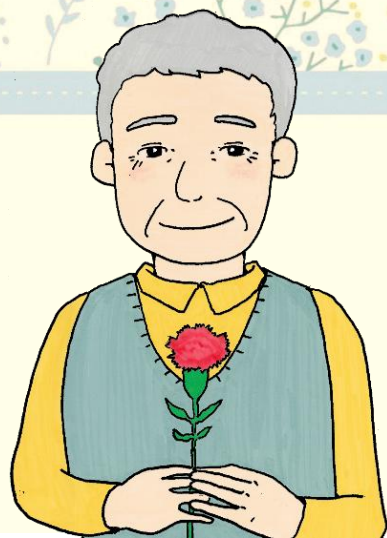
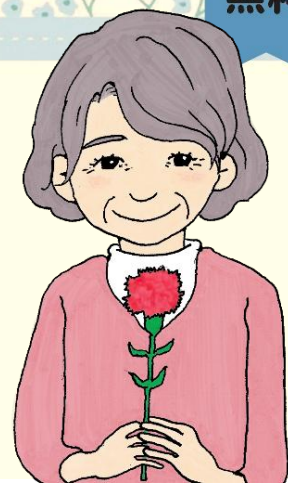


参加費  
無料



# 令和8年度 介護・福祉 学びの収穫祭



11月11日の『介護の日』に合わせて、各種イベントや展示を行います

11/ **4** 水 → **18** 水

午前9時～午後5時  
(最終日は午後4時まで)

- ・介護職員への感謝メッセージ展示
- ・中学生による認知症学習成果発表物の展示

介護・福祉に興味のある方、  
どなたでもご自由にご覧ください

場所：市役所 エントランスホール

10  
日

火

## 【New】介護予防講座 ～健康長寿のための食事術～

健康長寿の鍵は、毎日の食事にあり！  
元気に過ごすための食事のコツを伝えます。

【時間】午前10時～11時30分 【定員】25名

講師：中村純子氏(新潟医療福祉大学  
健康科学部 健康栄養学科講師)

推定野菜摂取量のチェック(ベジチェック)等の  
健康チェックも体験できます！(協力：明治安田)

## 介護教室 ～プロに学ぶ介護のコツ～

介護の担い手としての活動や自身が介護  
者となった際に役立つ技術を伝えます。

【時間】午後1時30分～3時30分

【定員】20名

- ・オムツ交換体験 ・車椅子操作体験
- ・ベッドから車椅子への移乗体験
- ・介護食(栄養補助食品)試食

12  
日

木

## 認知症カフェ「オレンジリングカフェ」

認知症の人や介護している家族、専門職、認知  
症サポーター、地域で暮らす人、気軽にお茶を  
飲みながら誰もが自由に集える場です。

【時間】午後1時30分～3時30分

【定員】25名

認知症に関する講話

講師：菊川公紀氏(菊川脳神経内科クリニック院長)

13  
日

金

## 相続とエンディングノートの 書き方講座

相続の困りごとやエンディングノートの書き方  
について説明します。新しくなった燕市エンデ  
ィングノートをもれなく差し上げます。

【時間】午前10時～11時30分

【定員】25名

※会場はすべて市役所つばめホール、申込みは10月1日(木)～各イベント開催日の前日まで



【申込み先・お問い合わせ先】

燕市長寿福祉課 地域支援相談チーム

TEL:0256-77-8157 FAX: 0256-77-8138



「令和8年度

# 介護・福祉 学びの収穫祭」

## 申込書

参加をご希望される方は、下記に記入しFAXでお申込みください。

申込書は1名につき1枚とさせていただきます。二次元コード、お電話からも申込みできます。

### お申込み先・受付期間

燕市役所 長寿福祉課 地域支援相談チーム

TEL:0256-77-8157 FAX: 0256-77-8138

メールアドレス:choju@city.tsubame.lg.jp

申込期間:10月1日(木)～各講座の前日まで



こちらの二次元コードから  
申込みができます。

### 【ご参加される方】

状況により連絡させていただく場合があります。お申込みの際は日中連絡のつく電話番号をご記入ください。

|        |                                                                                                                       |                                                                                            |  |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 氏名     |                                                                                                                       | 電話番号                                                                                       |  |
| お住まい地区 | <input type="checkbox"/> 燕地区 <input type="checkbox"/> 吉田地区 <input type="checkbox"/> 分水地区 <input type="checkbox"/> その他 |                                                                                            |  |
| 性別     | <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性                                                               | <input type="checkbox"/> 40歳未満 <input type="checkbox"/> 40歳代 <input type="checkbox"/> 50歳代 |  |
| 年代     | <input type="checkbox"/> 答えたくない                                                                                       | <input type="checkbox"/> 60歳代 <input type="checkbox"/> 70歳代 <input type="checkbox"/> 80歳以上 |  |

### 【ご希望の申込みイベント】

| 講座                       |                    | 日にち    | 時間            |
|--------------------------|--------------------|--------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | 介護予防講座             | 11月10日 | 午前10時～11時30分  |
| <input type="checkbox"/> | 介護教室～プロに学ぶ介護のコツ～   |        | 午後1時30分～3時30分 |
| <input type="checkbox"/> | オレンジリングカフェ         | 11月12日 | 午後1時30分～3時30分 |
| <input type="checkbox"/> | 相続とエンディングノートの書き方講座 | 11月13日 | 午前10時～11時30分  |

※いただいた個人情報は本イベントに関してのみ利用し、終了後は適切に廃棄いたします。