

もし、あなたが自分の気持ちを伝えることができなくなったら…

そうになったら、あなたの家族や大切な人はあなたがどうしてほしいと思っているかわからなくて、困ってしまいます。

そうなる前に、家族や大切な人と一緒に、あなたの気持ちをこの手帳に書いておきましょう。

3つの質問について
考えてみましょう! →

※ 書くのを手伝ってもらってもいいです。

【代筆者：】

質問 1 あなたが治らない病気などになったらどのように過ごしたいですか？

- できるだけ長く生きるために治療を受けたい
- 痛みやつらさを軽くする治療やケアをしてほしい
- すべての治療やケアを受けたくない
- わからない
- その他【】



質問 2 あなたが治療やケアについて、自身で話せない場合 誰に話し合ってもらいたいですか？ (いくつ選んでもいいです。)

【】には名前や連絡先を書いてください。

- 配偶者 (夫・妻・パートナー) 【】
- 子ども ・ 孫 【】
- きょうだい・しんせき 【】
- 友だち・知り合い 【】
- かかりつけ医 【】
- その他 【】
- 頼める人はいない

質問 3 あなたが治らない病気などになったら、どこで過ごしたいですか？

- 自宅 (自分の家)
- 病院
- 施設 【施設の名前：】
- その他 【】
- 今はわからない

