで適用します。
※満期後の自動継続時は、満期日時点の「スーパー定期」または「大口定期」の店頭表示金利を適用いたします。

ろうきん燕支店 TEL.0256-64-3161

おいしい秋を満喫しよう！燕の味覚が大集合！ぜひご家族でお越しください！

道の駅SORAIRO国上 燕市合併20周年記念事業

日時 10/24±・25日
10:00~16:00(荒天中止)
●イベントの内容・時間は予告無く変更となる場合がございます。
●各イベントは予定数量が無くなり次第終了となります。

10/24± 開催！

新潟大学が開発した品種 燕市産 新大コシヒカリDAY

新大コシヒカリ使用丼合せ戦

新大コシヒカリに
お好みの具材を乗せて
オリジナル丼に！

丼合せ戦
【丼ご飯 1杯100円】
【ワンコインおかず 具材・各500円】

●新大コシヒカリ ●牛ステーキ ●うなぎ ●いくらぶっかけ など

今日は 10/24± 燕市産新大コシヒカリDAY！

新大コシヒカリの開発者、
三ツ井敏明新潟大学
特任教授、来場決定！

食堂と売店で
燕市産新大コシヒカリ
(新米)のごはんを
提供します。

お米の販売も！
●燕市のブランド米「飛燕舞」
●燕市産「新大コシヒカリ」

10/25日 開催！

クレヨンしんちゃんショー

日時 10/25(日)
1回目11:30~ 2回目15:30~

場所 道の駅国上メインステージ

観覧無料 ※雨天の場合
変更有り

米俵を担いで豪華景品をもらおう！
参加無料 毎回大人気！
カチ集まれ！

百万粒プレゼント お米かつぎ大会
お子さま用・女性用もあり！
お気軽にご参加ください！

新潟県立海洋高校
あんこう解体ショー
&あんこう汁
100円3ふるまい

脂の乗った旬の味わい！
カツオの
解体ショー&
特売会

毎回大人気！
大道芸
ショー

10/24±・25日
両日開催！

集まれ！こども緑日
お子さま限定・1回100円

輪投げ・射的
・ストラックアウト
・スーパーボールすくい

その他多数イベント
開催予定！
ステージイベント
MC:中静祐介

道の駅 SORAIRO 国上
新潟県燕市国上 5866-1 TEL.0256-98-0770

詳しくは
ホームページ・
Instagramで！

SORAIRO
国上
公式HP

※この他のイベントは決定次第
ホームページ・SNS等でお知らせ
いたします。※雨天の場合、イベ
ントの内容を一部変更・中止する
場合がございます。※イラスト・
写真はイメージです。

サビがひどい 重い
変形している 音がうるさい

県内最安値
目指し中！

こんな状態の
シャッター
直します！

Smileシャッターに
お任せください！

取替え不要で
手動から電動に！

直接販売施工で
費用を削減

累計実績約1万件
カーポートも対応！

現地調査・
お見積り無料

株式会社Smileシャッター 三条市南3丁目23-35-7 Fax:050-3101-4756
☎050-3576-1142 不定休 Smileシャッター 検索

家族葬
その
事前相談

もしもの時、慌てて後悔しないために

ご葬儀の費用や葬儀の流れなど
いつでも相談無料です

事前相談の方に
エンディングノート
プレゼント

通話・相談無料
24時間
365日対応

☎0120-108-401

WEBで簡単60秒で事前相談お申し込み

▶燕ホール・燕市東太田6194-1 ▶吉田・弥彦ホール・西蒲原郡弥彦村峰見355-1

Rinnai ガス衣類乾燥機「乾太くん」

花粉の季節、梅雨や秋の長雨、冬の時期に大活躍！

ふんわり
快適な
仕上がり

嫌な
生乾き臭を
カット

大風量で
シワを軽減

花粉中の
アレル物質
を軽減

【お問い合わせ】 白根ガス株式会社 TEL:0256-61-7511

がすまいる

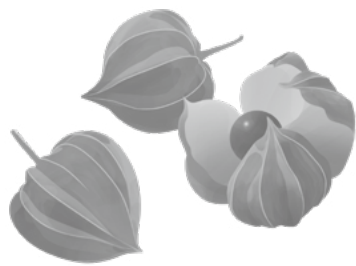
白根ガスのトピックスやお得な情報などをお伝えする広報誌「がすまいる」。
HPから確認できます。

