



支えあうピアサポートの輪を広げよう！ 共に歩み、共に支えあうピアサポートの輪を広げよう！ 共に歩み、共に支えあうピアサポートの輪を広げよう！

広げよう！ 共に歩み、共に支えあうピアサポートの輪を広げよう！ 共に歩み、共に支えあうピアサポートの輪を広げよう！

ピアサポート 基礎講座 2023

～それぞれの生きる力に寄り添おう！～

ピアサポート(Peer Support)とは

同じような経験をした仲間、同じような境遇にいる仲間同士の支えあいの営みすべてをいいます。
自分の経験、だれかの経験を通して、思いを共有したり、心を楽しんだり…。そして、それぞれの一步を、いろんな一步を踏み出せる、そんな力が「ピアサポート」にはある気がします。
“対等な関係” “寄り添う” “信じあう” “つながる”・・・ピアサポートの感覚を感じてみませんか。



日時 令和5年

1回目 9/10(日)

「自分らしい生き方って何？
～リカバリーとピアサポート～」

2回目 9/24(日)

「リカバリーストーリーを語ろう・聴こう」

3回目 10/8(日)

「ピアサポートの輪を広げよう」

いずれも 10:45～15:45



会場

三条地域振興局
2F 第1会議室 (三条市興野 1-13-45)

◆お昼◆
各自ご用意ください。
スーパーオロクへは
歩いて数分です。



講師

あいかわ あやこ
相川 章子氏

聖学院大学
心理福祉学部心理福祉学科 教授



対象者

ピアサポートに関心のある方どなたでも。精神障がいのある方だけでなく、ご家族、支援者など。
(原則3回とも参加できる方)
*わからなくても、大丈夫です。
一緒に学んでみませんか。

★ピアサポート講座のテキスト
『ピアサポートを文化に！』を
使用します。お持ちでない方は
ご購入をお願いします。

(定価¥1,650)



★お知らせ

今回の「ピアサポート基礎講座」に参加されて、「ピアサポーターとして活動してみようかな、学びたいな」という方に向けて、「ピアサポーター養成講座」(冬頃)を行います！
えうご期待^-^♪

申込〆切
9/4(月)

定員
40人

参加費
無料

主催 社会福祉法人青空福祉会 協力 県央圏域「にも包括」部会 ピアサポ応援チーム
(チーム事務局:新潟県三条地域振興局健康福祉環境部)

申し込み・お問合せ

電話・FAX・メールで、9/4(月)までにお申し込みください。

社会福祉法人 青空福祉会 (〒955-0024 新潟県三条市柳沢 393 番地)

TEL 0256-47-1267

FAX 0256-47-1256

メール aozora4300@pure.ocn.ne.jp

氏名	連絡先	テキスト購入の有無
		購入する ・ しない 当日、お支払いをお願いします。

