サービスB（住民主体）提供団体　内容一覧

令和8年6月現在

【 通　所 】

	名称	高齢者の閉じこもり予防や自立支援に関する主な活動				
		運動（内容）	レクレーション（内容）	送迎の有無	開設日、時間	その他（内容）
1	学校町みんなの茶の間 場所：吉田学校町会館	・レインボー健康体操	・健康麻雀 ・茶話会 ・カラオケ	有 冬期間のみ	金 9:00～17：00	・参加費：無料
2	NPO法人ねっとわーくエプロン 場所：ねっとわーくエプロン （地蔵堂本町）	・その人に合わせた 楽しい運動	・来た人に合わせた内容	有（分水地区）	月・火・水・金 9：00～15：00	・お茶代：100円 ・自由に過ごせる場所
3	ほっとくらぶ 場所：下粟生津集落開発センター	・スクエアステップ ・頭の体操 ・健康体操	・ 懐かしい映像の映写会 ・ お楽しみ会(脳トレ) ・ 健康相談、血圧測定(年６回) ・ 囲碁、将棋、健康麻雀、パソコン教室 ・ カラオケルーム(第１金曜午後)	有（町内）	火・金 9:00～12:00 第1金曜 13：00～17:00	・参加費 下粟生津の方 100円 その他の方 200円
4	みんなの場所 場所：分水大武	・その人に合わせた 運動	・趣味の場 ・お楽しみ会 ・茶話会	有（分水地区）	火・木・金 10:00～15：00	・お茶代：100円
5	吉田ふれ愛サロン「なかま」 場所：吉田ふれあいセンター	・レインボー健康体操 ・スクエアステップ ・コグニサイズ	・趣味の場 ・お楽しみ会 ・ふれ愛食堂（第３木曜日）	有（吉田小学校区）	木 10:00～11:30 第３木 10:00～15:00	・参加費：無料 ・ふれ愛食堂：100円
6	男のしゃべり場 場所：分水大武	・その人に合わせた 運動	・来た人に合わせた内容 （茶話会、趣味活動等）	有（分水地区）	金 15:00～18：00	・参加費300円