QRコード

※おたんじょう・おくやみのコーナーに掲載を希望する人は、燕市役所の窓口へ直接申し出てください。

（敬称略） おくやみ 8/4～8/31 届出分		
亡くなられた人	年齢(歳)	行政区
高井 實	96	南一丁目
藤田 正子	87	南七丁目
古川 松夫	94	南七丁目
佐々木 義徳	85	殿島一丁目
中野 壽昭	81	穀町
治田 學	89	新町
筒井 裕	75	本町二丁目
野口 雪枝	86	白山町三丁目
池 隆文	72	下太田
南波 レイ	96	新栄町
高山 イネ	100	中央通四
玉橋 清野	105	佐渡
遠藤 フミ	90	佐渡
漆原 久子	79	西燕町
海藤 洋子	80	桜町
村山 愛子	86	杉柳
丸山 勝彦	57	道金
首藤 真司	56	八王寺
志田 依子	92	八王寺
佐藤 正志	82	八王寺
石田 藤男	79	八王寺
富田 虎雄	91	大曲
柄澤 榮作	96	大曲
中山 義之	82	小古津新
星野 辰雄	98	四ツ屋
築地 小和子	87	新生町
近藤 信次	85	雀森
加藤 袖吉	87	甲組
星野 ヨネ	96	高木
荒木 ヨシノ	98	粟生津
後藤 春光	74	粟生津
羽賀 昇榮	88	下粟生津
井塚 キミ	99	吉田西太田
堀 光子	92	吉田法花堂
池田 孝子	48	吉田春日町
古谷 司	85	吉田文京町
藤井 博明	78	吉田若生町
中澤 タカ	92	吉田東町
堀 いみ子	76	吉田下町
亀山 加代子	76	吉田弥生町
河合 光之	81	吉田栄町
坂田 耐	74	分水旭町四丁目
安達 貞夫	89	分水旭町四丁目
久我 正明	80	分水文京町
春木 邦夫	87	熊森
野崎 菊枝	94	横田
山浦 英志子	93	横田
松田 重司	97	大川津興野

（敬称略） おたんじょう 8/4～8/31 届出分			
子の名	ふりがな	保護者	行政区
緒	いお	遠藤 鉱司	南五丁目
彩華	いろは	金子 朝飛	南七丁目
朔久	さく	本田 一希	南八丁目
心乃葉	このは	富岡 真理奈	南八丁目
綜祐	そうすけ	樂山 駿	井土巻一丁目
陽菜	ひな	黒田 和人	井土巻一丁目
杏	あん	池田 知幸	井土巻一丁目
碧	あおい	小島 穰司	井土巻一丁目
光翔	ひかる	後藤 悠喜	秋葉町四丁目
珠莉	しゅり	阿部 寛	秋葉町四丁目
葵	あおい	金子 浩之	秋葉町四丁目
碧陽	ゆうひ	山田 幸樹	水道町四丁目
真旺	まお	坂上 悠斗	水道町四丁目
至	ゆき	長谷川 智武	廿六木四区
優雅	ゆうが	金澤 雅彦	小高
祈	いのり	坂井 統哉	杉柳
湊音	みなと	安川 経史	佐渡山中組
燈李	とうり	中條 龍馬	佐渡山上組
都穂奈	とほな	松田 寛都	下粟生津
直澄	なおと	渡辺 真弘	下粟生津
天馬	てんま	新田 周平	田中
凜	りん	井上 泰海	吉田西太田
敬斗	けいと	富原 薫	吉田鴻巣
光希	こうき	高畑 達也	吉田中町
千織	ちおり	海藤 純平	吉田弥生町
莉子	りこ	白井 達也	分水桜町三丁目
隆之亮	りゅうのすけ	佐藤 悠人	上諏訪
桜	かい	行田 奉史	笹曲
禾依	かえ	松宮 港	分水弥生町



