

●作ってみませんか【平成24年8月1日号】

餃子の皮でミニピザ

燕市食生活改善推進委員協議会 燕分会

子どもにトッピングさせてみましょう

●材料(10枚分)

トマト…1/2 個・ピーマン1/2 個・たまねぎ

1/8 個・ウインナー…2本・餃子の皮10枚・

トマトケチャップ…適量・ピザ用チーズ…40～50g

●作り方

①トマトは小さい角切り、ピーマンは輪切り、たまねぎは薄切り、ウインナーは小口切りにする。／②皮の真ん中にケチャップをのせスプーンで広げる。／③切った野菜とウインナーをのせる。／④ピザ用チーズをパラパラとのせる。／⑤ホットプレートで焼く。

