

# オレンジリングカフェ

認知症の悩み、気軽に話してみませんか！



認知症  
ご本人

介護  
している  
ご家族

介護  
医療職  
の人

認知症  
サポーター



～認知症に関心のある人、どなたでもお気軽にご参加ください～

燕市役所で開催されるオレンジリングカフェ（認知症カフェ）は、誰もが自由に集える場です。気軽にお茶を飲みながら、参加者同士が情報交換したり、介護者が専門職からアドバイスを受けたり、リフレッシュのためのワークショップや講座に参加したり…。一人で悩まずに、まずはお気軽にカフェに参加してみませんか。

認知症の人でも安心して暮らせるまちづくりの第一歩として開催されています。

## 令和6年度 開催日のご案内

【カフェの内容】・談話と交流 ・レインボー健康体操 ・アロマワークショップ ・認知症に関するミニセミナーなど

【第1回】

5/16日(木)

燕市役所つばめホール

13:30 から 15:00

【第2回】

7/18(木)

燕市役所つばめホール

13:30 から 15:00

【第3回】

9/19日(木)

燕市役所つばめホール

13:30 から 15:00

【第4回】

11/14日(木)

燕市役所つばめホール

13:30 から 15:30

参加費  
無料

### 申込方法

参加ご希望の方は、開催前日までに  
「長寿福祉課」に電話で申込を行ってください。



定員  
25名  
(先着順)

☎ 0256-77-8157

・氏名・住所・電話番号・参加人数  
お知らせください。

### 昨年度のカフェの様子



▲レインボー健康体操の様子



▲ハンドアロマ



【お問い合わせ先】

燕市長寿福祉課 地域支援相談チーム

TEL:0256-77-8157 FAX: 0256-77-8138



「ウェブ版」はこちらから