

Information from the library 図書館だより

●燕図書館☎ 0256・62・2726 ●吉田図書館☎ 0256・92・7650 ●分水図書館☎ 0256・91・3255

BOOK CHOICE 10月のテーマ「芸術の秋」

★『クリエイターになりたい!』(707)

有名になりたい。ただただ、つくりたい。これまでの常識をくつがえしたい…。あなたはどのタイプ？その人にとっての最大の動機をもとに、クリエイターのタイプを5つに分け、詳しく説明する。性格診断も収録。

★『目で見てかんじて』(E)

わたしの見る世界には、おもしろいものがいっぱい。人間の目はどんな働きをする？動物や昆虫はどう見ている？「見る」とはどういうことか、それをどう描くか、美しいグラフィックで表現したユニークな試みの外国絵本。

★『チョコレートコスモス』(913)

舞台の上の、暗がりの向こう。そこには何かが隠されている。どこまで行けばいいのか？どこまで行けるのか？2人の少女が繰り広げる華麗で激しいバトル！熱狂と陶酔の演劇口マン。

★『絵本のようにめくる世界遺産の物語』(709)

なぜパルテノン神殿は美しい？ヴェルサイユ宮殿の建設費は？眺めているだけでワクワクする美しい写真と、誰かに語りたくなる教養と共に、人間の文化的営みを伝える世界遺産を紹介。

燕市立図書館の貸出カードをお持ちの人は、ホームページ(<http://www.lib-city-tsubame.niigata.jp/>)から予約できます。



- 開館時間 平日…午前9時30分～午後8時
土・日曜日・祝日…午前9時30分～午後5時
- 休館日 10月4日(月)・18日(月)・25日(月)
(第2月曜日と祝日の月曜日は開館)

大人が楽しむおはなし会

子どもの頃を思い出し、語りや絵本・紙芝居といった「おはなしの世界」に浸りませんか。

燕図書館	時11月5日(金) 18:30～19:30 所 燕図書館2階 展示ホール ■読み手 燕図書館読み聞かせボランティア
吉田図書館	時11月9日(火) 10:00～10:45 所 吉田公民館1階 会議室 ■読み手 燕語りの会、吉田おはなしの会、おはなし☆たまご
分水図書館	時11月4日(水) 11:00～11:45 所 分水公民館3階 視聴覚室 ■読み手 分水図書館読み聞かせボランティア

■10月20日(水)～ ※燕図書館は申込不要

対・定 大人15人(燕図書館は定員なし)

問 各図書館



本＆雑誌のリサイクル会

図書館で保存期間を過ぎた雑誌・図書・新聞をお譲りします。当日は会場入口にて整理券を配布します。人数制限・時間制限ありの完全入れ替え制になります。

■10月16日(土) 9:30～13:00

※30分ごとに入れ替え、全7回

所 分水公民館 問 雑誌を入れる袋や箱など

問 分水図書館 ※詳細は、市内3図書館に置いてあるチラシをご覧ください。

時とき 所ところ 対対象 定定員 内内容 ￥料金 持持ち物 他その他 申申込 問問合せ
HP…ホームページ FAX…ファクス 電…電子メール …「つばめ元気ががやきポイント事業」5ポイントメニュー
※料金、申込の記載がないものは「無料」「申込不要」

11月の保健センターだより

●申込・問合せ
保健センター(吉田大保町 25-15)☎ 0256・93・5461

保健行事	と き	対象・内容・申込など	ところ
中高年対象	元気会	11月18日(水) 13:30～15:00 ☎ 介護保険および障がい福祉サービスを利用していない人で、元気になる人 ☎ 11月15日(月)まで	燕庁舎3階 (白山町二丁目)
	高齢者の頭の体操教室	11月15日(月) 9:30～11:00 ☎ 介護認定を受けていない人で、物忘れが気になる人など ☎ 11月10日(水)まで	保健センター
妊娠・子育て	ハッピーベビークラブ(妊婦・両親学級) ※予約制	11月13日(土) ① 9:00～10:30 ② 11:00～12:30 ☎ 妊娠中の食生活、沐浴体験、妊婦体験、産後の生活など ☎ 各回6組	
	予約制育児相談会	11月2日(火)・26日(金) 9:00～11:30 (30分間隔で予約) ☎ 0歳～就学前のお子さん ☎ 身体計測、育児相談、栄養相談	
	たんぼぼの会	11月17日(水) 10:00～11:30 ☎ 障がいのあるお子さんの保護者 ☎ 情報交換	
	オンライン離乳食グループ相談会 ※予約制	11月24日(水) 10:00～10:30 ☎ 8～12カ月のお子さんと保護者 ☎ 親子3組 ☎ Zoomを利用したグループ相談 ☎ 市ホームページの「かんたん申請」にて	自宅から Zoom を利用してご参加ください。
相談ほか	血糖値がきになる方の食事相談会 ※予約制	11月15日(月) ① 9:30～10:30 ② 10:30～11:30 ☎ 栄養士による個別相談 ☎ 11月11日(水)まで	保健センター
	骨コツ教室(栄養編) ※予約制	11月18日(木) 9:30～11:00 (15分間隔で予約) ☎ 超音波での骨密度測定、食事についてのお話など ☎ 11月16日(火)まで	
	骨コツ教室(運動編) ※予約制	11月9日(火) 13:30～15:15 ☎ 今日からできる!! 骨を元にする運動 ☎ 20人 ☎ 10月12日(火)～11月2日(火)	
	こころの相談会 ※予約制	11月25日(水) ① 9:30～10:20 ② 10:30～11:20 ☎ こころの健康に関する個別相談 ☎ 11月18日(水)まで	燕庁舎3階 (白山町二丁目)

