

もっ! ギュッ! と! つばめっ子ニュース

平成 29 年 10 月 15 日発行
広報つばめ
「子ども版」
Vol. 6



チーム
A

You たち知ってる?
東町公園のひみつ
...p.2



チーム
B

分水地区のかくれた名菓!
いちじく羹にせまる!
...p.4



チーム
C

備えが必要?
災害食について!
...p.6



チーム
D

「道の駅 国上」と
「燕三条地場産センター」
の秘密にせまる!? ...p.8



ほか...p.10



とくべつしゅざい
特別取材

記者会見で
市長を直撃!



これは、市内の小学 5・6 年生が「子ども記者」として、燕市に関するさまざまなテーマを取材し、作成した子ども向けの広報紙です。

4 チームに分かれて企画・取材・編集したページのほか、全員で取材した「特別取材活動」の様子も盛り込んでいます。

今年で 6 期生となる子ども記者たちの、3 か月間に渡る活動の成果をご覧ください。

Youたち知ってる？

あずま ちょう こう えん

東町公園のひみつ



皆さんは、東町公園に行ったことありますか？実は東町公園には隠れている「ひみつ道具」があるのです！その正体はなんでしょう？それでは紹介します！

東町公園のひみつ道具とは？

東町公園が普通の公園とちがうところは、災害が起きた時に使える道具があるということです。ふだんは、普通の公園と同じように、子ども達の遊び場やお散歩のコースとして利用されています。しかし、地震などの大災害が起きた時は、ベンチが「かまど」に変身したり、パーゴラ（日陰棚）が「お風呂」に変身したり、さらにイスが「トイレ」に変身したりと、さまざまな防災器具が用意されています。

ベンチを「かまど」に変身させたりする道具は、備蓄倉庫に入っていて、大人二人で、かんたんに防災器具に変えることができます。

オープンした時には、オープニングイベントとして、合同防災訓練が行われ、地元の燕第二地区まちづくり協議会や自治会が参加したそうです。

東町公園は、燕地区の佐渡にあるので、防災を学ぶために、ぜひ行ってみてください。

東町公園のひみつをあばきました！

Q1 東町公園は、いつオープンしましたか？
A1 平成27年4月1日にオープンしました。

Q2 なぜ防災の公園をつくったのですか？
A2 災害の時に避難できる場所があると便利だからです。また、防災について、楽しく学べる施設にするために設計しました。

Q3 他にどんな使い方がありますか？
A3 平成23年の水害の時は、道路が冠水して、この地区の住民は車を逃す場所がありませんでした。もし、また水害が起きても、この公園に100台の車を停めることができます。

Q4 備蓄倉庫にはどんなものが入っていますか？
A4 ふだんは何も入っていないので、災害時には届いた救援物資を入れます。

Q5 東町公園を使って防災について勉強したい場合は、どうすればいいですか？
A5 市役所の防災課が都市計画課に連絡をください。どんどん活用してください。

公園に来た人にインタビュー!!

Q 今日は何をしに来ましたか？
A 家が近いので散歩をしに来ました。晴れる日は毎日散歩をしています。



こうえん さん ぼ ま ひと
公園に散歩に来た人



こうえん かん りん かわさき
公園の管理人 川崎さん



つばめ し と し けい か く か わたなべ
燕市都市計画課 渡辺さん



つばめ し と し けい か く か うめだ
燕市都市計画課 梅田さん



りょうり 料理ができるかまどの完成！



ふだんはベンチだけど...



もちろん外からは見えません！



お風呂の完成！



ふだんはテーブルだけど...



もちろんテントで隠れます！



トイレの完成！



ふだんは休憩用のイスだけど...

まとめ

実際に潜入して、それぞれのひみつ道具がどんな時に役に立つのかが分かりました。皆さんもぜひ休みの日には友達や家族で遊びに行ってください!!



