Tsubame City 燕　市

令和８年 11 月 10 日

「ゆめみらいスポーツ（陸上競技）教室」を開催

－指導者・保護者も必聴！子どもたちの未来を育む注目のトークショー－

「ゆめみらいスポーツ教室」を今年度第２弾として、市内で陸上に取り組んでいる子どもたちを対象に 11 月 14 日、15 日に開催します。子どもたちにトップアスリートの技術を間近で感じ、スポーツにより親しんでもらうため、パリオリンピック出場の飯塚翔太氏、佐藤風雅氏、ディーン元気氏らミズノトラッククラブの選手から、トップレベルの技術や練習法を学びます。

また、15 日午後には初開催となるトークショーを実施します。選手たちの経験談は子どもたちだけでなく指導者・保護者にとっても参考になる内容で、日々のモチベーション向上やサポートの気づきにつながる貴重な機会をお届けします。

【ゆめみらいスポーツ教室（陸上競技）の概要】

1.日　時：11 月 14 日（土）午後 1 時～午後 3 時 30 分
　　11 月 15 日（日）午前 9 時 30 分～正午／午後 2 時～午後 3 時 30 分

2.会　場：分水総合体育館（実技）・分水公民館大ホール（トークショー）

3.対　象：14 日（土）午後：市内陸上クラブに所属している中学生
　　15 日（日）午前：市内陸上クラブに所属している小学校 4～6 年生
　　15 日（日）午後：燕市スポーツ少年団団員、指導者、保護者等

4.内　容：【実技】基礎トレーニングや正しいフォームで効率良く走るための練習方法を実践・解説
　　【トークショー】
　　テーマ「最初から特別な天才」なんていない！
　　～才能を開花させる成長のタイミングと夢の追いかけ方～

5.講　師：飯塚 翔太 氏（短距離）、佐藤 風雅 氏（400m）、ディーン元気 氏（やり投げ）、竹内 真弥 氏（走幅跳、100mＨ）、兒玉 芽生 氏（短距離）


飯塚 翔太 氏


佐藤 風雅 氏


ディーン元気 氏


竹内 真弥 氏


兒玉 芽生 氏



本件についてのお問い合わせ先
教育委員会 社会教育課：笹口
電話：0256－77－8368（直通）