時とき　所ところ　対対象　定定員　内内容　¥料金　持持ち物　他その他　申申込　問問合せ
HP…ホームページ　FAX…ファクス　✉…電子メール　5P…「つばめ元気かがやきポイント事業」5ポイントメニュー
※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

つばめ目耕塾（もっこうじゅく） 5P

❶ごぜ唄ってなあに？～郷土の宝物にふれる～

盲目の女旅芸人、「瞽女（ごぜ）」の精神性が伝わる瞽女唄をお聴きください。

時11月2日(火)　午前10時～11時30分　所吉田公民館　定50人（先着順）　他講師：萱森直子（かやもりなおこ）さん（越後瞽女唄）　申10月4日(月)～電話にて

❷市内の懐かしい映像と矢代秀晴（ひではる）ミニライブ

市内の名所やイベントの紹介と、ミニライブをお楽しみください。

時11月18日(木)　午前10時～11時30分　所分水公民館　定30人（先着順）　他講師：川崎栄治（えいじ）さん（映像撮影・編集）、矢代秀晴さん（BGM担当）　申10月18日(月)～電話にて　問中央公民館☎0256・63・7001

弁護士による無料法律相談会

時10月21日(木)　午後1時30分～4時　所燕商工会議所

■相談時間　30分　※要予約　問燕商工会議所 経営支援課☎0256・63・4116

県央地区障がい者就職面接会

障がいのある人を対象とした就職面接会です。

時10月28日(木)　午後1時30分～4時　所燕三条地場産業振興センター メッセピア　持履歴書（数通）、障害者手帳　※参加希望の場合は、事前にハローワークで求職登録が必要です。　問ハローワーク巻職業紹介部門☎0256・72・3155

善意をありがとうございます

■株式会社第四北越銀行
教育に感染症関連書籍30冊

■株式会社ホクエツ
教育に感染症関連書籍30冊

■明治安田生命保険相互会社
健康増進に41万9,000円

※順不同

つばめ元気応援キャンペーン　食べて！

つばめの味覚をど～ん！と山分け

10月31日(日)まで

ぜひご応募ください！

燕市産1点　燕市産3点　燕市産5点

このシールが目印！

問 燕市農業まつり推進協議会事務局（燕市農政課 農政企画係）☎0256・77・8242

参加店舗（五十音順）　※9月15日現在

●燕地区
- アトレ 燕店
- イオン 県央店
- エブリーデリス
- 小杉農園
- JA越後中央 農産物直売所よりな～れ燕いち
- チャレンジャー 燕三条店
- Do!（ドゥ） やっちゃば 燕店（ダイレックス燕店内青果コーナー）
- なごみの水耕
- 農産物直売所 ほのか
- 農産物ふれあい青空市 ※日曜のみ営業
- Harvest（ハーヴェスト）
- 原信 燕店
- マルイ 燕小池店
- 丸山屋
- リオン・ドール 燕北店

●吉田地区
- ウオロク 吉田店
- カンダストアー
- とり福
- 原信 吉田店
- ほっとするて～よしだ市 ※火曜・土曜のみ営業
- マルイ 吉田店
- 野菜直売の店 野彩（やさい）（やどかりハウス内）

●分水地区
- マルイ 分水店
- 道の駅 国上 農産物直売所

●燕市外
- Do! やっちゃば 東三条店（ダイレックス東三条店内青果コーナー）

●通信販売
- JA越後中央ネットショップ

■交通事故発生状況

問 生活環境課 交通安全・防犯係☎0256・77・8162

●1月1日～8月末日
（　）は8月分のみ

		対前年比
発生件数	72件（11）	1件
死者数	1人（0）	1人
負傷者数	78人（14）	－9人

夕暮れが早まり、ドライバーも歩行者も互いに見えにくくなることで交通事故が多発する時季です。

ドライバーはライトを早めに点灯し、交通事故を防ぎましょう。また、天候が悪く、視界不良の場合は、昼間であってもライトを点灯しましょう。

ハロウィンジャンボ宝くじ販売中

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村に配分され、明るく住みよいまちづくりに使われています。

宝くじは、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■販売期間　10月22日(金)まで　¥1枚300円