※乳幼児健診・2カ月児育児相談会は個別に案内が郵送されます。

- 着染塾
着物の着付け練習、着物の魅力発信
☎ 11月1日(月) 13:30～15:00
☎ 吉田産業会館
- 健笑にこにこ運動 Tai
脳トレや筋トレ、スクエアステップ
☎ 11月4日(木)・11日(水)・18日(水) 10:00～11:00
☎ 保健センター
- スマイル食 Love
保存のきく食品づくりと発信
☎ 11月9日(火) 10:00～
☎ 保健センター
- にこっちアート
絵を描いたりぬり絵などを通して交流
☎ 11月29日(月) 13:30～15:00
☎ 保健センター
- にこっち体操
市内サロンなどでにこっち体操を普及
☎ 11月19日(金) 13:30～15:00
☎ 吉田公民館
- にこっち楽団
ハンドベルや歌、打楽器演奏
☎ 11月10日(水) 9:30～11:00
☎ 保健センター
- HIP-HOPダンス
HIP-HOPダンス作り、練習、普及
☎ 11月1日(月) 13:30～15:00
☎ 保健センター
- 脳トレ88
そろばん・脳トレなどを通して交流
☎ 11月24日(水) 13:30～15:00
☎ 吉田公民館
- わくわく手芸
折り紙・小物づくりなど
☎ 11月10日(水) 13:30～15:00
☎ 吉田公民館

※初めて参加する人は、開催日の1週間前までに保健センターへお申し込みください。
※上記以外のプロジェクトも活動中です。

納税

などのお知らせ

問 収納課 管理係☎ 0256・77・8155

納期限 11月1日(月)

市民税・県民税	3期
国民健康保険税	7期(10月分)
介護保険料	7期(10月分)
後期高齢者医療保険料	7期(10月分)

市役所収納課、燕・分水の各サービスコーナー、市内金融機関で納入できます(市・県民税(普通徴収)、国民健康保険税はコンビニでも納入できるほか、**今年度からスマホアプリを通じて納入することもできます**)。また、安心で便利な口座振替もご利用ください。

スマホアプリで納入するためには、納税通知書に同封されていたバーコード付き納付書が必要です。詳細は市ホームページをご覧ください。

▶こちらは有料広告です。

カードローン MeRAiTO

●利用額 30万円～500万円

●金利 3.8%～14.5%

●使い道 自由!

お申込はこちらから

お申込は24時間申込OK! 「協栄信用組合」で検索!

ローンのおまともOK!

急な出費に素早く対応! 全国のコンビニATMでも利用できる!

協栄信用組合

燕市東太田 6984 番地 TEL.0256-61-1503(ローンセンター直通) <http://www.kyoei-shinkumi.jp/>

パソコン、スマホから

24時間申込OK!

「協栄信用組合」で検索!

お申込はこちらから

おまともOK!

急な出費に素早く対応!

全国のコンビニATMでも利用できる!

協栄信用組合

燕市東太田 6984 番地 TEL.0256-61-1503(ローンセンター直通) <http://www.kyoei-shinkumi.jp/>

スマホ

で、施工事例をご覧ください! 簡単にお問い合わせも出来ます QRコードを読み取って下さい!

新築工事

増改築リフォーム工事(キッチン・トイレ・風呂)

収納棚、造作家具・建具・床の修繕

床の修繕・内装工事・畳・障子・襖

雨漏り修理・外壁・屋根・雨樋修理

愛犬家族宅コデテナによるベタにも快適な住まいのご相談も出来ます。

有限会社 滝本工務店 ☎0120-916-672

燕市吉田法花堂1623 ☎0256-93-4844 ※お急ぎ・時間外の場合は090-2305-1342(滝本まで)

医療法人社団 白美会 があなたの夢をサポート

介護福祉士奨学生募集

対象

●介護福祉士の養成学校に在学中または進学予定の方

●卒業後に、当グループに介護福祉士として勤務することを希望される方

コース例

毎月6万円 + 入学一時金 最大72万円

白美会グループ施設

白根大進病院 新潟市南区 介護老人保健施設 白根ヴィラガーデン 新潟市南区 介護老人保健施設 横の里 新潟市西蒲区

介護老人保健施設 白根ヴィラガーデン 新潟市南区 介護老人保健施設 さくらクリニック 加茂市寿町

新潟西蒲メディカルセンター病院 新潟市西蒲区 介護老人保健施設 さくら苑 加茂市平利

お申込み・お問い合わせ先

医療法人社団 白美会 法人人事部 宛 TEL 0256-72-3111 (新潟西蒲メディカルセンター病院内)

ホームページ

気軽に相談できる 保険のお店 相談無料

くらしの保険室

くらしの保険室 イオン県央店

燕市井土巻3-65 イオン県央店 2F TEL.0256-64-7575 営業時間/10:00～19:00 ※上記時間以外でも相談受け付けます 事前予約がおすすめです!

QRコード

くらしの保険室

▶こちらは有料広告です。