

「令和3年度 つばめ元気がやきポイント事業」受付開始のお知らせ

春の始まりとともに、新しい健康づくりを始めてみませんか。

- 受付開始 3月22日(月)～
- 取組期間 4月1日(休)～12月31日(金)
- 保健センター ☎ 0256・93・5461



- ◎保健センター
 - ◎健康づくり課 健康推進係(市役所1階17番・18番窓口)
 - ◎燕庁舎(燕サービスコーナー)
 - ◎中央公民館、吉田公民館、分水公民館
 - ◎燕市体育センター、吉田総合体育館、分水総合体育館、粟生津体育センター
 - ◎ビジョンよしだ
 - ◎燕市社会福祉協議会法人本部、燕・分水の各支所
 - ◎吉田老人センター「シニアセンターよしだ」
 - ◎燕西蒲勤労者福祉サービスセンター
 - ◎市ホームページ「かんたん申請・申し込み」
- ※健康診査、がん検診などの会場でもできます。



4月の

保健センターだより

●申込・問合せ 保健センター(吉田大保町25-15) ☎ 0256・93・5461

保健行事	とき	対象・内容・申込など	ところ
中高年対象			
元気会	4月22日(休) 午後1時30分～3時	対 介護保険および障がい福祉サービスを利用していない人で、元気になりたい人 申 4月19日(月)まで	燕庁舎3階(白山町二丁目)
高齢者の頭の体操教室	4月19日(月) 午前9時30分～11時	対 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など 申 4月14日(休)まで	
妊娠・子育て			保健センター
ハッピーベビークラブ(妊婦・両親学級)	4月17日(出) ①午前9時～10時30分 ②午前11時～午後0時30分	内 妊娠中の食生活、沐浴体験、妊婦体験、産後の生活など 定 各回6組 ※予約時にご希望の時間をお伝えください。	
予約制 育児相談会	4月14日(水)・26日(月) 午前9時～11時30分	対 0歳～就学前のお子さん 内 身体計測、育児相談、栄養相談 ※30分ごとに受付時間を設けています。予約時にご希望の時間をお伝えください。	
たんぼぼの会	4月20日(火) 午前10時～11時30分	対 障がいのあるお子さんの保護者 内 情報交換	
オンライン 離乳食グループ相談会 ※予約制	4月22日(休) 午前10時～10時30分	対 8カ月～12カ月のお子さんと保護者 定 親子3組 内 Zoomを利用したグループ相談 申 市ホームページの「かんたん申請」にて。詳細は市ホームページをご覧ください。	自宅からZoomを利用してご参加ください。
相談ほか			保健センター
血糖値がきになる方の食事相談会 ※予約制	4月6日(火) ①午前9時30分～10時30分 ②午前10時30分～11時30分	内 栄養士による個別相談 申 4月2日(金)まで ※予約時にご希望の時間をお伝えください。	

※乳幼児健診・2カ月育児相談会は個別に案内が郵送されます。

NHK-BS プレミアム「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集

俳優の火野正平さんが、自転車で長崎県をスタートし、新潟県を通過して北海道を目指します。この番組は、視聴者からのお手紙で旅のルートを決めます。燕市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。



火野正平さん

写真提供 NHK

- 応募期限 4月26日(月)必着
 - 応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景、場所にまつわるエピソード
 - 新潟県の放送予定 6月7日(月)～11日(金)
 - 応募方法
 - ① HP <http://www4.nhk.or.jp/kokorotabi/>
 - ② FAX 03・3465・1327
 - ③ 郵送 〒150-8001
- NHK「こころ旅」係

〒 NHK ふれあいセンター ☎ 0570・066・066 (ナビダイヤル)

募集・試験

講座・教室

スポーツランド燕 カルチャー教室

- ① セルフネイルケア教室 4月7日(水)・21日(水) 午後7時30分～9時 定6人 各回2,200円
- ② ビーズアクセサリー入門教室 4月1日(休)・22日(休) 午前10時～正午 定6人 各回1,650円と材料費1,000円(内容により材料費が変わります)
- ③ あみもの教室 4月12日(月)・26日(月) 午前10時～正午 定10人 全2回で3,300円(材料費別) ④ 7号のかぎ針、並太別 ⑤ はじめてのレジックアクセサリー 4月13日(火)・27日(火) 午前10時～正午 定8人 各回1,650円 ⑥ はじめての透明水彩教室 4月24日(土) 午前10時～正午 定6人

健康・福祉

オンライン子育て相談をご利用ください

円と材料費5,500円 ⑦ 鉛筆洗いやバケツ、雑巾、ティッシュ、鉛筆、消しゴム、カッター

■ 共通事項
 ① 1週間前まで ② 他料金はいずれも税込み ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

おうちにおいても相談員と会って話しているようなオンライン相談を行っています。子育てにまつわる悩み・困りごとを話して心を軽くしましょう。

毎月曜日～土曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時
 ① 電子メールか左記の二次元コードから ※緊急性のある内容は対応できません。
 ② 利用者支援事業きらら ☎ 0256・78・7804 / ③ ohisama-soudan@e-taiyou.ry.



障がい者タクシー利用券などのお知らせ

障がい者タクシー利用券と自動車燃料費助成券の申請を受け付けます。 ※申請はどちらか一つ。

① 市内在住で身体障害者手帳1～3級または療育手帳Aを所持している人 ② 助成内容 ③ 1・2級：500円券を30枚 / ④ 3級、療育手帳A：500円券を15枚(10月1日(金)以降に申請した人は半分に なります) ⑤ 申請期間 3月24日(水)～4月6日(火) ※令和2年度に申請した人には、事前に申請書を郵送します。届かなかつた場合は、申請窓口にお申し出ください。

■ 申請窓口 燕市社会福祉協議会 法人本部(吉田日之出町)、燕支所(大曲)、分水支所(新堀) ※4月7日(水)以降も随時受け付けます。

■ 申請に必要なもの ① 申請書 ② 身体障害者手帳または療育手帳 ③ 印鑑 ④ 登録する自動車(自動車燃料費助成券希望者のみ) ⑤ 燕市社会福祉協議会 法人本部 ☎ 0256・78・78080