みんなの掲示板

ヨーガを始めませんか？

ヨーガで筋肉をつけて体幹を整え、呼吸法で心身ともに健やかに生活しましょう♪

時10月7日(木)～第1・2・3木曜日（月3回）　午後1時30分～3時　所分水公民館　定15人　¥1万1000円（10月～3月分、教室代込）　持ヨガマットか大判バスタオル、水分、マスク　申随時　問装苑（そうえん）ヨーガクラブ（久須美（くすみ））☎090・5514・0278

樹木剪定（せんてい）教室

初心者を対象に、樹木の剪定方法をプロが教えます。

時10月17日(日)　午前9時～11時30分（小雨決行）　所三燕（さんえん）みどりの森公園（地場産センター隣）　対一般市民　定20人（最小催行3人）　¥500円　持マスク、雨具、マイカップ、汚れてもよい服装でお越しください。　申10月15日(金)まで　問ネットワークみどり緑（みどり）（長谷川）☎090・3080・6664

初心者向けワンデー健康麻雀

脳トレや仲間づくりを目的とした健康麻雀教室（体験会）。女性やシニアも大歓迎。

時10月24日(日)　午前9時30分～午後3時（午前のみの参加も可）　所中央公民館　対マージャン初心者　定12人（先着順）　申なるべくホームページ（https://echigo-km.com）から申し込みください。　問つばさん健康麻将（マージャン）の会（鎌田（かまだ））☎050・3743・8560（午後7時～9時）

GEN（ゲン）洋画会「油絵教室」生徒発表会

初めて油絵を描いた生徒たちによる作品を、ぜひご覧ください。GEN洋画会講師（渋木富士夫（ふじお））の作品も展示します。

時10月30日(土)・31日(日)　午前10時～午後4時　所吉田公民館　他期間中、油絵道具の紹介や描き方の説明をします（希望者、講師滞在時のみ）　問GEN洋画会（渋木）☎090・2152・1757

気功を体験してみませんか

緩やかな動きで心身をリラックスさせ、自然治癒を高める効果が期待できます。気楽に体験してみませんか。

時11月2日(火)　午前10時20分～11時30分　所吉田公民館　定7人（先着順）　¥300円　持バスタオル、フェイスタオル、飲み物　他講師：深田三和子（みわこ）さん（太極気功センター気功師、整体師）　申11月1日(月)まで　問吉田気功愛好会（横山）☎090・5580・5221

竹田恒泰（つねやす）氏講演会

テレビやYouTube（ユーチューブ）で広く活躍している竹田恒泰さん。メディアでは発言できないことが聞けるかも!?

時11月3日(祝)　午後2時～　所燕三条地場産業振興センター メッセピア　対県央地域在住の人　定700人　申ホームページ（https://tsubamesanjo-jc.or.jp）の申し込みフォームにて　問燕三条青年会議所☎0256・32・5151

エクセル入門講座

エクセルの基本操作を復習して、苦手意識を克服！一歩上を目指して、楽しく学習します。

時11月11日(木)・12日(金)・18日(木)・19日(金)　午後7時～9時（全4回）　所中央公民館　対エクセルの基本操作ができる18歳以上の人　定10人（先着順）　¥受講料1000円。テキスト「よくわかる初心者のためのエクセル2019」が必要な人は、別途テキスト代1320円　申10月3日(日)～25日(月)　問燕ITボランティアの会（有波（ありなみ））☎090・2756・0064（午前11時～午後6時）

エンジョイミックスバレーボール大会 秋の陣

男女混合チームによる9人制バレーボール大会です。

時11月28日(日)　午前8時20分開館、9時開始　所燕市体育センター　対市内在住・在勤在学（中学生以上）の人　定12チーム　¥1チーム3000円（当日納入）　申11月1日(月)までに燕市体育センター（☎0256・64・3091）へ　問燕市バレーボール協会（高野）☎090・5418・5700

燕ヨーガクラブ月曜午前会員募集

深い呼吸とポーズで心身をリラックスさせ不調を整えます。見学、体験お待ちしています。

時毎週月曜日　午前9時45分～11時15分（月3回）　所中央公民館　¥1万6000円半年分前納　申随時　問燕ヨーガクラブ月曜午前（相場）☎0256・62・2029