

サービスB(住民主体)提供団体 内容一覧

令和8年3月現在

【通所】

	名称	高齢者の閉じこもり予防や自立支援に関する主な活動				
		運動(内容)	レクリエーション(内容)	送迎の有無	開設日、時間	その他(内容)
1	学校町みんなの茶の間 場所: 吉田学校町会館	・レインボー健康体操	・健康麻雀 ・茶話会 ・カラオケ	有 冬期間のみ	金 9:00～17:00	・参加費: 無料
2	NPO法人ねっとわーくエプロン 場所: ねっとわーくエプロン (地藏堂本町)	・その人に合わせた 楽しい運動	・来た人に合わせた内容	有(分水地区)	月・火・水・金 9:00～15:00	・お茶代: 100円 ・自由に過ごせる場所
3	ほっとくらぶ 場所: 下粟生津集落開発センター	・スクエアステップ ・頭の体操 ・健康体操	・懐かしい映像の映写会 ・お楽しみ会(脳トレ) ・健康相談、血圧測定(年6回) ・囲碁、将棋、健康麻雀、パソコン教室 ・カラオケルーム(第1金曜午後)	有(町内)	火・金 9:00～12:00 第1金曜 13:00～17:00	・参加費 下粟生津の方 100円 その他の方 200円
4	みんなの場所 場所: 分水大武	・その人に合わせた 運動	・趣味の場 ・お楽しみ会 ・茶話会	有(分水地区)	火・木・金 10:00～15:00	・お茶代: 100円
5	吉田ふれ愛サロン「なかま」 場所: 吉田ふれあいセンター	・レインボー健康体操 ・スクエアステップ ・コグニサイズ	・趣味の場 ・お楽しみ会 ・ふれ愛食堂(第3木曜日)	有(吉田小学校区)	木 10:00～11:30 第3木 10:00～15:00	・参加費: 無料 ・ふれ愛食堂: 100円
6	男のしゃべり場 場所: 分水大武	・その人に合わせた 運動	・来た人に合わせた内容 (茶話会、趣味活動等)	有(分水地区)	金 15:00～18:00	・参加費300円