あずまちょう こう えん ば し ょ
東町公園の場所 (燕市佐渡797番地3先)

(※)防災課 防災対策係 ☎0256-77-8381 都市計画課 都市施設係 ☎0256-77-8262



いちじくについて

いちじくは、初夏から夏にかけて実がなるものと秋に実がなるもの、そして初夏と秋、両方に実がなるものがあります。一般的ないちじくの収穫期は長く、8月頃から10月頃までです。

またいちじくは水溶性食物繊維のペクチンをたくさん含んでいます。そのペクチンは、腸の活動を活発にさせ、便秘に効果があります。ほかにもカリウムや酵素が含まれており、高血圧や二日酔いの予防にもなります。

インタビュー

Q① 「いちじく羹」はいつできましたか？

Q② 何年間作っていますか？

Q③ 誰が考えましたか？

Q④ 何人で作っていますか？

横田屋 山崎さん

A① 100年以上前にできました。

A② 100年以上作っています。

A③ 私の先祖ですが、詳しくは分かりません。

A④ 私一人で作っています。



ホカリ菓子舗 穂苅さん

A① 80～90年前です。

A② 80～90年間作っています。

A③ 私の父親(2代目)です。

A④ 私一人で作っています。



クイズ

Q① いちじく羹は羊羹である。
○か×か。

Q② 寒天はどれ？



まとめ

「いちじく羹」について取材してみて、いろんなこだわりがあると思いました。みなさんも「いちじく羹」をぜひ食べてみてください。



みなさんは、「いちじく羹」を知っていますか？

わたしたちは、分水地区で有名な「いちじく羹」を調べました。

これから「いちじく羹」についてお伝えします！



いちじく羹のひみつ



いちじく羹は、「横田屋」では100年以上前に生まれました。また、「ホカリ菓子舗」では、約80年前から売られるようになりました。通常の羊羹は、寒天にあずきを入れて作りますが、いちじく羹は、あずきを使わずに寒天、砂糖、いちじくのジャムのみを使って作ります。いちじくの皮をむき、ふるいでつぶして裏ごしし、砂糖を加えて丁度いい固さまで煮詰めていきます。この丁度いい固さは、長年のカンで決めます。横田屋さんは一回で、103～105本、ホカリ菓子舗さんでは、50本作るそうです。

いちじく羹を作る時間は、どちらの店もジャムを作ってしまうと、2時間ほどでできるそうです。いちじく羹は、冷そう庫などで少し冷やしてから食べると、さらにおいしく食べることができます。また、日本茶といっしょに食べてもおいしいです。いちじく羹は、ほかにも出雲崎の道の駅や見附市、上越市のお店でも売っています。色々ないちじく羹を楽しんでみてはどうでしょうか。

いちじく羹の食べ比べ！

		横田屋 (地藏堂本町二丁目 1-15)	ホカリ菓子舗 (地藏堂本町二丁目 4-9)
見た目	色	・茶色 ・つぶつぶが多い ・羊羹っぽい	・オレンジ色 ・ゼリーみたい
	香り	・いちじくと砂糖の香り ・お酒みたい	・いちじくと砂糖の香り ・甘酸っぱい香り
食感		・柔らかい ・弾力がある ・ぶちぶち(いちじくの種)が多い ・表面がペタペタしている	・柔らかい ・弾力がある ・ぶちぶち(いちじくの種)が少ない ・表面がつるつるしている
あじ味	味の濃さ	・すごく濃い ・甘い	・濃い ・さっぱりしている
	いちじくの風味	・ふんわりと香る	・甘酸っぱい

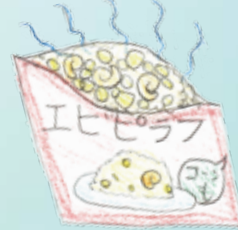
分水地区のかくれた名菓！
いちじく羹にせまる！



Q① 答え＝× 羊羹は、あずきが入ります。 Q② 答え＝② ①はジャム。 ③はいちじくの葉です。

チームC ひつよう さいがいしょく 備えが必要？ 災害食について！

しやくしよほうさい かしよくいん き
市役所防災課職員に聞いた
さいがいしょく ふしぎ
災害食の不思議



さいがいしょく 災害食って？

さいがいしょく さいがいに いちしてき た ふつう
災害食とは、災害時に一時的に食べるためのものです。普通
の食料と違うところは、長期保存ができ、特別な調理をしなく
ても簡単に食べられることです。