市役所受付時間は開庁日の8:30～17:15、夜間など緊急のご連絡は市役所代表☎92・1111へ

●内科系 10月の休日在宅当番医 9:00～17:00	
※受付時間は医療機関により異なる場合があります。	
4日(日)	荒木内科医院(廿六木三区) ☎66・1181
11日(日)	本間医院(秋葉町四丁目) ☎63・3110
12日(祝)	たかだ小児科医院(吉田東町) ☎93・5107
18日(日)	國定内科医院(寺郷屋) ☎61・7700
25日(日)	古川医院(廿六木四区) ☎46・0855

休日夜間診療

県央医師会応急診療所

(内科・小児科・外科・整形外科)
三条市興野一丁目13-67 ☎0256・32・0909
休日診療 日曜日・祝日・お盆・年末年始
9:00～12:00、13:00～16:30
土曜日14:00～16:30
夜間診療 毎日19:00～21:30

西蒲原地区休日夜間急患センター

(内科・小児科・歯科)
新潟市西蒲区巻甲4363
☎0256・72・5499 (要事前連絡)
休日診療 日曜日・祝日・年末年始 9:00～16:30
夜間診療 毎日19:00～21:30(内科・小児科のみ)

新潟県小児救急医療電話相談

☎025・288・2525 / # 8000
毎日18:00～翌8:00(日曜日・祝日は24時間)

県立吉田病院 土曜救急

☎0256・92・5111 (要事前連絡)
10月17日(土)9:00～16:00

人口 8月末時点		戸籍 8月届出件数	
		令和8年度累計	
男性	36,664人 (－13)	婚姻	34件 (101)
女性	38,120人 (－19)	出生	34件 (174)
合計	74,784人 (－32)		
世帯	31,757世帯 (+10)		

ごみ 8月収集量		交通事故 8月発生件数	
		前年同月比	
可燃	1,192t (+6)	発生件数	5件 (－5)
不燃	63t (－1)	死者数	0人 (±0)
粗大	28t (－3)	負傷者数	5人 (－7)
資源	208t (+8)		

10月は
「高齢者交通事故防止運動」
夜間外出する時は夜光反射材を
活用し、交通事故を防ぎましょう

10月の納税など(納期限:11月2日(月))

■市・県民税	3期	■国民健康保険税	4期
■介護保険料	7期	■後期高齢者医療保険料	7期
●問合せ 収納課 収納係☎77・8152			

10月の窓口延長

住民票、戸籍謄本(広域交付即日発行不可)・抄本、印鑑登録証明書、課税証明書、所得証明書(所得状況の確認できる人のみ)の発行、印鑑登録、納税、パスポートの交付(申請は不可)、マイナンバーカードの申請・交付および電子証明書の更新ができます。

水曜延長窓口 7日・14日・21日・28日(19:30まで)
※マイナンバー業務の受付は19:00まで

日曜窓口 11日(毎月第2日曜日8:30～12:00まで)
土曜窓口 24日(毎月第4土曜日8:30～12:00まで)

●問合せ 市民課 市民窓口2係(証明)☎77・8122
市民課 市民窓口1係(マイナンバー)☎77・8339

どこに相談したらいいの～?
・住宅リフォーム・

外壁塗装 瓦葺替 雨どい修理 設備工事
壁紙張替 キッチン トイレ 電気工事
工場増築 外構 造園 建物に関することは何でも!

気軽に相談! まかせて安心! 丁寧な仕事!
～ 隊員は燕商工会議所会員の業者です～

今すぐお電話(燕商工会議所内) 燕住まいお助け隊
0256-63-4116 燕市東太田 6856 燕商工会議所建設業部会

■電気工事 ■家電販売・取付

HOSHINO 株式会社 星野電業社

〒959-1284 新潟県燕市仙木3113-1

工事部 ☎0256-63-3231 / 家電部 ☎0256-63-6311

◀こちら是有料広告です。

新緑ソングの独占アワー
今年も開催決定♪
10月12日(月・祝)
BSnラジオ 公開生放送 in イエスト
紅白出場歌手 ゲスト 新浜レオンさん
白バイやパトカーもやってくる♪
イエスト TOTAL CAR-LIFE STATION
0120-00-4167

▶こちら是有料広告です。

イベントの企画、音響、照明など
タガミ
ミュージック企画 TAGAMI
〒959-0211 燕市富永 403-4
担当: 田辺、田上
携帯: 090-6252-8009 (田上)
☎0256-92-5318