つばめし こうきょうし せつ さいがい そな えいようしょく たいいくかん
燕市の公共施設では、災害に備え、バランス栄養食を体育館
や小学校、吉田産業会館など15カ所に備蓄しています。バラ
ンス栄養食の他に、飲料水と簡易式トイレも置いてあります。



れししょく 試食レポート！

きのこのパスタ



- ・お湯または水で作れる
- ・スープもおいしい

カレーライス



- ・お湯または水で作れる
- ・温めなくてもおいしい

あべ川餅



- ・水だけで作れる
- ・もちもち伸びた

ひだまりパン



- ・そのまま食べられる
- ・ふわふわでおいしい

かん い 缶入りチョコチップパン



- ・そのまま食べられる
- ・ちょっとパサパサ

えびピラフ



- ・お湯または水で作れる
- ・具がいっぱい

ドライカレー



- ・お湯または水で作れる
- ・味付けしっかり

ライスクッキー



- ・そのまま食べられる
- ・甘くておいしい

たまごスープ



- ・お湯または水で作れる
- ・具たくさんでおいしい

塩せんべい



- ・そのまま食べられる
- ・薄味・パリパリ

チョコえいようかん



- ・そのまま食べられる
- ・おやつにオススメ



▲吉田産業会館も取材したよ！

Q1. 災害食はなぜ色々な種類があるのですか？

A1. 赤ちゃんやお年寄りやアレルギーの人にもいるので、どんな人でも食べられるように、色々な種類があります。また、同じものを食べ続けると栄養が偏ってしまうし、食べるのに飽きてしまいますね。

Q2. どんな災害食を選べばいいですか？

A2. 家族の誰でも食べられるように選ぶことが大切です。例えば、赤ちゃんはミルク、お年寄りは柔らかいものを選ぶといいです。また、災害はストレスを与えるので、自分の好きな食べ物があると不安が和らぐと思います。そして、災害発生当初は水道やガスが使えないこともありますので、水や熱を使わずに食べられるものを用意した方がいいです。

Q3. 保存の仕方はどうすればいいですか？

A3. 「非常持出袋」や、なければ普通のリュックサックにまとめておくと良いと思います。まとめるポイントは、家族全員の分を一つにまとめると重いので、一人一人の分をそれぞれの袋に入れておくことです。また、最近では定期的に災害食を家庭で食べて、食べた分は買い足すという、「ローリングストック」という方法もあります。いざという時、「ずっと保存しておいた災害食が賞味期限切れになっている！」といった事態を避けられます。



きくち 菊地さん



しげき 濫木さん



インタビューしているところ



ひじょうもちだしぶくろ 非常持出袋

まとめ

ちかごろ しん おおめ さいがい おお
近頃、地震や大雨などの災害が多いです。いざという時に備えて、
みな いえ さいがいしょく そな さいがいしょく あま
皆さんの家でも災害食の備えをしておきましょう！災害食には、甘
いものや固いものや柔らかいもの、色々な種類があります。なので
じぶん あ さいがいしょく そな よ おも
自分に合った災害食を備えておくと良いと思います。



「道の駅 国上」と「燕三条地場産センター」の秘密にせまる!?

みなさんがよく利用している道の駅。取材をして、たくさんの秘密がわかってしまいました！ その秘密と魅力を教えてくださいます！



「冷やし足湯」
疲勞回復や神経痛などに効く足湯「酒吞童子の湯」。

道の駅 国上
新鮮な農産物がならぶ直売所！
ふれあいパーク久賀美にある直売所では、とれたての野菜や旬の果物が並び、開店前の店の前にはたくさんの人の行列ができていました。スイカや枝豆が手ごろな価格で売っていました。開店とともにお客さんが新鮮な野菜をカゴに入れていきました。1時間くらいで、商品は少なくなっていました。農産物を手に入れた人は、早めに行くのがオススメです。



道の駅 燕三条地場産センターの職員さんにインタビュー
Q1. 道の駅記念きっぷには、どんな種類がありますか？
A1. ステンレス製、銅製、紙製があります。
Q2. どこから来る県外のお客さんが多いですか？
また、外国人のお客さんはどのくらい来ますか？
A2. 埼玉県、東京都、群馬県、福島県、長野県などです。
外国人のお客さんは、年1,000人くらい来ます。

道の駅 燕三条地場産センターの職員さんにインタビュー
Q1. 道の駅記念きっぷには、どんな種類がありますか？
A1. ステンレス製、銅製、紙製があります。
Q2. どこから来る県外のお客さんが多いですか？
また、外国人のお客さんはどのくらい来ますか？
A2. 埼玉県、東京都、群馬県、福島県、長野県などです。
外国人のお客さんは、年1,000人くらい来ます。

道の駅 燕三条地場産センターの職員さんにインタビュー
Q1. 道の駅記念きっぷには、どんな種類がありますか？
A1. ステンレス製、銅製、紙製があります。
Q2. どこから来る県外のお客さんが多いですか？
また、外国人のお客さんはどのくらい来ますか？
A2. 埼玉県、東京都、群馬県、福島県、長野県などです。
外国人のお客さんは、年1,000人くらい来ます。

ふれあいパーク久賀美の職員さんにインタビュー
Q1. 1年間でいつが混みますか？
A1. 9月です。毎年9月の第4日曜日に「酒吞童子行列」があるからです。
Q2. お客さんは何人くらい来ますか？
A2. 年間で、ふれあいパーク久賀美は10万7,000人、てまりの湯は13万5,000人、直売所は2万5,000人くらいです。

クイズ
道の駅国上の人気商品は？
①きららんせんべい
②鯉の餌
③ルマンドアイス

道の駅 燕三条地場産センターの職員さんにインタビュー
Q1. 道の駅記念きっぷには、どんな種類がありますか？
A1. ステンレス製、銅製、紙製があります。
Q2. どこから来る県外のお客さんが多いですか？
また、外国人のお客さんはどのくらい来ますか？
A2. 埼玉県、東京都、群馬県、福島県、長野県などです。
外国人のお客さんは、年1,000人くらい来ます。

道の駅 燕三条地場産センターの職員さんにインタビュー
Q1. 道の駅記念きっぷには、どんな種類がありますか？
A1. ステンレス製、銅製、紙製があります。
Q2. どこから来る県外のお客さんが多いですか？
また、外国人のお客さんはどのくらい来ますか？
A2. 埼玉県、東京都、群馬県、福島県、長野県などです。
外国人のお客さんは、年1,000人くらい来ます。

道の駅 燕三条地場産センターの職員さんにインタビュー
Q1. 道の駅記念きっぷには、どんな種類がありますか？
A1. ステンレス製、銅製、紙製があります。
Q2. どこから来る県外のお客さんが多いですか？
また、外国人のお客さんはどのくらい来ますか？
A2. 埼玉県、東京都、群馬県、福島県、長野県などです。
外国人のお客さんは、年1,000人くらい来ます。

突撃インタビュー!!

それぞれの道の駅に来たお客さんたちに、どこから何をしに来たのかを聞きました。道の駅国上では直売所の野菜を買いに来た燕市内の人、地場産センターではお土産を買いに来た県外の人が多かったです。

道の駅 国上	どちらから来ましたか？	何をしに来ましたか？
燕市	10	買い物
燕市外	5	買い物
県外	5	買い物

道の駅 国上	どちらから来ましたか？	何をしに来ましたか？
燕市	10	買い物
燕市外	5	買い物
県外	5	買い物

住所：燕市国上 5866-1

まとめ

みなさん、道の駅のことがわかりましたか？ この機会に道の駅のことを知ってもらえると嬉しいです！ ぜひ道の駅 国上や、地場産センターに行ってみてください！ (^^)/

住所：三條市須頃一丁目 17 番地

レストランメッセピアの選べるカトラリー

レストラン「メッセピア」では、食事の時に使うカトラリーを選べるよ！ 5種類あって、どれも燕市内の工場で作られているよ！

住所：三條市須頃一丁目 17 番地



特別取材 パート2

これがラーメンスイーツの正体だ！ 試食会に潜入取材！



特別取材 パート1

記者会見で市長を直撃！！

今年のテーマは「ガチ記者になろう！」。本物の記者に近づけるよう、プロ記者からお話を聞いたり、記者会見や試食会を取材し、プロ記者と同じ現場に立ちました。全員で臨んだ「特別取材」の様子をお伝えします！