年会 受取変更 キャンペーン
当組合受取口座指定で全員に 3,000円 プレゼント!!
令和8年12月30日申込分まで
対象
・当組合を年金受取口座として指定し、1回の年金振込額が2万円以上の方
・特典付与時点で受取口座を継続して保有されている方
・期間内に店頭窓口へキャンペーン応募用紙のご提示と年金変更手続きをされた方
令和9年2月の定時振込が確認できた方には、令和9年3月末を目途に現金3,000円を年金振込口座へご入金いたします。
※キャンペーン内容の詳細は、最寄りの営業店へお問い合わせください。
協栄信用組合 燕市東太田 6984 番地
TEL.0256-61-1507 (営業推進部)

▶こちら是有料広告です。

ユニークなメンバーが奏でるハーモニー

市内を中心に活動するコーラス団体「S.Y.Domptious」。今年で結成 11 年目を迎え、8 月に広島県で開催されたコーラスの全国大会に 3 度目の出場を果たしました。ちょっと変わったグループ名の由来や、歌うことの楽しさについて皆さんにお聞きました。

「とにかく楽しかった。家族も見に来てくれてうれしい。道中暑すぎたけど」
全国大会の大舞台での感想を語る皆さん。吉田児童センターの関係者を中心に 2015 年に結成しました。
『水曜どうでしょう』が最初の活動名。水曜に練習していたことから名付けました。でも、その名前で大会に出るのはちょっとね…」
そこで、当初の名称の頭文字「S・Y・D」と、心もハーモニーもぴったり合わせたいという思いを込めた「どんぴしゃ」、そして「アンビシャス(野心的な)」の 3 つの言葉を融合。結成翌年に今のグループ名へと変更しました。

「歌うことが好き」を条件に声を掛けて市内外からメンバーを増やし、現在は 30 代から 80 代まで幅広い年齢層の 18 人で活動しています。ピアノ 1 人とコーラス 17 人。指揮者はいません。
「指揮者がいない分、お互いの息や声の響きを感じ取りながら歌っています。個性の強いメンバーだからこそ意見をぶつけ合い、表現を作り上げていく。難しくもあり、この活動の醍醐味でもあります」
現在は週 2 回、毎回 2 時間の活動ですが、大会前には丸一日練習することもあります。それでも家族の支えもあり、こまめに続けてこられたと笑顔で語ります。
「仕事をしながらも、この活動が最優先。歌がない人生は考えられません!」
「発表会後の打ち上げや、大会で県外へ行けるのも楽しみです」
今の目標は、来年、横浜市で開催される 50 回記念大会へ出場すること。早くも次の挑戦が始まっています。



エスワイ ドン ビシヤス
S.Y.Domptious の皆さん

●第49回 全日本おかあさんコーラス全国大会出場



▲全国大会での歌声披露／画像提供: スタッフ・テス(株)



▲公民館でピアノの前に練習。曲に合わせて身体を動かしながら歌うこともあります。



▲大会などで身に着けるアクセサリーはメンバーの手作り。

大ちゃんコラム

燕市長 佐野 大輔

「小さな大投手」

石川雅規さん

東京ヤクルトスワローズの石川雅規投手が先月、現役引退を発表されました。

石川さんからは 2016 年の初来燕以降、さまざまな連携事業を通じて燕市に関わっていただきました。とても温かい人で、小中学生を対象とした野球教室では、現役最年長投手でありながら、子どもたち全員のバッティングピッチャーを務めていただきました。さらに自ら提案して、200 人を超える参加者全員にサインをしてくれた姿が今も印象に残っています。

野球が大好きで、誰にでも優しく接してくれた「小さな大投手」。燕市の子どもたちに夢と希望を与えてくださり、本当にありがとうございました。

車の買取りならお任せ!!

夢っくる分水店

有限会社 中野自動車商会

リサイクル・リユースを促進し、大切な資源に新しい命を吹き込むお手伝いをします。

燕市笈ヶ島 1259-1
tel.0120-559-154

イグジム

会員 100 名突破!
皆様の温かい応援に感謝です。
これからも一緒に頑張りましょう!



◀こちらは有料広告です。