インスタ映え
まちがいない？

※カッコ内が本物の材料です。

命名
「ツバ麺スイーツ」

8月上旬、燕市役所にて「ラーメンスイーツ試食会」が行われ、その正体が明らかになりました。
見た目は「背脂ラーメン」にそっくりですが、実際はなんと「スイーツ」！チャーシューはパイ生地、麺はモンブランなどで見事に表現されています。「**燕（えん）**」と名付けられたこのスイーツを、私たちも試食させてもらいました。

この「燕（えん）」は、燕ジョイ活動部の皆さんが、**燕市（えん）のPRを目的**に、ケーキ屋さんや協力してつくりました。今後ツバメルシェなどのイベントで販売したり、SNSで発信して、広めていくそうです。
10月29日（日）に燕市役所で行われる「**農業まつり**」で**販売予定**ですので、皆さんぜひ味わってみてください！（1個税込420円・数量限定）

取材メモ

- ・甘いけれどおいしい
- ・ボリュームがある
- ・中に生クリームや果物も入っていた
- ・もう少し甘さをひかえて違う味を入れてもいいと思う
- ・家族みんなで食べたい！

つばめ若者会議と**燕ジョイ活動部**
若者たちが理想とする燕市を実現するために活動していくまちづくりの場で、40歳以下のメンバーで構成。この研究生が「燕ジョイ活動部」で、15歳～29歳のメンバーが活動しています。

7月下旬、燕市が毎月、報道機関向けに行っている「市長定例記者会見」を取材しました。
会見のテーマは「ラーメンスイーツ」。「燕ジョイ活動部」にて企画・開発されたものです。この謎の食べ物について、鈴木市長ハイインタビュウをしました。詳しくは次のページで紹介しましょう！

事前勉強
プロに記者の心得を学ぶ
記者の心得とは…？
7月中旬、第3回編集会議にてプロの新聞記者をお招きし、取材のコツや記事の書き方を教わりました。
いよいよ来週にせまる取材。今年のテーマ、「ガチ記者」をめざしてがんばります！

にいがたにっほうしゃ
新潟日報社
さんじょうさうきょく
三条総局 記者
わたなべ はやと
渡辺 隼人さん

編集後記

取材・編集を終えて
18人の子ども記者の皆さんから
楽しかったことなど
感想を聞きました。



この活動で、他の学校の人々と友達になれたし、チームワークが深まって良かったです。



初めて子ども記者に参加したけど、いろいろな学校の人と会ってとても楽しかったです。



今回で二回目だったけど、一回目とちがうメンバーと取材できて良かったです!



最初は緊張してたけど、取材や会議でみんなと協力してできたので良かったです。



他の学校の人たちと協力しあって良い広報をつくれてとても良い経験になりました。



今回は、二回目の参加でした。大変なこともあったけど、ものすごく楽しかったです。



他の小学校の人と取材ができて良かったです。来年も良い広報をつくってほしいです。



燕市の魅力を知れたり、燕市の名物を知れて良かったです。



初めてだったけど、チームみんなと協力できたり、取材も楽しかったです。



燕市に暮らしているのに知らないことがたくさんありました。とても良い経験ができました。



編集長になり昨年より大変だったけど、みんなおもしろくて毎回楽しく活動できました。



初めての取材、カメラ、試食会はとても楽しくて、チームの人と協力してがんばりました。



みんなと楽しくできました。来年も子ども記者をやりたいです。



ちがう学校の子と活動できて良い経験でした。災害食のことを調べてみて楽しかったです。



最初から最後までチームのみんなと協力して活動できて良かったです。楽しかったです。



楽しかったことは、取材です。思い出と共に、貴重な体験ができて良かったです。



チームのみんなと協力して取材できて良かったです。いろいろ知ることができました。



取材して、道の駅 国上や地場産の知らなかったことを知れて良かったです。

広報つばめ
子ども版

